



Szkolenie: Terapia nerwu błędnego – ocena funkcjonalna, HRV i metody stymulacji w praktyce klinicznej

Numer usługi 2026/08/20/131400/3756544

5 960,00 PLN brutto
5 960,00 PLN netto
248,33 PLN brutto/h
248,33 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SKILL SOLUTION
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

639 ocen

📍 Olsztyn
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 16.10.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii, studentów medycyny, lekarzy, masażyistów, terapeutów manualnych, trenerów personalnych, osób pracujących z ciałem człowieka
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania funkcjonalnej oceny nerwu błędnego, interpretowania parametrów HRV oraz dobierania i wykonywania technik manualnych i przezskórnej elektrostymulacji z uwzględnieniem wskazań, ograniczeń i zasad bezpieczeństwa. Uczestnik dostosowuje sposób postępowania do stanu funkcjonalnego pacjenta, w tym osoby z ograniczoną mobilnością, wielochorobowością lub objętej opieką długoterminową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje budowę, przebieg i neurofizjologię nerwu błędnego oraz jego znaczenie dla funkcjonowania autonomicznego układu nerwowego	Rozróżnia funkcje części współczulnej i przywspółczulnej AUN. Opisuje przebieg i funkcje nerwu błędnego. Wyjaśnia jego udział w regulacji wybranych procesów fizjologicznych oraz osi mózg–jelita–mikrobiom i mózg–serce.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Analizuje mechanizmy fizjologiczne związane z aktywnością nerwu błędnego.	Charakteryzuje cholinergiczny szlak przeciwzapalny. Wyjaśnia zależności między aktywnością autonomicznego układu nerwowego a reakcją organizmu na stres. Rozróżnia wybrane reakcje autonomiczne istotne w postępowaniu terapeutycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
3. Przeprowadza funkcjonalną ocenę nerwu błędnego i analizuje parametry HRV.	Wykonuje badanie zgodnie z przyjętą procedurą. Ocenia parametry HRV. Interpretuje uzyskane informacje w odniesieniu do stanu funkcjonalnego osoby badanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
4. Wykonuje techniki manualne stosowane w pracy ukierunkowanej na nerw błędny.	Dobiera technikę do obszaru terapeutycznego. Wykonuje techniki w obrębie czaszki i odcinka szyjnego oraz klatki piersiowej i jamy brzusznej. Zachowuje prawidłową kolejność postępowania i zasady bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
5. Stosuje przezskórną elektrostymulację nerwu błędnego zgodnie z zasadami bezpiecznego postępowania.	Dobiera sposób zastosowania elektrostymulacji do sytuacji klinicznej. Przygotowuje osobę badaną i sprzęt do wykonania procedury. Wykonuje elektrostymulację oraz monitoruje reakcję na zastosowany bodziec.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
6. Dostosowuje postępowanie terapeutyczne do indywidualnych potrzeb i ograniczeń pacjenta.	Modyfikuje sposób wykonania technik w przypadku ograniczonej mobilności, wielochorobowości lub obniżonej tolerancji bodźców. Uwzględnia reakcje autonomiczne pacjenta. Stosuje zasady bezpieczeństwa oraz określa sytuacje wymagające współpracy z innymi specjalistami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie łączy część teoretyczną z intensywnymi zajęciami praktycznymi. Zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale wszystkich uczestników na pary i obejmują pracę na poszczególnych obszarach ciała z zachowaniem zasad ergonomii, bezpieczeństwa i komfortu pacjenta.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w tym: (szkolenie 19,5 godz+ 3 godz przerwy + 1,5 godz walidacja). W trakcie szkolenia zaplanowane są przerwy, które wliczają się w czas trwania usługi. Uczestnik podczas przerwy może odbyć indywidualne konsultacje z osobą prowadzącą szkolenie. Czas walidacji wlicza się w czas trwania usługi.

Program szkolenia

Moduł 1. Autonomiczny układ nerwowy i fizjologia nerwu błędnego – teoria

- organizacja i funkcje autonomicznego układu nerwowego,
- charakterystyka części współczulnej i przywspółczulnej,

- anatomia i przebieg nerwu błędnego,
- neurofizjologia nerwu błędnego,
- funkcjonalne zależności w obrębie osi mózg–jelita–mikrobiom,
- zależności pomiędzy układem nerwowym a funkcjonowaniem układu sercowo-naczyniowego.

