



Creative Brand
Mateusz Wrzesiński

★★★★★ 5,0 / 5

40 ocen

Szkolenie: Claude i Claude Cowork w codziennej pracy - konfiguracja, personalizacja i praktyczne zastosowania AI. Szkolenie podstawowe.

Numer usługi 2026/08/19/192199/3754363

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:00 h
- 📅 13.01.2027 do 04.02.2027

3 690,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Grupa docelowa usługi	• Osoby chcące rozpocząć praktyczną pracę z asystentem AI Claude – niezależnie od branży i stanowiska. • Przedsiębiorcy, właściciele firm z sektora MŚP i freelancerzy, którzy chcą usprawnić codzienną pracę dzięki AI. • Specjaliści i menedżerowie, którzy chcą zautomatyzować powtarzalne zadania i pracę z dokumentami. • Osoby bez doświadczenia w narzędziach AI, które chcą nauczyć się korzystać z Claude w bezpieczny i efektywny
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	11-01-2027
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do świadomego doboru sposobu pracy z asystentem AI Claude. Po ukończeniu szkolenia uczestnik rozpoznaje jego możliwości i ograniczenia na tle innych narzędzi AI; dobiera Chat, Cowork lub Code do zadania; wybiera ustawienia personalizacji i strukturę promptu; rozpoznaje budowę skilla oraz zasady pracy z plikami

i sterowania komputerem lub przeglądarką; ocenia odpowiedzi AI i wybiera rozwiązania zgodne z zasadami bezpieczeństwa danych, prywatności i etyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje możliwości i ograniczenia asystenta AI Claude na tle innych narzędzi AI.	- identyfikuje typowe zastosowania asystenta AI Claude,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera prawidłowe stwierdzenia o różnicach między Claude a innymi narzędziami AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera środowisko Chat, Cowork lub Code do rodzaju zadania	- przyporządkowuje opisane zadania do właściwego środowiska pracy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera środowisko odpowiednie do przedstawionej sytuacji zawodowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera ustawienia personalizacji Claude do potrzeb użytkownika.	- identyfikuje funkcje poszczególnych ustawień personalizacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera ustawienia odpowiednie do opisanego sposobu pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia poprawność poleceń dla Claude.	- identyfikuje brakujące elementy przedstawionego polecenia,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera polecenie najlepiej dopasowane do opisanego zadania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje budowę skilla w Claude.	- identyfikuje podstawowe elementy skilla,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-wskazuje prawidłową kolejność etapów przygotowania skilla.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera sposób pracy z plikami lokalnymi w Claude.	- przyporządkowuje operacje na plikach do wskazanych zadań,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera właściwy sposób odczytu, edycji lub utworzenia dokumentu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera sposób użycia funkcji sterowania komputerem i przeglądarką.	- przyporządkowuje funkcje sterowania do wskazanych zadań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera bezpieczny sposób realizacji zadania w opisanej sytuacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia wykorzystanie AI pod względem bezpieczeństwa, prywatności i etyki.	- identyfikuje zagrożenia dla danych oraz poprawności odpowiedzi AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera bezpieczne i etyczne rozwiązanie przedstawionego przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Wymiar godzin: 1 h 30 minut zajęć teoretycznych + 1 h 30 min zajęć praktycznych.

1. Asystent AI Claude na tle innych narzędzi AI – możliwości, ograniczenia i zastosowania.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + demonstracja na żywo + dyskusja moderowana

2. Trzy tryby pracy: Chat, Cowork i Code – zastosowania i dobór do zadań.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + demonstracja na żywo + ćwiczenie praktyczne

Dzień 2

Wymiar godzin: 1 h 30 minut zajęć teoretycznych + 1 h 30 min zajęć praktycznych.

1. Konfiguracja i personalizacja własnego Claude dla maksymalnej efektywności.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie praktyczne na własnym koncie

2. Podstawy skutecznego promptowania – jak formułować polecenia.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie praktyczne + dyskusja moderowana

Dzień 3

Wymiar godzin: 1 h 30 minut zajęć teoretycznych + 1 h 30 min zajęć praktycznych.

1. Skille (Skills) – czym są, jak działają i jak stworzyć własny.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + demonstracja na żywo + ćwiczenie praktyczne (tworzenie prostego skilla)

2. Praca lokalna z własnymi plikami – odczyt, edycja i tworzenie dokumentów.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie praktyczne na własnych plikach

Dzień 4

Wymiar godzin: 1 h zajęć teoretycznych + 1 h 30 min zajęć praktycznych, 30 minut walidacji

1. Przejmowanie kontroli nad komputerem i przeglądarką (computer use, praca w przeglądarce).

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + demonstracja na żywo + ćwiczenie praktyczne

2. Bezpieczeństwo danych, prywatność i etyka pracy z AI; weryfikacja treści i ograniczenia.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie z analizą przypadków + dyskusja moderowana

3. Walidacja

Sposób realizacji: test online z wynikiem generowanym automatycznie (ClickMeeting).

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu wiedzy z wynikiem generowanym automatycznie, przeprowadzonego przez trenera Mateusza Wrzesińskiego. Test sprawdza osiągnięcie zdefiniowanych efektów uczenia się w oparciu o przypisane do nich kryteria weryfikacji.

Zapewnione jest rozdzielenie procesu kształcenia i szkolenia od procesu walidacji.

