



Szkoła Językowa
OK Wioletta
Wójcicka-Sroka
Brak ocen dla tego dostawcy

Całoroczny kurs języka angielskiego od podstaw A0/A1 (70h) - Aktywna komunikacja i mikrogrupy | Rzeszów

Numer usługi 2026/08/12/196113/3742495

- Rzeszów
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 52:30 h
- 14.09.2026 do 24.06.2027

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
	Dla kogo? Kurs skierowany jest do osób dorosłych oraz pracowników firm, którzy rozpoczynają naukę języka angielskiego od podstaw (poziom A0/A1) i chcą przełamać barierę mówienia w bezpiecznej, kameralnej atmosferze. Jeśli w pracy lub na wyjeździe odczuwasz stres na myśl o odezwaniu się po angielsku - ten całoroczny program (wrzesień – czerwiec) da Ci solidny fundament i pewność siebie. Kurs realizowany jest w kameralnej mikrogrupie (2–4 osoby), co gwarantuje maksymalny czas na mówienie dla każdego uczestnika oraz indywidualną uwagę lektora.
Grupa docelowa usługi	
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

 Całoroczny kurs przygotowuje uczestnika do swobodnej komunikacji w języku angielskim od podstaw A0/A1. Program skupia się na praktycznym przełamaniu bariery językowej od pierwszych zajęć. Uczestnik opanowuje kluczowe struktury gramatyczne (Present Simple, Past Simple, to be, can) oraz słownictwo codzienne i zawodowe. Po ukończeniu kursu uczestnik samodzielnie i bez stresu formułuje podstawowe wypowiedzi ustne w mikrogrupie 2-4 os. 🐾

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik formułuje proste wypowiedzi ustne na temat siebie, pracy i wydarzeń z życia codziennego.	Uczestnik przeprowadza 10-minutową rozmowę podsumowującą z lektorem, odpowiadając na pytania z zakresu materiału realizowanego w cyklu całorocznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie proste polecenia i pytania w języku angielskim wypowiedziane w naturalnym tempie.	Prawidłowa interpretacja pytań lektora w trakcie końcowego wywiadu swobodnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje poprawnie czasy Present Simple, Past Simple oraz podstawowe czasowniki modalne.	Poprawne budowanie zdań twierdzących, pytających i przeczących podczas rozmowy końcowej z lektorem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Cel biznesowy

CEL

Kompleksowe podniesienie kompetencji językowych i pełne opanowanie poziomu A1 w cyklu całorocznym.

SZCZEGÓŁOWY

Nabycie umiejętności swobodnego formułowania prostych wypowiedzi w języku angielskim i trwałe przełamanie bariery komunikacyjnej w oparciu o 70h nauki.

MIERZALNY

Zaliczenie końcowego testu teoretycznego (czerwiec 2027).

UZGODNIONY

Cel uzgodniony ze Szkołą Językową OK, lektorem i kursantem.

REALISTYCZNY

70 godzin dydaktycznych stacjonarnie w mikrogrupie 2-4 os. z akcentem na aktywną komunikację zapewnia trwałe opanowanie programu A1.

TERMINOWY

Osiągnięcie celu do 24.06.2027 r.

Efekt usługi

EFEKT USŁUGI

Trwałe przełamanie bariery językowej i pełna samodzielność w podstawowej komunikacji po angielsku.

KRYTERIA WERYFIKACJI EFEKTU

Zaliczenie wywiadu swobodnego z lektorem.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

METODA POTWIERDZENIA OSIĄGNIĘCIA EFEKTU

Lista obecności, protokół z wywiadu, certyfikat TGLS Quality Alliance.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel

Całoroczny rozwój kompetencji językowych na poziomie A0/A1 nastawiony na aktywną komunikację od podstaw (70 godzin lekcyjnych).

Czas trwania

70 godzin dydaktycznych w okresie od 17.09.2026 do 24.06.2027 r.

Zakres tematyczny

 Przedstawianie siebie, praca, dane osobowe

 Dom, rodzina, codzienne otoczenie i zakupy

 Czas, rutyna, pory roku, pogoda, podróże

 Gramatyka: to be, Present Simple, Past Simple, can, there is/are

 Wywiad swobodny podsumowujący całoroczną naukę

 Angielski, który działa - nie teoria, a realna komunikacja!

