



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

11 239 ocen

**Kurs Zoga Therapy w pediatrii -
rozluźnianie mięśniowo - powięziowe -
moduł I**

Numer usługi 2026/08/13/55596/3744716

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 36:00 h

📅 08.12.2026 do 12.12.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

108,33 PLN brutto/h

108,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi),
- studentów ww. kierunków.

Od uczestników wymagana jest podstawowa znajomość anatomiczna czaszki.

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

07-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu usługi uczestnik zostanie wyposażony w kompetencje umożliwiające samodzielną pracę z dziećmi w zakresie technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Zdobytą wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne wspieranie prawidłowego rozwoju motorycznego, poprawę wzorców ruchowych oraz redukcję napięć i asymetrii w obrębie ciała dziecka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje tkanki i określa zależności w ciele	Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przy wykorzystaniu terapii manualnej samodzielnie uwalnia restrykcje mięśniowo – powięziowe w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi	Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała Test teoretyczny Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik Test teoretyczny Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji Test teoretyczny Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne Test teoretyczny Uczestnik dokonuje precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej danego obszaru oraz przeprowadza analizę posturalną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz ćwiczenia używane dla przywracania ślizgu tkanek miękkich	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Komunikuje rodzicowi/ opiekunowi dziecka przewidywany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy z zakresu terapii manualnej dzieci z problemami neurologicznymi	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Po ukończeniu usługi uczestnik zostanie wyposażony w kompetencje umożliwiające samodzielną pracę z dziećmi w zakresie technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne wspieranie prawidłowego rozwoju motorycznego, poprawę wzorców ruchowych oraz redukcję napięć i asymetrii w obrębie ciała dziecka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ 1 - Powierzchnowe tkanki znajdujące się z przodu ciała

1. Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.

2. Sposoby oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy

DZIEŃ 2 - Powierzchnowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała

1. Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
2. Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.

Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli stworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

DZIEŃ 3 - Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

1. Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.
2. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.
3. Praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 4 - Spirala mięśniowo-powięziowa

1. Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
2. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 5 - Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

1. Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych.
2. Nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
3. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.
4. Walidacja-test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą Testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener przeprowadzi Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.

3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator w sposób zdalny dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza protokół walidacyjny i odsyła go do organizatora w ciągu 2 dni roboczych.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji i przesyła Zaświadczenia o nabytych kompetencjach w ciągu 2 dni roboczych od ukończenia szkolenia w formie e-mail.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram:

- Liczba godzin kursu: 36 h

- Liczba godzin teoretycznych: 9 h

- Liczba godzin praktycznych: 25 h 15 min

- Walidacja: 15 min

- Przerwy: 4 h 30 min

Przerwy w trakcie kursu są dostosowane do tempa pracy uczestników. Ze względu na specyfikę zajęć mogą one ulec przesunięciu, w zależności od dynamiki pracy grupy.

- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi

- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1, teoria 90min	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	08-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 28 -	Przerwa	-	08-12-2026	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, cd. punkt 1, teoria 60 min	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	08-12-2026	10:40	12:30	01:50
4 z 28 -	Przerwa	-	08-12-2026	13:00	13:50	00:50
5 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	08-12-2026	13:50	15:00	01:10
6 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, cd punkt 2	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	08-12-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1, teoria 90 min	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	09-12-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 28 -	Przerwa	-	09-12-2026	10:30	10:40	00:10
9 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, cd punkt 1	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	09-12-2026	10:40	13:00	02:20
10 z 28 -	Przerwa	-	09-12-2026	13:00	13:50	00:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	09-12-2026	13:50	15:00	01:10
12 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, cd punkt 2	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	09-12-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 1, teoria 60 min	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	10-12-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 28 -	Przerwa	-	10-12-2026	10:30	10:40	00:10
15 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 2, teoria 45	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	10-12-2026	10:40	13:00	02:20
16 z 28 -	Przerwa	-	10-12-2026	13:00	13:50	00:50
17 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 3	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	10-12-2026	13:50	15:00	01:10
18 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, cd punkt 3	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	10-12-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 1, teoria 90 min	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	11-12-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 28 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:30	10:40	00:10
21 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, cd punkt 1, teoria 60min	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	11-12-2026	10:40	13:00	02:20
22 z 28 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:00	13:50	00:50
23 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 2	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	11-12-2026	13:50	15:00	01:10
24 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, cd punkt 2	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	11-12-2026	15:00	17:00	02:00
25 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 1, teoria 45 min	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	12-12-2026	09:00	10:30	01:30
26 z 28 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkty 2-3	Zajęcia	mgr Dorota Pamuła	12-12-2026	11:00	13:15	02:15
28 z 28 -	Walidacja	-	12-12-2026	13:15	13:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	36:00
w tym suma godzin zajęć	31:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	04:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	42:00

Cennik

Cennik

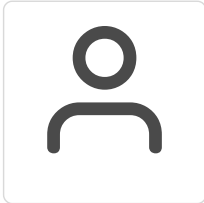
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dorota Pamuła

FIZJOTERAPEUTA, TERAPEUTA NDT BOBATH, TERAPEUTA ZAJĘCIOWY, TERAPEUTA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ. Od ponad 20 lat pracuje z niemowlętami oraz małymi dziećmi, specjalizując się w terapii metodą NDT Bobath, nieustannie poszerzając warsztat terapeutyczny, wprowadzając nowoczesne metody i techniki, które wspierają rozwój dzieci na każdym etapie terapii. Oprócz terapii NDT Bobath, stosuje również techniki pracy na tkankach miękkich, integrację sensoryczną, kinesiologytaping, a także wykorzystuje odpowiednie zaopatrzenie ortop i inne pomoce, dostosowując do indywidualnych potrzeb dziecka. Każdą terapię traktuje holistycznie, uwzględniając zarówno potrzeby dziecka, jak i jego rodziny. Ukończone szkolenia: - Diagnostyka metodą Prechtl - k. podstawowy - Praca na kościach: integracja kości z siecią powięziową - Integracja strukturalna czaszki - Zogamovementintroduction - Scarwork - Terapia wisceralna w praktyce fizj - NDT-Bobathadvancedvision – what, when, where, why and how - Atsi część ii: strategię struktura - Anatomytrainsstructure and function, Atsi część i: podstawy strukt. - Szkolenie lidera NDT-Bobath - Integracja sensoryczna II stopnia wg J. Ayres - Kinesiologytaping - Terapia i ocena neurorozwojowa niemowląt NDT-Bobathbaby - Diagnostyka mobilności u pacjentów z mpd. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Technologiczna 40

Rzeszów

woj. podkarpackie

Centrum Badawczo-Rozwojowe Netrix

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457