



AKADEMIA
KINEZJOLOGII lek.
med. DOROTA
KALWAJT

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Dotyk dla zdrowia I-IV-kurs

Numer usługi 2026/08/12/149920/3743708

📍 Otwock

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 64:00 h

📅 20.01.2027 do 27.02.2027

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa jest skierowana do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem kompetencji w zakresie metody Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health®) oraz bezpiecznego wykorzystywania poznanych technik w pracy własnej lub w pracy z drugą osobą.

W szczególności jest adresowana do fizjoterapeutów, masażyistów, terapeutów manualnych, naturopatów, kinezylogów, trenerów, pedagogów, coachów oraz innych osób pracujących indywidualnie z klientem. W kursie mogą uczestniczyć również osoby zainteresowane rozwojem osobistym, pracą ze stresem oraz poznaniem podstaw kinezylogii.

Program obejmuje stopnie I–IV i prowadzi uczestnika od nauki podstaw testu mięśniowego do samodzielnego wykonania pełnej procedury równoważenia objętej programem kursu.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

19-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania testów mięśniowych objętych programem stopni I–IV Dotyku dla Zdrowia, dobierania i stosowania właściwych technik równoważenia oraz przeprowadzania pełnej procedury pracy z wykorzystaniem poznanych metod, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, etyki i granicami własnych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia metody Dotyk dla Zdrowia oraz techniki objęte programem stopni I–IV.	omawia zastosowanie testu mięśniowego w metodzie Dotyk dla Zdrowia;	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady wykonywania sprawdzeń wstępnych;	Test teoretyczny
	omawia zależności pomiędzy mięśniami, meridianami i przypisanymi im układami;	Test teoretyczny
	charakteryzuje punkty neurolimfatyczne i neuronaczyniowe;	Test teoretyczny
	omawia podstawowe zasady Pięciu Przemian;	Test teoretyczny
	wyjaśnia mechanizm powstawania mięśni reaktywnych;	Test teoretyczny
	omawia zasady równoważenia wzorców chodu;	Test teoretyczny
	charakteryzuje techniki energii tybetańskiej i ósemek energetycznych;	Test teoretyczny
	rozróżnia edukacyjne zastosowanie metody od diagnozowania i leczenia;	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpieczeństwa, uzyskiwania zgody i granice własnych kompetencji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje testy mięśniowe objęte programem stopni I–IV.	przygotowuje osobę do wykonania testu mięśniowego;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje testy wstępne;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ustawia badaną część ciała w pozycji właściwej dla testowanego mięśnia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje zmianę odpowiedzi mięśniowej;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje błąd w wykonaniu testu;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	koryguje sposób wykonania testu;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ponowne sprawdzenie po zastosowaniu techniki równoważenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki równoważenia objęte programem stopni I–II.	lokalizuje właściwe punkty neurolimfatyczne;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje właściwe punkty neuronaczyniowe;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje korekcję z wykorzystaniem przebiegu meridianu;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje korekcję przyczepów mięśniowych;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje korekcję wrzecionka mięśniowego;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje korekcję aparatu ścięgnistego Golgiego;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje procedurę uwalniania stresu emocjonalnego;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera podstawowy sposób równoważenia według Pięciu Przemian;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje równoważenie 14 mięśni;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje równoważenie 28 mięśni;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sprawdza efekt zastosowanej techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki równoważenia objęte programem stopni III–IV.	wykonuje testy nowych mięśni wprowadzonych na stopniu III;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera korekcję do wyników testowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje zależność charakterystyczną dla mięśnia reaktywnego;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedurę usuwania reaktywności mięśniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje równoważenie wzorców chodu;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje technikę ósemek energetycznych;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje wybraną technikę pracy ze stresem posturalnym;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje wybraną technikę pracy ze stresem emocjonalnym;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje punkty akupresury zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sprawdza efekt zastosowanej procedury.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza pełną procedurę równoważenia Dotyku dla Zdrowia.	uzgadnia cel pracy;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje testy wstępne;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza właściwe testy mięśniowe;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wybiera technikę równoważenia na podstawie uzyskanych wyników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wybraną technikę zgodnie z jej kolejnością;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ponowne sprawdzenie;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	porównuje odpowiedź przed zastosowaniem techniki i po jej zastosowaniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podsumowuje przebieg wykonanej procedury;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje zasady bezpiecznego stosowania metody Dotyk dla Zdrowia.	wyjaśnia osobie uczestniczącej w ćwiczeniu przebieg wykonywanych czynności;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje zgodę na wykonanie ćwiczenia;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	respektuje granice i komfort osoby;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przerywa wykonywanie czynności w przypadku wycofania zgody;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	powstrzymuje się od formułowania diagnozy i składania obietnic zdrowotnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.ikc.global/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://akademiakinezjologii.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Kinezjologii lek.med.Dorota Kalwajt
Nazwa Podmiotu certyfikującego	International Kinesiology College

