

CoachWise™

COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,7 / 5

119 ocen

**Poziom I: CoachWise Coaching Essentials
- szkolenie CoachWise**

Numer usługi 2026/09/20/10697/3823046

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 10.12.2026 do 26.02.2027

4 428,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

210,86 PLN brutto/h

171,43 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Program kierowany jest do:

- Menedżerów, trenerów, konsultantów;
- Kierowników projektów, Scrum Masterów, Agile Coachów;
- Coachów oraz osób przygotowujących się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha;
- Pracowników działów HR;
- Członków zespołów pracujący w środowisku metodyk zwinnych;
- Osób poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie.
- „Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE”

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

03-12-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych. Usługa wdraża do wykorzystywania coachingu jako metody pracy rozwojowej, praktycznego stosowania coachingu w obecnie pełnionej roli zawodowej, w oparciu o metodykę i strukturę Modelu CoachWise™.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej	Poprawnie podaje definicję coachingu w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady i postawy w relacji coachingowej (partnerstwo, obecność, zaufanie)	Wskazuje prawidłowe zasady i postawy w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Porządkuje i wyjaśnia strukturę rozmowy coachingowej wg modelu CoachWise	Wskazuje kolejne etapy modelu CoachWise we właściwej kolejności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia i opisuje kluczowe umiejętności coachingowe	Wskazuje poprawne umiejętności w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zapisy Kodeksu Etycznego ICF i identyfikuje przykłady ich naruszeń	Poprawnie wybiera sytuacje naruszenia zasad etycznych w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uzasadnia znaczenie standardów poufności, konfliktu interesów i odpowiedzialności wobec klienta	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące etyki i poufności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dopasowuje kluczowe kompetencje coacha ICF do opisu sytuacji coachingowych	Łączy opisy zachowań z odpowiednią kompetencją ICF w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje pytania do poszczególnych etapów modelu CoachWise	Przyporządkowuje pytania do etapów Dążenie, Rzeczywistość, Opcje, Działanie, Przegląd	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje sytuacje klienta i rozróżnia coaching od doradztwa lub terapii	Wybiera właściwe działania w scenariuszach testowych (np. skierowanie do terapeuty)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje techniki coachingowe	Wskazuje poprawnie technikę coachingową opisaną w danym scenariuszu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje relację opartą na partnerstwie i zaufaniu	Wybiera odpowiedzi w teście zgodne z zasadami budowania relacji coachingowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kontroluje i przestrzega zasad etyki i poufności podczas pracy z klientem	Rozróżnia sytuacje wymagające zachowania poufności i wybiera właściwe działania w pytaniach testowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje własne działania w procesie coachingu i formułuje wnioski rozwojowe	Identyfikuje w pytaniach testowych elementy etapu „Przegląd” w modelu CoachWise	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CoachWise Essentials™ to rzetelne wprowadzenie do coachingu oparte na sprawdzonej metodyce doskonalącej umiejętności i postawę coachingową. Umożliwia zastosowanie coachingu w aktualnie pełnionej roli zawodowej, a także daje podstawy do podjęcia roli coacha.

Program CoachWise Essentials™ jest pierwszą częścią programu akredytowanego w International Coaching Federation na poziomie Level 2. Istnieje możliwość zrealizowania wyłącznie programu Essentials™ bez konieczności udziału w kolejnych poziomach.

Jest to dwudniowe szkolenie stacjonarne prowadzone przez praktykujących coachów zintegrowane z 2-miesięcznym procesem doskonalenia umiejętności praktycznych.

Część zdalna szkolenia (warsztaty uzupełniające/Masterclasses) odbywają się na platformie zoom. Uczestnicy otrzymują przed rozpoczęciem szkolenia jeden dedykowany link obowiązujący podczas 4 godzinnych warsztatów uzupełniających. Link zachowuje ważność przez cały okres trwania usługi.

Na program składają się:

- Dwudniowe warsztaty szkoleniowe stacjonarne realizowane w grupach do 12 osób (każdy dzień szkoleniowy trwa 8 godzin zegarowych)
- Coaching grupowy w formie 4 warsztatów uzupełniających zdalnych (każdy warsztat trwa 1 godzinę, w odstępach dwutygodniowych)

Zakres merytoryczny:

Dzień 1:

- Definicja coachingu.

- Sesja demo rozmowy coachingowej z przedstawieniem Modelu CoachWise i omówienie.
- MAPA rozmowy
- Rozmowa wg struktury – ćwiczenie w parach
- Wielogłowy menedżer - ćwiczenie.
- Typy rozmów. Sesja demo i dyskusja
- Sesja demo: Dążenie. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Dążenia – w parach

Dzień 2:

- Sesja demo: Rzeczywistości. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Rzeczywistości – w parach
- Gremlin
- Sesja demo: planowanie. Omówienie, przepis
- Praktyka planowania – ćwiczenie w parach. Podsumowanie
- Uznanie vs Informacja zwrotna.
- Ćwiczenie, 10 sytuacji, kiedy najlepiej sprawdzą się rozmowy coachingowe
- Zastosowanie coachingu w pracy - Blanchard, przywództwo sytuacyjne
- Ćwiczenie pełnej rozmowy – w parach.
- PODSUMOWANIE szkolenia.

