



STMT SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Master Kobido Up - Level Up - zaawansowana terapia transbukalna i modelowanie tkanek

Numer usługi 2026/07/29/135860/3717768

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 29.11.2026 do 29.11.2026

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pracujących w branży beauty, wellness, masażu, kosmetologii, SPA oraz terapii manualnej twarzy, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o bardziej zaawansowane techniki pracy manualnej. W szczególności szkolenie jest przeznaczone dla: kosmetologów, kosmetyczek, masażystów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów, refleksologów, specjalistów SPA & wellness, osób wykonujących masaż twarzy, osób po szkoleniach z Kobido, Kobido Up®, masażu liftingującego, masażu transbukalnego lub innych technik manualnych twarzy.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	23-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest rozwinięcie i pogłębienie umiejętności uczestnika w zakresie zaawansowanej manualnej pracy z twarzą, szyją, dekoltem oraz obszarem transbukalnym.

Usługa ma charakter praktyczny i jest skierowana do osób, które posiadają już podstawowe przygotowanie w zakresie masażu twarzy. Szkolenie pozwala uporządkować, pogłębić i rozszerzyć warsztat manualny o techniki stosowane w pracy z czepcem ścięgnistym, mięśniami mimicznymi, mięśniami żucia, obszarem żuchwy, ust, szyi, dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i obręczy barkowej istotne w manualnej pracy z twarzą.	Uczestnik nazywa, lokalizuje i opisuje główne mięśnie twarzy, szyi i obręczy barkowej oraz wyjaśnia ich znaczenie dla ekspresji mimicznej, napięcia mięśniowego i przebiegu procedury manualnej.	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje zaawansowane techniki rozprężania tkankowo-powięziowego.	Uczestnik wykonuje techniki w odpowiednim tempie, uczestnik stosuje właściwy kierunek pracy, uczestnik stabilizuje tkanki, uczestnik dostosowuje siłę nacisku do obszaru zabiegowego, uczestnik zachowuje płynność i bezpieczeństwo pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje techniki rozbijania pasm mięśniowych oraz pracy na bruzdach i zmarszczkach mimicznych.	Uczestnik wykonuje techniki dynamiczne w sposób kontrolowany, uczestnik stosuje techniki drobienia i rozcierania, uczestnik prawidłowo stabilizuje tkanki, uczestnik dobiera intensywność pracy do obszaru zabiegowego, uczestnik zachowuje komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje techniki wałeczkowania, zygzakowania oraz pracy z ustami.	Uczestnik prawidłowo chwytą i prowadzi tkanę, uczestnik wykonuje wałeczkowanie w odpowiednich kierunkach, uczestnik wykonuje zygzakowanie poziome i pionowe, uczestnik wykonuje techniki pracy z okolicą ust, uczestnik zachowuje ostrożność w delikatnych obszarach twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż transbukalny zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Uczestnik przygotowuje się do pracy w obszarze wewnątrzustnym, uczestnik zachowuje zasady higieny, uczestnik komunikuje klientowi przebieg techniki, uczestnik wykonuje wybrane techniki transbukalne, uczestnik pracuje z mięśniem policzkowym, żwaczem, okolicą żuchwy i bruzdy nosowo-wargowej, uczestnik obserwuje reakcje klienta i dostosowuje intensywność pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje procedurę z zachowaniem zasad profesjonalnej komunikacji, higieny, bezpieczeństwa i ergonomii.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, uczestnik zachowuje higienę dłoni i akcesoriów, uczestnik informuje klienta o przebiegu technik, uczestnik reaguje na sygnały dyskomfortu, uczestnik respektuje granice klienta, uczestnik zachowuje prawidłową postawę ciała podczas pracy.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do szkolenia Master Level Up

- omówienie celu i struktury szkolenia,
- zasady pracy podczas technik zaawansowanych,
- ergonomia pracy terapeutycznej,
- bezpieczeństwo klienta podczas intensywniejszych technik manualnych,
- komunikacja z klientem w trakcie procedury.

