



PROSTOWANIE WŁOSÓW METODĄ KERATYNOWĄ - szkolenie z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/08/03/26134/3727297

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
246,91 PLN brutto/h
246,91 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

854 oceny

📍 Rybnik
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 20:15 h
📅 16.10.2026 do 19.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób początkujących w branży beauty, które dopiero zaczynają swoją przygodę z fryzjerstwem i chcą zdobyć konkretne umiejętności - osób poszukujących nowych możliwości zawodowych, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie prostowania włosów - stylistów fryzur i fryzjerów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i zwiększyć atrakcyjność swojej oferty - dla osób, które chcą stosować zaawansowane techniki zgodne z aktualnymi wymaganiami w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska, oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych (ESCO)
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prostowania włosów metodą keratynową oraz wspieranie kompetencji związanych ze zrównoważonym rozwojem oraz z celami dotyczącym rozwijania kompetencji pracowników w obszarze zielonych innowacji. Obejmuje praktyczne zastosowanie zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty – ograniczanie odpadów, świadome gospodarowanie zasobami, oraz stosowanie narzędzi i produktów niskoemisyjnych – zgodnie z założeniami ekoinnowacyjności wskazanymi w RSI

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje proces prostowania włosów metodą keratynową	opisuje proces prostowania włosów metodą keratynową	Test teoretyczny
charakteryzuje zasady bezpiecznej pracy i przeciwwskazania do zabiegu prostowania włosów metodą keratynową	wymienia podstawowe zasady higieny	Test teoretyczny
	wymienia zasady ekologicznej organizacji stanowiska pracy w salonie fryzjerskim w oparciu o wytyczne RSI 2030 dotyczące oszczędności zasobów i niskoemisyjności	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu prostowania włosów metodą keratynową	Test teoretyczny
charakteryzuje zabiegi pielęgnacyjne włosów po zabiegu prostowania włosów metodą keratynową	wymienia rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych po prostowania włosów metodą keratynową	Test teoretyczny
	dobiera produkty do zabiegów prostowania włosów według kryteriów ekologicznych, zgodnie z kierunkami PRT 2019–2030 dotyczącymi zielonych technologii i redukcji odpadów	Test teoretyczny
	wymienia narzędzia i akcesoria do prostowania włosów metodą keratynową	Test teoretyczny
charakteryzuje i narzędzia i materiały do prostowania włosów metodą keratynową	wymienia materiały do wykonania zabiegu prostowania włosów metodą keratynową według kryteriów ekologicznych	Test teoretyczny
	dobiera produkty do zabiegów prostowania włosów według kryteriów ekologicznych, zgodnie z kierunkami PRT 2019–2030 dotyczącymi zielonych technologii i redukcji odpadów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
ocenia stan skóry głowy i włosów	opisuje stan skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje stan włosów i analizuje dobór produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje zabieg prostowania włosów metodą keratynową	analizuje wpływ stosowanych produktów i narzędzi na środowisko i wybiera rozwiązania o mniejszym śladzie środowiskowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera produkty ekologiczne (produkty z certyfikatami, biodegradowalne, wegańskie, nietestowane na zwierzętach)posiadające certyfikaty eko	Obserwacja w warunkach symulowanych
komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów do zabiegu keratynowego prostowania włosów, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia aspekty zdrowotne,środowiskowe i estetyczne dotyczące zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje zasady wymagania w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska , oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych (ESCO)	wymienia wymagania w zakresie zielonych kompetencji	Test teoretyczny
	opisuje pojęcie oszczędności zasobów	Test teoretyczny
	opisuje pojęcie niskoemisyjności	Test teoretyczny
	opisuje pojęcie adaptacji do zmian klimatycznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Program szkolenia wpisuje się w kierunki wskazane w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, szczególnie w obszar technologii dla przemysłów wschodzących oraz zielonej gospodarki. W ramach szkolenia uczestnicy poznają nowoczesne, niskoodpadowe techniki prostowania włosów metodą keratynową, zasady bezpiecznej i efektywnej pracy, wykorzystanie certyfikowanych narzędzi i materiałów o obniżonym wpływie środowiskowym oraz praktyki less waste w pracy fryzjerskiej. Akcentowane jest również świadome wykorzystywanie produktów o potwierdzonych standardach ekologicznych oraz ograniczanie emisji i zużycia surowców, co odpowiada orientacjom technologicznym związanym z efektywnym zarządzaniem zasobami i ekologicznymi innowacjami wskazanymi w PRT 2019–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 4.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne urządzenia i sprzęty fryzjerskie oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO -zajęcia teoretyczne 2 godziny

