



HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

1 112 ocen

Szkolenie: Naturalne Mani

Numer usługi 2026/09/14/119329/3808808

📍 Strzegom

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 05.12.2026 do 06.12.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą uporządkować lub rozszerzyć wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji naturalnej płytki paznokcia. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe w stylizacji paznokci. Nie występują dodatkowe wymagania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego oraz aplikacji i korekty żelu na naturalnej płytce, z prawidłowym doбором produktów i technik, zachowaniem zasad BHP i higieny oraz ograniczaniem zużycia materiałów i ilości odpadów w salonie. Uczestnik będzie również przygotowany do zaplanowania własnego rozwoju zawodowego i podstawowej komunikacji usług w mediach społecznościowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę aparatu paznokciowego oraz rozpoznaje podstawowe zmiany i przeciwwskazania do zabiegu.	Wskazuje elementy budowy paznokcia; odróżnia przykładowe zmiany chorobowe od zdrowej płytki; przyporządkowuje przeciwwskazania do decyzji o wykonaniu lub odmowie zabiegu.	Wywiad swobodny
Wyjaśnia właściwości i zasady bezpiecznego stosowania produktów do manicure hybrydowego i stylizacji żelowej.	rozdzieli rodzaje baz, topów, żeli i preparatów pomocniczych	Wywiad swobodny
	Rozdzieli funkcje preparatów; dobiera produkt do stanu i potrzeb naturalnej płytki; wskazuje ryzyka związane z nieprawidłową aplikacją, utwardzaniem i usuwaniem produktu.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko, narzędzia i klientkę zgodnie z zasadami BHP i higieny.	Dezynfekuje powierzchnie i dłonie; dobiera środki ochrony; organizuje czyste i zużyte materiały; wykonuje czynności w prawidłowej kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manicure hybrydowy na naturalnej płytce.	Przeprowadza ocenę płytki; opracowuje skórki i płytkę bez uszkodzeń; aplikuje produkt równomiernie i estetycznie; zabezpiecza wolny brzeg; kończy usługę i przekazuje zalecenia pielęgnacyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje wzmocnienie oraz korektę naturalnego paznokcia żelą galaretką.	Dobiera ilość i konsystencję produktu; buduje prawidłową architekturę; kontroluje linię światła, grubość i kształt; wykonuje korektę z zachowaniem bezpieczeństwa naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość odpadów.	Planuje porcjowanie produktów; rozdzieli odpady i sposób ich zagospodarowania; wskazuje produkty i techniki zmniejszające zużycie materiałów bez obniżania jakości i bezpieczeństwa usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje rozwój zawodowy i odpowiedzialnie komunikuje usługi salonu.	Określa cel rozwojowy i działania prowadzące do jego osiągnięcia; przygotowuje przykładowy komunikat do social mediów zgodny z zakresem wykonanej usługi i zasadami rzetelnej komunikacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

Budowa aparatu paznokciowego, proces wzrostu paznokcia, ocena naturalnej płytki, podstawowe choroby i przeciwwskazania.

Chemia produktów do stylizacji paznokci – funkcje baz, lakierów hybrydowych, topów i żeli, proces polimeryzacji oraz zasady bezpiecznego doboru i stosowania produktów.

Zasady BHP i higieny pracy – organizacja stanowiska, dezynfekcja, sterylizacja, środki ochrony osobistej oraz zapobieganie zakażeniom i reakcjom alergicznym.

Planowanie rozwoju zawodowego stylistki oraz opracowanie strategii ekologicznego salonu.

Zarządzanie materiałami, prawidłowe porcjowanie produktów i minimalizacja odpadów.

Manicure hybrydowy w praktyce – konsultacja, przygotowanie płytki i skórek, aplikacja systemu hybrydowego, praca przy skórkach, wykończenie stylizacji i zalecenia pielęgnacyjne.

Social media w branży beauty – prezentowanie efektów pracy, przygotowanie zdjęć, rzetelny opis usługi i komunikacja z klientem.

Dobór ekologicznych produktów i oszczędnych technik pracy z zachowaniem jakości oraz bezpieczeństwa usługi.

Aplikacja żelu na naturalnej płytce w praktyce – przygotowanie płytki, dobór produktu, budowa prawidłowej architektury i opracowanie kształtu.

Korekta naturalnego paznokcia żelem galaretką – analiza odrostu, uzupełnienie produktu, wyrównanie konstrukcji i wykończenie stylizacji.

Walidacja efektów uczenia się – obserwacja czynności praktycznych i rezultatów pracy oraz wywiad swobodny.

Formy zajęć: wykład, praca indywidualna na modelkach.

Jedna godzina szkolenia trwa 60 minut i jest godziną zegarową.

Teoria: 5 godzin

Praktyka: 8 godzin

Przerwy: 2 godziny

Walidacja: 1 godzina

Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Czas przerw wlicza się do czasu trwania szkolenia.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych oraz modelki. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Metody walidacji:

- wywiad swobodny;
- obserwacja w warunkach symulowanych podczas wykonywania zadania praktycznego.

Narzędzia walidacji

1. Arkusz wywiadu swobodnego (część teoretyczna)

Indywidualna rozmowa z uczestnikiem przeprowadzana na podstawie ustrukturyzowanego arkusza zawierającego pytania otwarte.

