



BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
797 ocen

Masaż LOMI LOMI NUI - szkolenie zaawansowane "Korzenie Lekkości". Technika ruchu kluczem do magii której szukasz w Lomi.

Numer usługi 2026/08/24/34566/3762626

📍 Wapienne

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 06.04.2027 do 11.04.2027

4 428,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

110,70 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla osób wykonujących zawodowo terapeutyczny masaż hawajski Lomi Lomi Nui, oraz osoby uczące się tego masażu. Usługa jest adresowana również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	31-03-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do wykonywania masażu Lomi Lomi Nui w sposób ergonomiczny, wygodny i bezpieczny dla zdrowia masażysty.

Kurs kształtuje postawę i mechanikę ruchu masażysty, która ma bezpośrednie przełożenie na większą płynność ruchów, uważność dotyku i bezwysiłkowe pogłębienie pracy na tkankach, w efekcie czego poprawia się jakość oferowanych usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się kondycyjnie, poprzez odpowiednie ćwiczenia, do wykonywania masażu Lomi Lomi Nui.	Opisuje wpływ określonych ćwiczeń na kondycję fizyczną potrzebną do wykonywania masażu. Przedstawia przynajmniej 3 ćwiczenia z wielu przedstawionych na kursie, które planuje wdrożyć do swojej praktyki. Przedstawia przykładowy plan dnia pracy z uwzględnieniem czasu na przygotowanie fizyczne i mentalne.	Wywiad ustrukturyzowany
Samodzielnie organizuje ergonomiczne i wygodne stanowisko pracy.	Dopasowuje wysokość stołu do swojego wzrostu i komfortowej postawy przy stole. Bada poziom wygody klienta (przeprowadza wywiad) i proponuje rozwiązania zwiększające poziom wygody (np. wałek pod stopy). stanowiska pracy.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje mechanikę ruchu ciała do generowania płynnych ruchów masażu Lomi Lomi Nui.	Charakteryzuje techniki generowania płynnych ruchów masażu Lomi Lomi Nui. Korzysta z pracy całych nóg, łączy ruch z nóg i z centrum z płynnymi ruchami przedramion. Wykorzystuje przenoszenie ciała w długich płynnych ruchach. Wykorzystuje ruch falowy z centrum. Stawia miękkie kroki z aktywnych stóp.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki , w poszczególnych sekwencjach masażu, w celu odciążenia pleców i ramion.	Charakteryzuje techniki generowania ruchu z ziemi i z centrum ciała w masażu Lomi Lomi. Ustawia stopy i biodra zgodnie z kierunkiem ruchu ramion. Utrzymuje centrum ciała w niedalekiej odległości od obszaru pracy. Wykorzystuje ruch centrum ciała. Utrzymuje wydłużony kręgosłup. Wykorzystuje wypracowane na kursie optymalne ustawienie ciała w ruchu podstawowym Lomi Lomi, oraz krok fregaty. Wykorzystuje techniki podnoszeń, rotacji i dźwigni demonstrowane na kursie.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje u siebie pierwsze symptomy przeciążenia ciała, i stosuje techniki zapobiegawcze.	Charakteryzuje symptomy przeciążenia ciała. Rozpoznaje w jakich konkretnych ustawieniach ciała, lub przy których ruchach odczuwa nadmierne obciążenie lub dyskomfort. Poprawia postawę lub adekwatnie koryguje ustawienie ciała, nie przerywając masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia korzystne i niekorzystne dla swojego ciała nawyki ruchowe.	Identyfikuje i wymienia rozpoznane w trakcie szkolenia nawyki w swojej postawie lub ruchu, oraz wskazuje konkretne sytuacje w trakcie masażu w których się te nawyki aktywują. Rozróżnia wymienione nawyki na te wspierające i korzystne dla swojego ciała oraz na te niekorzystne dla swojego ciała i efektywności pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad ustrukturyzowany
Wdraża korzystne nawyki ruchowe do swojej praktyki zawodowej.	Przedstawia, alternatywne dla niekorzystnych, korzystne dla siebie ruchy i postawę. Wskazuje w jakich sekwencjach i sytuacjach w masażu potrzebuje o nich pamiętać.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Wykorzystuje techniki redukujące nadmierne napięcie fizyczne i układu nerwowego objawiające się w ciele.	Charakteryzuje techniki redukujące nadmierne napięcie fizyczne i układu nerwowego objawiające się w ciele. Przedstawia przynajmniej 3 z 5 technik przedstawionych na kursie do zastosowania przy nadmiernym napięciu fizycznym i układu nerwowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Odpowiednie dopasowanie wysokości stołu do osoby masującej i jej możliwości ruchowych.
2. Zdrowa i ergonomiczna postawa przy stole w masażu Lomi Lomi Nui
3. Wykorzystanie ruchu z ziemi i z centrum ciała do generowania płynnych ruchów masażu Lomi Lomi Nui.
4. Znaczenie uziemienia i osadzenia w sobie masażysty, dla jakości i głębi uważnego dotyku jaki oferuje klientowi.
5. Ćwiczenia przygotowujące do pracy przy stole masażowym:
 - ćwiczenia wzmacniające pracę stóp i mięśni wewnętrznych posturalnych, przy równoczesnym rozluźnieniu barków i ramion.
 - ćwiczenia na aktywne rozciągnięcie i rozluźnienie zbyt napiętych partii ciała
6. Wdrożenie doświadczenia z ćwiczeń do konkretnych sytuacji i sekwencji w masażu Lomi Lomi Nui, w szczególności:
 - przemieszczania się wokół stołu masażowego z zachowaniem uważnego kontaktu z ciałem klienta.
 - długich ruchów przez ciało
 - ruchu podstawowego na plecach
 - wjazdów pod plecy
 - unoszenia rąk i nóg
 - rotacji i dźwigni na nogach i rękach.

