



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 100 ocen

Zaawansowane Terapie Manualne i Igłowe Twarzy

Numer usługi 2026/09/09/166474/3798789

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 71:00 h

📅 03.12.2026 do 28.01.2027

11 439,00 PLN brutto

9 300,00 PLN netto

161,11 PLN brutto/h

130,99 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów , Akupunktury Estetycznej, masażu Hadado oraz technik Zoga Face Integration II Stopnia, uwzględniając ocenę przeciwwskazań i wskazań, dobór technik oraz bezpieczną realizację procedur zabiegowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia oraz mechanizmy działania poszczególnych technik.	Wyjaśnia procesy zachodzące w ciele i skórze podczas zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	Wskazuje przypadek kwalifikujący lub wykluczający klienta z terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje budowę anatomiczną oraz punkty akupunkturowe BAP i meridiany.	Opisuje lokalizację punktów oraz struktury anatomiczne twarzy i szyi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje właściwe techniki manualne i zabiegowe (Akupunktura, Hadado, Zoga Face).	Wykonuje pełny schemat zabiegowy zgodnie z wymogami metodycznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie narzędzia, igły oraz długość i kąt wkłucia.	Wybiera igły i narzędzia dopasowane do obszaru zabiegowego i kondycji skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dostosowuje intensywność i przebieg terapii do reakcji oraz potrzeb pacjenta.	Monitoruje stan pacjenta w trakcie zabiegu i modyfikuje techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się w sposób zrozumiały, empatyczny i profesjonalny z klientem.	Omawia plan zabiegowy, oczekiwania oraz zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację opartą na zaufaniu i zorientowaną na dobrostan klienta.	Tworzy atmosferę bezpieczeństwa i reaguje na indywidualne potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów Pinezkowania Estetycznego, Akupunktury Estetycznej, masażu Hadado oraz technik Zoga Face Integration II Stopnia, uwzględniając ocenę przeciwwskazań i wskazań, dobór technik oraz bezpieczną realizację procedur zabiegowych.

Koncepcja energetyczna i anatomia

- Wprowadzenie do meridianów i punktów BAP na twarzy.
- Energetyczna mapa twarzy i połączenia z narządami wewnętrznymi.
- Kwalifikacja pacjenta i formularze stanu zdrowia.

Narzędzia i techniki wkluć

- Rodzaje i rozmiary igieł akupunkturowych.
- Podstawy aurikuloterapii w celach znieczulenia.
- Omówienie technik: intradermalnej, pinezkowania i enterodermalnej.

Otwarcie meridianów i protokoły podstawowe

- Metody uzupełniające: GuaSha i bańka chińska.
- Praktyka otwarcia meridianów i lokalizacja punktów BAP.
- Realizacja podstawowych protokołów (Brama Życia, Cztery Bramy).

Praca na problemach estetycznych twarzy

- Techniki niwelowania zmarszczek poprzecznych czoła i łwiej zmarszczki.
- Opracowanie obszaru oka (kurze łapki) oraz bruzdy wargowo-nosowej.
- Terapie ujędrniające i modelujące usta.

Miejscowe działanie estetyczne i konturowanie

- Wykorzystanie akupunktury do poprawy owalu i konturu twarzy.
- Praca z napięciami mimicznymi oraz zagęszczaniem skóry.
- Integracja technik manualnych z nakłuwaniem.

Pełna sesja zabiegowa i podsumowanie

- Samodzielne przeprowadzenie pełnego zabiegu na modelach.
- Omówienie zaleceń pozabiegowych i serii zabiegowych.

Podstawy anatomii i głęboki relaks

- Wstęp do anatomii i fizjologii obszaru objętego zabiegiem Hadado.
- Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmiennym tempie.
- Praca z linią żuchwy i dekoltem.

Zaawansowany lifting i praca tkankowa

- Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe obszaru szyi i dekoltu.
- Techniki liftingu szyi oraz owalu twarzy.
- Praca z mięśniami mimicznymi.

