



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 139 ocen

Masaż Kobido - Japoński Lifting Twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/08/26/166474/3768004

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

143,50 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego realizowania masażu Kobido. Uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Kobido tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kobido .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	Charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodologią kobido	rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany. Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cześć Teoretyczna.

- Wskazania, przeciwwskazania do masażu .
- Sesja, skuteczność Terapii.
- Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu.

Część Praktyczna

- Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich
- Nauka części relaksującej
- Nauka część drenażu limfatycznego
- Nauka części liftingującej
- Nauka części Akupresury
- Wykonywanie pełnej sesji masażu

Walidacja

Zakończenie

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

grupa docelowa obejmuje:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Opis przebiegu szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną. Zajęcia prowadzi Martyna Kruszyk. Proces szkoleniowy został zaplanowany w sposób umożliwiający uczestnikom stopniowe przejście od poznania podstaw teoretycznych i zasad bezpiecznego wykonywania masażu Kobido do samodzielnej realizacji pełnej sekwencji zabiegowej.

W części teoretycznej uczestnicy poznają anatomię funkcjonalną i mapę tkanek twarzy, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady higieny, przygotowania klienta i stanowiska pracy, ergonomię pracy terapeuty oraz zasady organizacji i przebiegu zabiegu Kobido. Omawiane są również poszczególne techniki masażu, ich zastosowanie oraz zasady dostosowania przebiegu zabiegu do potrzeb klienta.

Część praktyczna obejmuje pokaz technik przez trenera, ćwiczenia wykonywane w parach oraz pracę na modelkach. Uczestnicy uczą się technik przygotowania i rozluźniania tkanek, technik liftingujących, drenażowych i wykończeniowych oraz ich łączenia w płynną sekwencję Kobido. Ćwiczą kontrolę siły, tempa i kierunku pracy, płynność przejść pomiędzy poszczególnymi etapami oraz prawidłową ergonomię. W końcowej części szkolenia uczestnicy wykonują pełne sesje zabiegowe na modelkach w realnym tempie, pod nadzorem trenera, który na bieżąco koryguje sposób wykonywania technik, ustawienie dłoni, postawę ciała oraz płynność prowadzenia zabiegu.

Opis przebiegu walidacji

Walidacja odbywa się po zakończeniu części szkoleniowej, w dniu 13.12.2026 r. w godz. 16:30–17:00. Prowadzi ją Marta Otawa, która nie prowadzi zajęć szkoleniowych, dzięki czemu zachowane jest rozdzielenie procesu kształcenia od procesu walidacji.

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z metodami przypisanymi w karcie usługi do poszczególnych efektów uczenia się, tj. poprzez **wywiad swobodny oraz obserwacje w warunkach symulowanych**.

W ramach wywiadu swobodnego weryfikowana jest wiedza uczestnika dotycząca podstawowych pojęć związanych z masażem oraz charakterystyki poszczególnych technik, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania. Wywiad służy również weryfikacji kompetencji społecznych związanych z komunikacją z klientem, w szczególności przekazywaniem w sposób zrozumiały informacji o celu zabiegu, przeciwwskazaniach oraz dodatkowych zaleceniach.

Umiejętności dotyczące wykonywania masażu metodologią Kobido weryfikowane są metodą obserwacji w warunkach symulowanych. Weryfikacja odnosi się do obserwacji wykonywanych przez uczestnika poszczególnych działań praktycznych

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest indywidualnie dla każdego uczestnika w odniesieniu do przypisanych im kryteriów weryfikacji. Wynik walidacji zostaje udokumentowany przez osobę prowadzącą walidację.

Walidacja oraz przerwy wliczają się w całkowity czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Anatomia funkcjonalna i mapa tkanek twarzy w praktyce.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-12-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	11-12-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 22 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady higieny, przygotowanie klienta i protokołu zabiegowego. Ergonomia pracy terapeuty.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-12-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 22 -	Przerwa	-	11-12-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 22 Teoria i pokaz technik przygotowania tkanek („otwarcie” twarzy). Rozluźnianie napięć i kontrola siły, tempa oraz kierunku pracy.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-12-2026	14:30	16:15	01:45
6 z 22 -	Przerwa	-	11-12-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Praktyczny trening technik rozluźniających w parach, nauka płynnych przejść i budowania komfortu klienta	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-12-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 22 Logika sekwencji Kobido. Pokaz i nauka kluczowych technik liftingujących (owal, żuchwa).	Zajęcia	Martyna Kruszyk	12-12-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 22 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 22 Kontynuacja technik liftingujących – praca w rejonie policzków i czoła. Modyfikacja sekwencji w zależności od potrzeb klienta.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	12-12-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 22 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 22 Wprowadzenie do technik drenażowych i wykończeniowych. Praca na redukcję obrzęków.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	12-12-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 22 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Łączenie modułów 2, 3 i 4 w jedną, płynną całość. Trening wzajemny uczestników (pełen protokół	Zajęcia	Martyna Kruszyk	12-12-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 22 Przygotowanie stanowisk pracy. Pierwsza sesja zabiegowa na modelkach – praca w realnym tempie pod okiem trenera.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	13-12-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 22 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 22 Bieżąca korekta ustawienia dłoni, postawy ciała (ergonomii) oraz płynności ruchów podczas pracy z pierwszą modelką.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	13-12-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 22 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Druga sesja zabiegowa na modelkach (zamiana ról/nowe modelki). Budowanie pewności chwytów, samodzielne prowadzenie sekwencji.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	13-12-2026	13:30	15:15	01:45
20 z 22 -	Przerwa	-	13-12-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 22 Ewaluacja działań, omówienie najczęstszych błędów	Zajęcia	Martyna Kruszyk	13-12-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	13-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Martyna Kruszyk – terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD’NOVA Academy. Od blisko czterech lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę.

Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Warunki uczestnictwa

- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Piastowska 71
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Sala konferencyjna A w budynku Łazienki Rzeczne przy
ul. Piastowskiej nr 71 w Poznaniu.

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396