



OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5  
345 ocen

## Szkolenie: "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną"

Numer usługi 2026/08/10/5241/3738087

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 64:00 h

📅 04.06.2027 do 27.06.2027

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Grupę docelową usługi szkoleniowej stanowią: fizjoterapeuci, masażyści, trenerzy personalni oraz wszyscy specjaliści pracujący z ludzkim ciałem.</p> <p>W szkoleniu mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, medycyny.</p> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 03-06-2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną" przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia terapii pacjenta z wykorzystaniem określonej metody masażu obejmującej kwalifikację

pacjenta, dobór technik oraz wykonanie zabiegu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                              | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>Definiuje metody masażu głębokiego tkanek miękkich, w tym wskazania i przeciwwskazania do terapii:</p> <p>Definiuje techniki masażu głębokiego w pracy na poszczególnych warstwach mięśniowych oraz łańcuchach mięśniowo-powięziowych:</p> <p>Uczestnik przygotowuje strategię postępowania w najczęstszych przypadkach klinicznych oraz postępowaniach profilaktycznych w pracy z pacjentem:</p> | - przeprowadza wywiad z pacjentem.                                                                                                                                | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - opisuje metody masażu głębokiego tkanek miękkich i ich zastosowanie w terapii.                                                                                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - omawia korzyści płynące z masażu jak: zmniejszenie bólu, zwiększenie zakresów ruchu i stopnia rozluźnienia mięśni, poprawa postawy ciała, zwiększenie gibkości. | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -omawia pacjentowi zastosowane techniki masażu głębokiego.                                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -omawia oddziaływanie na stan napięcia mięśniowego i powięziowego.                                                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -omawia z pacjentem plan pracy w danej jednostce chorobowej.                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - ocenia stan pacjenta i zastosowuje odpowiednie strategie leczenia.                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <p>Uczestnik pracuje ergonomicznie co skraca czas terapii pacjenta:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -pracuje efektywniej porównaniu z klasycznymi metodami pracy z pacjentem                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania terapii.                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - posiada umiejętność pracy według najwyższych standardów postępowania medycznego poprzez swoją wiedzę i postawę z zakresu masażu tkanek głębokich.               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - stosuje zasady etyki pracy takie jak: dyskrecja, cierpliwość, empatia, zrozumienie                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom technika masażyści oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych lub wychowania fizycznego i medycyny.

W szkoleniu mogą wziąć udział również trenerzy personalni oraz wszyscy specjaliści pracujący z ludzkim ciałem.

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu, od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka.

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. A skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Obecność jest potwierdzana na imiennych listach obecności. Zaliczenie szkolenia wymaga minimalnej frekwencji na zajęciach na poziomie 80%.

### Dzień 1 Podstawy teoretyczno-praktyczne

Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.

Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.

Narzędzia stosowane w MTG.

Techniki stosowane w MTG.

### Dzień 2 Grzbiet

Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.

Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.

MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.

MTG grzbietu: praktyka II / zmiana i zakończenie pierwszego dnia kursu.

### Dzień 3 Tułów

Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 4 Obręcz barkowa i kończyna górna

Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 5 Podudzie i staw skokowy

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.

Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.

Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.

Kolano i rzepka – staw udowy.

Dzień 6 Udo i miednica

Stopa i zespół rozciągnięta podeszwowego

Przednia strona uda.

Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i zespół kolana biegacza.

Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.

Dzień 7 Górny kwadrant

Miednica i rotatory stawu biodrowego.

Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.

Mięsień czworoboczny grzbietu.

Mięśnie przywodzące uda.

Dzień 8 Szyja, twarz i głowa

Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.

Mięsień naramienny – zespół przyparcia.

Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.

Walidacja

Walidacja składa się z obserwacji w warunkach symulowanych i testu pisemnego.