Program

Szkolenie jest realizowane stacjonarnie w formie zajęć grupowych. Część praktyczna odbywa się w parach. Każda para ma zapewnione oddzielne stanowisko umożliwiające wykonanie testów mięśniowych i procedur objętych programem. Uczestnicy zamieniają się rolami osoby wykonującej procedurę oraz osoby, na której procedura jest wykonywana. W przypadku nieparzystej liczby uczestników tworzona jest jedna trzyosobowa grupa ćwiczeniowa, w której uczestnicy kolejno zamieniają się rolami.

Program obejmuje dwie części: stopnie I–II oraz stopnie III–IV. Walidacja wiedzy i umiejętności praktycznych odbywa się jednokrotnie, po zakończeniu stopnia IV, w formie pisemnego testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych na podstawie nagrania.

Moduł 1 - Wprowadzenie, historia i założenia metody Touch for Health®. Podstawy kinezjologii i testu mięśniowego.

Moduł 2 - Obwód czystego mięśnia. Zasady wykonywania testu mięśniowego. Testowanie wstępne.

Moduł 3 - Testowanie wstępne. Czynniki wpływające na wiarygodność testu.

Moduł 4 - Ćwiczenia praktyczne w parach.

Moduł 5 - Równoważenie energetyczne organizmu. Punkty neurolimfatyczne. Punkty neuronaczyniowe. Przyczepy mięśniowe.

Moduł 6 - Meridiany i przepływ energii. Techniki wzmacniania mięśni. Odruch Johna Thie.

Moduł 7 - Uwolnienie emocjonalnego stresu (ESR). Ćwiczenia naprzemiennie.

Moduł 8 - Praktyczne sesje równoważenia.

Moduł 9 - Kolejne 14 mięśni TFH II. Punkty akupresury. Charakterystyka meridianów.

Moduł 10 - Punkty alarmowe. Prawo Pięciu Elementów. Diagnostyka energetyczna.

Moduł 11 - Równoważenie meridianów. Metody: koło, tama, trójkąt, kwadrat, północ-południe.

Moduł 12 - Ćwiczenia praktyczne.

Moduł 13 - Testowanie produktów spożywczych. Wpływ odżywiania na równowagę organizmu.

Moduł 14 - Uwalnianie stresu związanego z przeszłymi wydarzeniami. Masaż meridianów.

Moduł 15 - Techniki redukcji bólu. Integracja ruchów naprzemiennych.

Moduł 16 - Praktyka terapeutyczna.

Moduł 17 - Kolejne 14 mięśni TFH III. Równoważenie za pomocą kolorów.

Moduł 18 - Równoważenie za pomocą emocji. Równoważenie za pomocą produktów spożywczych.

Moduł 19 - Odżywianie meridianów. Praca z nadmiarem energii.

Moduł 20 - Ćwiczenia praktyczne.

- Moduł 21 - Uwalnianie stresu z przeszłych wydarzeń. Praca z emocjami i traumą.
- Moduł 22 - Obwód reaktywny. Mięśnie reaktywne.
- Moduł 23 - Praca z bólem przewlekłym. Badanie tętna.
- Moduł 24 - Korekta chodu.
- Moduł 25 - Energia ósemek. Teoria Pięciu Elementów.
- Moduł 26 - Emocje według Pięciu Elementów. Równoważenie za pomocą dźwięków.
- Moduł 27 - Punkty Loo. Punkty akupresury.
- Moduł 28 - Aktywność dobową meridianów.
- Moduł 29 - Analiza postawy. Pełne 42 mięśnie TFH. Budowanie pełnej sesji Dotyku dla Zdrowia. Dobór odpowiednich technik równoważenia.
- Moduł 30 - Samodzielne przeprowadzenie procesu równoważenia. Omówienie studiów przypadków. Podsumowanie szkolenia i zakończenie kursu.
- Moduł 31 - Podsumowanie szkolenia.
- Moduł 32 -Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów uczenia się: wiedza teoretyczna jest weryfikowana za pomocą papierowego testu teoretycznego. Umiejętności praktyczne są weryfikowane metodą obserwacji w warunkach symulowanych na podstawie nagrania przedstawiającego samodzielne wykonanie przez uczestnika wskazanych czynności praktycznych. Wypełniony test oraz nagranie zostają przekazane osobie prowadzącej walidację, która ocenia je zgodnie z ustalonymi kryteriami weryfikacji. Trener może rozdać i zebrać test, lecz nie uczestniczy w ocenie wyników walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 58

