



DAWID KASOLIK
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

521 ocen

DNS - Dynamic Neuromuscular Stabilization (moduł A i moduł B)

Numer usługi 2026/07/30/35015/3718698

📍 Luboń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 43:00 h

📅 04.12.2026 do 07.02.2027

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

123,26 PLN brutto/h

123,26 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie, lekarze, trenerzy personalni, trenerzy przygotowania motorycznego.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów w różnych przypadkach klinicznych i w różnym wieku od dzieci do seniorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje kinezylogię i ontogenezę w pierwszym roku życia	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Analizuje i ocenia stabilizację kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej oraz wzorce oddechowe	Dokonanie prawidłowej analizy posturalnej pacjenta	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i definiuje stabilizacje posturalną w różnych przypadkach klinicznych	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje i wykorzystuje ćwiczenia dns w różnych pozycjach. Stosuje techniki relaksacyjne.	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutni multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Moduł A

1. Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.
3. Fazy rozwoju w pierwszym roku życia

Podstawowe terminy i zagadnienia związane z fazami rozwoju motoryki w pierwszym roku życia człowieka. Ich prawidłowy przebieg.

3. Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe.

Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia.

4. Testy posturalne DNS – system stabilizacji kręgosłupa.

Zagadnienia związane z analizą i wykorzystaniem testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływie systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa.

5. Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja.

6. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji supinacyjnej. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

7. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

8. Stabilizacja posturalna – wyższe pozycje powiązane z rozwojem dziecka w okresie 3-14 miesięcy. Wstęp do modułu B.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia	Zajęcia	Łukasz Burliński	04-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 34 -	Przerwa	-	04-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 34 Fazy rozwoju w pierwszym roku życia	Zajęcia	Łukasz Burliński	04-12-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 34 -	Przerwa	-	04-12-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 34 Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe	Zajęcia	Łukasz Burliński	04-12-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 34 Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych	Zajęcia	Łukasz Burliński	04-12-2026	15:00	16:45	01:45
7 z 34 Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 34 -	Przerwa	-	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 34 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-12-2026	10:45	12:30	01:45
10 z 34 -	Przerwa	-	05-12-2026	12:30	13:30	01:00
11 z 34 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-12-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 34 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-12-2026	15:00	16:45	01:45
13 z 34 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Zajęcia	Łukasz Burliński	06-12-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 34 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Zajęcia	Łukasz Burliński	06-12-2026	10:00	11:45	01:45
15 z 34 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:45	12:45	01:00
16 z 34 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Zajęcia	Łukasz Burliński	06-12-2026	12:45	13:45	01:00
17 z 34 -	Walidacja	-	06-12-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 34 Rozwój kinezylogiczny i ontogenetyczny. Przegląd podstawowych zasad	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-02-2027	09:00	10:30	01:30
19 z 34 -	Przerwa	-	05-02-2027	10:30	10:45	00:15
20 z 34 Odruchy pierwotne, reakcje i aktywność posturalna w pierwszym roku życia.	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-02-2027	10:45	12:30	01:45
21 z 34 -	Przerwa	-	05-02-2027	12:30	13:30	01:00
22 z 34 Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach supinacyjnych.	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-02-2027	13:30	15:00	01:30
23 z 34 Testy posturalne DNS – system stabilizacji kręgosłupa	Zajęcia	Łukasz Burliński	05-02-2027	15:00	16:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 34 Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach pronacyjnych	Zajęcia	Łukasz Burliński	06-02-2027	09:00	10:30	01:30
25 z 34 -	Przerwa	-	06-02-2027	10:30	10:45	00:15
26 z 34 Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych	Zajęcia	Łukasz Burliński	06-02-2027	10:45	12:30	01:45
27 z 34 -	Przerwa	-	06-02-2027	12:30	13:30	01:00
28 z 34 Dysprakcja rozwojowa, DCD, funkcje korowe	Zajęcia	Łukasz Burliński	06-02-2027	13:30	15:00	01:30
29 z 34 Warsztat pracy nad supinacją i pronacją	Zajęcia	Łukasz Burliński	06-02-2027	15:00	16:45	01:45
30 z 34 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – wstęp do podstawowych synergizmów mięśniowych. Modyfikacje i progresja ipsilateralnego wzorca ruchowego	Zajęcia	Łukasz Burliński	07-02-2027	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 34 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – zaawansowane „wyższe” pozycje ontogenetyczne dla ćwiczeń aktywnych. Edukacja pacjenta.	Zajęcia	Łukasz Burliński	07-02-2027	10:00	11:45	01:45
32 z 34 -	Przerwa	-	07-02-2027	11:45	12:45	01:00
33 z 34 Podstawowe techniki mobilizacji i relaksacji	Zajęcia	Łukasz Burliński	07-02-2027	12:45	13:45	01:00
34 z 34 -	Walidacja	-	07-02-2027	13:45	14:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	43:00
w tym suma godzin zajęć	35:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	48:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,26 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	43:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Burliński

Ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, a od 2014 roku z sukcesem prowadzi własną klinikę fizjoterapii i treningu. Jego przygoda z metodą DNS rozpoczęła się w 2016 roku wraz z ukończeniem pierwszego kursu. Od 2020 roku dzielił się swoją wiedzą, pełniąc rolę tłumacza kursów DNS w całej Polsce – od szkoleń klinicznych i pediatrycznych, po kursy doskonalące umiejętności (skill courses). W 2023 roku uzyskał oficjalny certyfikat praktyka metody DNS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

www.syntonic.pl

Adres

ul. Krańcowa 4

62-030 Luboń

woj. wielkopolskie

Hotel Poznański

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy,

Kontakt



Mateusz Machalica

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999