



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 154 oceny

Masaż Kobido - Japoński Lifting Twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/10/15/166474/3881891

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego realizowania masażu Kobido. Uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Kobido tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kobido .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	Charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Analiza dowodów i deklaracji
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodologią kobido	rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Analiza dowodów i deklaracji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje techniki masażu Kobido	Omawia poszczególne etapy masażu Kobido, wskazując ich funkcję i znaczenie dla efektu zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie wykonuje pełną sesję masażu twarzy	Prawidłowo dobiera kolejność i tempo wykonywanych ruchów podczas masażu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1

Fundamenty: anatomia funkcjonalna i bezpieczeństwo

- mapa tkanek twarzy w praktyce (co pracuje, co reaguje, co omijać),
- zasady higieny pracy i ergonomii terapeuty,
- wskazania i przeciwwskazania (żeby pracować pewnie i odpowiedzialnie),
- przygotowanie klienta i protokołu zabiegowego.

Moduł 2

Przygotowanie tkanek „otwarcie” twarzy na lifting

- rozluźnianie napięć i przygotowanie do części liftingującej,
- płynne przejścia i budowanie komfortu klienta,
- kontrola siły, tempa i kierunku pracy.

Moduł 3

Sekwencja Kobido: lifting manualny krok po kroku

- kluczowe techniki liftingujące twarzy,
- praca w rejonach, które najczęściej „sprzedają efekt” (owal, policzek, okolica żuchwy),
- logika sekwencji: dlaczego ta kolejność działa i jak ją modyfikować.

Moduł 4:

Drenaż i wykończenie efekt lekkości i „świeżości”

- elementy wspierające redukcję obrzęków i napięć,
- domknięcie zabiegu, które klient czuje jako „wow”.

Moduł 5:

Praktyka na modelkach: korekta ruchu i praca jak w gabinecie

- trening pełnego protokołu w realnym tempie,
- korekta ustawienia dłoni, ergonomii i płynności,
- budowanie pewności: jak „nie zgubić” sekwencji i prowadzić klienta spokojnie.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

grupa docelowa obejmuje:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Walidacja polega na analizie dowodów obejmujących zdjęcia i nagrania poszczególnych efektów uczenia. Szkoleniowiec podczas szkolenia robi zdjęcia, nagrania. Osoba walidująca na podstawie analizy zebranych dowodów dokonuje procesu walidacji. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Anatomia funkcjonalna i mapa tkanek twarzy w praktyce.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	11-12-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 22 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady higieny, przygotowanie klienta i protokołu zabiegowego. Ergonomia pracy terapeuty.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 22 -	Przerwa	-	11-12-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 22 Teoria i pokaz technik przygotowania tkanek („otwarcie” twarzy). Rozluźnianie napięć i kontrola siły, tempa oraz kierunku pracy.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	14:30	16:15	01:45
6 z 22 -	Przerwa	-	11-12-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Praktyczny trening technik rozluźniających w parach, nauka płynnych przejść i budowania komfortu klienta.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 22 Logika sekwencji Kobido. Pokaz i nauka kluczowych technik liftingujących (owal, żuchwa).	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 22 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 22 Kontynuacja technik liftingujących – praca w rejonie policzków i czoła. Modyfikacja sekwencji w zależności od potrzeb klienta.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 22 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 22 Wprowadzenie do technik drenażowych i wykończeniowych. Praca na redukcję obrzęków.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 22 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Łączenie modułów 2, 3 i 4 w jedną, płynną całość. Trening wzajemny uczestników (pełen protokół)	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 22 Przygotowanie stanowisk pracy. Pierwsza sesja zabiegowa na modelkach – praca w realnym tempie pod okiem trenera	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 22 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 22 Bieżąca korekta ustawienia dłoni, postawy ciała (ergonomii) oraz płynności ruchów podczas pracy z pierwszą modelką.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 22 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Druga sesja zabiegowa na modelkach (zamiana ról/nowe modelki). Budowanie pewności chwytów, samodzielne prowadzenie sekwencji.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	13:30	15:15	01:45
20 z 22 -	Przerwa	-	13-12-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 22 Ewaluacja działań, omówienie najczęstszych błędów	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	13-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od

wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

al. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Aleja Wojska Polskiego 1, 81-769 Sopot, Zhong Hua, Hotel
Chiński

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396