



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 063 oceny

## Beauty Taping - szkolenie

Numer usługi 2026/09/11/166474/3805499

📍 Kołobrzeg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 18.12.2026 do 19.12.2026

2 214,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

138,38 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do osób prowadzących działalność związaną z pielęgnacją twarzy i ciała, takich jak kosmetyczki, masażyści czy terapeuci, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki anti-aging. Również osoby indywidualne, chcące się w tym kierunku rozwijać by w przyszłości świadczyć takie usługi, osoby zainteresowane rozpoczęciem swojej przygody z Beauty Taping, znajdą tu praktyczną wiedzę i umiejętności do samodzielnego stosowania w codziennej pielęgnacji. |
|                                 | Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                 | Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                 | Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 17-12-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do skutecznego wykorzystania technik tapingu twarzy i ciała w celu modelowania estetycznego, redukcji napięć oraz wspomagania drenażu limfatycznego. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie anatomii twarzy, mechanizmów starzenia oraz efektywnego stosowania aplikacji tapingu w różnych obszarach ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Opisuje anatomię twarzy i mechanizmy powstawania zmarszczek oraz zmian estetycznych.                               | Wskazuje główne mięśnie twarzy odpowiedzialne za procesy starzenia i wyjaśnić ich wpływ na estetykę. | Test teoretyczny                    |
| Wyjaśnia podstawy działania tapingu twarzy i ciała oraz jego zastosowania w korekcji estetycznej i terapeutycznej. | Omawia różne techniki tapingu oraz wskazać odpowiednie taśmy do określonych zastosowań.              | Test teoretyczny                    |
| Stosuje techniki tapingu w obszarze twarzy i ciała, poprawnie aplikując taśmy na wybrane partie.                   | Wykonuje aplikacje tapingu na twarz i ciało zgodnie z technikami prezentowanymi podczas szkolenia.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Korzysta z technik aktywacji układu limfatycznego, poprawiając przepływ limfy w obszarze twarzy i ciała            | Wykonuje aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny, dopasowując je do indywidualnych potrzeb klienta | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykazuje umiejętność współpracy z klientem w zakresie diagnozy napięć i estetyki twarzy oraz ciała.                | Nawiązuje relację z klientem, trafnie analizując potrzeby i proponując odpowiednie techniki tapingu. | Test teoretyczny                    |
| Stosuje odpowiednie techniki komunikacji w procesie edukacji klienta na temat zalet i przeciwwskazań do tapingu    | Komunikuje zasady bezpiecznego stosowania taśm oraz weryfikuje zrozumienie informacji przez klienta. | Test teoretyczny                    |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Dzień I

## 1. Budowa anatomiczna twarzy – przyczyny powstawania zmarszczek i zmian estetycznych

- Zrozumienie podstawowej budowy anatomicznej twarzy.
- Przegląd mięśni twarzy odpowiedzialnych za mimikę i procesy starzenia.
- Czynniki wpływające na powstawanie zmarszczek (starzenie się skóry, napięcia mięśniowe, grawitacja).
- Zmiany estetyczne twarzy – przyczyny, mechanizmy powstawania i metody zapobiegania.

## 2. Podstawy tapingu twarzy i ciała – rodzaje korekcji z zastosowaniem taśm

- Wprowadzenie do technik tapingu.
- Omówienie różnych rodzajów taśm do tapingu.
- Techniki aplikacji taśm na twarz i ciało.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu.

## 3. Rola właściwej postawy i statyki szyi – aplikacje uwalniające napięcie

- Wpływ postawy ciała i statyki szyi na estetykę twarzy.
- Analiza typowych napięć mięśniowych w okolicy szyi i barków.
- Ćwiczenia i aplikacje tapingu pomagające w uwalnianiu napięcia.

## 4. Aplikacje uwalniające napięcie oraz modelujące w obszarze twarzy – żwacz, podbródek, okolica oczu, czoło, policzki

- Techniki aplikacji taśm na wybrane partie twarzy.
- Wskazania do aplikacji tapingu na żwacz, podbródek, okolice oczu, czoło i policzki.
- Praktyczne ćwiczenia z tapingu w obszarze twarzy.

