



DS Centrum
Rozwoju
Kompetencji
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

37 ocen

Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz. ZSK

Numer usługi 2026/09/15/181710/3812628

📍 Ostrów Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 15.01.2027 do 19.01.2027

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie wykonywania usług odmładzających i modelujących twarz. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób początkujących, jak i osób posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą pogłębić wiedzę, doskonalić techniki pracy oraz zwiększyć precyzję, efektywność i tempo wykonywania zabiegów. Szkolenie umożliwia rozwój praktycznych umiejętności związanych z doбором odpowiednich metod do indywidualnych potrzeb klienta oraz uzyskiwaniem estetycznych i harmonijnych efektów odmłodzenia i modelowania twarzy.

Szkolenie dedykowane jest osobom **nieprowadzącym działalności gospodarczej**.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

14-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania manualnych zabiegów modelujących i odmładzających twarz, zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi oraz zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z obszaru anatomii twarzy i skóry twarzy	a)omawia układ kostny i limfatyczny twarzy,	Test teoretyczny
	b)omawia funkcje poszczególnych mięśni twarzy,	Test teoretyczny
	c)omawia unaczynienie i unerwienie twarzy,	Test teoretyczny
	d)omawia budowę skóry twarzy,	Test teoretyczny
	e)omawia proces starzenia się skóry twarzy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	omawia kształty twarzy oraz typy urody	Test teoretyczny
	opisuje rodzaje stylizacji brwi	Test teoretyczny
	a)opisuje rodzaje masażu twarzy,	Test teoretyczny
	b)omawia różnice między rodzajami masażu twarzy,	Test teoretyczny
	d)omawia preparaty wykorzystywane do masażu twarzy,	Test teoretyczny
	e)omawia właściwości i działanie plastrów do kinesiotapingu twarzy,	Test teoretyczny
	f)wymienia metody kinesiotapingu stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych,	Test teoretyczny
	g)omawia trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad z klientem	a)rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta,	Test teoretyczny
	b)identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi,	Test teoretyczny
	c)informuje klienta o przebiegu wybranej usługi.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	a)dobiera środki ochrony indywidualnej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	b)przygotowuje stanowisko pracy pod kątem wykonania usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	c)zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	d)przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekolту.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż	a)wykonuje masaż mięśniowo-powięziowy dekolту, szyi i twarzy, b)wykonuje masaż stymulujący syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny, c)wykonuje masaż modelujący owal twarzy, d)wykonuje masaż poprawiający ukrwienie dekolту, szyi i twarzy, e)wykonuje masaż napinający skórę dekolту, szyi i twarzy, f)wykonuje masaż pomagający ograniczyć opadanie powiek górnych, g)wykonuje masaż niwelujący opuchliznę, h)wykonuje masaż niwelujący zmarszczki mimiczne, i)wykonuje masaż poprawiający kontur twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kinesiotaping kosmetyczny	a)wykonuje kinesiotaping twarzy w celu uniknięcia wystąpienia obrzęków, b)wykonuje kinesiotaping dekolту, szyi i twarzy wspomagający drenaż limfatyczny, c)wykonuje kinesiotaping liftingu czoła, d)wykonuje kinesiotaping modelujący, podnoszący owal twarzy, e)wykonuje kinesiotaping redukujący podwójny podbródek, f)wykonuje kinesiotaping podnoszący powieki, g)wykonuje kinesiotaping normalizujący stan mięśni dekolту, szyi i twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	a)stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi, b)rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi, c)stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy, d)przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po przeprowadzeniu usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14128
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	As Inwest sp. z o. o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	As Inwest sp. z o. o.

Program

PROGRAM SZKOLENIA

„WYKONYWANIE USŁUG MANUALNYCH MODELUJĄCYCH I ODMLADZAJĄCYCH TWARZ”

DZIEŃ 1 – ANATOMIA TWARZY, DIAGNOZA I PODSTAWY USŁUG MANUALNYCH

BLOK TEORETYCZNY (3 h)

- Anatomia twarzy – układ kostny twarzoczaszki
- Układ limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu
- Funkcje poszczególnych mięśni twarzy
- Unaczynienie i unerwienie twarzy
- Budowa i funkcje skóry twarzy
- Proces starzenia się skóry twarzy
- Zmiany zachodzące w obrębie mięśni, powięzi i skóry wraz z wiekiem
- Wpływ napięcia mięśniowego na wygląd twarzy
- Rodzaje usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
- Rodzaje masażu twarzy i różnice pomiędzy poszczególnymi technikami
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu twarzy

BLOK PRAKTYCZNY (4 h)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Dobór środków ochrony indywidualnej
- Przygotowanie klienta do wykonania usługi
- Przeprowadzenie wywiadu z klientem
- Rozpoznanie potrzeb i oczekiwań klienta
- Identyfikacja przeciwwskazań do wykonania usługi
- Informowanie klienta o przebiegu wybranej usługi
- Zabezpieczenie odzieży klienta
- Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu
- Ocena stanu skóry oraz napięcia mięśniowego
- Nauka prawidłowej pozycji klienta i osoby wykonującej usługę
- Ćwiczenia przygotowujące do pracy manualnej
- Nauka prawidłowego nacisku, kierunku i tempa ruchów