Obserwacja w warunkach symulowanych polega na dobraniu oraz poprawnym stosowaniu masażu tkanek głębokich. Walidacja obejmuje ocenę takich elementów jak: omówienie protokołu postępowania diagnostycznego, oraz doborze terapii pod kątem lokalizacji objawów – wszystko w warunkach symulujących realną. Przygotowuje strategie postępowania w najczęstszych przypadkach klinicznych oraz postępowaniach profilaktycznych w pracy z pacjentem współuczestników zamiast pacjentów.

Test pisemny z pytaniami otwartymi.

Walidator uzupełnia kartę walidacji. Czas trwania walidacji 45min dla jednego uczestnika test pisemny, 60 min obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidowane są tylko osoby korzystające z dofinansowania.

Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

W Harmonogramie uwzględniono obie walidację.

Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 66

| Przedmiot / temat                                    | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 66</div> Warsztaty teoretycznopraktyczne    | Zajęcia        | Piotr Szałański | 04-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>2 z 66</div> Warsztaty teoretycznopraktyczne    | Zajęcia        | Piotr Szałański | 04-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| <div>3 z 66</div> -                                  | Przerwa        | -               | 04-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <div>4 z 66</div> Narzędzia stosowane w MTG.         | Zajęcia        | Piotr Szałański | 04-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <div>5 z 66</div> -                                  | Przerwa        | -               | 04-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <div>6 z 66</div> Techniki stosowane w MTG.          | Zajęcia        | Piotr Szałański | 04-06-2027            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <div>7 z 66</div> -                                  | Przerwa        | -               | 04-06-2027            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <div>8 z 66</div> Techniki stosowane w MTG, zmiana I | Zajęcia        | Piotr Szałański | 04-06-2027            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                           | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 66</b> Grzbiet-<br>podstawy<br>teoretyczna<br>praktyczne.                                                            | Zajęcia        | Piotr<br>Szałański | 05-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>10 z 66</b><br>Trening<br>jakości czucia<br>kontaktu z<br>tkanką i<br>trening czucia<br>głębokości<br>tkanki.            | Zajęcia        | Piotr<br>Szałański | 05-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| <b>11 z 66</b> -                                                                                                            | Przerwa        | -                  | 05-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>12 z 66</b><br>Anatomia<br>palpacyjna<br>wybranych<br>kostnych<br>elementów<br>kręgosłupa.                               | Zajęcia        | Piotr<br>Szałański | 05-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>13 z 66</b> -                                                                                                            | Przerwa        | -                  | 05-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <b>14 z 66</b> MTG<br>grzbietu:<br>pokaz i<br>praktyka I /<br>zmiana.                                                       | Zajęcia        | Piotr<br>Szałański | 05-06-2027            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <b>15 z 66</b> -                                                                                                            | Przerwa        | -                  | 05-06-2027            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>16 z 66</b> MTG<br>grzbietu:<br>praktyka II /<br>zmiana .                                                                | Zajęcia        | Piotr<br>Szałański | 05-06-2027            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>17 z 66</b><br>Mięśnie<br>brzucha,<br>powłoki<br>brzuszne i<br>przepona:<br>pokaz i<br>ćwiczenia w<br>dwóch<br>zmianach. | Zajęcia        | Szymon<br>Lipowicz | 12-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                      | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 66<br>Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.                                           | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 12-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| 19 z 66 -                                                                                                              | Przerwa        | -               | 12-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 20 z 66<br>Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.                                            | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 12-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 21 z 66 -                                                                                                              | Przerwa        | -               | 12-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| 22 z 66<br>Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.                                   | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 12-06-2027            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| 23 z 66 -                                                                                                              | Przerwa        | -               | 12-06-2027            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 24 z 66<br>Anatomia palpacyjna obręczy barkowej- ćwiczenia.                                                            | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 12-06-2027            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 25 z 66<br>Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 13-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                  | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>26 z 66</div> Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 13-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| <div>27 z 66</div> -                                                                                                                               | Przerwa        | -               | 13-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <div>28 z 66</div> Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.                                            | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 13-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <div>29 z 66</div> -                                                                                                                               | Przerwa        | -               | 13-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <div>30 z 66</div> Mięsień dwugłowy i trójąłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.                     | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 13-06-2027            | 13:15               | 14:15               | 01:00         |
