



BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
797 ocen

Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Feedback.

Numer usługi 2026/08/10/34566/3739242

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 11:00 h
- 📅 06.02.2027 do 06.03.2027

2 214,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
201,27 PLN brutto/h
163,64 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla uczestników programu BodyConnection Practitioner: - osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem. - specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem - specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami. Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	05-02-2027
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa prowadzi do rozwoju kompetencji coachingowych i przygotowuje do pozyskania akredytacji na poziomie PCC (ICF Professional Certified Coach) oraz samodzielnego prowadzenia sesji coachingowych i wspierania klientów w rozwoju osobistym i zawodowym zgodnie ze standardami i kluczowymi kompetencjami określonymi przez International Coaching Federation.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zawiera i realizuje ustalenia kontraktu coachingowego.	Opisuje, co wchodzi w zakres usługi coachingowej. Uzgadnia warunki współpracy oraz zakresy odpowiedzialności. Doprowadza do ustalenia przejrzystego kontraktu coachingowego dotyczącego relacji, procesu, planów oraz celów. Określa z klientem cel na proces i na sesję oraz miary sukcesu. Projektuje rozmowę w kierunku pożądanego przez klienta rezultatu.	Wywiad ustrukturyzowany Prezentacja
Definiuje i wdraża sposoby na budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa w procesie coachingowym.	Definiuje warunki wspierające zaufanie i poczucie w procesie coachingowym i je wdraża.	Wywiad ustrukturyzowany Prezentacja
Przeprowadza proces odpowiadający na potrzeby klienta.	Monitoruje przebieg sesji. Dostosowuje proces oraz sposób prowadzenia sesji do potrzeb klienta. Stosuje adekwatne techniki i narzędzia coachingowe. Prezentuje postawę obecności i pewności podczas pracy z klientem. Rozpoznaje blokady w procesie coachingowym i wdraża sposoby na ich niwelowanie.	Wywiad ustrukturyzowany Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prezentuje efektywną komunikację w pracy z klientem.	Definiuje kluczowe zasady skutecznej komunikacji w procesie coachingowym. Aktywnie słucha. Wdraża sposoby na zapewnienie jasności i zrozumienia. Rozpoznaje sygnały niewerbalne i wykorzystuje te informacje w prowadzeniu sesji. Rozróżnia kanały percepcyjne i stosuje język klienta. Dostrzega szerszy kontekst wypowiedzi klienta. Korzysta z narzędzi i technik ułatwiających klientowi dokonywanie odkryć i wspierających proces uczenia się. Zadaje pytania, które pomagają klientowi wykraczać poza dotychczasowe sposoby myślenia. Wspiera klienta w zmianie perspektywy. Zachęca klienta do podejmowania wyzwań.	Wywiad ustrukturyzowany
		Prezentacja
Definiuje i wdraża kluczowe etapy sesji coachingowej.	Rozróżnia etapy rozmowy coachingowej. Płynnie przechodzi do kolejnych etapów sesji.	Wywiad ustrukturyzowany Prezentacja
Wspiera klienta w uczeniu się i rozwoju. Opracowuje z klientem plan działania.	Pracuje z klientem nad integracją nowych wglądów i wniosków. Przekłada z klientem odkrycia z sesji/procesu na działania. Pomaga w identyfikowaniu działań, które poprowadzą klienta do pożądanych rezultatów i tworzeniu planu działania.	Wywiad ustrukturyzowany
		Prezentacja
Definiuje i prezentuje postawę coachingową coacha.	Opisuje kluczowe zasady budowania relacji coachingowej. Definiuje i prezentuje podejście skoncentrowane na kliencie. Wykazuje, iż klienci są odpowiedzialni za swoje wybory. Wykorzystuje samoświadomość i intuicję z korzyścią dla klienta.	Wywiad ustrukturyzowany Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

PROGRAM RAMOWY:

W ramach programu BodyConnection Practitioner przygotowującego do pozyskania zawodu coacha jednym z elementów procesu edukacyjnego jest uczenie się na podstawie analizy i superwizji nagranych sesji przez uczestników.

Szkolenie to pozwala:

- zweryfikować bariery związane z nowym zawodem i wypracować sposoby na przełamanie ich u uczestników
- uzyskać informacje zwrotne na temat tego, co już robią dobrze w prowadzonych sesjach, by wzmocnić wiarę w swoje umiejętności
- uzyskać informacje zwrotne na temat tego, co wymaga poprawy i w jaki sposób lepiej przeprowadzać klientów przez proces coachingowy.