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 58 Moduł 1 – Wprowadzenie do Dotyku dla Zdrowia. Zasady bezpieczeństwa i etyki. Test mięśniowy jako narzędzie biofeedbacku.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	20-01-2027	16:00	18:00	02:00
2 z 58 -	Przerwa	-	20-01-2027	18:00	18:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 58 Moduł 2 – Przygotowanie do testowania, mięsień wskaźnikowy, prawidłowe wykonanie testu mięśniowego i ćwiczenia w parach.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	20-01-2027	18:15	20:00	01:45
4 z 58 Moduł 3 – Filozofia i założenia Touch for Health. Trójkąt zdrowia, model równoważenia i sprawdzenia wstępne.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	21-01-2027	10:00	12:00	02:00
5 z 58 -	Przerwa	-	21-01-2027	12:00	12:15	00:15
6 z 58 Moduł 4 – Podstawy teorii meridianów, Yin i Yang oraz Pięciu Przemian. Zależności mięsień–meridian–narząd.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	21-01-2027	12:15	14:15	02:00
7 z 58 -	Przerwa	-	21-01-2027	14:15	14:45	00:30
8 z 58 Moduł 5 – TFH 1: lokalizacja i testowanie pierwszych mięśni z grupy 14 mięśni. Pozycje testowe i kierunki nacisku.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	21-01-2027	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 58 -	Przerwa	-	21-01-2027	16:45	17:00	00:15
10 z 58 Moduł 6 – Korekcje: punkty neuro-limfatyczne, neuro-naczyniowe, przebieg meridianu, przyczepy i czynniki odżywcze.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	21-01-2027	17:00	18:00	01:00
11 z 58 Moduł 7 – TFH 1: testowanie kolejnych mięśni z grupy 14 mięśni oraz dobór właściwych korekcji.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	22-01-2027	10:00	12:00	02:00
12 z 58 -	Przerwa	-	22-01-2027	12:00	12:15	00:15
13 z 58 Moduł 8 – Wrzecionko mięśniowe, aparat ścięgny Golgiego i odruch rdzeniowy. Demonstracja i ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	22-01-2027	12:15	14:15	02:00
14 z 58 -	Przerwa	-	22-01-2027	14:15	14:45	00:30
15 z 58 Moduł 9 – Równoważenie 14 mięśni, ustalanie celu i uwalnianie stresu emocjonalnego. Pełna procedura TFH 1.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	22-01-2027	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 58 -	Przerwa	-	22-01-2027	16:45	17:00	00:15
17 z 58 Moduł 10 – Praktyka TFH 1 w parach, kontrola techniki testowania, ponowne sprawdzenia i podsumowanie stopnia 1.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	22-01-2027	17:00	18:00	01:00
18 z 58 Moduł 11 – TFH 2: wprowadzenie kolejnych testów mięśniowych i rozszerzenie równoważenia do 28 mięśni.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	23-01-2027	10:00	12:00	02:00
19 z 58 -	Przerwa	-	23-01-2027	12:00	12:15	00:15
20 z 58 Moduł 12 – Koło meridianów, reguła południe–północ, punkty alarmowe oraz wybór sposobu równoważenia .	Zajęcia	Dorota Kalwajt	23-01-2027	12:15	14:15	02:00
21 z 58 -	Przerwa	-	23-01-2027	14:15	14:45	00:30
22 z 58 Moduł 13 – Punkty Luo, nadmiar i niedobór energii oraz równoważenie według Pięciu Przemian. Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	23-01-2027	14:45	16:45	02:00
23 z 58 -	Przerwa	-	23-01-2027	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 58 Moduł 14 – Równoważenie 28 mięśni. Łączenie testów, korekcji i celu w pełnej procedurze TFH 2.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	23-01-2027	17:00	18:00	01:00
25 z 58 Moduł 15 – Powtórzenie TFH 1–2. Samodzielne wykonanie równoważenia i omówienie najczęściej popełnianych błędów.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	24-01-2027	10:00	11:15	01:15
26 z 58 -	Przerwa	-	24-01-2027	11:15	11:30	00:15
27 z 58 Moduł 16 – Dobór technik równoważenia . Analiza wyników testowania, wybór właściwej techniki i ponowne sprawdzenie. Praktyka w parach.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	24-01-2027	11:30	12:30	01:00
28 z 58 -	Przerwa	-	24-01-2027	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 58 Moduł 17 – Integracja i utrwalenie TFH I–II. Samodzielne wykonanie procedury, korekta techniki oraz przygotowanie do kontynuowania nauki na stopniach III–IV.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	24-01-2027	12:45	14:00	01:15
