



Usługa szkoleniowa - Kurs szycia sukienki dla początkujących połączony z analizą kolorystyczną typów urody - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/08/03/148507/3726865

720,00 PLN brutto
720,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

612 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 17.01.2027 do 17.01.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do wszystkich osób zainteresowanych szyciem, modą stylizacją. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby całkiem początkujące w szyciu i w stylizacji, a także posiadające już podstawowe umiejętności, ale chcące poszerzyć swoje kompetencje. Szkolenie adresowane również do uczestników programu Małopolski pociąg do kariery.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	14-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka podstaw szycia na maszynie i overlocku oraz stworzenie unikatowej sukienki według wybranego fasonu i materiału z dostępnego asortymentu. Uczestnicy opanują korzystanie z wykrojów, dopasowywanie ich do sylwetki i realizację projektu krok po kroku pod okiem doświadczonej instruktorki. Efektem jest własnoręcznie uszyta sukienka, dopasowana do indywidualnych potrzeb i stylu. Uczestniczki zdobędą wiedzę z zakresu analizowania typów urody pod kątem typów kolorystycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursantka/kursant wybiera materiał zgodnie z przeprowadzoną analizą kolorystyczną. Dobiera fason, dopasowuje formę odzieżową do swojej sylwetki, kroi i szyje sukienkę.	Kursantka/kursant samodzielnie szyje estetyczną, dobrze dopasowaną sukienkę, zgodnie z projektem i z wykorzystaniem poprawnych technik szycia oraz wykończeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady analizy kolorystycznej.	Dobiera kolor materiału zgodnie z zasadami analizy kolorystycznej typów urody.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jednodniowy kurs, na którym uczestniczki/uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu analizy kolorystycznej typów urody oraz nauczą się podstaw szycia na maszynie i overlokau, korzystania z gotowych form odzieżowych, krojenia i szycia oraz wykańczania sukienki.

W programie:

- podstawy analizy kolorystycznej
- obsługa maszyny do szycia i overloka
- korzystanie z gotowych form odzieżowych
- dobór materiału i krojenie
- szycie i wykończenie prostej sukienki

Warunki organizacyjne: Szkolenie grupowe (do 6 osób) Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy z maszyną do szycia, overlokiem, wszystkimi akcesoriami krawieckimi oraz materiałami i akcesoriami pasmanteryjnymi niezbędnymi do odszycia jednej spódniczki lub krótkich spodenek.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Praca z paletami barw	Zajęcia	Aneta Ciołek	17-01-2027	10:00	11:45	01:45
2 z 9 -	Przerwa	-	17-01-2027	11:45	12:00	00:15
3 z 9 Ćwiczenia z obsługi maszyny do szycia i overlok	Zajęcia	Patrycja Pakuła	17-01-2027	12:00	13:00	01:00
4 z 9 Wybór formy i skrojenie sukienki	Zajęcia	Patrycja Pakuła	17-01-2027	13:00	14:00	01:00
5 z 9 -	Przerwa	-	17-01-2027	14:00	14:30	00:30
6 z 9 Szycie sukienki	Zajęcia	Patrycja Pakuła	17-01-2027	14:30	16:30	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	17-01-2027	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Wykończenie projektu	Zajęcia	Patrycja Pakuła	17-01-2027	16:45	17:30	00:45
9 z 9 -	Walidacja	-	17-01-2027	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Eliza Łopata

dplomowana technolog odzieży i dyplomowana projektantka ubioru. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru (dyplom w 2011 roku). Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi.

Kursantki i kursantów zaraża swoją pasją do szycia, a dzięki kilkunastoletniemu doświadczeniu w projektowaniu, szyciu i prowadzeniu szkoleń, potrafi odpowiedzieć na każde pytanie i rozwiązać każdy „krawiecki” problem



2 z 5

Anna Gawor

dplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcji odzieży w 2017 roku. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi Łączy techniczną wiedzę krawiecką z artystyczną wizją. Jej cierpliwość, indywidualne podejście do uczniów oraz umiejętność jasnego tłumaczenia trudnych zagadnień – od projektu, przez konstrukcję form, aż po szycie – sprawiają, że każdy kursant rozwija swoją kreatywność i zyskuje odwagę do tworzenia własnych, unikalnych kolekcji.



3 z 5

Patrycja Pakuła

dplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcja Odzieży w 2025 roku. Absolwentka MSKPU Międzynarodowej Szkoła Kostiumografii i Projektowania Ubioru w Warszawie, dyplom w 2024 roku. Prowadząca usługę posiada kwalifikacje zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi.

Kursy szycia w Slow Fashion Cafe prowadzi od 2020 roku. Wyróżnia się wyjątkowym spokojem, wpisuje w naukę szycia atmosferę pełną skupienia i komfortu. Jej cierpliwość sprawia, że nawet najbardziej skomplikowane techniki czy poprawki krawieckie przestają być dla uczniów stresujące

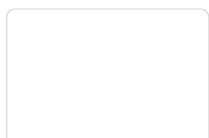


4 z 5

Aneta Ciołek

Profesjonalna stylistka i kolorystka z wieloletnim doświadczeniem, Dyplom Hnd Fashion Make-up Aristry Edinburgh 2016, kurs kolorysty – 2017 r. Prowadzi własne atelier w Krakowie. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług Specjalizuje się w kompleksowym doradztwie wizerunkowym, obejmującym analizę kolorystyczną, charakteryzację, makijaż oraz stylizację. Jako doświadczony szkoleniowiec, z pasją dzieli się wiedzą i pomaga klientom odkrywać ich indywidualny styl, podkreślając naturalne piękno i autentyczność.

2 z 2



5 z 5

Józefa Oleksyk



dyplomowana technolog odzieży. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2017 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług. Cierpliwa i doświadczona osoba, która potrafi przekazać wiedzę techniczną w przystępny sposób. Dzięki jej indywidualnemu podejściu i pasji do szycia, każdy kursant szybko zyskuje pewność siebie w obsłudze maszyny oraz tworzeniu własnych projektów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są zapewnione, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik nie musi posiadać żadnych wcześniejszych doświadczeń w szyciu ani w stylizacji.

Informacje dodatkowe

Wymagana jest frekwencja minimum 80%. Frekwencja jest potwierdzona na podstawie listy obecności.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Walidacja i przerwy są wliczona w czas trwania usługi

Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6

30-504 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Katarzyna Stypulska-Trybulec



E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777