Moduł 2. Mechanizmy regulacyjne związane z aktywnością nerwu błędnego – teoria

- fizjologiczne mechanizmy regulowane przez nerw błędny,
- odruchy przeciwzapalne,
- cholinergiczny szlak przeciwzapalny,
- wpływ stresu i emocji na funkcjonowanie autonomicznego układu nerwowego,
- reakcje autonomiczne istotne z punktu widzenia pracy terapeutycznej.

Moduł 3. Funkcjonalna ocena nerwu błędnego i HRV – teoria i praktyka

- anatomia palpacyjna i funkcjonalna,
- procedura badania fizykalnego,
- ocena funkcjonalna nerwu błędnego,
- podstawy pomiaru zmienności rytmu zatokowego HRV,
- analiza parametrów HRV,
- interpretacja wyników w kontekście postępowania klinicznego,
- ćwiczenia praktyczne w parach.

Moduł 4. Techniki manualne w obszarze czaszki i szyi – praktyka

- przygotowanie pacjenta do wykonania technik,
- dobór technik do ocenianego obszaru,
- techniki manualne w obrębie czaszki,
- praca manualna w obszarze odcinka szyjnego,
- kontrola reakcji pacjenta,
- zasady bezpiecznego wykonywania technik.

Moduł 5. Techniki manualne w obszarze klatki piersiowej i jamy brzusznej – praktyka

- funkcjonalne zależności anatomiczne w obrębie klatki piersiowej i jamy brzusznej,
- dobór technik manualnych,
- praktyczne wykonanie technik w obrębie klatki piersiowej,
- techniki stosowane w obszarze jamy brzusznej,
- ocena i monitorowanie reakcji pacjenta.

Moduł 6. Przewodna elektrostymulacja nerwu błędnego – teoria i praktyka

- mechanizmy działania przewodzącej elektrostymulacji,
- zasady kwalifikacji do zastosowania metody,
- zasady bezpieczeństwa,
- przygotowanie sprzętu i pacjenta,
- dobór sposobu prowadzenia stymulacji,
- praktyczne wykonanie elektrostymulacji,
- monitorowanie reakcji organizmu na zastosowany bodziec.

Moduł 7. Dostosowanie postępowania do pacjentów wymagających szczególnej opieki – teoria i praktyka

- modyfikacja technik u osób z ograniczoną mobilnością,
- dostosowanie postępowania do pacjentów z wielochorobowością,
- postępowanie przy obniżonej tolerancji bodźców,
- uwzględnienie przewlekłego obciążenia fizjologicznego,
- monitorowanie reakcji autonomicznych,
- zasady bezpiecznego prowadzenia terapii w opiece długoterminowej,
- współpraca interdyscyplinarna w procesie terapeutycznym,
- analiza przykładowych sytuacji klinicznych.

Walidacja

Walidacja zostanie przeprowadzona po zakończeniu procesu kształcenia, obejmuje test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwację uczestnika w warunkach symulowanych. Weryfikacji podlegają efekty uczenia się oraz przypisane do nich kryteria określone w Karcie Usługi. Dokumentacja walidacji obejmuje: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, protokół walidacji, indywidualny arkusz walidacji

Walidacja efektów uczenia się trwa 90 minut i obejmuje test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwację w warunkach symulowanych.

W pierwszej części wszyscy uczestnicy jednocześnie rozwiązują test teoretyczny trwający 20 minut. Część praktyczna prowadzona jest metodą obserwacji w warunkach symulowanych. Uczestnicy pracują w parach – przy maksymalnej liczbie 16 uczestników tworzonych jest 8 par. W każdej parze uczestnicy naprzemiennie pełnią rolę osoby wykonującej zadanie oraz osoby badanej. Każdy uczestnik samodzielnie wykonuje zadanie podlegające indywidualnej ocenie walidatora.

Zadania praktyczne odnoszą się do efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi i mogą obejmować funkcjonalną ocenę nerwu błędnego i analizę parametrów HRV, dobór i wykonanie wskazanej techniki manualnej lub wykonanie wskazanych elementów procedury przezskórnej elektrostymulacji nerwu błędnego.

Walidator obserwuje wykonanie zadania i dokonuje indywidualnej oceny każdego uczestnika na podstawie kryteriów weryfikacji przypisanych do efektów uczenia się. Wynik obserwacji odnotowywany jest w indywidualnym arkuszu walidacji. Uczestnicy zamieniają się rolami, tak aby każda osoba została poddana indywidualnej ocenie.

Na część praktyczną, obejmującą organizację pracy w parach, wykonanie zadań i ocenę uczestników, przeznaczono 70 minut.