Metody pracy

Wykład na żywo, prezentacja, demonstracja na żywo, dyskusja moderowana, współdzielenie ekranu (ClickMeeting), ćwiczenia praktyczne na własnym koncie i plikach, analiza przypadków oraz tworzenie prostego skilla.

Liczba godzin usługi jest liczona w godzinach zegarowych i obejmuje proces kształcenia, walidację oraz przerwy. W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy, które stanowią integralną część usługi rozwojowej.

Podczas szkolenia przewidywane są drobne przerwy fizjologiczne zależne od potrzeb i dynamiki grupy.

Szkolenie jest zwolnione z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Asystent AI Claude na tle innych narzędzi AI. Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ demonstracja na żywo + dyskusja moderowana	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	13-01-2027	10:00	11:15	01:15
2 z 13 -	Przerwa	-	13-01-2027	11:15	11:30	00:15
3 z 13 Trzy tryby pracy: Chat, Cowork i Code – zastosowania i dobór do zadań. Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ demonstracja na żywo + ćwiczenie	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	13-01-2027	11:30	13:00	01:30
4 z 13 Konfiguracja i personalizacja własnego Claude dla maksymalnej efektywności. Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ ćwiczenie praktyczne	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	20-01-2027	10:00	11:15	01:15
5 z 13 -	Przerwa	-	20-01-2027	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Podstawy skutecznego promptowania – jak formułować polecenia. Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ ćwiczenie praktyczne + dyskusja moderowana	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	20-01-2027	11:30	13:00	01:30
7 z 13 Skille (Skills) – czym są, jak działają i jak stworzyć własny. Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ demonstracja na żywo + ćwiczenie praktyczne	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	27-01-2027	10:00	11:15	01:15
8 z 13 -	Przerwa	-	27-01-2027	11:15	11:30	00:15
9 z 13 Praca lokalna z własnymi plikami – odczyt, edycja i tworzenie dokumentów. Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ ćwiczenie praktyczne	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	27-01-2027	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Przejmowanie kontroli nad komputerem i przeglądarką Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + demonstracja na żywo + ćwiczenie praktyczne	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	04-02-2027	10:00	11:15	01:15
11 z 13 -	Przerwa	-	04-02-2027	11:15	11:30	00:15
12 z 13 Bezpieczeństwo danych, prywatność i etyka pracy z AI.Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + ćwiczenie z analizą przypadków + dyskusja moderowana	Zajęcia	MATEUSZ WRZESIŃSKI	04-02-2027	11:30	12:30	01:00
13 z 13 -	Walidacja	MATEUSZ WRZESIŃSKI	04-02-2027	12:30	13:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	10:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

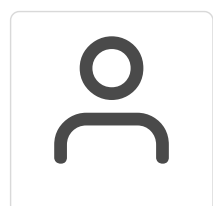
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MATEUSZ WRZESIŃSKI

Mateusz Wrzesiński – ekspert marketingu, transformacji cyfrowej i wykorzystania AI w biznesie, posiadający blisko 20-letnie doświadczenie zawodowe. W okresie ostatnich 5 lat (2021–2026) zdobywał i rozwijał doświadczenie zawodowe bezpośrednio związane z zakresem usługi, realizując działania w obszarze marketingu, sprzedaży, komunikacji, wykorzystania AI i automatyzacji w

biznesie oraz wdrażania narzędzi cyfrowych usprawniających pracę. W praktyce wykorzystuje AI m.in. do tworzenia i optymalizacji treści, analizy potrzeb klientów, wsparcia działań marketingowych i sprzedażowych, przygotowania ofert i materiałów biznesowych oraz automatyzacji procesów. W 2023 r. ukończył szkolenie „AI i automatyzacje – wykorzystanie w komercyjnych projektach” (Harbingers), a następnie program AI_managers zakończony certyfikatem i projektem praktycznym. W 2024 r. ukończył program Tigers United 7. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i pracy z przedsiębiorcami, menedżerami oraz zespołami, wykorzystując praktyczne przykłady i rzeczywiste przypadki biznesowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Opracowane materiały edukacyjne - prezentacja wykorzystywana podczas szkolenia oraz arkusze ćwiczeń.
- Karta skrótów: konfiguracja Claude, przykładowe prompty oraz szablon prostego skilla.
- Lista materiałów rekomendowanych: dokumentacja, artykuły i nagrania do samodzielnej pracy.

Wszystkie materiały są chronione prawem autorskim i przeznaczone wyłącznie do własnego użytku uczestników.

Warunki uczestnictwa

- formalne: pełnoletność, ukończona szkoła średnia.
- Wymagania merytoryczne: podstawowa obsługa komputera, **własne konto Claude** (lub gotowość jego założenia), dostęp do komputera/laptopa z możliwością instalacji aplikacji, gotowość do pracy na własnych przykładach.
- Wymagania organizacyjne: obowiązek obecności min. 80% czasu, aktywny udział (kamera, mikrofon włączone).

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się poprzez aplikację: **ClickMeeting**.

Wymagania techniczne:

- Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy);
- 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB)
- System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
- Aktualna przeglądarka internetowa: zalecany Google Chrome, dopuszczalne Mozilla Firefox lub Safari (w najnowszej wersji)
- Stałe i stabilne łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)
- kamera, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki - wbudowane lub zewnętrzne

Rekomendujemy korzystanie z komputera/laptopa oraz słuchawek z mikrofonem, co poprawia komfort pracy i jakość dźwięku.

Kontakt



KAROLINA NAWROT

E-mail karolina.nawrot@creativebrand.pl

Telefon (+48) 511 509 703