



BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
798 ocen

Lomi Lomi od podstaw - Moduł 2 – Kurs masażu hawajskiego Lomi Lomi Nui i świadomej pracy z ciałem.

Numer usługi 2026/08/21/34566/3759790

- 📍 Stróża
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 48:00 h
- 📅 19.10.2026 do 25.10.2026

5 313,60 PLN brutto
4 320,00 PLN netto
110,70 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla osób które ukończyły moduł 1 Kursu od podstaw masażu Lomi Lomi Nui, lub mają za sobą podobny kurs u innych nauczycieli i są zainteresowane rozwijaniem kompetencji w obszarze masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs podnosi kompetencje osób wykonujących masaż Lomi Lomi Nui, oraz jakość oferowanych przez nich usług. Uczestnik poszerzy swoją wiedzę teoretyczną, oraz zdobędzie nowe umiejętności praktyczne w zakresie technik rozluźniających i rozciągających, szczególnie w obszarze pogłębionej pracy z tkankami ciała i bezpiecznej pracy na

stawach.
Po kursie można prowadzić samodzielną praktykę masażu Lomi Lomi Nui

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje świadomą relację z klientem opartą na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa.	Daje czas na osadzenie się w gabinecie. Praktykuje umiejętność słuchania klienta. W czasie wywiadu wstępnego stosuje pytania otwarte.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Określa potrzeby i ograniczenia klienta i dostosowuje do nich masaż.	Przeprowadza wywiad w celu rozpoznania ograniczeń ruchowych klienta. Przeprowadza wywiad w celu określenia potrzeb i intencji klienta. Dopasowuje pracę i nowo poznane techniki do pozyskanych informacji.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje różnice pomiędzy rotacją i dźwignią w pracy na stawach.	Definiuje: - Rotacje, ich działanie na ciało i sposób ich wykonywania. - Dźwignie, ich działanie na ciało i sposób ich wykonywania.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje i wykorzystuje podstawowe i poszerzone elementy masażu Lomi Lomi Nui.	Definiuje i wykorzystuje: - Warianty ruchu podstawowego na plecach - Rotacje i dźwignie na nogach z tyłu. - Techniki ruchów na klatce piersiowej i brzuchu - Rotacje dla głowy i szyji. - Rotacje i dźwignie na ramionach - Rotacje i dźwignie na nogach z przodu - Warianty wjazdów pod plecy, kołysanie.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje i wykorzystuje elementu początkowe i końcowe ceremonii masażu Lomi Lomi Nui.	Reaguje na feedback: - Słucha informacji o odczuciach klienta - umiejętnie dopytuje o konkrety - wdraża zmiany	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter stacjonarny, trwa 6 dni i obejmuje:

1. Zajęcia teoretyczne 1 wymiarze 15 godzin szkoleniowych.
2. Zajęcia praktyczne w wymiarze 33 godzin szkoleniowych, w tym ćwiczenia praktyczne w formie wzajemnych sesji masażu przy stołach masażowych, oraz sesje automasażu i praktyki świadomości ciała.

Uczestnicy kursu pracują w grupach po 2 osoby na 1 stanowisko, na które składa się stół do masażu oraz wszelkie materiały jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia masażu Lomi Lomi Nui. Uczestnicy praktykują na sobie wzajemnie, na zmianę.

Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

1. Przypomnienie pochodzenia masażu Lomi Lomi Nui i jego znaczenia dla naszej współczesności.

2. Podstawowe wartości jakimi kierujemy się w pracy z drugim człowiekiem.

3. Automasaż

4. Ćwiczenia i praktyki pogłębiające świadomość ciała.

5. Podstawy budowania relacji z klientem:

- Przywitanie i budowanie poczucia bezpieczeństwa poprzez rozmowę wstępną.

- Budowanie poczucia bezpieczeństwa poprzez dotyk w kontakcie z ciałem.

- Wyczuwanie i nie przekraczanie bezpiecznych granic w pracy na stawach.

- Nastawienie oparte na akceptacji, szacunku i zaufaniu.

6. Techniki masażu Lomi Lomi Nui:

- pogłębienie możliwości płynnych ruchów w pracy z ciałem przy użyciu oleju.

- powtórka z ruchu podstawowego na plecach, oraz jego warianty.

- powtórka z ruchów podstawowych na brzuchu i klatce piersiowej, oraz ich warianty.

- rotacje i dźwignia głowy i szyi.

- rotacje i dźwignie na stawach barkowych.

- rotacje i dźwignie na stawach biodrowych w leżeniu na brzuchu i na plecach.

