

Możliwość dofinansowania



English Colours
Group Sp. z o.o.

★★★★★

4,6 / 5

795 ocen

Rosyjski A1 – zacznij mówić po rosyjsku od zera. Indywidualny kurs rosyjskiego online – Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Numer usługi 2026/08/20/6133/3758359

🏠

Usługa szkoleniowa

💻

zdalna w czasie rzeczywistym

📅

Zajęcia indywidualne

🕒

39:00 h

📅

14.09.2026 do 31.03.2027

6 240,00 PLN brutto

6 240,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

141,41 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Rosyjski
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osoby dorosłej, uczestniczącej z własnej inicjatywy w kształceniu ustawicznym, która nie uczyła się wcześniej języka rosyjskiego. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do słuchania, mówienia oraz czytania w języku rosyjskim na poziomie A1, zgodnym z Common European Framework of Refere Europejskim systemem opisu kształcenia językowego. Nabycie kompetencji w zakresie powyższych umiejętności umożliwi uczestnikowi skuteczne funkcjonow

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Mówienie – uczestnik podejmuje różne role w procesie komunikacji, używając odpowiedniego języka.	Uczestnik rozumie i stosuje potoczne wyrażenia oraz bardzo proste wypowiedzi na temat konkretnych potrzeb życia codziennego. Przedstawia siebie i inne osoby, podaje informacje o miejscu zamieszkania, wieku, zawodzie i rodzinie. Formuluje pytania na temat życia prywatnego, np.: miejsca zamieszkania, posiadanych rzeczy i ludzi, których zna, oraz odpowiada na tego typu pytania. Prowadzi prostą konwersację, jeśli rozmówca mówi wolno i zrozumiale. Określa czas i miejsce, umawia się na spotkanie, składa oraz przyjmuje i odrzuca zaproszenie. Opisuje pogodę i czynności wykonywane w czasie wolnym.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sluchanie – uczestnik rozróżnia słowa i wyrażenia w bardzo prostym przekazie.	Uczestnik rozróżnia bardzo często używane słowa i wyrażenia na swój temat, na temat swojej rodziny, tego co mu bliskie i znane, pod warunkiem że przekaz jest wolny i wyraźny. Wyodrębnia z prostych komunikatów informacje dotyczące czasu, miejsca i ceny.	Test teoretyczny
Czytanie – uczestnik określa główną myśl tekstu czytanego, wyszukuje określone informacje w różnego rodzaju tekstach.	Uczestnik poprawnie odczytuje tekst zapisany grażdanką. Rozumie bardzo krótkie, proste teksty. Odczytuje i określa znaczenie prostych nazw, słów oraz prostych zdań, na przykład na znakach, plakatach czy w czasopiśmie. Wyszukuje konkretne informacje w rozkładzie jazdy, menu, ogłoszeniu oraz w prostej korespondencji prywatnej.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje różnice między kulturą własną a kulturą krajów rosyjskojęzycznych w zakresie komunikacji i obyczajów. Akceptuje i szanuje różnorodność językową i kulturową poprzez stosowanie odpowiednich form grzecznościowych.	Uczestnik stosuje odpowiednie formy grzecznościowe, w tym rosyjski zwyczaj zwracania się do rozmówcy imieniem i imieniem odcjowskim oraz rozróżnienie ты/вы. Akceptuje style życia, tradycje, zachowanie, wartości i przekonania innych ludzi. Zna podstawowe realia życia codziennego oraz najważniejsze święta obchodzone w krajach rosyjskojęzycznych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osoby dorosłej, uczestniczącej z własnej inicjatywy w kształceniu ustawicznym, która nie uczyła się wcześniej języka rosyjskiego. Usługa odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych (60 min). Zajęcia odbywają się bez przerwy, ewentualne przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zakres gramatyczny: Alfabet rosyjski (grażdanka) – litery drukowane i pisane, zapis odręczny. Zasady wymowy: akanie, ikanie, ubezdźwięcznienie i udźwięcznienie spółgłosek, miękkość spółgłosek, znak miękki i twardy. Akcent i jego ruchomość. Rodzaj rzeczownika (męski, żeński, nijaki). Tworzenie liczby mnogiej rzeczownika. Zaimki osobowe, dzierżawcze i wskazujące. Brak czasownika „być” w czasie teraźniejszym. Konstrukcja „у меня есть” / „у меня нет”. Pierwsza i druga koniugacja czasownika w czasie teraźniejszym. Czasowniki zwrotne z końcówką -ся (звать – меня зовут). Czasowniki nieregularne: хотеть, мочь, жить, идти, ехать, есть, пить. Biernik w funkcji dopełnienia bliższego. Miejscownik w znaczeniu miejsca (в/на). Dopełniacz przynależności i przeczenia. Czas przeszły. Liczebniki główne 0–100. Godziny pełne. Dni tygodnia. Celownik w konstrukcjach: мне нравится, мне нужно, мне холодно. Narzędnik w znaczeniu towarzyszenia (с кем) oraz w orzeczniku (работать инженером). Odmiana przymiotnika w mianowniku i bierniku; zasady zgodności przymiotnika z rzeczownikiem. Tryb rozkazujący. Czas przyszły złożony (быть + bezokolicznik). Liczebniki główne 100–1000. Połączenia liczebnika z rzeczownikiem (1; 2–4; 5 i więcej). Liczebniki porządkowe. Godziny szczegółowe, daty, miesiące, pory roku. Konstrukcje bezosobowe: можно, нельзя, надо.

