



PIYUSH MITTAL
NIRMALA.PL

Brak ocen dla tego dostawcy

Certyfikowany Konsultant Ajurwedy I Edycja Online Na Żywo

Numer usługi 2026/07/22/194376/3704828

- 📍 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 80:00 h
- 📅 13.05.2027 do 26.10.2027

5 800,00 PLN brutto
4 715,45 PLN netto
72,50 PLN brutto/h
58,94 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa jest skierowana do osób, które chcą zdobyć uporządkowaną wiedzę z zakresu ajurwedy i przygotować się do prowadzenia konsultacji ajurwedyjskich w formule niewymagającej nauki masażu i zabiegów praktycznych.

W szczególności do:

- osób planujących rozpoczęcie rozwoju zawodowego w kierunku konsultanta ajurwedy;
- fizjoterapeutów, masażystów, kosmetologów, dietetyków, nauczycieli jogi i specjalistów wellness, którzy chcą poszerzyć wiedzę o zasady ajurwedy;
- osób mieszkających poza Wrocławiem lub poza Polską, które nie mogą uczestniczyć w zajęciach stacjonarnych;
- osób chcących nauczyć się zasad prowadzenia wywiadu, rozpoznawania konstytucji i przygotowywania zaleceń dotyczących diety, rytmu dnia i stylu życia;
- osób, które chcą najpierw ukończyć część teoretyczną konsultanta, a następnie opcjonalnie kontynuować naukę na kursie Certyfikowany Terapeuta Ajurwedy.

Nie jest wymagana wcześniejsza wiedza z zakresu ajurwedy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

07-05-2027

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia konsultacji ajurwedyjskich w zakresie profilaktyki zdrowotnej i stylu życia. Uczestnik uczy się prowadzenia wywiadu, określania prakriti i vikriti, niezabiegowej diagnostyki oraz tworzenia indywidualnych zaleceń dotyczących diety, ziół i rutyny. Program obejmuje pełną część teoretyczną Kursu Zawodowego Konsultant i Terapeuta Ajurwedy, transmisje na żywo z Wrocławia, dostęp do nagrań z zajęć i dedykowane sesje pytań Q&A.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne systemu medycyny ajurwedyjskiej: Pancha Maha Bhuta, Tri Dosha (Vata, Pitta, Kapha), Sapta Dhatu, Agni i Ama.	Definiuje i porównuje pojęcia; opisuje funkcje, cechy i podtypy dosh; wyjaśnia znaczenie teorii dla prowadzenia konsultacji.	Test teoretyczny
Określa konstytucję własną i konsultowanej osoby (prakriti) oraz aktualną nierównowagę (vikriti) na podstawie wywiadu.	Poprawnie stosuje ajurwedyjski kwestionariusz konstytucyjny; przypisuje typ konstytucyjny wraz z uzasadnieniem opartym na cechach dosh.	Test teoretyczny
Interpretuje wyniki ajurwedyjskiej diagnostyki niezabiegowej: badanie języka, moczu, potu i kału oraz podstawy diagnostyki pulsu (Nadi Pariksha).	Opisuje procedurę badania; przyporządkowuje opisane objawy do zaburzeń poszczególnych dosh; formułuje wnioski diagnostyczne.	Test teoretyczny
Układa indywidualny plan dietetyczny i ziołowy zgodny z zasadami ajurwedy oraz ze zidentyfikowaną konstytucją.	Opracowuje pisemny plan obejmujący dietę sezonową (Ritucharya), ziołolecznictwo i rutynę dzienną (Dinacharya) z uzasadnieniem doboru.	Test teoretyczny
Omawia zastosowanie ajurwedy w profilaktyce i wspomaganiu terapii chorób cywilizacyjnych (cukrzyca, otyłość, nadciśnienie, anemia, zaburzenia tarczycy, depresja, alergie).	Opisuje protokół postępowania konsultacyjnego dla wskazanej dolegliwości; uzasadnia dobór zaleceń dietetycznych, ziołowych i stylu życia.	Test teoretyczny
Prowadzi dokumentację osoby konsultowanej i przestrzega zasad etyki oraz granic kompetencji konsultanta ajurwedy.	Prawidłowo wypełnia kartę konsultacji; identyfikuje sytuacje wymagające skierowania do lekarza i odróżnia konsultację ajurwedyjską od świadczenia medycznego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa obejmuje transmisję na żywo zajęć teoretycznych prowadzonych w ramach Kursy Zawodowy Konsultant i Terapeuta Ajurwedy XV Edycja. Transmisje odbywają się w czwartki i piątki pierwszych pięciu zjazdów oraz dodatkowo obejmują dodatkowe pięć sesji pytań i odpowiedzi wyłącznie dla grupy online.