Zakres wywiadu:

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się poprzez sprawdzenie, czy uczestnik:

- opisuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w stylizacji paznokci,
- rozpoznaje i omawia podstawowe produkty wykorzystywane w stylizacji paznokci,
- opisuje budowę paznokcia oraz wskazuje podstawowe choroby paznokci,
- charakteryzuje techniki manicure hybrydowego i przedłużania żelowego,
- wskazuje różnice pomiędzy rodzajami żeli i produktów do stylizacji,
- opisuje zasady poprawnego przygotowania płytki paznokcia,
- wskazuje etapy wykonywania stylizacji paznokci,
- odnosi wiedzę teoretyczną do praktycznej pracy stylistki paznokci i obsługi klienta.

Narzędzie:

Arkusz wywiadu zawierający 8 pytań otwartych.

Sposób oceny:

Każda odpowiedź oceniana jest w skali 0–2 pkt:

- 0 pkt – brak odpowiedzi lub odpowiedź niepoprawna,
- 1 pkt – odpowiedź częściowo poprawna,
- 2 pkt – odpowiedź poprawna i wyczerpująca.

Maksymalna liczba punktów: 16 pkt

Próg zaliczenia: 60%

2. Obserwacja w warunkach symulowanych (część praktyczna)

Ocena uczestnika podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych z zakresu stylizacji paznokci.

Zakres obserwacji:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii,
- poprawność wykonywania manicure hybrydowego i stylizacji żelowej,
- umiejętność doboru produktów i narzędzi do wykonywanej stylizacji,
- samodzielność i estetyka wykonywanej pracy.

Narzędzie:

Karta obserwacji zawierająca 4 powyższe kryteria oceny.

Sposób oceny:

Każde kryterium oceniane jest w skali 0–2 pkt:

- 0 pkt – brak wykonania / wykonanie niepoprawne,
- 1 pkt – wykonanie częściowo poprawne,
- 2 pkt – wykonanie poprawne.

Maksymalna liczba punktów: 8 pkt

Próg zaliczenia: 60%

Kryteria zaliczenia szkolenia

Uczestnik uzyskuje pozytywny wynik walidacji, jeżeli:

- uzyska minimum 60% punktów z wywiadu swobodnego,
- uzyska minimum 60% punktów z obserwacji w warunkach symulowanych,
- uczestniczy w minimum 80% zajęć,
- wykazuje umiejętność samodzielnego zastosowania wiedzy i technik stylizacji paznokci w praktyce.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Budowa aparatu paznokciowego o, proces wzrostu paznokcia, ocena naturalnej płytki, podstawowe choroby i przeciwwskazania. Teoria	Zajęcia	Klaudia Skorek	05-12-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Chemia produktów: funkcje baz, kolorów, topów i żeli; polimeryzacja ; zasady bezpiecznego doboru i stosowania produktów. Teoria	Zajęcia	Klaudia Skorek	05-12-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 BHP i higiena pracy: organizacja stanowiska, dezynfekcja, sterylizacja, ochrona osobista, zapobieganie zakażeniom i reakcjom alergicznym. Teoria	Zajęcia	Klaudia Skorek	05-12-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 12 Rozwój zawodowy stylistki oraz założenia strategii eco salonu. Zarządzanie materiałami, porcjowanie produktów i minimalizacja odpadów. Teoria	Zajęcia	Klaudia Skorek	05-12-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 12 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 12 Manicure hybrydowy w praktyce: konsultacja, przygotowanie płytki i skóry, aplikacja systemu hybrydowego, praca przy skórkach, wykończenie i zalecenia. Praktyka	Zajęcia	Klaudia Skorek	05-12-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Social media w branży beauty: prezentacja efektów, rzetelny opis usługi, podstawy zdjęć i komunikacji z klientem. Teoria	Zajęcia	Klaudia Skorek	06-12-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Dobór ekologicznych produktów i oszczędnych technik pracy z zachowaniem jakości i bezpieczeństwa. Praktyka	Zajęcia	Klaudia Skorek	06-12-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 12 Żel na naturalnej płytce w praktyce: przygotowanie, dobór produktu, budowa architektury i opracowanie kształtu. Praktyka	Zajęcia	Klaudia Skorek	06-12-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 12 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 12 Korekta naturalnego paznokcia żelem galaretką: analiza odrostu, uzupełnienie, wyrównanie konstrukcji i wykończenie. Praktyka	Zajęcia	Klaudia Skorek	06-12-2026	14:00	16:00	02:00
12 z 12 -	Walidacja	-	06-12-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

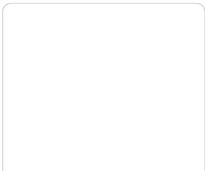
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Skorek



Właścicielka salonu Glitter oraz instruktor stylizacji paznokci.

Stylizacją paznokci zajmuje się profesjonalnie od około 6 lat. Doświadczenie zdobywała pracując ponad 2 lata w salonie stylizacji paznokci we Wrocławiu. We wrześniu 2024 roku otworzyła własny salon w Strzegomiu, gdzie wykonuje usługi z zakresu stylizacji paznokci, pedicure oraz prowadzi szkolenia branżowe.

W kwietniu 2025 roku ukończyła szkołę instruktorską u Magdy Żuk we Wrocławiu, uzyskując tytuł instruktora stylizacji paznokci. Do tej pory przeprowadziła około 20 szkoleń, głównie z zakresu podstaw przedłużania żelowego, manicure hybrydowego oraz korekty paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały w pierwszym dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzone listą obecności.

Koszty noclegu, wyżywienia i dojazdu uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

Adres

rynek Rynek 32/36B

58-150 Strzegom

woj. dolnośląskie

Salon Glitter, ul. Rynek 32/36B 58-150 Strzegom

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ALICJA NOWAK

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919