Korekcja policzków i redukcja tkanki tłuszczowej

- Korekta policzków w pracy na 4 pasmach.
- Techniki pracy z nadmiarem tkanki tłuszczowej.
- Praktyka sekwencji liftingujących na modelach.

Specjalistyczne strefy twarzy

- Precyzyjna praca z obszarem okolicy oczu z podziałem na strefy.
- Techniki niwelowania bruzdy nosowo-wargowej.
- Metody pracy z obszarem wdomowego garbu.

Warsztat

- Zasady działania taśm i przygotowanie skóry.
- Aplikacje na problemy napięciowe mięśni żucia.
- Aplikacje na obrzęki okolicy oczu i twarzy.

Integracja zabiegowa

- Aplikacje taśm na napięcia mimiczne i bruzdę nosowo-wargową.
- Łączenie masażu Hadado z aplikacją taśm.
- Trening praktyczny pełnego rytuału.

Utrwalenie procedur i praca z klientem

- Doskonalenie płynności i tempa ruchów w masażu Hadado.
- Dobór odpowiednich wariantów zabiegu do potrzeb klienta.
- Analiza przeciwwskazań w praktyce gabinetowej.

Pełne procedury zabiegowe

- Samodzielne przeprowadzenie pełnego rytuału Hadado z tapingiem.
- Ocena wykonania zabiegu przez trenera.
- Korekta ewentualnych błędów technicznych.

Podsumowanie

- Weryfikacja nabytych umiejętności.
- Sesja pytań i dyskusja końcowa.
- Podsumowanie bloku Hadado.

Weryfikacja podstaw i anatomia głęboka

- Weryfikacja wiedzy i technik z I stopnia.
- Pogłębiona anatomia krwionośna, limfatyczna, kostna i mięśniowa twarzy.
- Wskazania, przeciwwskazania i praca z trudnymi przypadkami.

Planowanie terapii i techniki wstępne

- Zasady budowania indywidualnego planu terapii.
- Ocena strukturalna tkanek pacjenta.
- Wprowadzenie do zaawansowanych prac mięśniowo-powięziowych.

Wprowadzenie do pracy wewnątrzustnej

- Anatomia i zasady bezpieczeństwa w pracy transbukalnej.
- Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego wewnątrz ust.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.

Praca wewnątrzustna i staw skroniowo-żuchwowy

- Praca z mięśniami dna ust, kąta żuchwy i okolic nosa.
- Uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym od strony wewnętrznej.
- Łączenie pracy wewnątrzustnej z zewnętrzną sekwencją liftingującą.

Korekcja odcinka szyjnego

- Praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia.
- Korekcja nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- Wpływ postawy szyjnej na starzenie i asymetrię twarzy.

Integracja obszaru szyi i twarzy

- Połączenie procedur szyjnych z protokołem twarzowym.
- Praktyczne stosowanie sekwencji na modelach.
- Korekta techniki przez instruktora.

Mięśnie podpotyliczne i klatka piersiowa

- Spersonalizowana praca na mięśniach podpotylicznych i potylicy.
- Normalizacja napięcia i wyrównanie asymetrii.
- Praca z obszarem powięzi mostkowej i klatki piersiowej.

Czytanie z twarzy i wektory emocjonalne

- Ocena wektorów napięć w mimice emocjonalnej.
- Określanie kierunków ruchów korekcyjnych.
- Czytanie z twarzy: punkty odniesienia i interpretacja asymetrii.

Diagnostyka i tworzenie planu działania

- Przejście od obserwacji do profesjonalnego planu działania.
- Prowadzenie zabiegu jako procesu diagnostycznego.
- Warsztat praktyczny na modelkach.

Indywidualizacja terapii i sytuacje niestandardowe

- Dostosowanie terapii do indywidualnych objawów klienta.
- Postępowanie w trudnych i niestandardowych przypadkach tkankowych.
- Budowanie pewności w pracy manualnej.