| <div>31 z 66</div> -                                                                                                                               | Przerwa        | -               | 13-06-2027            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <div>32 z 66</div> Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.                                   | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 13-06-2027            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                             | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>33 z 66</div> Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia : przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | Zajęcia        | Szymon Lipowicz | 13-06-2027            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <div>34 z 66</div> Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.                                                                                 | Zajęcia        | Filip Zarzeczny | 19-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>35 z 66</div> Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.                                                                              | Zajęcia        | Filip Zarzeczny | 19-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| <div>36 z 66</div> -                                                                                                                                          | Przerwa        | -               | 19-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <div>37 z 66</div> Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników .                                                                                | Zajęcia        | Filip Zarzeczny | 19-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <div>38 z 66</div> -                                                                                                                                          | Przerwa        | -               | 19-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <div>39 z 66</div> Kolano i rzepka – staw udowy.                                                                                                              | Zajęcia        | Filip Zarzeczny | 19-06-2027            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <div>40 z 66</div> -                                                                                                                                          | Przerwa        | -               | 19-06-2027            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 41 z 66<br>Podudzie i staw skokowy - ćwiczenia .                                                     | Zajęcia        | Filip Zarzeczny     | 19-06-2027            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 42 z 66<br>Stopa i syndrom rozciągnięta podeszwy o                                                   | Zajęcia        | Filip Zarzeczny     | 20-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 43 z 66<br>Przednia strona uda.                                                                      | Zajęcia        | Filip Zarzeczny     | 20-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| 44 z 66<br>-                                                                                         | Przerwa        | -                   | 20-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 45 z 66<br>Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza.                           | Zajęcia        | Filip Zarzeczny     | 20-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 46 z 66<br>-                                                                                         | Przerwa        | -                   | 20-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| 47 z 66<br>Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka. | Zajęcia        | Filip Zarzeczny     | 20-06-2027            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| 48 z 66<br>-                                                                                         | Przerwa        | -                   | 20-06-2027            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 49 z 66<br>Udo i miednica- ćwiczenia.                                                                | Zajęcia        | Filip Zarzeczny     | 20-06-2027            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 50 z 66<br>Miednica i rotatory stawu biodrowego.                                                     | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 26-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                  | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 51 z 66<br>Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie .    | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 26-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| 52 z 66 -                                          | Przerwa        | -                   | 26-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 53 z 66<br>Mięsień czworoboczny grzbietu.          | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 26-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 54 z 66 -                                          | Przerwa        | -                   | 26-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| 55 z 66<br>Mięśnie przywodzące uda.                | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 26-06-2027            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| 56 z 66 -                                          | Przerwa        | -                   | 26-06-2027            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 57 z 66 Górny kwadrant-ćwiczenia.                  | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 26-06-2027            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 58 z 66 Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy .      | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 27-06-2027            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 59 z 66<br>Mięsień naramienny – zespół przyparcia. | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 27-06-2027            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| 60 z 66 -                                          | Przerwa        | -                   | 27-06-2027            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 61 z 66 Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.  | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 27-06-2027            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 62 z 66 -                                          | Przerwa        | -                   | 27-06-2027            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| 63 z 66 Szyja, twarz i głowa-ćwiczenia.            | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 27-06-2027            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                 | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 64 z 66 -                         | Przerwa        | -                   | 27-06-2027            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 65 z 66<br>Podsumowanie, pytania. | Zajęcia        | Łukasz Czubaszewski | 27-06-2027            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 66 z 66 -                         | Walidacja      | -                   | 27-06-2027            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 64:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 53:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 10:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 72:00         |

# Cennik

## Cennik

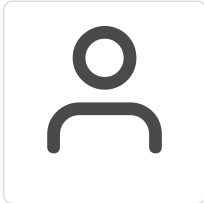
| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 4 800,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 4 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 75,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 75,00 PLN    |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Artę Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.

dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata

Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.