Zakres leksykalny: Słownictwo dot.: witania się, żegnania się, samopoczucia, przedstawiania siebie i innych, zawodu, narodowości, kraju pochodzenia. Słownictwo dot.: rodziny, wieku, liczb. Słownictwo dot.: domu, typów mieszkań i wyposażenia. Słownictwo dot.: rozkładu dnia i codziennych czynności. Słownictwo dot.: jedzenia, napojów i podstawowych zakupów. Słownictwo dot.: czasu wolnego i rozrywek, zapraszania, przyjmowania i odrzucania zaproszenia. Słownictwo dot.: środków transportu i podróżowania pociągiem. Słownictwo dot.: pogody i świat. Słownictwo dot.: korespondencji prywatnej (wiadomość SMS, e-mail, kartka pocztowa). Słownictwo dot.: pracy i miejsca pracy.

Czytanie: uczestnik wyszukuje określone informacje w różnego rodzaju tekstach, np.: ogłoszenie, reklama, broszurka, menu, rozkład jazdy, prosty tekst narracyjny.

Słuchanie: uczestnik wybiera i rozumie określone informacje z tekstu, który nie jest dla niego w pełni zrozumiały, interpretuje autentyczny materiał, np.: wywiad, reklamę itp. w stopniu, który pozwoli mu na określenie głównej myśli tekstu.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik wypełnia ankietę oceniającą.

Po zakończeniu szkolenia przewidziany jest proces walidacji. Uczestnik przystąpi do testu pisemnego sprawdzającego nabyte umiejętności w zakresie słuchania i czytania, a następnie do egzaminu ustnego sprawdzającego umiejętność mówienia. Walidacja wlicza się w czas szkolenia.

Frekwencja będzie weryfikowana na podstawie raportów logowań.

Zajęcia teoretyczne: 8 godzin. Zajęcia praktyczne: 31 godzin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 39