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w salonach fryzjerskich, minimalizacja odpadów
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów, narzędzi i sprzętu fryzjerskiego
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu salonu fryzjerskiego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne 2 godziny

- ekologiczny dobór narzędzi i materiałów wykorzystywanych w metodzie keratynowej (produkty z certyfikatami, biodegradowalne, wegańskie, nietestowane na zwierzętach)
- ograniczanie odpadów przy pracy z keratyną i pasmami włosów (segregacja, zmniejszenie ilości odpadów metalowych i plastikowych)
- zasady racjonalnego gospodarowania energią i wodą w salonie fryzjerskim podczas wykonywania zabiegów
- stosowanie technik prostowania włosów, które minimalizują straty materiałowe, są trwalsze i bardziej przyjazne środowisku
- prawidłową utylizację elementów jednorazowych używanych podczas zabiegu
- rozwijanie świadomości ekologicznej klienta (informowanie o pielęgnacji, ekologicznych alternatywach produktowych).

Technika prostowania włosów metodą keratynową - zajęcia teoretyczne 2 godziny

- organizacja stanowiska pracy oraz zasady bezpiecznej i higienicznej pracy
- techniki prostowania włosów ze szczególnym uwzględnieniem metody keratynowej
- przeciwwskazania do prostowania włosów metodą keratynową
- narzędzia i materiały do wykonywania zabiegu prostowania włosów metodą keratynową

- konsultacja z klientką - ocena stanu skóry głowy i włosów

Technika prostowania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne (praca na modelkach) 9 godzin

- konsultacja z klientką
- przeprowadzenie zabiegu
- ocena efektów i zasady pielęgnacji włosów przedłużonych

Walidacja - 1 godzina - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO -zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	16-10-2026	15:45	17:45	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	16-10-2026	17:45	18:00	00:15
3 z 11 Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	16-10-2026	18:00	20:00	02:00
4 z 11 Technika prostowania włosów metodą keratynową - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	17-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Technika prostowania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	17-10-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 11 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 11 Technika prostowania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	17-10-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 11 Technika prostowania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	18-10-2026	08:00	12:00	04:00
9 z 11 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 11 Technika prostowania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	18-10-2026	13:00	15:00	02:00
11 z 11 -	Walidacja	-	18-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:15
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

Cennik

Cennik

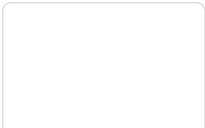
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	246,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Grochowska-Macek



absolwentka kierunku technik usług fryzjerskich - 2013r. oraz kursu pedagogicznego dla instruktorów praktycznej nauki zawodu - 2022r. , nieprzerwanie rozwija swój warsztat uczestnicząc w licznych szkoleniach, pokazach i warsztatach branżowych; posiada wiele certyfikatów potwierdzających kompetencje m.in. w zakresie nowoczesnych technik koloryzacji (Sombre & Ombre, koloryzacje 3D, Rainbow Hair, Under Dye, Amber Academy), strzyżeń, upięć ślubnych, pielęgnacji włosów, dekoloryzacji kwasowej oraz przedłużania i zagęszczania włosów); od 2021 roku prowadzi własną działalność gospodarczą w zakresie fryzjerstwa w dwóch salonach fryzjerskich; od 5 lat prowadzi szkolenia dla fryzjerów, w szczególności specjalizuje się w koloryzacjach, nowoczesnych strzyżeniach damskich i męskich; w swojej pracy wykorzystuje produkty marek propagujących wartości proekologiczne – wegańskie, nietestowane na zwierzętach, wolne od sztucznych dodatków, promuje podejście less waste zwracając uwagę na świadome korzystanie z zasobów i wybór certyfikowanych preparatów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Profesjonalne kosmetyki oraz sprzęt fryzjerski zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest spójne z Regionalną Strategią Innowacji Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030 przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych praktyk w branży fryzjerskiej. . Szkolenie wzmacnia kompetencje zawodowe i środowiskowe, istotne dla rozwoju nowoczesnych usług.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji: **specjalista do spraw keratynowego prostowania włosów**

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat wynosi 1 dzień.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 6

44-200 Rybnik

woj. śląskie

Salon Fryzjerski A&K HAIRPASSION Agnieszka Grochowska-Macek

44-200 Rybnik ul. Korfantego 6

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539