Moduł 2. Przypomnienie anatomii skóry, mięśni twarzy, głowy i szyi

- budowa skóry i znaczenie pracy z tkankami,
- mięśnie mimiczne twarzy,
- mięśnie żucia,
- mięsień żwacz, skroniowy, policzkowy, okrężny oka, okrężny ust, szeroki szyi,
- czepek ścięgnisty i jego znaczenie w pracy z napięciami twarzy i głowy,
- wpływ napięć mięśniowych na wygląd twarzy, asymetrię, bruzdy i napięcia w okolicy żuchwy.

Moduł 3. Rozprężanie tkankowo-powięziowe – praca wolna i głęboka

- zasady pracy tkankowo-powięziowej,
- praca z czepek ścięgnistym i czołem,
- praca z mięśniem skroniowym,
- opracowanie mięśnia okrężnego oka,
- praca z marszczycielem brwi i obszarem brwi,
- praca z nosem, bruzdą nosowo-wargową, powięzią przyuszną oraz dekoltem.

Moduł 4. Rozbijanie pasm mięśniowych i praca dynamiczna

- techniki dynamiczne na czole i marszczycielu brwi,
- techniki w okolicy mięśnia okrężnego oka,
- praca z fałdą przyuszną,
- opracowanie bruzdy nosowo-wargowej,
- praca z mięśniem śmiechowym,
- praca z mięśniem mostkowo-obojętkowo-sutkowym,
- pogłębianie rozprężenia ze stabilizacją tkanek.

Moduł 5. Praca na bruzdach, zmarszczkach i elastyczności tkanek

- wyciąganie pasm mięśniowych,
- praca z mięśniem bródkowym,
- techniki na dekolcie,
- praca na zmarszczkach i bruzdach mimicznych,
- droczenie, rozciąganie i stabilizacja tkanek,
- wałeczkowanie,
- zygarki poziome i pionowe,
- praca na dekolcie, szyi, podbródku, policzkach i skroniach.

Moduł 6. Techniki pracy z ustami i okolicą okołoustną

- praca z czerwienią wargową,
- praca na krawędzi ust,
- piórkowanie dolnej i górnej wargi,
- zygarki w pionie,
- praca z mięśniem okrężnym ust,
- zasady bezpieczeństwa podczas pracy w delikatnej okolicy ust.

Moduł 7. Masaż transbukalny / masaż wewnętrzzszczękowy

- przygotowanie do masażu transbukalnego,
- higiena i bezpieczeństwo pracy w obszarze wewnątrzustnym,
- komunikacja z klientem przed i w trakcie techniki,
- praca z mięśniem policzkowym,

- praca z mięśniem żwaczem,
- praca z okolicą brody, żuchwy, kąta żuchwy i bruzdy nosowo-wargowej,
- techniki rozciągająco-rozcierające,
- techniki szczypcowe,
- praca z napięciami w obrębie policzka i żwacza.

Moduł 8. Techniki dodatkowe i integracja procedury

- praca z silnym napięciem w obrębie brody,
- praca z punktowymi napięciami mięśnia żwacza,
- praca w obszarze podżuchwowym,
- techniki w okolicy stawu skroniowo-żuchwowego,
- skrócony drenaż po manipulacjach transbukalnych,
- łączenie poznanych technik w spójną procedurę.

Moduł 9. Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy lub pytania ustne,
- obserwacja uczestnika podczas wykonywania wybranych technik,
- ocena poprawności chwytów, kierunku pracy, tempa, ergonomii i bezpieczeństwa,
- ocena zasad higieny podczas pracy transbukalnej,
- ocena komunikacji z klientem,
- informacja zwrotna dla uczestnika.