30 z 58 Moduł 18– Powtórzenie i integracja TFH 1–2. Wprowadzenie do stopnia 3 oraz rozszerzenie równoważenia do 42 mięśni.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	24-02-2027	10:00	12:00	02:00
31 z 58 -	Przerwa	-	24-02-2027	12:00	12:15	00:15
32 z 58 Moduł 19 – Lokalizacja i testowanie nowych mięśni TFH 3. Pozycje testowe, stabilizacja i powiązania z meridianami.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	24-02-2027	12:15	14:15	02:00
33 z 58 -	Przerwa	-	24-02-2027	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 58 Moduł 20– Korekcje dla mięśni TFH 3: odruchy, meridiany, przyczepy oraz czynniki odżywcze. Praktyka w parach.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	24-02-2027	14:45	16:45	02:00
35 z 58 -	Przerwa	-	24-02-2027	16:45	17:00	00:15
36 z 58 Moduł 21– Równoważenie 42 mięśni. Podsumowanie, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	24-02-2027	17:00	18:00	01:00
37 z 58 Moduł 22 – Mięśnie reaktywne: mechanizm powstawania, identyfikacja zależności i zasady testowania.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	25-02-2027	10:00	12:00	02:00
38 z 58 -	Przerwa	-	25-02-2027	12:00	12:15	00:15
39 z 58 Moduł 23– Techniki usuwania reaktywności mięśniowej, kolejność korekcji i sprawdzenie efektu.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	25-02-2027	12:15	14:15	02:00
40 z 58 -	Przerwa	-	25-02-2027	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 58 Moduł 24 – Równoważenie wzorców chodu, integracja ruchu i praca z wybranymi wzorcami posturalnymi. Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	25-02-2027	14:45	16:45	02:00
42 z 58 -	Przerwa	-	25-02-2027	16:45	17:00	00:15
43 z 58 Moduł 25 – Pełna procedura TFH 3: cel, testy, korekcje i ocena zmiany. Podsumowanie stopnia 3.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	25-02-2027	17:00	18:00	01:00
44 z 58 Moduł 26 – TFH 4: integracja wiedzy ze stopni 1–3, ocena posturalna i wybór priorytetu równoważenia .	Zajęcia	Dorota Kalwajt	26-02-2027	10:00	12:00	02:00
45 z 58 -	Przerwa	-	26-02-2027	12:00	12:15	00:15
46 z 58 Moduł 27 – Energia tybetańska i ósemki energetyczne: przebieg, testowanie oraz wykonanie korekcji.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	26-02-2027	12:15	14:15	02:00
47 z 58 -	Przerwa	-	26-02-2027	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 58 Moduł 28 – Uwalnianie stresu posturalnego i emocjonalnego. Łączenie technik TFH 1–4 w pracy z celem.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	26-02-2027	14:45	16:45	02:00
49 z 58 -	Przerwa	-	26-02-2027	16:45	17:00	00:15
50 z 58 Moduł 29 – Planowanie i prowadzenie sesji TFH 4. Analiza przypadku, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	26-02-2027	17:00	18:00	01:00
51 z 58 Moduł 30 – Powtórzenie kluczowych procedur TFH 3–4. Zasady bezpieczeństwa, granice kompetencji i dokumentowanie sesji.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	27-02-2027	10:00	12:00	02:00
52 z 58 -	Przerwa	-	27-02-2027	12:00	12:15	00:15
53 z 58 Moduł 31 – Samodzielne prowadzenie pełnego równoważenia TFH 1–4: dobór celu, testów i korekcji.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	27-02-2027	12:15	14:15	02:00
54 z 58 -	Przerwa	-	27-02-2027	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
55 z 58 Moduł 32 – Praktyka w parach, analiza przypadków, korekta techniki i przygotowanie do walidacji.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	27-02-2027	14:45	16:45	02:00
56 z 58 -	Przerwa	-	27-02-2027	16:45	17:00	00:15
57 z 58 -	Walidacja	-	27-02-2027	17:00	17:30	00:30
58 z 58 -	Walidacja	-	27-02-2027	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	55:15
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	07:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	75:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	64:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Kalwajt

