



KEBI SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

9 ocen

## Perfekcyjna forma i French Konstrukcyjny metodą żelową – Szkolenie

Numer usługi 2026/08/25/225436/3765842

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 09:00 h

📅 07.12.2026 do 08.12.2026

2 040,00 PLN brutto

2 040,00 PLN netto

226,67 PLN brutto/h

226,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które posiadają już podstawową wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową. Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym podnieść swoje dotychczasowe kwalifikacje, uporządkować wiedzę oraz rozszerzyć ofertę świadczonych usług o zaawansowane techniki stylizacji. Odbiorcami mogą być zarówno osoby stawiające pierwsze kroki w zawodzie (lecz dysponujące już wspomnianą bazą warsztatową), jak i praktykujący styliści.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 30-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych usług salonowych z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową. W wyniku szkolenia uczestnik nabeździe wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności pozwalające na sprawne i samodzielne wykonywanie przedłużania paznokci na klasycznych szablonach (formach papierowych) z zachowaniem perfekcyjnej architektury paznokcia, a także kompleksowe przeprowadzenie stylizacji typu french konstrukcyjny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik podkłada formę papierową dopasowaną do anatomicznej budowy paznokcia naturalnego.                  | Wyjaśnia i demonstruje zasady głębokich wycięć na szablonie z uwzględnieniem wałów okołopaznokciowych i linii uśmiechu. | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                              | Dopasowuje szablon pod wolny brzeg, eliminując szczeliny i zachowując spójność osi paznokcia.                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                              | Ustala odpowiedni kąt nachylenia szablonu w zależności od planowanego kształtu z zachowaniem zasad poprawnej budowy.    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik buduje poprawną architekturę przedłużonego paznokcia w wybranym kształcie salonowym metodą żelową. | Konstruuje stabilny szkielet żelowy o właściwej grubości i równomiernym rozłożeniu materiału.                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                              | Nadaje strukturę paznokcia, zachowując właściwe położenie punktów stresu, Apexu, linii światła oraz C-krzywej.          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                              | Stosuje prawidłowy schemat piłowania i opracowania powierzchni pilnikiem oraz frezami.                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik modeluje łożo (jajko) z żelu kamuflującego do stylizacji typu french konstrukcyjny.                | Formuje żel kamuflujący, uzyskując odpowiednią wysokość ścianek i proporcje długości łoża do wolnego brzegu.            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                              | Konstruuje ostrą, wyraźną i symetryczną linię uśmiechu przy użyciu frezu lub pilnika bez uszkodzania podłoża.           | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik wykonuje wolny brzeg w stylizacji french konstrukcyjny z użyciem gęstych żeli budujących. | Wypełnia wolny brzeg żelem, dociskając materiał dokładnie do wyciętej ścianki łoża.                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | Kontroluje moment polimeryzacji w lampie i wykonuje precyzyjny zacisk tunelu we właściwym czasie.          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | Opracowuje końcową architekturę wolnego brzegu pilnikiem, uzyskując czystą i nieskazitelną linię uśmiechu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik przeprowadza profesjonalną konsultację z klientem.                                        | Prowadzi wywiad ustalający stan płytki, nawyki klienta oraz oczekiwany kształt i długość paznokci.         | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                     |                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie obejmuje 2 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

**Liczba stanowisk:** Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

**Skład stanowiska:** Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

**Modelki:** Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień w części praktycznej szkolenia .

**Materiały:** Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

**Przerwy:** W każdym dniu przewidziano przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

## DZIEŃ 1: Perfekcyjna forma (doszkolenie z pracy na szablonie)

### Część teoretyczna

- **Budowa przedłużonego paznokcia:** Omówienie poprawnych proporcji i najważniejszych punktów w architekturze paznokcia (Apex, krawędzie boczne, linia światła, tunel).
- **Dopasowanie i pozycjonowanie formy:** Sposoby podkładania oraz ustawiania szablonu w zależności od budowy naturalnej płytki i wybranego kształtu salonowego (np. migdał salonowy, kwadrat).
- **Technika docinania szablonu:** Zasady robienia wycięć na formie papierowej, aby idealnie przylegała do paznokcia bez szczelin.
- **Charakterystyka materiałów:** Omówienie właściwości i doboru żeli budujących.