ZJAZD 1 – 13–14.05.2027

Wprowadzenie do ajurwedy; Pancha Maha Bhuta; Tridosha; funkcje i podtypy dosz; Prakriti i Vikriti; analiza konstytucji na podstawie wywiadu i obserwacji.

SESJA Q&A – 18.05.2027

Omówienie zagadnień zjazdu, analiza przykładów i odpowiedzi na pytania uczestników online.

ZJAZD 2 – 24–25.06.2027

Sapta Dhatu; Agni, Ama, Mala i Szrota; struktura konsultacji; tradycyjne metody obserwacji; Nadi Pariksha.

SESJA Q&A – 29.06.2027

Omówienie zagadnień zjazdu, analiza przykładów i odpowiedzi na pytania uczestników online.

ZJAZD 3 – 22–23.07.2027

Proces konsultacji, dokumentacja i monitorowanie; etyka i granice kompetencji; problemy cywilizacyjne; Agni i Ama; przeciwwskazania i sygnały alarmowe.

SESJA Q&A – 27.07.2027

Omówienie zagadnień zjazdu, analiza przykładów i odpowiedzi na pytania uczestników online.

ZJAZD 4 – 12–13.08.2027

Pranajama, medytacja i asany; Panchakarma; przygotowanie i opieka wspierająca; przeciwwskazania; rola konsultanta i granice samodzielnego działania.

SESJA Q&A – 17.08.2027

Omówienie zagadnień zjazdu, analiza przykładów i odpowiedzi na pytania uczestników online.

ZJAZD 5 – 21–22.10.2027

Analiza przypadków dotyczących metabolizmu, masy ciała, tarczycy, anemii, alergii, stresu i obniżonego nastroju; świadome macierzyństwo; kontrola masy ciała; współpraca interdyscyplinarna i aktualizacja planu.

SESJA Q&A I WALIDACJA – 26.10.2027

Podsumowanie programu, odpowiedzi na pytania, test teoretyczny oraz walidacja.

Weryfikacja wyników kształcenia

Walidacja końcowa obejmuje:

- **test teoretyczny** z zadaniami problemowymi sprawdzający znajomość podstaw ajurwedy, diagnostyki niezabiegowej i doboru zaleceń do opisanego przypadku;
- **test teoretyczny**, obejmujący wywiad, określenie prakriti i vikriti oraz ułożenie indywidualnego planu dietetycznego, ziołowego i rutyny dziennej wraz z uzasadnieniem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 61