Ćwiczenia praktyczne w formie wzajemnych sesji masażu przy stołach masażowych.

7. Integracja nowych elementów w całość masażu Lomi Lomi Nui.
8. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu ustrukturyzowanego.

Usługa obejmuje: 30% teorii, 70% praktyki.

Szkolenie jest adresowane do osób znających i praktykujących hawajski masaż Lomi Lomi Nui, czyli do osób po min. kursie podstawowym tego masażu.

Uczestnicy kursu pracują w grupach po 2 osoby na 1 stanowisko, na które składa się stół do masażu oraz wszelkie materiały jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia masażu Lomi Lomi Nui. Uczestnicy praktykują na sobie wzajemnie, na zmianę.

Dodatkowe informacje:

1. Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi.
2. Usługa obejmuje 40% teorii i 60% praktyki.
3. Uczestnicy muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem/ stażem, aby wziąć udział w usłudze rozwojowej.
4. Przyjęte formy walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarze wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne.
5. Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie.
6. Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.
7. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku w przeprowadzonej walidacji (zaliczenie od 70%).
8. Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.
9. Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej w trybie stacjonarnym musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Wprowadzenie w zakres szkolenia. Cele uczestników na szkolenie.	Zajęcia	Zofia Gadomska	06-04-2027	17:45	18:45	01:00
2 z 28 -	Przerwa	-	06-04-2027	18:45	19:00	00:15
3 z 28 -	Walidacja	-	06-04-2027	19:00	20:00	01:00
4 z 28 Ćwiczenia pogłębiające świadomość ciała, budowanie postawy od stóp.	Zajęcia	Zofia Gadomska	07-04-2027	09:00	11:00	02:00
5 z 28 Zdrowa i bezpieczna postawa masażysty przy stole masażowym, ruch podstawowy.	Zajęcia	Zofia Gadomska	07-04-2027	11:00	12:00	01:00
6 z 28 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę masażu - sesja 1.	Zajęcia	Zofia Gadomska	07-04-2027	12:00	14:00	02:00
7 z 28 -	Przerwa	-	07-04-2027	14:00	15:00	01:00
8 z 28 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę masażu - sesja 2.	Zajęcia	Zofia Gadomska	07-04-2027	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Ćwiczenia wzmacniające i rozluźniające zapobiegające przeciążeniom ciała.	Zajęcia	Zofia Gadomska	08-04-2027	09:00	11:00	02:00
10 z 28 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała dla płynnego ruchu i wykonywania masażu w lekkości i zadbaniu o siebie.	Zajęcia	Zofia Gadomska	08-04-2027	11:00	12:00	01:00
11 z 28 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę masażu - sesja 1.	Zajęcia	Zofia Gadomska	08-04-2027	12:00	14:00	02:00
12 z 28 -	Przerwa	-	08-04-2027	14:00	15:00	01:00
13 z 28 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę masażu - sesja 2.	Zajęcia	Zofia Gadomska	08-04-2027	15:00	17:00	02:00
14 z 28 Ćwiczenia pogłębiające świadomość mechaniki ruchu ciała w rotacjach i dźwigniach.	Zajęcia	Zofia Gadomska	09-04-2027	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 28 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała w rotacjach i dźwigniach w masażu Lomi Lomi Nui.	Zajęcia	Zofia Gadomska	09-04-2027	11:00	12:00	01:00
16 z 28 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę masażu - sesja 1.	Zajęcia	Zofia Gadomska	09-04-2027	12:00	14:00	02:00
17 z 28 -	Przerwa	-	09-04-2027	14:00	15:00	01:00
18 z 28 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę masażu - sesja 2.	Zajęcia	Zofia Gadomska	09-04-2027	15:00	17:00	02:00
19 z 28 Ćwiczenia pogłębiające świadomość ciała i uważność dotyku.	Zajęcia	Zofia Gadomska	10-04-2027	09:30	11:00	01:30
20 z 28 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała dla pogłębienia uważności dotyku.	Zajęcia	Zofia Gadomska	10-04-2027	11:00	12:00	01:00
21 z 28 Pełen masaż Lomi Lomi Nui	Zajęcia	Zofia Gadomska	10-04-2027	12:00	14:00	02:00
22 z 28 -	Przerwa	-	10-04-2027	14:00	15:00	01:00
23 z 28 -	Walidacja	-	10-04-2027	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 28 Ćwiczenia i praktyki relaksacyjne.	Zajęcia	Zofia Gadomska	11-04-2027	09:00	11:00	02:00
25 z 28 Podsumowanie wiedzy	Zajęcia	Zofia Gadomska	11-04-2027	11:00	13:00	02:00
26 z 28 -	Przerwa	-	11-04-2027	13:00	14:00	01:00
27 z 28 -	Walidacja	-	11-04-2027	14:00	14:30	00:30
28 z 28 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Zofia Gadomska	11-04-2027	14:30	15:15	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	31:15
w tym suma godzin walidacji	03:30
w tym suma przerw	05:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 428,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zofia Gadomska