PAKIET KORZYŚCI PREMIUM:

Nie tylko uczymy techniki, ale dbamy o Twój biznes i zdrowie

1. Trzy konsultacje indywidualne 1:1 (każda 60 minut)

z mentorem i prowadzącym szkolenie, założycielem Akademii - Witoldem Pyrkoszem, w pełni do Twojej dyspozycji. Możesz przeznaczyć je na: dopracowanie techniki po szkoleniu, omówienie przypadków klientów, budowanie oferty, strategię w social mediach lub plan uruchomienia gabinetu. Każdą konsultację możesz poświęcić na inny temat. *Do wykorzystania w ciągu 12 miesięcy od szkolenia. (wartość 1800 zł)*

2. Roczny dostęp do platformy szkoleniowej Akademii Pan Kobido®

Szkolenie stacjonarne to dopiero początek. Przez 12 miesięcy rozwijasz swoje kompetencje online, we własnym tempie. W pakiecie otrzymujesz pełne kursy **(o wartości 880 zł)**:

- **Terapia Manualna Migren**
- **Terapia Manualna Zatok**

Dodatkowo przez cały rok przysługuje Ci 50% rabatu na wszystkie pozostałe szkolenia online dostępne na platformie Akademii Pan Kobido®. To inwestycja, która pracuje dla Ciebie długo po zakończeniu szkolenia stacjonarnego.

Jeśli chcesz wiedzieć więcej o dofinansowaniu skontaktuj się z nami: +48 666 859 306 lub dofinansowania@pankobido.pl

3. Miesięczny mentoring po szkoleniu

Przez 4 tygodnie po szkoleniu uczestniczysz w grupowym programie mentoringowym obejmującym 4 spotkania online z prowadzącym. To przestrzeń do omawiania realnych sytuacji z praktyki - bez oceniania, za to z konkretną pomocą. W trakcie spotkań możesz konsultować:

- przypadki klientów i przebieg terapii,
- zdjęcia, obserwacje i opisy objawów,
- pytania dotyczące technik i zaleceń.

Pierwszy miesiąc po szkoleniu bywa najtrudniejszy - mentoring sprawia, że nie jesteś z tym sam/a. **(o wartości 1400 zł)**

4. Dzień Otwarty Online – webinar dla absolwentów

Trzy miesiące po szkoleniu organizujemy webinar wyłącznie dla absolwentów tej edycji. To przestrzeń, w której możesz zadać pytania po pierwszych miesiącach pracy z prawdziwymi klientami, pokazać efekty swojej pracy i skonsultować konkretne przypadki. Prowadzący komentuje, odpowiada i – jeśli trzeba – koryguje. *Udział bezpłatny, dostęp dla wszystkich absolwentów Pakietu Premium. (wartość 600 zł)*

5. Pakiet materiałów – praca z bruksizmem

Profesjonalny zestaw dokumentów terapeutycznych, który pomoże Ci prowadzić terapię w sposób uporządkowany i w pełni profesjonalny. Obejmuje:

- rozbudowany wywiad terapeutyczny,
- kartę obserwacji napięć,
- kartę monitorowania postępów terapii,
- kartę zaleceń domowych dla klienta.

Gotowy do użycia od pierwszej sesji - możesz go dostosować do potrzeb swojego gabinetu. **Bonus gratisowy**

6. Gotowe materiały z automasażem dla klientów

Zestaw materiałów w formacie PDF i video z ćwiczeniami oraz technikami automasażu, które możesz przekazywać klientom do pracy własnej między sesjami. **Bonus gratisowy**

7. Wsparcie marketingowe

otrzymasz gotowe zdjęcia, grafiki i teksty do social mediów. Nie musisz martwić się o promocję – dostaniesz od nas „gotowca”. (**wartość 500 zł**)

8. Kurs online „Autoterapia dłoni i przedramion”

jako masażystka musisz dbać o swoje dłonie; ten kurs pokaże Ci, jak pracować bez bólu i przeciążeń. (**o wartości 49 zł**)

9. Gotowy pakiet sprzedażowy – skrypty i szablony wiadomości

Nie wiesz, co odpisać klientce pytającej o cenę? Jak przypomnieć o wizycie, żeby nie brzmiało to nachalnie? Jak zaproponować pakiet, nie czując się jak sprzedawca? Ten zestaw rozwiązuje te problemy za Ciebie. Otrzymujesz gotowe, sprawdzone szablony:

- wiadomości na Messengerze i Instagramie (pytania o zabieg, wycena, zapisy),
- SMS z podziękowaniem po zabiegu i zaleceniami,
- przypomnienie o nadchodzącej wizycie,
- propozycja wykupienia pakietu lub karnetu. **Bonus gratisowy**

10. Profesjonalny Hydrolat i Olejek (o wartości 170 zł),

aby praktykować nową terapię natychmiast po powrocie do domu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do szkolenia Master Level Up	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	09:30	10:00	00:30
2 z 12 Przypomnienie anatomii skóry, mięśni twarzy, głowy i szyi	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	10:00	10:50	00:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Rozprężanie tkankowo-powięziowe	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	10:50	11:40	00:50
4 z 12 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:40	11:55	00:15
5 z 12 Rozbijanie pasm mięśniowych i praca dynamiczna	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	11:55	12:50	00:55
6 z 12 Praca na brzdach, zmarszczkach i elastyczności tkanek	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	12:50	13:40	00:50
7 z 12 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:40	14:15	00:35
8 z 12 Techniki pracy z ustami i okolicą okołoustną	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	14:15	14:45	00:30
9 z 12 Masaż transbukalny / masaż wewnętrzny szczękowy	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	14:45	16:05	01:20
10 z 12 Techniki dodatkowe i integracja procedury	Zajęcia	Witold Pyrkosz	29-11-2026	16:05	16:30	00:25
11 z 12 -	Przerwa	-	29-11-2026	16:30	16:40	00:10
12 z 12 -	Walidacja	-	29-11-2026	16:40	17:30	00:50

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	06:10
w tym suma godzin walidacji	00:50
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Witold Pyrkosz

Założyciel marki Pan Kobido®. Od blisko 15 lat zajmuje się terapiami manualnymi, łącząc precyzyjną pracę na tkankach z nowoczesnym rozumieniem anatomii, biomechaniki oraz świadomym, terapeutycznym dotykiem. Jego praktyka i dydaktyka są mocno osadzone w realiach gabinetowych i stale aktualizowane dzięki intensywnemu kształceniu i międzynarodowej wymianie doświadczeń. Jest twórcą autorskich protokołów i rytuałów manualnych, w tym Kobido Up®, Kagami Touch® oraz Hairnova® (i innych rozwijanych w ramach ekosystemu Pan Kobido®). Jest również autorem książki

„O dotyku”, w której pokazuje dotyk jako narzędzie precyzyjnej pracy oraz język relacji, jakości i etyki w kontakcie z klientem. Kompetencje budował poprzez udział w licznych szkoleniach w Polsce, Europie i poza nią, m.in. w Japonii, Korei, Singapurze i Kanadzie, selekcionując metody pod kątem skuteczności, bezpieczeństwa i powtarzalności rezultatów. Akademia Pan Kobido® wydała już prawie 11 tys. certyfikatów szkoleń stacjonarnych (w tym ponad 8 tys. z samego Kobido Up®), a absolwenci pracują w gabinetach na całym świecie. Szkolił w Polsce oraz w W. Brytanii, Irlandii, Holandii, Niemczech, Szwajcarii, Włoszech, Kanadzie i USA (NY), a wkrótce także w Portugalii i Panamie. Jest sędzią na międzynarodowych Mistrzostwach Polski w masażu (International Massage Association IMA) w kategorii „Masaż twarzy”, wspierając standaryzację jakości, rzetelne kryteria oceny techniki oraz rozwój profesjonalnej kultury pracy manualnej w branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- bogaty skrypt z kolorowymi zdjęciami dokładnie opisujący procedurę zabiegową, nagrania video z całego szkolenia na platformie szkoleniowej online,
- wsparcie po szkoleniu (na grupach whatsapp) gdzie prowadzący zawsze chętnie udzielają porad i konsultacji

Adres

ul. Konduktorska 4/2U

00-775 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA DĄBROWSKA

E-mail dofinansowania@pankobido.pl

Telefon (+48) 666 859 306