Dzień II

## 1. Techniki aktywacji układu limfatycznego

- Rola układu limfatycznego w estetyce twarzy i ciała.
- Przegląd technik stymulujących przepływ limfy.
- Zastosowanie tapingu do wspierania drenażu limfatycznego.
- Aplikacje tapingu na twarz i ciało dla poprawy drenażu limfatycznego

## 2. Aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny twarzy i ciała

- Ćwiczenia praktyczne z drenażu limfatycznego.
- Specyficzne techniki tapingu wspomagające drenaż limfatyczny.
- Omówienie przypadków klinicznych i personalizacja aplikacji.

## 3. Zaawansowane techniki tapingu w modelowaniu twarzy i ciała

- Omówienie zaawansowanych aplikacji tapingu.
- Korekcja asymetrii twarzy i ciała za pomocą taśm.
- Techniki modelowania linii żuchwy, podbródka, okolic oczu i innych obszarów estetycznych.

## 4. Ćwiczenia praktyczne – pełne aplikacje tapingu twarzy i ciała

- Praktyczne ćwiczenia aplikacji tapingu na całym ciele.
- Omówienie i korekta technik przez prowadzącego.
- Pytania uczestników, omówienie wyników i praktycznych zastosowań.

## 5. Walidacja

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wtedy wydłużona o czas trwania usługi.

Szkolenie składa się z 4 godzin teoretycznych i 12 w godzin praktycznych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat                                                                               | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 15</b> Budowa anatomiczna twarzy – przyczyny powstawania zmarszczek i zmian estetycznych | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 18-12-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 15</b> -                                                                                 | Przerwa        | -                 | 18-12-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>3 z 15</b> Podstawy tapingu twarzy i ciała – rodzaje korekcji z zastosowanie m taśm          | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 18-12-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>4 z 15</b> -                                                                                 | Przerwa        | -                 | 18-12-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>5 z 15</b> Rola właściwej postawy i statyki szyi – aplikacje uwalniające napięcie            | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 18-12-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>6 z 15</b> -                                                                                 | Przerwa        | -                 | 18-12-2026            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 15<br>Aplikacje uwalniające napięcie oraz modelujące w obszarze twarzy – żwacz, podbródek, okolica oczu, czoło, policzki | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 18-12-2026            | 15:15               | 17:00               | 01:45         |
| 8 z 15<br>Techniki aktywacji układu limfatycznego                                                                            | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 19-12-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 9 z 15 -                                                                                                                     | Przerwa        | -                 | 19-12-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 10 z 15<br>Aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny twarzy i ciała                                                          | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 19-12-2026            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| 11 z 15 -                                                                                                                    | Przerwa        | -                 | 19-12-2026            | 12:45               | 13:15               | 00:30         |
| 12 z 15<br>Zaawansowane techniki tapingu w modelowaniu twarzy i ciała                                                        | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 19-12-2026            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| 13 z 15 -                                                                                                                    | Przerwa        | -                 | 19-12-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |
| 14 z 15<br>Ćwiczenia praktyczne – pełne aplikacje tapingu twarzy i ciała                                                     | Zajęcia        | Justyna Młodawska | 19-12-2026            | 15:00               | 16:45               | 01:45         |
| 15 z 15 -                                                                                                                    | Walidacja      | -                 | 19-12-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:45         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:15         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 214,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 138,38 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 112,50 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Justyna Młodawska

Justyna Młodawska – absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia, certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko®, terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem. Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukalny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych). Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej, wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu. Posiada duże doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Informacje:

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja wliczona w w czas trwania usługi

## Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. zgodnie z art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

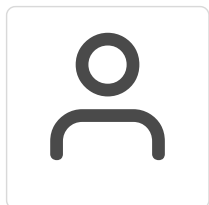
W sprawie wymogów dotyczących frekwencji na zajęciach z dofinansowaniem prosimy o kontakt z operatorem.

Uczestnik potwierdza obecność własnoręcznym podpisem na liście obecności

# Adres

ul. św. Macieja 15  
78-100 Kołobrzeg  
woj. zachodniopomorskie

# Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396