



Notebook Master
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

402 oceny

AI - sztuczna inteligencja / Etap I / Efektywne wykorzystanie ChatGPT do tworzenie dokumentów, raportów i e-maili - szkolenie

Numer usługi 2026/09/08/158529/3797311

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 14:30 h
- 📅 03.12.2026 do 04.12.2026

3 567,00 PLN brutto
2 900,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób fizycznych, jak i do przedsiębiorców i ich pracowników, którzy chcą w praktyce zastosować sztuczną inteligencję w różnych obszarach swojej pracy, czy codziennego życia — od automatyzacji rutynowych zadań, przez tworzenie treści, aż po rozwiązywanie skomplikowanych problemów. Usługa rozwojowa adresowa również dla Uczestników projektów, m.in.: • Małopolski pociąg do kariery • Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe • Kierunek – Rozwój • Regionalny Fundusz Szkoleniowy II • Lubuskie Bony Rozwojowe • Usługi rozwojowe dla mieszkańców województwa lubuskiego • Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-12-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "AI - sztuczna inteligencja / Etap I / Efektywne wykorzystanie ChatGPT do tworzenie dokumentów, raportów i e-maili." przygotowuje do samodzielnego i świadomego wykorzystywania narzędzi AI w codziennej pracy biurowej i zawodowej, w szczególności w zakresie tworzenia, redagowania i optymalizowania treści przy użyciu ChatGPT oraz projektowania skutecznych promptów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasadę działania dużych modeli językowych i rozróżnia ich zastosowania oraz ograniczenia.	Wskazuje, na czym polega sposób uczenia modeli językowych.	Test teoretyczny
	Porównuje cechy i możliwości modeli GPT-3.5, GPT-4 i nowszych.	Test teoretyczny
Opisuje zasady pracy z ChatGPT i rozpoznaje dobre praktyki korzystania z AI w pracy zawodowej.	Wybiera poprawny sposób interakcji z modelem w zależności od celu zadania.	Test teoretyczny
	Identyfikuje kwestie etyczne i ograniczenia związane z użyciem ChatGPT.	Test teoretyczny
Charakteryzuje elementy składowe skutecznego promptu i odróżnia poprawne formy instrukcji od błędnych.	Wskazuje, jakie elementy wchodzi w skład dobrze sformułowanego promptu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia pojęcia Prompt Engineering i Prompt Hacking.	Test teoretyczny
Porównuje typy promptów i dobiera technikę pracy z AI do rodzaju zadania.	Wybiera właściwy typ promptu (zero-shot, few-shot, one-shot, chain-of-thought) dla określonego celu.	Test teoretyczny
	Określa, która technika iteracyjna (refine, retry, redirect) pozwala poprawić wynik interakcji.	Test teoretyczny
	Wybiera poprawny sposób przekształcenia tekstu (streszczenie, parafraza, zmiana tonu).	Test teoretyczny
	Rozpoznaje cechy stylu formalnego, potocznego i branżowego w przykładach wypowiedzi	Test teoretyczny
Stosuje modele językowe do przetwarzania tekstów i modyfikowania ich stylu, formy i długości.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje proste prompty i szablony do generowania treści użytkowych i branżowych.	Wskazuje elementy struktury szablonu promptu.	Test teoretyczny
	Wybiera poprawny sposób formatowania danych wyjściowych (lista, plan, tabela, dokument).	Test teoretyczny
Stosuje ChatGPT jako narzędzie wspierające organizację i realizację zadań zawodowych.	Rozpoznaje możliwości wykorzystania ChatGPT do automatyzacji zadań biurowych.	Test teoretyczny
	Wybiera poprawne zastosowanie ChatGPT do analizy, podsumowania lub tworzenia treści.	Test teoretyczny
Ocena skuteczność przygotowanych promptów i analizuje wyniki interakcji z modelem w kontekście dobrych praktyk.	Wskazuje elementy dobrze zaprojektowanego promptu projektowego.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje błędy i ograniczenia w wykorzystaniu modeli językowych w praktyce.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób fizycznych, jak i do przedsiębiorców i ich pracowników, którzy chcą w praktyce zastosować sztuczną inteligencję w różnych obszarach swojej pracy, czy codziennego życia – od automatyzacji rutynowych zadań, przez tworzenie treści, aż po rozwiązywanie skomplikowanych problemów.