PRZERWA – 1 h

DZIEŃ 2 – TECHNIKI MASAŻU MODELUJĄCEGO I ODMŁADZAJĄCEGO

BŁOK TEORETYCZNY (3 h)

- Zasady wykonywania masażu twarzy
- Techniki masażu mięśniowo-powięziowego
- Techniki stymulujące syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny
- Techniki modelowania owalu twarzy
- Techniki poprawiające ukrwienie dekolту, szyi i twarzy
- Techniki napinające skórę dekolту, szyi i twarzy
- Techniki pracy w okolicy oczu
- Techniki pomagające ograniczyć opadanie powiek górnych
- Techniki niwelujące opuchliznę
- Techniki pracy ze zmarszczkami mimicznymi
- Techniki poprawiające kontur twarzy
- Preparaty wykorzystywane podczas masażu twarzy
- Dobór preparatu do rodzaju skóry i wykonywanej techniki
- Zasady ergonomii podczas wykonywania usług manualnych

BŁOK PRAKTYCZNY (4 h)

- Przygotowanie skóry do masażu
- Wykonanie masażu mięśniowo-powięziowego dekolту, szyi i twarzy
- Wykonywanie technik poprawiających ukrwienie skóry
- Wykonywanie technik napinających skórę
- Wykonanie masażu modelującego owal twarzy
- Praca w obszarze policzków i linii żuchwy
- Techniki poprawiające kontur twarzy
- Techniki redukujące napięcie mięśniowe
- Techniki pracy w okolicy czoła i oczu
- Masaż pomagający ograniczyć opadanie powiek górnych
- Techniki niwelowania opuchlizny
- Techniki pracy ze zmarszczkami mimicznymi
- Ćwiczenia manualne poprawiające precyzję i płynność ruchów
- Doskonalenie siły nacisku i kontroli dłoni
- Korekta błędów technicznych przez instruktora

PRZERWA – 1 h

DZIEŃ 3 – KINESIOTAPING KOSMETYCZNY, KOMPLEKSOWA USŁUGA

BŁOK TEORETYCZNY (3h)

- Właściwości i działanie plastrów do kinesiotapingu twarzy
- Metody kinesiotapingu stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych
- Zasady doboru techniki i kierunku aplikacji
- Kinesiotaping wspomagający drenaż limfatyczny
- Kinesiotaping w celu ograniczenia obrzęków
- Kinesiotaping liftingujący czoło

- Kinesiotaping modelujący i podnoszący owal twarzy
- Kinesiotaping redukujący podwójny podbródek
- Kinesiotaping podnoszący powieki
- Kinesiotaping normalizujący stan mięśni dekolту, szyi i twarzy
- Aktualne trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy
- Zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania kinesiotapingu

BLOK PRAKTYCZNY (4 h)

- Przygotowanie stanowiska i klienta do kompleksowej usługi
- Konsultacja i dobór odpowiedniej techniki do potrzeb klienta
- Przygotowanie skóry twarzy, szyi i dekolту
- Wykonanie kompleksowego masażu modelującego i odmładzającego
- Wykonanie masażu mięśniowo-powięziowego
- Wykonanie technik poprawiających ukrwienie i napięcie skóry
- Wykonanie technik modelujących owal twarzy
- Wykonanie technik redukujących opuchliznę
- Wykonanie technik pracy ze zmarszczkami mimicznymi
- Dobór i aplikacja kinesiotapingu kosmetycznego
- Kinesiotaping wspomagający drenaż limfatyczny
- Omówienie zaleceń pozabiegowych
- Analiza najczęstszych błędów technicznych
- Indywidualne wskazówki instruktora
- Doskonalenie techniki i ergonomii pracy

PRZERWA – 1 h

WALIDACJA (5 h)

Szkolenie wynosi 30 godzin, w tym 9 h teoretycznych oraz 12 h praktycznych. Walidacja wynosi 5 h. Przerwy wynoszą 4 h.

Każdego dnia szkoleniowego zaplanowano 1 godzinę przerwy, zgodnie z Regulaminem BUR. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia. Łączny czas przerw w ramach całego szkolenia wynosi 4 godziny.

GRUPA DOCELOWA

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść lub uzupełnić swoje kompetencje w zakresie wykonywania usług manualnych modelujących i odmładzających twarz.

Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób początkujących, zainteresowanych zdobyciem podstawowych umiejętności w zakresie masażu twarzy i kinesiotapingu kosmetycznego, jak i dla osób posiadających doświadczenie w branży kosmetycznej, które chcą uporządkować wiedzę, rozwinąć warsztat manualny oraz doskonalić technikę wykonywania usług.

Szkolenie dedykowane jest osobom nieprowadzącym działalności gospodarczej.

INFRASTRUKTURA I WARUNKI REALIZACJI USŁUGI

Szkolenie realizowane jest w sali dostosowanej do liczby uczestników oraz obowiązujących wymogów BHP.

Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko pracy z dostępem do materiałów, preparatów, środków higienicznych oraz narzędzi niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć praktycznych.

Stanowisko umożliwia wykonywanie usług manualnych na twarzy, szyi i dekolcie oraz naukę aplikacji kinesiotapingu kosmetycznego.

Podczas zajęć praktycznych uczestnicy pracują pod nadzorem trenera, wykonując ćwiczenia na modelkach/modelach lub w warunkach symulowanych.

KADRA PROWADZĄCA

Szkolenie prowadzone jest przez trenera posiadającego praktyczne doświadczenie w zakresie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz.

W trakcie zajęć trener monitoruje postępy uczestników poprzez ćwiczenia praktyczne, pytania kontrolne, obserwację wykonywanych czynności oraz bieżącą informację zwrotną.

Trener na bieżąco koryguje błędy techniczne i udziela indywidualnych wskazówek dotyczących techniki, nacisku, kierunku ruchów, ergonomii oraz organizacji stanowiska pracy.

METODY SZKOLENIOWE

- wykład interaktywny,
- demonstracja,
- instruktaż,
- ćwiczenia praktyczne,
- warsztaty,
- praca indywidualna,
- praca w parach,
- dyskusja moderowana,
- analiza przypadków,
- obserwacja i korekta pracy uczestnika.

Obecność uczestników potwierdzana jest podpisem na liście obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 ANATOMIA TWARZY, DIAGNOZA I PODSTAWY USŁUG MANUALNYC H - BLOK TEORETYCZN Y	Zajęcia	Daria Burzyńska	15-01-2027	10:00	13:00	03:00
2 z 12 -	Przerwa	-	15-01-2027	13:00	14:00	01:00
3 z 12 ANATOMIA TWARZY, DIAGNOZA I PODSTAWY USŁUG MANUALNYC H - BLOK PRAKTYCZNY	Zajęcia	Daria Burzyńska	15-01-2027	14:00	18:00	04:00
4 z 12 TECHNIKI MASAŻU MODELUJĄCE GO I ODMŁADZAJ ĄCEGO - BLOK TEORETYCZN Y	Zajęcia	Daria Burzyńska	16-01-2027	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 -	Przerwa	-	16-01-2027	13:00	14:00	01:00
6 z 12 TECHNIKI MASAŻU MODELUJĄCE GO I ODMŁADZAJ ĄCEGO - BLOK PRAKTYCZNY	Zajęcia	Daria Burzyńska	16-01-2027	14:00	18:00	04:00
7 z 12 KINESIOTAPI NG KOSMETY CZNY, KOMPL EKSOWA USŁ UGA - BLOK TEORETYCZNY	Zajęcia	Daria Burzyńska	17-01-2027	10:00	13:00	03:00
8 z 12 -	Przerwa	-	17-01-2027	13:00	14:00	01:00
9 z 12 KINESIOTAPI NG KOSMETYCZ NY, KOMPLEKSO WA USŁUGA - BLOK PRAKTYCZNY	Zajęcia	Daria Burzyńska	17-01-2027	14:00	18:00	04:00
10 z 12 -	Walidacja	-	19-01-2027	10:00	12:00	02:00
11 z 12 -	Przerwa	-	19-01-2027	12:00	12:30	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	19-01-2027	12:30	14:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	21:00
w tym suma godzin walidacji	03:30
w tym suma przerw	03:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN
W tym koszt walidacji brutto	900,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Burzyńska

Magister fizjoterapii i zarządzania przedsiębiorstwem oraz licencjonowany kosmetyk. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu zarządzania projektami oraz roczną szkołę Odnowy

Biologicznej.

Jest certyfikowaną terapeutką Zoga Face Integration, tapingu, masażu Kobido, fizjoterapii estetycznej twarzy, faceliftu oraz rehabilitacji twarzy metodą Marie Margo. Swoją wiedzę regularnie poszerza, uczestnicząc w licznych szkoleniach z zakresu fizjoterapii, kosmetologii i masażu.

Na co dzień zarządza gabinetem Kashmir SPA w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie wykonuje masaże oraz specjalistyczne zabiegi z zakresu fizjoterapii estetycznej twarzy. Podczas prowadzonych szkoleń łączy szeroką wiedzę teoretyczną z praktycznym doświadczeniem, stawiając na profesjonalizm, bezpieczeństwo i indywidualne podejście do każdego kursanta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały, narzędzia i produkty potrzebne do realizacji zajęć praktycznych.

Uczestnik otrzymuje wydrukowany skrypt szkoleniowy oraz certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat. Maksymalny wiek uczestnika 89.

Informacje dodatkowe

Prezentowana usługa szkoleniowa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych i podlega zwolnieniu z podatku VAT (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14).

Adres

ul. Topolowa 54
63-400 Ostrów Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Miejsce realizacji egzaminu - walidacji: ul. Topolowa 54, 63-400 Ostrów Wielkopolski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daniel Siankiewicz

E-mail ds.centrumrozwoju@gmail.com

Telefon (+48) 533 506 171