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 61 Wprowadzenie do ajurwedy; Pancha Maha Bhuta; podstawy koncepcji Tridosha	Zajęcia	Piyush Mittal	13-05-2027	10:00	11:30	01:30
2 z 61 -	Przerwa	-	13-05-2027	11:30	11:45	00:15
3 z 61 Vata, Pitta i Kapha – cechy, funkcje oraz znaczenie równowagi dosz	Zajęcia	Piyush Mittal	13-05-2027	11:45	13:15	01:30
4 z 61 -	Przerwa	-	13-05-2027	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 61 Powiązanie pięciu żywiołów, dosz i indywidualnych cech człowieka	Zajęcia	Piyush Mittal	13-05-2027	14:15	17:00	02:45
6 z 61 Funkcje i podtypy dosz; mechanizmy powstawania nierównowagi	Zajęcia	Piyush Mittal	14-05-2027	10:00	11:30	01:30
7 z 61 -	Przerwa	-	14-05-2027	11:30	11:45	00:15
8 z 61 Prakriti i Vikriti – zasady rozpoznawania konstytucji i aktualnego stanu	Zajęcia	Piyush Mittal	14-05-2027	11:45	13:15	01:30
9 z 61 -	Przerwa	-	14-05-2027	13:15	14:15	01:00
10 z 61 Ćwiczenia w analizie konstytucji na podstawie wywiadu i obserwacji	Zajęcia	Piyush Mittal	14-05-2027	14:15	17:00	02:45
11 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – omówienie zagadnień z ostatniego zjazdu	Zajęcia	Piyush Mittal	18-05-2027	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – analiza przykładów i wyjaśnienie wątpliwości	Zajęcia	Piyush Mittal	18-05-2027	18:00	18:45	00:45
13 z 61 Sapta Dhatu – siedem tkanek i ich znaczenie w ajurwedzie	Zajęcia	Piyush Mittal	24-06-2027	10:00	11:30	01:30
14 z 61 -	Przerwa	-	24-06-2027	11:30	11:45	00:15
15 z 61 Agni, Ama i Mala – trawienie, produkty przemiany i eliminacja	Zajęcia	Piyush Mittal	24-06-2027	11:45	13:15	01:30
16 z 61 -	Przerwa	-	24-06-2027	13:15	14:15	01:00
17 z 61 Szrota – kanały organizmu; definicja zdrowia i przyczyny nierównowagi	Zajęcia	Piyush Mittal	24-06-2027	14:15	17:00	02:45
18 z 61 Struktura konsultacji ajurwedyjskiej i zasady prowadzenia wywiadu	Zajęcia	Piyush Mittal	25-06-2027	10:00	11:30	01:30
19 z 61 -	Przerwa	-	25-06-2027	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 61 Tradycyjne metody obserwacji: język, skóra, pot, mocz i kał – zakres informacyjny	Zajęcia	Piyush Mittal	25-06-2027	11:45	13:15	01:30
21 z 61 -	Przerwa	-	25-06-2027	13:15	14:15	01:00
22 z 61 Nadi Pariksha – wprowadzenie do tradycyjnej obserwacji pulsu	Zajęcia	Piyush Mittal	25-06-2027	14:15	17:00	02:45
23 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – omówienie zagadnień z ostatniego zjazdu	Zajęcia	Piyush Mittal	29-06-2027	17:00	18:00	01:00
24 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – analiza przykładów i wyjaśnienie wątpliwości	Zajęcia	Piyush Mittal	29-06-2027	18:00	18:45	00:45
25 z 61 Proces konsultacji: zebranie danych, analiza i formułowanie rekomendacji	Zajęcia	Piyush Mittal	22-07-2027	10:00	11:30	01:30
26 z 61 -	Przerwa	-	22-07-2027	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 61 Dokumentacja konsultacji, karta klienta i monitorowane postępy	Zajęcia	Piyush Mittal	22-07-2027	11:45	13:15	01:30
28 z 61 -	Przerwa	-	22-07-2027	13:15	14:15	01:00
29 z 61 Etyka zawodowa, komunikacja i granice kompetencji konsultanta ajurwedy	Zajęcia	Piyush Mittal	22-07-2027	14:15	17:00	02:45
30 z 61 Ajurwedyjskie podejście do stylu życia przy częstych problemach cywilizacyjnych	Zajęcia	Piyush Mittal	23-07-2027	10:00	11:30	01:30
31 z 61 -	Przerwa	-	23-07-2027	11:30	11:45	00:15
32 z 61 Wsparcie Agni i ograniczanie Ama poprzez dietę, rytmy dnia i nawyki	Zajęcia	Piyush Mittal	23-07-2027	11:45	13:15	01:30
33 z 61 -	Przerwa	-	23-07-2027	13:15	14:15	01:00