Trening pełnej sekwencji II Stopnia

- Trening pełnej sekwencji II stopnia na modelkach.
- Nadzór i bieżąca korekta ze strony trenera.
- Integracja wszystkich poznanych obszarów.

Podsumowanie i Walidacja

- Analiza wyników pracy uczestników.
- Przeprowadzenie walidacji końcowej.
- Zakończenie cyklu szkoleniowego i wręczenie dokumentów.

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych (60 minut)

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna

- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 64

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 64 Wprowadzenie do ciała energetycznego, meridiany, punkty BAP oraz formularze stanu zdrowia	Zajęcia	Marta Otawa	03-12-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 64 -	Przerwa	-	03-12-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 64 Omówienie igieł, aurikuloterapia celem znieczulenia, omówienie technik (intradermalna, pinezkowanie, enterodermalna)	Zajęcia	Marta Otawa	03-12-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 64 -	Przerwa	-	03-12-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 64 Metody uzupełniające (GuaSha, bańka chińska), otwarcie meridianów i lokalizacja punktów BAP	Zajęcia	Marta Otawa	03-12-2026	13:30	15:15	01:45
6 z 64 -	Przerwa	-	03-12-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 64 Podstawowe protokoły akupunkturowe (Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty Kobiecej Piękności) – praktyka	Zajęcia	Marta Otawa	03-12-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 64 Praca akupunkturowa na problemach estetycznych (zmarszczki czoła, łwia zmarszczka, bruzda wargowo-nosowa)	Zajęcia	Marta Otawa	04-12-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 64 -	Przerwa	-	04-12-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 64 Opracowanie okolicy oczu, ujędrnienie ust oraz miejscowe działanie estetyczne	Zajęcia	Marta Otawa	04-12-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 64 -	Przerwa	-	04-12-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 64 Konturowanie twarzy, ujędrnianie skóry oraz pełna sekwencja zabiegowa na modelach	Zajęcia	Marta Otawa	04-12-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 64 -	Przerwa	-	04-12-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 64 podsumowanie	Zajęcia	Marta Otawa	04-12-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 64 Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów. Zaawansowane techniki liftingujące	Zajęcia	Tomasz Tomasik	07-12-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 64 -	Przerwa	-	07-12-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 64 Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego oraz lifting owalu twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	07-12-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 64 -	Przerwa	-	07-12-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 64 Praca z mięśniami mimicznymi oraz rozbudowane techniki relaksacyjne o zmiennym tempie	Zajęcia	Tomasz Tomasik	07-12-2026	13:30	15:15	01:45
20 z 64 -	Przerwa	-	07-12-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 64 Praca z linią żuchwy, korekta policzków – praca w 4 pasmach dla liftingu policzków	Zajęcia	Tomasz Tomasik	07-12-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 64 Praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy oraz praca z okolicą oczu	Zajęcia	Tomasz Tomasik	08-12-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 64 -	Przerwa	-	08-12-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 64 Praca z obszarem bruzdy nosowo-wargowej oraz techniki nakierowane na wdowi garb	Zajęcia	Tomasz Tomasik	08-12-2026	11:15	13:00	01:45
25 z 64 -	Przerwa	-	08-12-2026	13:00	13:30	00:30
26 z 64 Warsztat Tapingu: najskuteczniejsze aplikacje taśm, problemy napięciowe mięśni żucia i obrzęki	Zajęcia	Tomasz Tomasik	08-12-2026	13:30	15:15	01:45
27 z 64 -	Przerwa	-	08-12-2026	15:15	15:30	00:15
28 z 64 Taping: praca z napięciami mimicznymi oraz obszarem bruzdy nosowo-wargowej – praktyka	Zajęcia	Tomasz Tomasik	08-12-2026	15:30	17:00	01:30
