



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

11 520 ocen

Kurs Hadado

Numer usługi 2026/08/13/55596/3744291

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 07.12.2026 do 09.12.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
 - masażystów,
 - terapeutów manualnych,
 - kosmetologów.
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie japońskich technik liftingujących wyodrębniających techniki pracy z obszarem: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie przeprowadza diagnostykę oraz korzysta w pracy z japońskich technik liftingujących w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.	Uczestnik definiuje przyczyny powstawania zmarszczek i określa odpowiedzialne za to zjawisko mięśnie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje zaawansowane techniki liftingujące zewnętrzne oraz rozluźniania mięśniowo- powięziowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje różnorodne techniki pracy w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu twarzy techniką Hadado.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik samodzielnie pracuje w obrębie owalu twarzy oraz z mięśniami mimicznymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje redukcję tzw. drugiego podbródka oraz redukcję bruzdy nosowo-wargowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosując odpowiednie techniki pracy zmniejsza obrzęki wokół oczu, podnosi opadające powieki, kąciki ust i policzki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego. uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie japońskich technik liftingujących wyodrębniających techniki pracy z obszarem: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU :

I. Część teoretyczna:

1. przyczyny powstawania zmarszczek
2. zaawansowane techniki liftingujące zewnętrzne
3. zaawansowanie techniki rozluźniania mięśniowo- powięziowego
4. techniki rozluźniania mięśniowo- powięziowego klatki piersiowej
5. techniki głębokie twarzy przywracające napięcie i elastyczność układu mięśniowego szyj i twarzy
6. techniki drenażowe
7. techniki pracy z owalem twarzy, obszarem linii obojczyków, szyi,
8. techniki pracy ze środkową częścią twarzy- podbródek, usta nos, linia między brwiami
9. wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu twarzy techniką Hadado

II. Warsztaty praktyczne:

1. praca w obrębie owalu twarzy
2. praca z mięśniami mimicznymi
3. redukcja tzw. drugiego podbródka
4. redukcja bruzdy nosowo-wargowej
5. zmniejszenie obręzków wokół oczu
6. podniesienie opadających powiek, kącików ust i policzków
7. praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy
8. Walidacja-- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą Testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener przeprowadzi Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator w sposób zdalny dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza protokół walidacyjny i odsyła go do organizatora w ciągu 2 dni roboczych.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji i przesyła Zaświadczenia o nabytych kompetencjach w ciągu 2 dni roboczych od ukończenia szkolenia w formie e-mail.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram:

- Liczba godzin kursu: 24 h
- Liczba godzin teoretycznych: 6 h
- Liczba godzin praktycznych: 14 h 45 min
- Walidacja: 15 min
- Przerwy: 3 h

Przerwy w trakcie kursu są dostosowane do tempa pracy uczestników. Ze względu na specyfikę zajęć mogą one ulec przesunięciu, w zależności od dynamiki pracy grupy.

- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi
- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, I część, punkty 1-3 (180min teorii)	Zajęcia	mgr Tomasz Tomasik	07-12-2026	10:00	13:30	03:30
2 z 10 -	Przerwa	-	07-12-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, I część, punkty 4-6(45 min teorii)	Zajęcia	mgr Tomasz Tomasik	07-12-2026	14:30	18:00	03:30
4 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, I część, punkty 7-9 (45min teoria)	Zajęcia	mgr Tomasz Tomasik	08-12-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 10 -	Przerwa	-	08-12-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, II część, punkty 1-3 (45 min teoria)	Zajęcia	mgr Tomasz Tomasik	08-12-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, II część, punkty cd 3-5 (45 min teoria)	Zajęcia	mgr Tomasz Tomasik	09-12-2026	08:30	12:00	03:30
8 z 10 -	Przerwa	-	09-12-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, II część, punkty cd 6-7	Zajęcia	mgr Tomasz Tomasik	09-12-2026	13:00	16:15	03:15
10 z 10 -	Walidacja	-	09-12-2026	16:15	16:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Tomasz Tomasik

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masaży orientalnych, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masaży): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj. Przeprowadził ponad 300 szkoleń z zakresu masaży orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie. Poprzez stały rozwój i praktykę w gabinecie wykorzystując różne metody odmładzania twarzy zauważa niesamowite efekty odmładzania pracując wielowarstwowo. Przy współpracy z Wojtkiem Cackowskim stale poszerza swoje umiejętności, doświadczenie i wiedzę, a wszystko po to aby zrozumieć procesy biomechanizmu starzenia się naszej twarzy. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA
Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457