Lek. med. Dorota Kalwajt to wykładowczyni, terapeutka i zafascynowana medycyną holistyczną założycielka Akademii Kinezylogii oraz dyrektor Instytutu NK (Neuroenergetycznej Kinezylogii) w Polsce.

Otwierając polski oddział Australijskiego Instytutu Hugo Tobarą, stając na jego czele jako dyrektor, ustanowiła jedyne w Polsce miejsce, gdzie można zdobyć międzynarodowy certyfikat “Basic Practitioner” i kolejny „Advanced Practitioner” Australijskiego Instytutu Hugo Tobarą – to ogromne wyróżnienie, które otwiera nowe możliwości dla przyszłych specjalistów w dziedzinie kinezylogii.

Dorota ukończyła medycynę na Śląskiej Akademii Medycznej oraz spędziła cztery lata na Akademii Medycznej w Petersburgu. Jej wieloletnia fascynacja kinezylogią zaowocowała uzyskaniem licznych certyfikatów instruktorskich oraz ukończeniem renomowanych programów kształcenia.

Posiada licencję International Kinesiology College, co pozwala jej prowadzić wszystkie cztery stopnie kursu Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health®) a od 2024 roku kształci w Polsce nowych instruktorów Dotyku dla Zdrowia.

lek.med_dorota-kalwajt-akademia-kinezylogii

Dorota jest certyfikowanym instruktorem kursów Stress Indicator Point System (SIPS) stworzonych przez Iana D. Stubbings’a oraz GEMS Flow i GEMS Elementals opracowanych przez Alexis Costello.

Prowadzi warsztaty dotyczące emocji nieświadomych i podświadomych oraz pracy z transgeneracyjnymi programami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik „Dotyk dla Zdrowia” (Touch for Health) autorstwa Toni Lilley, wykorzystywany w międzynarodowym systemie kształcenia Touch for Health i zaakceptowany przez International Kinesiology College (IKC) do stosowania przez zarejestrowanych instruktorów TFH. Obejmuje materiał poziomów 1–4, zawiera opisy technik, ilustracje i fotografie wspierające naukę testowania mięśni oraz procedur równoważenia nauczanych w programie. Służy uczestnikom jako materiał dydaktyczny podczas zajęć oraz pomoc w samodzielnym powtarzaniu i utrwalaniu umiejętności po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana metodą Dotyk dla Zdrowia, wspieraniem dobrostanu, rozwojem osobistym lub poszerzeniem umiejętności wykorzystywanych w pracy z drugim człowiekiem.

Udział w stopniu I nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani wykształcenia medycznego. Warunkiem przystąpienia do kolejnych stopni jest ukończenie poziomów poprzedzających. W przypadku uczestnictwa w całej usłudze warunek udziału w stopniach III–IV zostaje spełniony poprzez ukończenie części obejmującej stopnie I–II.

Uczestnik powinien być gotowy do wykonywania ćwiczeń praktycznych

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu szkolenia i uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat Touch for Health® potwierdzający ukończenie odpowiednich stopni programu oraz osiągnięcie efektów uczenia się określonych w usłudze. Certyfikat jest wydawany w systemie International Kinesiology College i umożliwia kontynuowanie edukacji na kolejnych poziomach programu Touch for Health®.

Adres

ul. Karczevska 11a/12

05-400 Otwock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



DOROTA KALWAJT

E-mail kontakt@akademiakinezylogii.pl

Telefon (+48) 505 129 526