



Centrum Doradztwa
Finansowego
Urszula Bancerz
★★★★★ 4,8 / 5
195 ocen

WSPOMAGANIE PAMIĘCI DZIECI CZYLI TECHNIKI PAMIĘCIOWE W PRZEDSZKOLU I SZKOLE

Numer usługi 2026/09/29/11986/3842698

📍 Łuków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 03:00 h
📅 12.12.2026 do 12.12.2026

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
666,67 PLN brutto/h
666,67 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	Warsztaty skierowane są do: • nauczycieli edukacji przedszkolnej, wczesnoszkolnej oraz klas 4–8, • pedagogów i animatorów kultury, • pracowników placówek socjalnych oraz kulturalno-oświatowych, • studentów kierunków pedagogicznych, • innych osób pracujących z dziećmi, a także wszystkich zainteresowanych edukacją i kreatywnym spędzaniem czasu z dziećmi. Usługa adresowana jest również do Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”. Usługa adresowana jest również do Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do kariery” i „Nowy start w Małopolsce z EURESEM.” Usługa adresowana jest również do Uczestników Projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.”
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest podniesienie kompetencji dydaktycznych w zakresie samodzielnego, praktycznego stosowania mnemotechnik oraz metod efektywnego notowania (map myśli), w celu wspierania procesów zapamiętywania i koncentracji u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA. Uczestnik charakteryzuje mnemotechniki oraz metody efektywnego notowania stosowane we wspieraniu pamięci i koncentracji dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.	1. Rozróżnia Łańcuchową Metodę Zapamiętywania od Zakładkowej Metody Zapamiętywania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2. Definiuje zasadę działania Pokoju Rzymskiego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	3. Charakteryzuje zastosowanie Techniki Słów Zastępczych w procesie zapamiętywania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	4. Wskazuje cechy mapy myśli sprzyjające efektywnemu powtarzaniu materiału.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI. Uczestnik dobiera techniki pamięciowe i metody efektywnego notowania do sytuacji dydaktycznych związanych ze wspieraniem pamięci i koncentracji dzieci.	1. Dobiera Łańcuchową Metodę Zapamiętywania do zapamiętywania sekwencji informacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2. Dobiera Zakładkową Metodę Zapamiętywania do zapamiętywania uporządkowanego zestawu informacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	3. Projektuje mapę myśli na podstawie wskazanego materiału edukacyjnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	4. Dobiera Technikę Słów Zastępczych do zapamiętywania trudnych pojęć lub wyrażeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE. Uczestnik ocenia przydatność technik pamięciowych w kontekście indywidualnych potrzeb i możliwości dzieci.	1. Ocenia adekwatność techniki pamięciowej do wieku dziecka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2. Ocenia zasadność zastosowania ćwiczenia pamięciowego w określonej sytuacji dydaktycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	3. Ocenia dobór metody zapamiętywania z uwzględnieniem zróżnicowanych możliwości dzieci.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	4. Uzasadnia potrzebę elastycznego doboru technik pamięciowych do sytuacji edukacyjnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 3 godzin zegarowych

Program

1. Poznanie metod ćwiczeń pamięciowych i możliwości ich wykorzystania w pracy z dziećmi, uczniami, jak również i w innych sytuacjach życiowych.
2. Kształtowanie umiejętności wykorzystania technik pamięciowych, - poznanie mnemotechnik – metod zapamiętywania.
3. Poznanie technik pamięciowych - Łańcuchowa Metoda Zapamiętywania, Zakładkowa Metoda Zapamiętywania, Pokój Rzymski, Technika Słów Zastępczych.

- 4. Mapy myśli – skuteczne notowanie i powtarzanie materiału.
- 5. Gotowe ćwiczenia i karty pracy do wykorzystania w pracy nauczyciela przedszkola i szkoły.
- 6. Walidacja

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbędzie się poprzez obiektywny test wiedzy i umiejętności przeprowadzany w formie elektronicznej (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie). Test walidacyjny został zaprojektowany przez trenera zgodnie z kryteriami weryfikacji, natomiast sama ocena testu odbywa się bez udziału trenera (wynik generowany automatycznie przez system). Trener nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Zapewnia to pełną niezależność i bezstronność wyników oraz natychmiastową informację zwrotną dla uczestnika i jednostki szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Zajęcia	Zajęcia	Katarzyna Weręgowska	12-12-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 4 -	Przerwa	-	12-12-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 4 Zajęcia	Zajęcia	Katarzyna Weręgowska	12-12-2026	09:45	10:45	01:00
4 z 4 -	Walidacja	Katarzyna Weręgowska	12-12-2026	10:45	11:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	03:00
w tym suma godzin zajęć	02:30
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	00:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 666,67 PLN

Koszt osobogodziny netto 666,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

03:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Weręgowska

Nauczyciel wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, terapeuta integracji sensorycznej, socjoterapeutka, terapeuta, oligofrenopedagog, instruktor orgiami III stopnia oraz gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej, terapeuta TUS, ekspert d.s awansu, autorka książek dla dzieci. Prowadzi szkolenia od 2010 roku, warsztaty z zakresu orgiami, edukacji przez ruch od 1997 roku.

Rozwija kompetencje uczestników stawiając na jakość szkoleń, przekazując wiedzę w przystępny, inspirujący oraz profesjonalny sposób. Proponuje tylko sprawdzone metody i narzędzia pracy dla nauczyciela. Prowadząc szkolenia przygotowuje cały materiał opisany w przystępny sposób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały (plastyczne, muzyczne, kreatywne) potrzebne na warsztatach, ponadto opracowanie, płyta CD z podkładami dla każdego uczestnika.

Warunki uczestnictwa

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora.

Wymagania techniczne:

Ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz konieczność przeprowadzenia egzaminu w formie elektronicznej (test z wynikami generowanymi automatycznie), uczestnik jest zobowiązany do posiadania własnego laptopa wraz z zasilaczem oraz aktualną przeglądarką internetową. Organizator zapewnia dostęp do bezprzewodowej sieci Internet.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach programu: Małopolski Pociąg do Kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM. Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach programu "Projekt Kierunek – Rozwój". Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Podany termin szkolenia ma charakter orientacyjny. Przed dokonaniem zapisu uprzejmie prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wskazanego terminu lub ustalenia terminu szkolenia, który będzie odpowiadał potrzebom wszystkich uczestników.

Możliwość organizacji szkolenia w innym mieście.

Warunkiem ukończenia usługi jest **uczestnictwo w co najmniej 80% godzin zajęć** przewidzianych w programie.

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest osiągnięcie **minimum 70% poprawnych odpowiedzi**.

Adres

ul. ks. Stanisława Brzóska 17
21-400 Łuków
woj. lubelskie

Szkolenie zostanie zrealizowane w sali szkoleniowej w budynku Inkubatora Przedsiębiorczości, parter, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Beata Kłysz

E-mail kontakt@edukacjaonline.com

Telefon (+48) 539 050 325