2 z 4

### Piotr Szałański

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Integrator Strukturalny, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Artę Riggsa.

Od 10 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w rodzinnym Bełchatowie. Był wykładowcą AWF Poznań i WSEiT Poznań.

mgr Fizjoterapii, Certyfikowany Integrator Strukturalny, EGSI.

Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.

Od 2010 roku przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.



3 z 4

### Filip Zarzeczny

Dyplomowany masażysta, terapeuta tkanek miękkich oraz bodyworker. Jest u nas nauczycielem Masażu Tkanek Głębokich

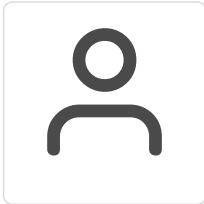
Głównym źródłem inspiracji jest dla niego Art Riggs, twórca tej metody i jego drogowskaz w pracy zawodowej.

Przygodę z masażem rozpoczął w 2012 roku, kiedy to podjął naukę w Studium Medycznym im. Stanisława Liebharta w Lublinie. Od tamtej pory nieustannie poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach i kursach. Zdobywał cenne doświadczenie kliniczne pracując w 1 Wojskowym Szpitalu Klinicznym w Lublinie, gdzie doskonalił swoje umiejętności praktyczne.

Masaż stał się jego pasją, w której dąży do osiągnięcia mistrzostwa. Pierwszym kursem, który ukończył był oczywiście kurs MTG.

Jest także właścicielem firmy "Masaż Filip Zarzeczny", gdzie z pasją i zaangażowaniem pracuje ze swoimi pacjentami. Jego podejście opiera się na indywidualnym dostosowaniu terapii do potrzeb każdego pacjenta, co pozwala na uzyskanie najlepszych efektów terapeutycznych. Właśnie to podejście przekazuje swoim kursantom.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.



4 z 4

## Szymon Lipowicz

Na co dzień pełni funkcję Koordynatora w poznańskim oddziale Centrum Medycznego LUX MED oraz przyjmuje pacjentów prywatnych w lokalnym, prywatnym centrum medycznym.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, gdzie uzyskał tytuł magistra fizjoterapii. Już podczas studiów oraz na początku swojej drogi zawodowej pracował jako fizjoterapeuta kadry seniorskiej kobiet w hokeju na trawie.

Pracę z masażem tkanek głębokich rozpoczął w 2022 roku jako instruktor. Ukończył kursy z zakresu anatomii palpacyjnej, RockTape, MTG (Basic & Advanced), treningu medycznego oraz wspierania pacjenta w oparciu o pracę z autonomicznym układem nerwowym.

Obecnie uczestniczy w pierwszej edycji szkoleń z Indukcji Mięśniowo-Powięziowej prowadzonych przez Andrzeja Piłata.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje polskojęzyczną wersję książki Arta Riggsa "Wizualny przewodnik po technikach Masażu Tkanek Głębokich".

W ramach kursu otrzymujesz od nas dodatkowo:

Profesjonalne nagranie video całego szkolenia z nami, dostępne na naszej platformie filmowej. Będzie ono dostępne dla Ciebie już zawsze i wszędzie, na każdym Twoim urządzeniu. Dlatego nie musisz zabierać ze sobą aparatu, kamarki, zajmować się rejestrowaniem szkolenia na swoim telefonie, bądź dyktafonie. Możesz po prostu skupić się tylko i wyłącznie na pracy warsztatowej i treningu z nami. A później, kiedy tylko zechcesz, powrócisz sobie do nagrań z każdego dnia i przypomnisz każdą technikę poznaną z nami na kursie Masażu Tkanek Głębokich.

## Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

Olsztyn

Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Miejsce szkolenia: dokładny adres szkolenia podamy na dwa tygodnie przed rozpoczęciem kursu

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** szkolenia.mtg@gmail.com

**Telefon** (+48) 662 310 264