34 z 61 Przeciwwskazania, sygnały alarmowe i zasady kierowania do specjalisty medycznego	Zajęcia	Piyush Mittal	23-07-2027	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – omówienie zagadnień z ostatniego zjazdu	Zajęcia	Piyush Mittal	27-07-2027	17:00	18:00	01:00
36 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – analiza przykładów i wyjaśnienie wątpliwości	Zajęcia	Piyush Mittal	27-07-2027	18:00	18:45	00:45
37 z 61 Pranajama i medytacja jako element wspierania równowagi dosz	Zajęcia	Piyush Mittal	12-08-2027	10:00	11:30	01:30
38 z 61 -	Przerwa	-	12-08-2027	11:30	11:45	00:15
39 z 61 Techniki oddechowe i relaksacyjne dobierane do Vata, Pitta i Kapha	Zajęcia	Piyush Mittal	12-08-2027	11:45	13:15	01:30
40 z 61 -	Przerwa	-	12-08-2027	13:15	14:15	01:00
41 z 61 Asany jogi wspierające pracę z różnymi typami konstytucyjnymi	Zajęcia	Piyush Mittal	12-08-2027	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 61 Panchakarma – cele, etapy i miejsce terapii oczyszczających w ajurwedzie	Zajęcia	Piyush Mittal	13-08-2027	10:00	11:30	01:30
43 z 61 -	Przerwa	-	13-08-2027	11:30	11:45	00:15
44 z 61 Przygotowanie i opieka wspierająca; wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo	Zajęcia	Piyush Mittal	13-08-2027	11:45	13:15	01:30
45 z 61 -	Przerwa	-	13-08-2027	13:15	14:15	01:00
46 z 61 Rola konsultanta i terapeuty oraz granice samodzielnego działania	Zajęcia	Piyush Mittal	13-08-2027	14:15	17:00	02:45
47 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – omówienie zagadnień z ostatniego zjazdu	Zajęcia	Piyush Mittal	17-08-2027	17:00	18:00	01:00
48 z 61 Sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online – analiza przykładów i wyjaśnienie wątpliwości	Zajęcia	Piyush Mittal	17-08-2027	18:00	18:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 61 Analiza przypadków: zaburzenia metaboliczne, masa ciała, cholesterol i ciśnienie	Zajęcia	Piyush Mittal	21-10-2027	10:00	11:30	01:30
50 z 61 -	Przerwa	-	21-10-2027	11:30	11:45	00:15
51 z 61 Analiza przypadków: tarczycę, anemia, alergię, stres i obniżony nastrój	Zajęcia	Piyush Mittal	21-10-2027	11:45	13:15	01:30
52 z 61 -	Przerwa	-	21-10-2027	13:15	14:15	01:00
53 z 61 Formułowanie bezpiecznych zaleceń wspierających styl życia i dobrostan	Zajęcia	Piyush Mittal	21-10-2027	14:15	17:00	02:45
54 z 61 Ajurwedyjskie zasady przygotowania do świadomego macierzyństwa	Zajęcia	Piyush Mittal	22-10-2027	10:00	11:30	01:30
55 z 61 -	Przerwa	-	22-10-2027	11:30	11:45	00:15
56 z 61 Programy kontroli masy ciała oraz monitorowanie reakcji klienta	Zajęcia	Piyush Mittal	22-10-2027	11:45	13:15	01:30
57 z 61 -	Przerwa	-	22-10-2027	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 61 Współpraca interdyscyplinarna, dokumentowanie i aktualizacja planu	Zajęcia	Piyush Mittal	22-10-2027	14:15	17:00	02:45
59 z 61 Podsumowująca sesja pytań i odpowiedzi dla uczestników online	Zajęcia	Piyush Mittal	26-10-2027	17:00	18:00	01:00
60 z 61 -	Przerwa	-	26-10-2027	18:00	18:15	00:15
61 z 61 -	Walidacja	-	26-10-2027	18:15	20:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	80:00
w tym suma godzin zajęć	65:30
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	12:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	89:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 715,45 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	58,94 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	80:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piyush Mittal