29 z 64 Integracja technik masażu Hadado z aplikacjami taśmowych aplikacji estetycznych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	09-12-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 64 -	Przerwa	-	09-12-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 64 Wykonanie pełnej procedury zabiegowej Hadado z tapingiem na modelach	Zajęcia	Tomasz Tomasik	09-12-2026	11:15	13:00	01:45
32 z 64 -	Przerwa	-	09-12-2026	13:00	13:30	00:30
33 z 64 Praktyczna korekta techniki oraz dostosowanie procedury do indywidualnych potrzeb klienta	Zajęcia	Tomasz Tomasik	09-12-2026	13:30	15:15	01:45
34 z 64 -	Przerwa	-	09-12-2026	15:15	15:30	00:15
35 z 64 podsumowanie	Zajęcia	Tomasz Tomasik	09-12-2026	15:30	16:00	00:30
36 z 64 Weryfikacja technik i wiedzy z I stopnia. Pogłębiona anatomia twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	10:00	12:00	02:00
37 z 64 -	Przerwa	-	25-01-2027	12:00	12:15	00:15
38 z 64 Układ krwionośny, limfatyczny, kostny i mięśniowy twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	12:15	14:00	01:45
39 z 64 -	Przerwa	-	25-01-2027	14:00	14:30	00:30
40 z 64 Wskazania i przeciwwskazania, praca z trudniejszymi przypadkami	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	14:30	16:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 64 -	Przerwa	-	25-01-2027	16:15	16:30	00:15
42 z 64 Zasady budowania indywidualnego planu terapii.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	16:30	18:00	01:30
43 z 64 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego wewnątrz ust	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	09:00	11:00	02:00
44 z 64 -	Przerwa	-	26-01-2027	11:00	11:15	00:15
45 z 64 Praca z mięśniami dna ust, kąta żuchwy i okolic nosa.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	11:15	13:00	01:45
46 z 64 -	Przerwa	-	26-01-2027	13:00	13:30	00:30
47 z 64 Uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym od strony wewnętrznej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	13:30	15:15	01:45
48 z 64 -	Przerwa	-	26-01-2027	15:15	15:30	00:15
49 z 64 Połączenie pracy wewnętrznej z zewnętrzną sekwencją liftingującą	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	15:30	17:00	01:30
50 z 64 Praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 64 -	Przerwa	-	27-01-2027	11:00	11:15	00:15
52 z 64 Korekcja nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	11:15	13:00	01:45
53 z 64 -	Przerwa	-	27-01-2027	13:00	13:30	00:30
54 z 64 Spersonalizowana praca na mięśniach podpotylicznych i potylicy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	13:30	15:15	01:45
55 z 64 -	Przerwa	-	27-01-2027	15:15	15:30	00:15
56 z 64 Praca z obszarem powięzi mostkowej i klatki piersiowej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	15:30	17:00	01:30
57 z 64 Ocena wektorów napięć w mimice emocjonalnej i czytanie z twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	09:00	11:00	02:00
58 z 64 -	Przerwa	-	28-01-2027	11:00	11:15	00:15
59 z 64 Diagnoza asymetrii i wyznaczanie kierunków ruchów korekcyjnych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	11:15	13:00	01:45
60 z 64 -	Przerwa	-	28-01-2027	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 64 Trening pełnej sekwencji II stopnia na modelkach z korektą	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	13:30	15:15	01:45
62 z 64 -	Przerwa	-	28-01-2027	15:15	15:30	00:15
63 z 64 Dostosowanie terapii do indywidualnych objawów i sytuacji niestandardowych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	15:30	16:45	01:15
64 z 64 -	Walidacja	-	28-01-2027	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	71:00
w tym suma godzin zajęć	61:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	09:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	82:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 439,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	161,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,99 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	71:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażystów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej.

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.



2 z 2

Tomasz Tomasik

Specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty

Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturalne, wzory formularzy dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. Grażyny 15/65
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396