Proces kształcenia i walidacji są rozdzielone. Walidację prowadzi osoba, która nie realizuje zajęć dydaktycznych w ramach usługi.

Sposób realizacji zajęć

Część teoretyczna realizowana jest w formie wykładu z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej, omówienia przykładów oraz analizy sytuacji klinicznych. Zagadnienia praktyczne poprzedza wprowadzenie teoretyczne oraz pokaz wykonania techniki przez prowadzącego.

Część praktyczna odbywa się na stołach fizjoterapeutycznych. Uczestnicy pracują przede wszystkim w parach i wykonują ćwiczenia wzajemnie, co umożliwia każdej osobie przećwiczenie prezentowanych technik. W przypadku nieparzystej liczby uczestników dopuszcza się pracę jednej trzyosobowej grupy.

Podczas szkolenia wykorzystywane są metody aktywizujące, w szczególności: pokaz instruktorski, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków oraz symulacja sytuacji występujących w pracy terapeutycznej.

Organizator zapewnia sprzęt oraz wyposażenie niezbędne do prawidłowej realizacji zajęć praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1. Autonomiczny układ nerwowy i fizjologia nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	16-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	16-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Moduł 1. Autonomiczny układ nerwowy i fizjologia nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	16-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 16 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 16 Moduł 2. Mechanizmy regulacyjne związane z aktywnością nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	16-10-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 16 Moduł 3. Funkcjonalna ocena nerwu błędnego i HRV	Zajęcia	Andrzej Pecarz	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 16 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 16 Moduł 3. Funkcjonalna ocena nerwu błędnego i HRV	Zajęcia	Andrzej Pecarz	17-10-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 16 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 16 Moduł 4. Techniki manualne w obszarze czaszki i szyi; Moduł 5. Techniki manualne w obszarze klatki piersiowej i jamy brzusznej	Zajęcia	Andrzej Pecarz	17-10-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 Moduł 6. Przezkórna elektrostymulacja nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	18-10-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 16 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 16 Moduł 6. Przezkórna elektrostymulacja nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	18-10-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 16 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 16 Moduł 7. Dostosowanie postępowania do pacjentów wymagających szczególnej opieki	Zajęcia	Andrzej Pecarz	18-10-2026	14:00	15:30	01:30
16 z 16 -	Walidacja	-	18-10-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

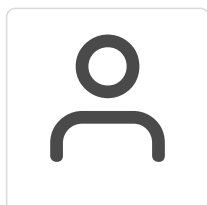
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 960,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	248,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	248,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pecarz

Doświadczony osteopata, absolwent 5-letnich studiów osteopatii w renomowanym SutherlandCollege of Osteopathy - Osteon Polska Akademia Osteopatii. Jego pasja do osteopatii znalazła wyraz w naukowym podłożu, a także praktyce klinicznej. Ucząc się od światowej klasy osteopatów takich jak Jean Pierre Barral, Phillipe Druell, Nabil Lahlouh Gonzalez, Phillipe Van Caille czy PascalGraloux, zdobył unikalne i zaawansowane umiejętności. Andrzej ma bogate doświadczenie w praktyce, zwłaszcza w obszarze pracy na nerwie błędnym oraz elektrostymulacji nerwu błędnego. Jego praktyka skupia się na pacjentach z chorobami o podłożu metabolicznym, immunologicznym oraz bólami przewlekłymi i zapalnymi. Jego zaangażowanie w rozwijanie wiedzy i umiejętności w dziedzinie osteopatii przekłada się na wyjątkową jakość prowadzonego szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne akcesoria potrzebne do realizacji szkolenia. Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie skryptu z miejscem na notatki i długopis.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20

grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i

art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

Dostawca usługi codziennie prowadzi listę obecności.

Uczestnik wykorzystuje nabyte umiejętności w zakresie wynikającym z posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego. Udział w szkoleniu nie nadaje uprawnień medycznych ani fizjoterapeutycznych osobom, które nie posiadają ich na podstawie odrębnych przepisów.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, uczestnikom szkolenia, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Adres

al. Aleja Warszawska 39

10-081 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

HOTEL Olsztyn Old Town, sala konferencyjna nr 1

Miejsce szkolenia będzie oznaczone plakatem. Miejsce realizacji zapewnia warunki do prowadzenia części teoretycznej, ćwiczeń praktycznych oraz walidacji. Sala wskazana w karcie zapewnia wystarczającą przestrzeń do pracy praktycznej przy maksymalnej liczbie uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Marta Szefler

E-mail szkolenia@skillsolution.pl

Telefon (+48) 536 376 033