### Część praktyczna

- **Przygotowanie naturalnej płytki:** Opracowanie paznokcia pod przedłużenie metodą żelową.
- **Praktyczne docinanie i podkładanie formy:** Ćwiczenia z dopasowywania formy papierowej na dłoniach modelki.
- **Wykonanie szkieletu:** Konstruowanie cienkiego szkieletu z żelu na formie.
- **Budowa paznokcia żelem:** Aplikacja materiału i nadanie poprawnej architektury paznokcia.
- **Schemat piłowania:** Opracowanie wybudowanego paznokcia pilnikiem i frezami krok po kroku.
- **Wykończenie stylizacji:** Nakładanie topu, ocena wykonanej pracy i omówienie błędów.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

## DZIEŃ 2: French konstrukcyjny metodą żelową

### Część teoretyczna

- **Zasady frencha konstrukcyjnego:** Omówienie proporcji pomiędzy częścią różową (łoża) a wolnym brzegiem (końcówka frencha).
- **Rysunek i symetria linii uśmiechu:** Wyznaczanie punktów startowych i głębokości uśmiechu.
- **Materiały do frencha konstrukcyjnego:** Dobór żeli kamuflujących oraz gęstych żeli na wolny brzeg (białych, kolorowych, ze zdobieniami).
- **Technika zaciskania tunelu:** Wyjaśnienie, w którym momencie utwardzania w lampie należy wykonać zacisk paznokcia.

### Część praktyczna

- **Podłożenie formy i wykonanie szkieletu:** Przygotowanie bazy pod stylizację french.
- **Budowa łoża (jajka):** Formowanie części kamuflującej z odpowiednio wysoką ścianką.
- **Opracowanie linii uśmiechu:** Wyostrażanie i wyrównywanie krawędzi łoża za pomocą frezu lub pilnika.
- **Wypełnienie wolnego brzegu:** Aplikacja gęstego żelu budującego lub zdobniczego na końcówkę paznokcia.
- **Zaciskanie tunelu:** Ćwiczenia praktyczne z użyciem zaciskarki w odpowiednim momencie polimeryzacji.
- **Piłowanie i wykończenie:** Opracowanie końcowego kształtu paznokcia pilnikiem, odsłanianie czystej linii uśmiechu, nałożenie topu i analiza pracy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

**Walidacja końcowa:** 20 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się drugiego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat                                         | Typ aktywności | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------|----------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 7</div> Perfekcyjna forma                        | Zajęcia        | Małgorzata Suchodolska | 07-12-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <div>2 z 7</div> -                                        | Przerwa        | -                      | 07-12-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>3 z 7</div> Stylizacja żelowa na formie              | Zajęcia        | Małgorzata Suchodolska | 07-12-2026            | 11:30               | 14:30               | 03:00         |
| <div>4 z 7</div> French konstrukcyjny                     | Zajęcia        | Małgorzata Suchodolska | 08-12-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <div>5 z 7</div> -                                        | Przerwa        | -                      | 08-12-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>6 z 7</div> Stylizacja żelowa - french konstrukcyjny | Zajęcia        | Małgorzata Suchodolska | 08-12-2026            | 11:30               | 14:10               | 02:40         |
| <div>7 z 7</div> -                                        | Walidacja      | -                      | 08-12-2026            | 14:10               | 14:30               | 00:20         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 09:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 07:40         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:20         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 10:30         |

# Cennik

## Cennik

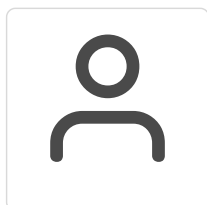
| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 040,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 040,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 226,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 226,67 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 09:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Suchodolska

Doświadczona instruktorka i ekspertka w dziedzinie stylizacji oraz pielęgnacji paznokci dłoni i stóp. Do grudnia 2018 roku pełniła funkcję licencjonowanej instruktorki renomowanej firmy Indigo. Od 1 stycznia 2019 roku z powodzeniem prowadzi własne, niezależne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska.

Wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw nail artu i stylizacji – na prestiżowych zawodach w Londynie zdobyła łącznie 7 medali, w tym najważniejszy i najbardziej elitarny tytuł w swojej karierze zawodowej: Winner of Winners.

W trosce o najwyższy poziom merytoryczny i praktyczny prowadzonych zajęć, stale podnosi swoje kwalifikacje, śledząc światowe trendy i nowoczesne technologie branżowe. Na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła liczne zaawansowane szkolenia specjalistyczne, w tym: Manicure Pro, Zhostovo, Edge, Pedicure kosmetyczny, Dual formy (górne formy) oraz Zdobienia Jungle. Dodatkowo posiada formalne wykształcenie kierunkowe i tytuł państwowy Technika Sterylizacji Medycznej, co gwarantuje kursantom zdobycie wiedzy z zakresu higieny, BHP i procesów dekontaminacji na najwyższym, bezkompromisowym poziomie medyczno-kosmetycznym.

Do tej pory przeszkoliła setki kursantek, które w znakomitej większości – na podstawie wiedzy i umiejętności zdobytych w centrum Hessi – z powodzeniem otworzyły własne działalności gospodarcze lub pracują jako cenione stylistki w prestiżowych salonach kosmetycznych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

## Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które posiadają już podstawową wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową.

## Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie modelki do wykonania stylizacji w czasie części praktycznej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

## Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SUCHODOLSKA**

**E-mail** sklephessi@gmail.com

**Telefon** (+48) 532 295 501