Ramowy plan kształcenia:

1. Pre-test. Wprowadzenie do modeli językowych (teoria)

1. Jak działają duże modele językowe (LLM)
2. ChatGPT – czym jest, jak się z nim pracuje
3. Możliwości i ograniczenia modeli AI
4. Porównanie wersji: GPT-3.5, GPT-4 i nowsze

2. Struktura skutecznego promptu (teoria+praktyka)

1. Kluczowe elementy promptu: rola, kontekst, instrukcja, dane wejściowe, format wyjścia
2. Prompt Engineering vs Prompt Hacking
3. Typy promptów: zero-shot, few-shot, one-shot, chain-of- thought
4. Najczęstsze błędy i sposoby ich unikania

3. Redagowanie i przekształcanie treści (teoria+praktyka)

1. Streszczanie i przekształcanie tekstów
2. Dostosowywanie stylu i tonu: formalny, potoczny, branżowy
3. Wyciąganie kluczowych informacji i tworzenie podsumowań
4. Formatowanie danych wyjściowych w różnych formach

4. Generowanie treści i szablonów (teoria+praktyka)

1. Tworzenie treści na potrzeby marketingu, edukacji, HR i administracji
2. Budowanie własnych szablonów promptów do codziennych zadań
3. Generowanie uporządkowanych wyników: listy, plany, dokumenty, tabele
4. Tworzenie promptów konfigurowalnych (parametryzacja)

5. ChatGPT jako wsparcie w codziennej pracy (teoria+praktyka)

1. Asystent do pisania e-maili, raportów i notatek
2. Wspomaganie spotkań: podsumowania, notatki, follow-up
3. Wspieranie researchu: analiza źródeł, pytania pomocnicze
4. Organizacja zadań i delegowanie pracy przez AI

6. Zaawansowane techniki konwersacyjne (praktyka)

1. Budowanie dialogów z AI – utrzymywanie kontekstu i logiki
2. Techniki iteracyjne: refine, retry, redirect
3. Prompt chaining – projektowanie ciągu interakcji
4. Reasoning i chain-of-thought – krok po kroku do rozwiązania
5. Zarządzanie pamięcią i resetowanie kontekstu

7. Projekt promptowy (praktyka)

1. Tworzenie mini-projektu z zastosowaniem ChatGPT w praktyce zawodowej
2. Planowanie, testowanie i doskonalenie promptów
3. Prezentacja rozwiązań i wspólna analiza
4. Feedback i dokumentacja promptów

8. Podsumowanie i zakończenie (teoria + praktyka)

1. Podsumowanie najważniejszych technik i strategii
2. Omówienie dobrych praktyk i najczęstszych błędów
3. Rozmowa o etyce, wiarygodności i granicach AI

9. Walidacja.

Szkolenie wraz z walidacją trwa 16 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min; przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi), z czego 4 godz. to teoria, a 12 godz. to praktyka i realizowane jest w kameralnych grupach, maksymalnie 10-osobowych. Walidacja trwa 30 min i jest uwzględniona w czasie 4 godzin teoretycznych. Szkolenie zakończone jest walidacją i wewnętrznym egzaminem weryfikującym i potwierdzającym pozyskaną wiedzę, pozytywne jego zaliczenie honorowane jest certyfikatem potwierdzającym odbycie kursu. Walidacja przeprowadzana jest z wykorzystaniem testu wyboru zawierającego pytania zamknięte i/lub otwarte w tym pytań typu case study (analiza konkretnego przypadku), umożliwiające sprawdzenie osiągnięcia efektów kształcenia.

Udział uczestników szkolenia realizujących je w formie zdalnej w czasie rzeczywistym potwierdza raport generowany z platformy Zoom.

Wymagana jest frekwencja na poziomie min. 80%.

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem metod nauczania aktywizujących uczestników: dyskusja w grupie, burza mózgów, ćwiczenia.

Faktura za usługę rozwojową podlega zwolnieniu z VAT dla osób korzystających z dofinansowania powyżej 70% (zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.)).

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zaakceptowano Regulamin "Małopolskiego Pociągu do Kariery" dla instytucji szkoleniowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Pre-test. Wprowadzenie do modeli językowych – zasada działania LLM, zastosowania ChatGPT, możliwości i ograniczenia, porównanie wersji. (Wykłady (W), dyskusja (D), ćwiczenia (ĆW), test; teoria 90 min)	Zajęcia	Sebastian Koziątek	03-12-2026	08:45	10:15	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	03-12-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Struktura skutecznego promptu – budowa i elementy promptu, różnice między Prompt Engineering a Prompt Hacking. (W, D, ĆW; teoria 20 min + praktyka 70 min.)	Zajęcia	Sebastian Koziątek	03-12-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 15 -	Przerwa	-	03-12-2026	12:00	12:45	00:45
5 z 15 Redagowanie i przekształcanie treści – streszczanie, parafrazowanie, dostosowywanie stylu i tonu wypowiedzi, tworzenie podsumowań. (W, D, ĆW; teoria 10 min + praktyka 80 min)	Zajęcia	Sebastian Koziątek	03-12-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	03-12-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Generowanie treści i szablonów – tworzenie tekstów użytkowych i branżowych, budowa własnych szablonów i promptów konfigurowalnych. (W, D, ĆW; teoria 5 min + praktyka 85 min)	Zajęcia	Sebastian Koziątek	03-12-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 15 ChatGPT w codziennej pracy – automatyzacja zadań biurowych, wsparcie w komunikacji, analizie informacji i organizacji pracy.. (W, D, ĆW; teoria 10 min + praktyka 80 min)	Zajęcia	Sebastian Koziątek	04-12-2026	08:45	10:15	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	04-12-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Zaawansowane techniki konwersacyjne - dialogi, techniki iteracyjne, prompt chaining, reasoning i chain-of-thought, zarządzanie pamięcią i reset kontekstu. (D, ĆW; praktyka 90 min)	Zajęcia	Sebastian Koziątek	04-12-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	04-12-2026	12:00	12:45	00:45
12 z 15 Projekt promptowy. Tworzenie mini-projektu. Planowanie, testowanie i doskonalenie promptów. Prezentacja rozwiązań i wspólna analiza. Feedback i dokumentacja. (D, ĆW; praktyka 90 min)	Zajęcia	Sebastian Koziątek	04-12-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	04-12-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Podsumowanie najważniejszych technik i strategii. Omówienie dobrych praktyk i najczęstszych błędów. Rozmowa o etyce, wiarygodności i granicach AI. (W, D, ĆW; teoria 15 min + praktyka 45 min)	Zajęcia	Sebastian Koziatek	04-12-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	04-12-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:30
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Koziątek