Szkoła Językowa OK | Rzeszów | sjok.pl |  736 752 321

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35  Powitania i dane osobowe	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	17-09-2026	12:15	13:45	01:30
2 z 35  Otoczenie i przedmioty	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	24-09-2026	12:15	13:45	01:30
3 z 35  Rodzina i relacje	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	01-10-2026	12:15	13:45	01:30
4 z 35  Zakupy i proste pytania	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	08-10-2026	12:15	13:45	01:30
5 z 35  Czas i rutyna dnia (Present Simple)	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	15-10-2026	12:15	13:45	01:30
6 z 35  Pytania i przeczenia w Present Simple	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	22-10-2026	12:15	13:45	01:30
7 z 35  Praca i codzienne obowiązki	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	29-10-2026	12:15	13:45	01:30
8 z 35  Opis miejsc (There is/are)	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	05-11-2026	12:15	13:45	01:30
9 z 35  Jedzenie i zamawianie w restauracji	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	12-11-2026	12:15	13:45	01:30
10 z 35  Podróże i kierunki	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	19-11-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35  Czasowniki modalne (Can/Cannot)	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	26-11-2026	12:15	13:45	01:30
12 z 35  Rozmowy telefoniczne w pracy	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	03-12-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 35  Podstawy korespondencji e-mail	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	10-12-2026	12:15	13:45	01:30
14 z 35  Święta i zwyczaje (Słownictwo)	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	17-12-2026	12:15	13:45	01:30
15 z 35  Planowanie i kalendarz	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	07-01-2027	12:15	13:45	01:30
16 z 35  Zdrowie i samopoczucie	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	14-01-2027	12:15	13:45	01:30
17 z 35  Przeszłość – czas Past Simple (to be)	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	04-02-2027	12:15	13:45	01:30
18 z 35  Past Simple – czasowniki regularne	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	11-02-2027	12:15	13:45	01:30
19 z 35  Past Simple – czasowniki nieregularne	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	18-02-2027	12:15	13:45	01:30
20 z 35  Pytania w czasie przeszłym	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	25-02-2027	12:15	13:45	01:30
21 z 35  Pogoda i pory roku	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	04-03-2027	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 35  Ubrania i wygląd zewnętrzny	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	11-03-2027	12:15	13:45	01:30
23 z 35  Hobby i czas wolny	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	18-03-2027	12:15	13:45	01:30
24 z 35  Na lotnisku i w hotelu	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	01-04-2027	12:15	13:45	01:30
25 z 35  Komunikacja cyfrowa	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	08-04-2027	12:15	13:45	01:30
26 z 35  Prezentowanie swojego stanowiska	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	15-04-2027	12:15	13:45	01:30
27 z 35  Negocjowanie prostych ustaleń	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	22-04-2027	12:15	13:45	01:30
28 z 35  Sytuacje problemowe i opisy	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	29-04-2027	12:15	13:45	01:30
29 z 35  Odwiedziny u klienta zagranicznego	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	06-05-2027	12:15	13:45	01:30
30 z 35  Warsztat konwersacyjny A1	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	13-05-2027	12:15	13:45	01:30
31 z 35  Utrwalenie gramatyki A1	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	20-05-2027	12:15	13:45	01:30
32 z 35  Podsumowanie struktur językowych	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	03-06-2027	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 35 🧑🏫 Symulacja sytuacji zawodowych	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	10-06-2027	12:15	13:45	01:30
34 z 35 💬 Przygotowanie do wywiadu podsumowującego	Zajęcia	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	17-06-2027	12:15	13:45	01:30
35 z 35 -	Walidacja	WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA	24-06-2027	12:15	13:45	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	52:30
w tym suma godzin zajęć	51:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	70:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA

Jestem pasjonatką języka angielskiego z ponad 15-letnim doświadczeniem w nauczaniu dzieci, dorosłych oraz klientów biznesowych. Od 2016 roku prowadzę zajęcia w Szkole Językowej OK (SJOK) w Rzeszowie, specjalizując się w kursach dla dorosłych, Business English dla firm oraz osób z sektora IT i lotniczego.

Stosuję metodę typu Direct – opartą na słuchaniu, powtarzaniu i praktycznym użyciu języka, która skutecznie przełamuje barierę komunikacyjną u kursantów. Prowadzę zajęcia stacjonarne w kameralnych 2-4 osobowych grupach, online (Google Meet) oraz w autorskim formacie konwersacyjnym OnPhone, polegającym na nauce angielskiego przez telefon.

Szkoła Językowa OK posiada certyfikat jakości TGLS Quality Alliance, potwierdzający najwyższe standardy realizowanych usług szkoleniowych, a moje zajęcia zdobywają ocenę 5,0/5,0 w opiniach klientów.

W szczególności proponuję usługi szkoleniowe osobom, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie języka angielskiego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY DYDAKTYCZNE:

Zajęcia prowadzone są w oparciu o autorskie materiały dydaktyczne przygotowane i udostępniane przez lektora SJOK (zestawy leksykalne, karczochy konwersacyjne i teksty naukowe).

Szkoła Językowa OK dysponuje również własnymi autorskimi wydawnictwami fizycznymi (m.in. podręcznik konwersacyjny „Speaking Book”), które na życzenie uczestnika lub pracodawcy mogą zostać dodatkowo zakupione w placówce szkoły.

STRONA WWW I KONTAKT:

Więcej informacji o szkole i ofercie: <https://sjok.pl> | e-mail: ok.rzeszow@gmail.com | tel. (+48) 736 752 321

ELASTYCZNOŚĆ HARMONOGRAMU I PROGRAMU:

1. Harmonogram oraz godziny realizacji zajęć mogą ulec modyfikacji i zostać elastycznie dostosowane do preferencji czasowych uczestnika lub grupy przed rozpoczęciem usługi (lub w trakcie jej trwania za zgodą uczestników, zgodnie z regulaminem BUR).

2. Szczegółowy zakres tematyczny zajęć może zostać zindywidualizowany i dostosowany do specyfiki branżowej uczestników (np. IT, lotnictwo, prod

Adres

ul. Korczyńska 5/38
35-505 Rzeszów
woj. podkarpackie

Jesteśmy na os. Projektant.

Dojazd:

Okolo 8 minut samochodem z centrum Rzeszowa i 8 minut pieszo od Szkoły Podstawowej nr 18, w pobliżu Galerii Karolina Park

Parking

Bezpłatny parking osiedlowy tuż przy budynku - nie musisz szukać miejsca ani płacić za postój.

Wejście do biura

1. Zadzwoń domofonem - numer 38.
2. Zjedź windą na poziom -1 albo zejdz korytarzem po lewej stronie.
3. Szukaj drzwi z tabliczką „Szkoła Językowa OK”.

Kontakt



WIOLETTA WÓJCICKA-SROKA

E-mail ok.rzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 736 752 321