Warsztaty uzupełniające online (z trenerem i grupą):

- Zadawanie pytań, kroki coachingowe, coaching w kierunku umiejętności przywódczych
- Słuchanie i Pole w Modelu CoachWise™
- Zasady w modelu CoachWise™
- Przegląd

Walidacja usługi

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma **Google Form**.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: **CoachWise S.A.**

Warunek wydania zaświadczenia: Obecność na co najmniej 80% zajęć oraz pozytywny wynik testu walidacyjnego

Warunki Techniczne:

- Stacjonarna część szkolenia odbędzie się w klimatyzowanej sali szkoleniowej, w Warszawie, przy ul. Grzybowskiej 56, w Warszawie.
- Dostawca usług zapewnia lunch i przerwy kawowe podczas stacjonarnych części szkolenia.
- Zdalna część szkolenia (warsztaty uzupełniające, superwizje) zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI) . Minimalne parametry dot. łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	10-12-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
2 z 19 -	Przerwa	-	10-12-2026	11:00	11:10	00:10	Tak
3 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	10-12-2026	11:10	13:00	01:50	Tak
4 z 19 -	Przerwa	-	10-12-2026	13:00	13:50	00:50	Tak
5 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	10-12-2026	13:50	15:20	01:30	Tak
6 z 19 -	Przerwa	-	10-12-2026	15:20	15:30	00:10	Tak
7 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	10-12-2026	15:30	17:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	11-12-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
9 z 19 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:30	10:40	00:10	Tak
10 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	11-12-2026	10:40	13:00	02:20	Tak
11 z 19 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:00	13:50	00:50	Tak
12 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	11-12-2026	13:50	15:20	01:30	Tak
13 z 19 -	Przerwa	-	11-12-2026	15:20	15:30	00:10	Tak
14 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Ewa Zięcina	11-12-2026	15:30	17:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 19 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdziałanie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Ewa Zięcina	13-01-2027	10:00	11:00	01:00	Nie
16 z 19 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdziałanie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Ewa Zięcina	27-01-2027	10:00	11:00	01:00	Nie
17 z 19 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdziałanie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Ewa Zięcina	10-02-2027	10:00	11:00	01:00	Nie
18 z 19 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdziałanie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Ewa Zięcina	24-02-2027	10:00	11:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 19 -	Walidacja	-	26-02-2027	11:00	12:00	01:00	Nie

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:00
w tym suma godzin zajęć	17:40
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:20
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:40

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 428,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	171,43 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Zięcina

Coach MCC ICF, mentorka, superwizorka i Senior Trenerka Akademii CoachWise™ z ponad 10-letnim doświadczeniem w rozwoju coachów i liderów. Ma na koncie ponad 2500 godzin praktyki coachingowej. Łączy kompetencje psychologiczne z wieloletnim doświadczeniem biznesowym, projektując kompleksowe programy rozwojowe dla menedżerów i organizacji. Od ponad 10 lat trenerka coachingu i superwizorka.

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trenerka coachingu współpracując z CoachWise S.A. w kursach Akademia Coachingu CoachWise.

W CoachWise wspiera uczestników w pogłębianiu profesjonalizmu i tożsamości coachingowej.

Wykłada na studiach podyplomowych SGH w Warszawie.

Posiadane certyfikaty:

- Studia Magisterskie, Psychologia, Uniwersytet Warszawski
- Program: CoachWise™ Coaching ESSENTIALS – podstawy coachingu
- Program: CoachWise™ Coaching EQUIPPED – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Program: CoachWise™ Coaching PROFICIENCY – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Szkolenie: Train the Trainers – CoachWise™ Academy
- Szkolenie: Psychologiczne podstawy coachingu
- Szkolenie: Career Coaching
- Szkolenie: Conflict Coaching, Cinergy
- Szkolenie: Coaches going Corporate – Lori Shook
- Asesor: Hogan Assessment System
- Asesor: test psychometryczny MTQ48
- Certyfikat - Międzynarodowa Akredytacja - Master Certified Coach ICF

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia:

- w formie papierowej: podręcznik, materiały biurowe, książka - uczestnicy otrzymują na sali szkoleniowej
 - Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej na platformie webtolearn, w dedykowanym folderze grupy

Zaświadczenie ukończenia programu uczestnicy szkolenia otrzymują w formie elektronicznej w ciągu tygodnia od daty zakończenia ostatniego warsztatu uzupełniającego.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez podpisanie listy obecności na szkoleniu stacjonarnym i raportów logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach uzupełniających.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-essentials/>

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Warunki techniczne

- Część zdalna szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie jego elementy (główny moduł szkoleniowy i webinaria uzupełniające). Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Podczas szkolenia mogą być wykorzystywane cyfrowe tablice, które są ogólnodostępne - Google prezentacje, Miro lub Padlet. Zalecamy sprawdzenie przed szkoleniem czy mają Państwo dostęp do platform bowiem niektóre komputery służbowe mogą mieć zablokowany dostęp do tego narzędzia. Jeśli nie będą mieli Państwo dostępu do wspomnianych narzędzi zalecamy skorzystanie z innego komputera lub/i kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem szkolenia.

Adres

ul. Grzybowska 56
00-844 Warszawa
woj. mazowieckie

Stacjonarna część szkolenia odbędzie się w Warszawie przy ul. Grzybowska 56 (ADN Centrum Konferencyjne) w sali szkoleniowej z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Sala jest na 4 piętrze, w budynku z windą. Jest klimatyzowana, z dostępem do światła dziennego, otwarta przestrzeń nieograniczona filarami. Wyposażona w rzutnik, niezbędne sprzęty do odbycia szkolenia. Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie w link wysłany przed szkoleniem przez organizatora. Uczestnik otrzyma instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM. Rekomendowane przeglądarki internetowe: Google Chrome, Microsoft Edge, Opera Browser. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu, które obsługują rekomendowane przeglądarki internetowe. Zalecamy korzystanie ze stałego stabilnego łącza internetowego zamiast WIFI.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- dostępny dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084