7. Pogłębiony sens ceremonii masażu Lomi Lomi Nui w oparciu o genezę masażu świątynnego z tradycji Hawajskiej.

8. Hawajska filozofia Huny i jej znaczenie w podejściu do pracy z ciałem w masażu Lomi Lomi Nui.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 -	Walidacja	-	19-10-2026	17:00	18:00	01:00
2 z 27 -	Przerwa	-	19-10-2026	18:00	18:30	00:30
3 z 27 Automasaz i praktyka świadomego ruchu.	Zajęcia	Zofia Gadomska	19-10-2026	18:30	20:00	01:30
4 z 27 Część teoretyczna z elementami filozofii hawajskiej.	Zajęcia	Zofia Gadomska	20-10-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 27 Praktyka uważnego dotyku i wprowadzenie do dźwigni na stawach, sesja 1	Zajęcia	Zofia Gadomska	20-10-2026	12:00	14:30	02:30
6 z 27 -	Przerwa	-	20-10-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 27 Praktyka uważnego dotyku i wprowadzenie do dźwigni na stawach, sesja 2	Zajęcia	Zofia Gadomska	20-10-2026	15:30	18:00	02:30
8 z 27 Część teoretyczna z elementami filozofii hawajskiej.	Zajęcia	Zofia Gadomska	21-10-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 27 Masaż tyłu ciała wraz z dźwigniami, sesja 1.	Zajęcia	Zofia Gadomska	21-10-2026	12:00	14:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 27 -	Przerwa	-	21-10-2026	14:30	15:30	01:00
11 z 27 Masaż tyłu ciała wraz z dźwigniami, sesja 2.	Zajęcia	Zofia Gadomska	21-10-2026	15:30	18:00	02:30
12 z 27 Część teoretyczna z elementami filozofii hawajskiej.	Zajęcia	Zofia Gadomska	22-10-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 27 Masaż przodu ciała wraz z dźwigniami, sesja 1.	Zajęcia	Zofia Gadomska	22-10-2026	12:00	14:30	02:30
14 z 27 -	Przerwa	-	22-10-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 27 Masaż przodu ciała wraz z dźwigniami, sesja 2.	Zajęcia	Zofia Gadomska	22-10-2026	15:30	18:00	02:30
16 z 27 Spotkanie w kręgu, część teoretyczna z elementami filozofii hawajskiej.	Zajęcia	Zofia Gadomska	23-10-2026	10:00	12:00	02:00
17 z 27 Masaż feedbackowy, sesja 1.	Zajęcia	Zofia Gadomska	23-10-2026	12:00	14:30	02:30
18 z 27 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:30	15:30	01:00
19 z 27 Masaż feedbackowy, sesja 2.	Zajęcia	Zofia Gadomska	23-10-2026	15:30	18:00	02:30
20 z 27 Spotkanie w kręgu, część teoretyczna z elementami filozofii hawajskiej.	Zajęcia	Zofia Gadomska	24-10-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 Pełen masaż Lomi Lomi Nui	Zajęcia	Zofia Gadomska	24-10-2026	12:00	14:30	02:30
22 z 27 -	Przerwa	-	24-10-2026	14:30	15:30	01:00
23 z 27 -	Walidacja	-	24-10-2026	15:30	17:30	02:00
24 z 27 Automasaz i praktyka świadomego ruchu.	Zajęcia	Zofia Gadomska	25-10-2026	08:00	09:30	01:30
25 z 27 Podsumowanie wiedzy i doświadczenia.	Zajęcia	Zofia Gadomska	25-10-2026	09:30	11:30	02:00
26 z 27 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:30	12:30	01:00
27 z 27 -	Walidacja	-	25-10-2026	12:30	13:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	37:30
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	06:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	55:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 313,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zofia Gadomska

od 2014 roku certyfikowana masażystka i praktyk Lomi Lomi Nui.
Od 2020 r. certyfikowana nauczycielka masażu Lomi Lomi Nui

W latach 2015 – 2020 – nauczycielka Tanga Argentyńskiego w szkole Tangonuevo w Krakowie.

Ukończone szkolenia w zakresie masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem:
2014 rok:

- Kurs Masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem – KinoMana I i II
- Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

2019 rok:

- Lomi Advance Intensive – poświęcony doskonaleniu technik Masażu Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem

Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International Hawaiian Massage

- Lomi Lomi Nui and Conscious Bodywork Training – poziom zaawansowany

Prowadząca Aga Rybak – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

- KINO MANA III - hawajska praca z ciałem

Prowadząca SUSAN PA'INI FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

2022 rok:

-Kursy instruktorskie KINO MANA IV i KINO MANA V (Hawaje) i uzyskanie certyfikatu nauczyciela z ramienia Aloha International

Prowadząca SUSAN PA'INI FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

-W 2025 roku ukończyła 2 letnie szkolenie dla nauczycieli masażu i świadomej pracy z ciałem, w Akademii Lomi Lomi Marty Gierczyńskiej.

W ostatnich dwóch latach przeprowadziła ponad 300 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały jednorazowe do wykonywania masażu, wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał dofinansowanie do udziału w usługach rozwojowych i dofinansowanie to wynosi min 70% wartości usługi oraz dokonał zapisu z użyciem nadanego nr ID.

Podstawa zastosowania stawki „zwolnionej” z VAT: Szkolenie zostało sfinansowane ze środków publicznych w wysokości min. 70%. Par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.Nr 2013 poz. 1722)

W przypadku braku dofinansowania do ceny netto usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Warunku organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla uczestnika (podgrzewany stół do masażu z podłokietnikami)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: olej do masażu, podgrzewacz oleju do masażu, grzejnik elektryczny, ręczniki materiałowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji

Informacje dodatkowe

Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Uczestnik otrzymuje materiały jednorazowe do wykonywania masażu, oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w zapewniającym pobyt z wyżywieniem. Informacja na temat kosztów pobytu i wyżywienia u organizatora.

Adres

Stróża 113

34-625 Stróża

woj. małopolskie

Usługa stacjonarna, Ośrodek Wyspowa Dolina, Stróża 113, 34-625 Dobra

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w ośrodku zapewniającym pobyt z wyżywieniem – informacje na temat kosztów pobytu i wyżywienia u organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300