nauczyciel jogi i ajurwedy, wykładowca, założyciel i prezes Nirmala.pl Instytutu Jogi i Ajurwedy, inicjator, autor i współautor licznych warsztatów oraz kursów instruktorskich (przygotowujących do zawodu m.in.: instruktora jogi klasycznej, konsultanta i terapeuty ajurwedy, holistycznego terapeuty dla ciała i umysłu, specjalisty marma terapii, lidera ds. dobrostanu pracowników – ambasadora jogi). Absolwent Politechniki Warszawskiej na Wydziale Informatyki i Zarządzania. Jego pierwszym nauczycielem był Chandra Mohan Bhandari (ambasador jogi na świecie w 2016 roku), który wzbogacił i uporządkował jego wiedzę na temat jogi, medytacji i pranajamy. Świadomie praktykuje jogę od 42 lat. Natomiast ziarno jogi zostało zasiane w nim dużo wcześniej, gdy jako dziecko uczęszczał do szkoły w tradycji wedyjskiej Saraswati Shishu Mandir. Najbliższe jego sercu jest zdanie zaczerpnięte z Bhagawadgity „JOGA TO DROGA DO SIEBIE PRZEZ SIEBIE”.

Ma doświadczenie w przekazywaniu głębi indyjskiej sztuki dbania o ciało, umysł i duszę. Zdobywał je między innymi jako organizator ponad 180 warsztatów i kursów (w latach 2012-2024) oraz czterech Międzynarodowych Naukowych Konferencji Jogi i Ajurwedy (w latach 2013-2017), których partnerem było Ministerstwo Jogi, Ajurwedy i Naturoterapii (AYUSH) w Indiach; także jako prezes Centrum Jogi i Ajurwedy im. Bhandari’ego (w latach 2013-2017) oraz Instytutu Jogi i Ajurwedy w Sulisławiu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

- Komplet materiałów dydaktycznych w wersji elektronicznej.
- Dostęp do nagrań wszystkich sesji przez cały okres trwania usługi.

Postanowienia ogólne

- Transmisje na żywo obejmują zajęcia teoretyczne kursu Zawodowy Konsultant i Terapeuta Ajurwedy XV Edycja, prowadzone w czwartki i piątki. Kurs nie obejmuje stacjonarnej, praktycznej nauki masażu i zabiegów ajurwedyjskich.
- Uczestnicy otrzymują wewnętrzny certyfikat uczestnictwa Konsultant Ajurwedy, po pozytywnej walidacji kursu online.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi posiadać komputer, tablet lub urządzenie mobilne z dostępem do stabilnego internetu z głośnikiem lub słuchawkami.

Informacje dodatkowe

Usługa nie prowadzi do uzyskania kwalifikacji wpisanej do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji (ZRK). Dokumentem potwierdzającym ukończenie usługi jest wewnętrzny certyfikat uczestnictwa.

Warunki techniczne

- zajęcia odbywają się na żywo za pomocą transmisji na platformie Youtube, z równoczesnym udziałem prowadzącego i uczestników kursu;
- linki do transmisji i instrukcja dołączenia są przesyłane uczestnikom na adres e-mail przed rozpoczęciem zajęć;
- obecność jest dokumentowana za pomocą raportu logowań, listy obecności lub innego narzędzia pozwalającego potwierdzić udział w zajęciach;
- w przypadku problemów technicznych uczestnik kontaktuje się z organizatorem pod adresem pmittal1915@gmail.com lub telefonicznie;

Kontakt



Piyush Mittal

E-mail pmittal1915@gmail.com

Telefon (+48) 508 142 077