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Powitania i pożegnania w ciągu dnia- rozmowa na żywo; Alfabet rosyjski- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	14-09-2026	16:00	17:00	01:00
2 z 39 Podpisywanie pocztówki do znajomych z Moskwy- rozmowa na żywo; Znak miękki i twardy- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	16-09-2026	16:00	17:00	01:00
3 z 39 Wiek, zawód i miejsce pracy nowego znajomego- rozmowa na żywo; Zaimki osobowe- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	21-09-2026	16:00	17:00	01:00
4 z 39 Przedstawianie gościa w firmie- rozmowa na żywo; Imię ojcowskie- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	23-09-2026	16:00	17:00	01:00
5 z 39 Ubiór i wygląd osób na starej fotografii rodzinnej- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodicz	28-09-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 39 Odczytywanie szyldów i nazw ulic w centrum Moskwy- współdzielenie ekranu; Alfabet rosyjski- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	30-09-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 39 Cechy charakteru dobrego przyjaciela- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	05-10-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 39 Narodowości i języki w międzynarodowej grupie- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	07-10-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 39 Drzewo genealogiczne rodziny- rozmowa na żywo; Zaimki dzierżawcze- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodnicz	12-10-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 39 Nowy szczeniak w domu i opieka nad nim- rozmowa na żywo; Rzeczowniki rodzaju żeńskiego na -a, -ia i męskiego na spółgłoskę twardą- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodnicz	14-10-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 39 Wieczór z rodziną przy grach planszowych- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	19-10-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 39 Odwiedziny u dziadków w niedzielę- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	21-10-2026	16:00	17:00	01:00
13 z 39 Spotkanie ze szkolnymi przyjaciółmi po latach- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	26-10-2026	16:00	17:00	01:00
14 z 39 Prezenty i życzenia na rodzinne święta- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	28-10-2026	16:00	17:00	01:00
15 z 39 Ślub i wesele w rodzinie- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	02-11-2026	16:00	17:00	01:00
16 z 39 Zabawy dzieci na podwórku z sąsiadami- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	04-11-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 39 Oglądanie mieszkania przed wynajmem- rozmowa na żywo; Przymiotniki i ich odmiana- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	09-11-2026	16:00	17:00	01:00
18 z 39 Meble i sprzęty w kuchni- rozmowa na żywo; Rzeczowniki rodzaju męskiego na spółgłoskę miękką i rodzaju nijakiego na -o, -e, -ie- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	16-11-2026	16:00	17:00	01:00
19 z 39 Cotygodniowe porządki i odkurzanie pokoi- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodicz	18-11-2026	16:00	17:00	01:00
20 z 39 Awaria pralki i wezwanie hydraulika- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodicz	23-11-2026	16:00	17:00	01:00
21 z 39 Przeprowadzka do innej dzielnicy i noszenie kartonów- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodicz	25-11-2026	16:00	17:00	01:00
22 z 39 Segregacja odpadów w bloku- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodicz	30-11-2026	16:00	17:00	01:00
23 z 39 Remont łazienki i wybór kafelków- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodicz	02-12-2026	16:00	17:00	01:00
24 z 39 Dom na wsi i mieszkanie w bloku- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodicz	07-12-2026	16:00	17:00	01:00
25 z 39 Poranne wstawanie i przygotowanie do wyjścia- rozmowa na żywo; Czasowniki zwrotne- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodicz	09-12-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 39 Zwykły dzień pracy w biurze- rozmowa na żywo; Koniugacja I i II oraz czas teraźniejszy- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodnicz	14-12-2026	16:00	17:00	01:00
27 z 39 Ustalanie godziny spotkania ze znajomym- rozmowa na żywo; Zaimki pytające- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodnicz	16-12-2026	16:00	17:00	01:00
28 z 39 Sobotnie zwyczaje i wypad za miasto- rozmowa na żywo; Czas teraźniejszy- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodnicz	21-12-2026	16:00	17:00	01:00
29 z 39 Dojazd do pracy tramwajem w godzinach szczytu- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	23-12-2026	16:00	17:00	01:00
30 z 39 Praca zdalna z domu i przerwa na kawę- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	28-12-2026	16:00	17:00	01:00
31 z 39 Wieczorne oglądanie ulubionego serialu- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	30-12-2026	16:00	17:00	01:00
32 z 39 Praca na nocnej zmianie w szpitalu- rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodnicz	04-01-2027	16:00	17:00	01:00
33 z 39 Podawanie numeru telefonu i adresu przy zamawianiu taksówki- rozmowa na żywo; Liczebniki główne- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodnicz	11-01-2027	16:00	17:00	01:00
34 z 39 Ceny i rachunek przy kasie w supermarkeci e-rozmowa na żywo; Liczebniki główne z rzeczownikami- ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodnicz	13-01-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 39 Zakup biletów na koncert dla znajomych-rozmowa na żywo; Biernik i dopełniacz rzeczownika-ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodzicz	18-01-2027	16:00	17:00	01:00
36 z 39 Przymierzanie kurtki w sklepie odzieżowym-rozmowa na żywo; Przymiotniki i kolory-ćwiczenia	Zajęcia	Monika Borodzicz	20-01-2027	16:00	17:00	01:00
37 z 39 Reklamacja butów i zwrot towaru-rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodzicz	25-01-2027	16:00	17:00	01:00
38 z 39 Powtórzenie wiadomości-rozmowa na żywo	Zajęcia	Monika Borodzicz	27-01-2027	16:00	17:00	01:00
39 z 39 -	Walidacja	-	31-03-2027	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	39:00
w tym suma godzin zajęć	38:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	52:00

Cennik

Cennik

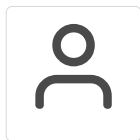
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	6 240,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	39:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Borodzicz

współpracuje ze szkołą English Colours jako lektor języka rosyjskiego od 2018r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy podręcznik oraz materiały dodatkowe w formie elektronicznej w cenie kursu.

Informacje dodatkowe

Prezentowana usługa jest dostępna do realizacji i można zapisać się na nią na przedstawionych warunkach.

Jeżeli jednak zaproponowany harmonogram, zakres tematyczny szkolenia nie odpowiadają Państwa potrzebom, istnieje możliwość przygotowania indywidualnej usługi dostosowanej do celów i oczekiwań uczestnika.

Każdy kurs tworzymy indywidualnie, dostosowując program nauki do potrzeb, celów oraz oczekiwań uczestnika. Przed rozpoczęciem szkolenia zachęcamy do kontaktu telefonicznego – 667 665 694, podczas którego ustalimy dogodny termin zajęć, zakres tematyczny kursu oraz optymalny plan nauki.

Po uzgodnieniu wszystkich szczegółów przygotujemy dedykowaną usługę w Bazie Usług Rozwojowych, prześlemy jej numer oraz wesprzemy Cię na każdym etapie procesu rekrutacji i zapisu na kurs.

Zawarto umowę z WUP Szczecin, WUP Toruń na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych.

Warunki techniczne

1) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji,

1. głośniki i mikrofon
2. kamera internetowa

2) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik,

1. połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe

3) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów,

1. dowolna przeglądarka internetowa w aktualnej wersji

4) link dostępu do zajęć będzie aktywny do daty zakończenia szkolenia

Dane dostępowe do zajęć online zostaną przesłane uczestnikowi na wskazany adres e-mail przed rozpoczęciem kursu.

Kontakt



Agnieszka Gosiewska

E-mail agosiewska@englishcolours.pl

Telefon (+48) 667 665 694