od 2014 roku certyfikowana masażystka i praktyk Lomi Lomi Nui.
Od 2020 r. certyfikowana nauczycielka masażu Lomi Lomi Nui

W latach 2015 – 2020 – nauczycielka Tanga Argentyńskiego w szkole Tangonuevo w Krakowie.

Ukończone szkolenia w zakresie masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem:
2014 rok:

- Kurs Masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem – KinoMana I i II
- Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

2019 rok:

- Lomi Advance Intensive – poświęcony doskonaleniu technik Masażu Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem

Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International Hawaiian Massage

- Lomi Lomi Nui and Conscious Bodywork Training – poziom zaawansowany

Prowadząca Aga Rybak – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

- KINO MANA III - hawajska praca z ciałem

Prowadząca SUSAN PA'INIY FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

2022 rok:

- Kursy instruktorskie KINO MANA IV i KINO MANA V (Hawaje) i uzyskanie certyfikatu nauczyciela z ramienia Aloha International

Prowadząca SUSAN PA'INIY FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

- W 2025 roku ukończyła 2 letnie szkolenie dla nauczycieli masażu i świadomej pracy z ciałem, w Akademii Lomi Lomi Marty Gierczyńskiej.

W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie filmu instruktażowego.

Uczestnik otrzymuje materiały jednorazowe do wykonywania masażu, wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

1. Wymagana podstawowa znajomość masażu Lomi Lomi Nui.
2. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Zaplanowano przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/certyfikat o jej ukończeniu oraz zobowiązuję się do wypełnienia ankiety oceny szkolenia w BUR.
3. Zwolnienie z VAT w przypadku dofinansowania w wysokości min 70%. Podstawa zwolnienia z podatku VAT (w związku ze stawką VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.Nr 2013 poz. 1722).

Informacje dodatkowe

Warunku organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla uczestnika (podgrzewany stół do masażu z podłokietnikami)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: olej do masażu, podgrzewacz oleju do masażu, grzejnik elektryczny, ręczniki materiałowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji, żel do dezynfekcji rąk.

1. Usługa nie jest świadczona przez podmiot, z którym pracodawca lub delegowany pracownik korzystający ze wsparcia są powiązani kapitałowo lub osobowo.
2. Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub Partnera w danym projekcie oraz podmiot powiązany z Beneficjentem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
3. Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub Partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.
4. Usługodawca nie jest podmiotem jednocześnie korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce.
5. Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową.

Adres

Wapienne 59

38-307 Wapienne

woj. małopolskie

<https://buczynowadolina.com/>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300