



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

6 514 ocen

TERAPIE REGENERACYJNE W KOSMETOLOGII: ROLA KOSMETOLOGA WE WSPARCIU TERAPII AUTOLOGICZNYCH ORAZ KOSMETOLOGICZNE PROTOKOŁY REGENERACYJNE

Numer usługi 2026/09/10/12478/3802951

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 19.11.2026 do 19.11.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

18-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zdobywa kompetencje do kwalifikacji kosmetycznej klientów planujących terapię autologiczną, przygotowania i prowadzenia opieki przed- i pozabiegowej oraz rozpoznawania „red flags” i właściwego kierowania do lekarza. Potrafi projektować nieiniekcyjne protokoły regeneracyjne (peelingi powierzchniowe, mikronakłuwanie, terapia barierowa) w celu poprawy jakości skóry, tekstury, kolorytu i wsparcia bariery.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę o regeneracji skóry, terapiach autologicznych i protokołach kosmetycznych	omawia mechanizmy regeneracji skóry	Test teoretyczny
	wyjaśnia cel terapii autologicznych i etapy ścieżki klienta oraz rolę kosmetyologa i granice kompetencji	Test teoretyczny
	charakteryzuje peelingi powierzchniowe, mikronakłuwanie i terapię barierową oraz ich zastosowanie w poprawie jakości skóry	Test teoretyczny
	omawia składniki stosowane w terapii barierowej i zasady ich doboru	Test teoretyczny
	przedstawia zasady łączenia procedur (peeling ↔ mikronakłuwanie ↔ terapia barierowa)	Test teoretyczny
Prowadzi kwalifikację kosmetyczną i przygotowuje klienta do terapii	przeprowadza wywiad kosmetyczny i analizę skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje wskazania i przeciwwskazania oraz rozpoznaje „red flags”	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realne efekty, przebieg terapii i zalecenia domowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje harmonogram przygotowania skóry i plan terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	sporządza dokumentację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje i prowadzi protokoły regeneracyjne w zakresie kosmetologii	dobiera protokół do potrzeb skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje peeling powierzchniowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje mikronakłuwanie w zakresie kosmetologii i wdraża postępowanie pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje terapię barierową gabinetową i domową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia tolerancję skóry i dokumentuje przebieg	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje terapię i łączy metody w sposób bezpieczny	planuje serię zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera pielęgnację domową i fotoprotekcję	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa kryteria modyfikacji planu terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	projektuje protokoły łączone bez przeciążenia bariery	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	proponuje alternatywy nieiniekcyjne dla poprawy jakości skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Działa odpowiedzialnie zawodowo	komunikuje klientowi zalecenia i ograniczenia w sposób zrozumiały i adekwatny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i kieruje klienta do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonuje samooceny i wdraża SOP w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

Terapie regeneracyjne w kosmetologii: rola kosmetologa we wsparciu terapii autologicznych oraz kosmetologiczne protokoły regeneracyjne

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 i 13:00-16:30

Moduł I. Podstawy regeneracji skóry i kontekst terapii autologicznych

- Mechanizmy regeneracji skóry: bariera naskórkowa, TEWL, stan zapalny o niskim nasileniu, remodeling.
- Czym są terapie autologiczne (PRP/PRF/iPRF) – cele terapeutyczne i możliwe efekty (kontekst kosmetologiczny).
- „Inspiracje medycyną regeneracyjną” w kosmetologii – praca na jakości skóry.
- Cele terapii kosmetologicznych: tekstura, nawilżenie, koloryt, komfort skóry, wsparcie bariery.
- Rola kosmetologa w ścieżce klienta: przygotowanie, edukacja, wsparcie rekonwalescencji.

Moduł II. Konsultacja kosmetologiczna, kwalifikacja i bezpieczeństwo

- Wywiad kosmetologiczny: stan skóry, pielęgnacja, historia zabiegowa, reakcje, alergie, styl życia.
- Ocena bariery i ryzyka podrażnień.
- Wskazania i przeciwwskazania do procedur kosmetologicznych (peelingi, mikronakłuwanie, terapia barierowa).
- „Red flags” – kiedy odroczyć zabieg i skierować klienta do lekarza.
- Dokumentacja gabinetowa: zgoda, karta zabiegu, plan terapii, monitoring tolerancji.
- Komunikacja realnych efektów i zarządzanie oczekiwaniami klienta.

Moduł III. Podstawy regeneracji skóry i kontekst terapii autologicznych

- Mechanizmy regeneracji skóry: bariera naskórkowa, TEWL, stan zapalny o niskim nasileniu, remodeling.
- Czym są terapie autologiczne (PRP/PRF/iPRF) – cele terapeutyczne i możliwe efekty (kontekst kosmetologiczny).
- „Inspiracje medycyną regeneracyjną” w kosmetologii – praca na jakości skóry.
- Cele terapii kosmetologicznych: tekstura, nawilżenie, koloryt, komfort skóry, wsparcie bariery.
- Rola kosmetologa w ścieżce klienta: przygotowanie, edukacja, wsparcie rekonwalescencji.

Moduł IV. Konsultacja kosmetologiczna, kwalifikacja i bezpieczeństwo

- Wywiad kosmetologiczny: stan skóry, pielęgnacja, historia zabiegowa, reakcje, alergie, styl życia.
- Ocena bariery i ryzyka podrażnień.
- Wskazania i przeciwwskazania do procedur kosmetologicznych (peelingi, mikronakłuwanie, terapia barierowa).
- „Red flags” – kiedy odroczyć zabieg i skierować klienta do lekarza.
- Dokumentacja gabinetowa: zgoda, karta zabiegu, plan terapii, monitoring tolerancji.
- Komunikacja realnych efektów i zarządzanie oczekiwaniami klienta.

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii i 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Terapie regeneracyjne w kosmetologii: rola kosmetologa we wsparciu terapii autologicznych oraz kosmetycznych protokoły regeneracyjne - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	19-11-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 4 -	Przerwa	-	19-11-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Terapie regeneracyjne w kosmetologii: rola kosmetologa we wsparciu terapii autologicznych oraz kosmetyczne protokoły regeneracyjne -praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	19-11-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	19-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

375,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

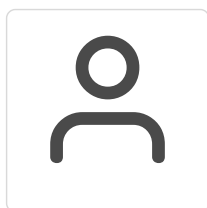
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669