Informacje zwrotne wraz z wskazówkami rozwojowymi i konkretnymi narzędziami coachingowymi zostaną udzielone w obszarach:

1. Budowanie relacji coachingowej.
2. Struktura sesji coachingowej.
3. Kontraktowanie, proces ustalania celu klienta i pożądanego rezultatu sesji/procesu coachingowego.
4. Tworzenie doświadczenia wspierającego rozwój klienta. Wybrane narzędzia coachingowe jako alternatywa do stosowanych przez uczestniczkę do zastosowania w tematach związanych z motywacją, budowaniem poczucia własnej wartości i pewności siebie, budowaniem wizji, ustalaniem priorytetów i podejmowaniem decyzji, radzeniem sobie ze stresem oraz wypaleniem i innych, w których uczestniczka pracuje z klientami.
5. Dostosowanie komunikacji z klientem do jego preferowanych kanałów percepcyjnych.
6. Praca z emocjami i przekonaniem w coachingu.
7. Pytania sięgające sedna.
8. Blokady w procesie coachingowym.
9. Domykanie sesji coachingowej, planowanie działań.
10. Pozycja coacha w relacji coachingowej.

Podczas procesu zostaną przeanalizowane sesje poprowadzone przez uczestników. Do każdej sesji uczestnicy uzyskają wskazówki, jak jeszcze lepiej poprowadzić momenty sesji, które są dla niej wyzwaniem oraz jakie narzędzia coachingowe można zastosować w danym przypadku.

Narzędzia i metody pracy:

- dyskusja grupowa
- mini-wykład
- analiza nagranych sesji coachingowych przeprowadzonych przez uczestników
- informacja zwrotna zgodnie ze standardami i kluczowymi kompetencjami coachingowymi określonymi przez ICF Global.
- zalecenia i wskazówki dotyczące rozwoju umiejętności
- dodatkowe narzędzia do pracy coachingowej
- sesje pytań i odpowiedzi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Walidacja i przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej. Walidacja w formie wywiadu ustrukturyzowanego oraz prezentacji przeprowadzenia wylosowanego case'a zostanie przeprowadzona na koniec usługi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 8 -	Walidacja	-	06-02-2027	10:00	10:30	00:30	Tak
2 z 8 Wprowadzenie do szkolenia. Ustalenie potrzeb, obszarów do rozwoju i celów uczestników w na szkolenie	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	06-02-2027	10:30	11:00	00:30	Tak
3 z 8 Analiza przeprowadzonych przez uczestników w sesji coachingowych (wybranych). Feedback. Narzędzia coachingowe odpowiadające na potrzeby uczestnika. Sesja pytań i odpowiedzi.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	06-02-2027	11:00	13:00	02:00	Tak
4 z 8 -	Przerwa	-	06-02-2027	13:00	14:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 8 Analiza przeprowadzonych przez uczestników w sesji coachingowych (wybranych). Feedback. Narzędzia coachingowe odpowiadające na potrzeby uczestnika. Sesja pytań i odpowiedzi.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	06-02-2027	14:00	15:30	01:30	Tak
6 z 8 Analiza przeprowadzonych przez uczestników w sesji coachingowych (wybranych). Feedback. Narzędzia coachingowe odpowiadające na potrzeby uczestnika. Sesja pytań i odpowiedzi.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	06-03-2027	10:00	13:00	03:00	Tak
7 z 8 -	Przerwa	-	06-03-2027	13:00	14:00	01:00	Tak
8 z 8 -	Walidacja	-	06-03-2027	14:00	15:30	01:30	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	11:00
w tym suma godzin zajęć	07:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	12:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	201,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,64 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	11:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają workbook "BodyConnection™ Practitioner - feedback"

Warunki uczestnictwa

1. Ukończone szkolenie "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 1 - 3.
2. Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych minimum 70%. Zapis z ID wsparcia. W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
3. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu oraz zobowiązuje się do wypełnienia ankiet w BUR.

Informacje dodatkowe

1. Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Walidacja i przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.
2. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
3. Podstawa zwolnienia z podatku VAT (w związku ze stawką VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.Nr 2013 poz. 1722).
4. Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu." jest częścią programu BodyConnection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu BodyConnection™ prowadzącym do certyfikacji BodyConenction Practitioner oraz BodyConnection Coach. Warunki certyfikacji określa regulamin Szkoły Coachingu BodyConnection: <https://agataolszewska.pl/wp-content/uploads/2025/11/REGULAMIN-UCZESTNICTWA-w-programie-BodyConnection-Practitioner.pdf>

Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.

6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.

7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.

8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Adres

ul. Morelowa 4a/3

30-222 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300