Obszar specjalizacji: Systemy operacyjne (Linux/Unix), wirtualizacja, konteneryzacja, chmury obliczeniowe, infrastruktura IT oraz sztuczna inteligencja, Zabbix.

Wykształcenie: Wyższe inżynierskie – WSB NLU, kierunek Cyberbezpieczeństwo (ukończone). Studia magisterskie – w trakcie.

Doświadczenie zawodowe: Trener IT – od 2022 do chwili obecnej. Senior DevOps, Tietoevry – od 2017 do chwili obecnej. Unix Administrator – 2015–2017. System Administrator – 2013–2015.

Certyfikaty: Microsoft Azure Fundamentals (AZ-900) - 2019; Microsoft Azure Administrator (AZ-104) - 2024; HPE Certified: HP BladeSystem Administration - 2017; Unix Fundamentals UX1 (HP-UX) - 2014 ; Unix Advanced UX2 (HP-UX) - 2015; Red Hat Certified System Administrator (RHCSA) – 2015; Red Hat Certified Engineer (RHCE) – 2015; Doświadczenie szkoleniowe: Od 2022 roku prowadzę szkolenia IT. Łącznie zrealizowałem już około 50 sesji szkoleniowych, w tym m.in. w tematach: Linux; Grafana; Zabbix; Prompt engineering; AI.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Całość opracowanych materiałów składa się z: opisów, wykresów, schematów, zdjęć i filmów. Po zakończeniu kształcenia wszyscy uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptu dotyczące całości przekazywanej wiedzy.

Informacje dodatkowe

Faktura za usługę rozwojową podlega zwolnieniu z VAT dla osób korzystających z dofinansowania powyżej 70% (zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.)).

Szkolenie trwa 16 godzin dydaktycznych (przerwy nie są wliczone do czasu trwania usługi) i prowadzone jest przez 2 dni, w godzinach od 8:45 do 16:00.

Pierwsza przerwa zaczyna się 10:15 i kończy 10:30.

Druga przerwa zaczyna się 12:00 i kończy 12:45.

Trzecia przerwa zaczyna się 14:15 i kończy 14:30.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- Do połączenia zdalnego w czasie rzeczywistym pomiędzy uczestnikami, a trenerem służy program "Zoom Client for Meetings" (do pobrania ze strony <https://zoom.us/download>).
- Komputer/laptop z kamerką internetową z zainstalowanym klientem Zoom, minimum dwurdzeniowy CPU o taktowaniu 2 GHz, min. 2 GB RAM.
- Mikrofon i słuchawki (ewentualnie głośniki).
- System operacyjny MacOS 10.7 lub nowszy, Windows 7, 8, 10, Linux: Mint, Fedora, Ubuntu, RedHat.
- Przeglądarkę internetową: Chrome 30 lub nowszy, Firefox 27 lub nowszy, Edge 12 lub nowszy, Safari 7 lub nowsze.
- Dostęp do internetu. Zalecane parametry przepustowości łącza: min. 5 Mbps - upload oraz min. 10 Mbps - download, zarezerwowane w danym momencie na pracę zdalną w czasie rzeczywistym. Umożliwi to komfortową komunikację pomiędzy uczestnikami, a trenerem.
- Link umożliwiający dostęp do szkolenia jest aktywny przez cały czas jego trwania, do końca zakończenia danego etapu szkolenia. Każdy uczestnik będzie mógł użyć go w dowolnym momencie trwania szkolenia.

Podstawą do rozliczenia usługi dla uczestników projektu FUR3, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników projektu oraz zastosowanego narzędzia.

Kontakt



Artur Kowalewski

E-mail szkolenia@notebookmaster.pl

Telefon (+48) 573 436 635