



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 172 oceny

Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2026/07/22/147384/3704163

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 26.02.2027 do 28.02.2027

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

110,42 PLN brutto/h

110,42 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową kursu stanowią: • fizjoterapeuci, • lekarze, • przedstawiciele innych zawodów medycznych, • studenci fizjoterapii, • studenci innych kierunków medycznych, • technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	Charakteryzuje najczęstsze jednostki urazowe narządu ruchu (skręcenia, zwichnięcia, złamania, uszkodzenia mięśni, więzadeł i ścięgien).	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad oraz badanie funkcjonalne pacjenta po urazie ortopedycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje proces usprawniania z uwzględnieniem etapów leczenia i celów funkcjonalnych	Test teoretyczny
	Stosuje indywidualne podejście do pacjenta, uwzględniając jego stan kliniczny i potrzeby funkcjonalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali.

Każdy kursant podpisuje listę obecności każdego dnia szkolenia. Obowiązkiem jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 24 godziny zegarowe

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Dzień I

10:00 - 12:00

Anatomia, biomechanika, urazy kolana

12:00 - 12:15

Przerwa

12:15 - 14:15

Diagnostyka funkcjonalna, anatomia palpacyjna kolana

14:15 - 15:00

Przerwa

15:00 - 16:30

Kinezyterapia, podstawy treningu rehabilitacyjnego

16:30 - 16:45

Przerwa

16:45 - 18:00

Terapia manualna tkanek miękkich i mobilizacje stawu, deficyty wyprostu i zgięcia

Dzień II

09:00 - 11:30

Protokoły: STG, BTB. naprawa łąkotki

11:30 - 11:45

Przerwa

11:45 - 14:15

Protokoły: MPFL, MCL, powikłania pooperacyjne, artrofibroza, objaw cyklopa

14:15 - 15:00

Przerwa

15:00 - 16:00

Anatomia, biomechanika, urazy, patologie stawu ramiennego, uszkodzenia obrąbka, naderwania mankietu rotatorów, TOS

16:00 - 16:15

Przerwa

16:15 - 17:00

Diagnostyka funkcjonalna stawu ramiennego

Dzień III

08:00 - 10:30

Diagnostyka różnicowa, typologie stawów ramiennych, fenotypy bólu

10:30 - 11:00

Przerwa

11:00 - 12:30

Podstawy neuromobilizacji, terapia manualna, mobilizacje stawów i tkanek miękkich obręczy górnej

12:30 - 12:45

Przerwa

12:45 - 14:15

Trening obręczy górnej: bark słaby, sztywny, kontrola motoryczna, trening plyometryczny, stan ostry

14:15 - 14:30

Przerwa

14:30 - 15:30

Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.

15:30-16:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Anatomia, biomechanika , urazy kolana	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	26-02-2027	10:00	12:00	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	26-02-2027	12:00	12:15	00:15
3 z 22 Diagnostyka funkcjonalna, anatomia palpacyjna kolana	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	26-02-2027	12:15	14:15	02:00
4 z 22 -	Przerwa	-	26-02-2027	14:15	15:00	00:45
5 z 22 Kinezyterapia, podstawy treningu rehabilitacyjnego	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	26-02-2027	15:00	16:30	01:30
6 z 22 -	Przerwa	-	26-02-2027	16:30	16:45	00:15
7 z 22 Terapia manualna tkanek miękkich i mobilizacje stawu, deficyty wyprostu i zgięcia	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	26-02-2027	16:45	18:00	01:15
8 z 22 Protokoły: STG, BTB. naprawa łąkotki	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	27-02-2027	09:00	11:30	02:30
9 z 22 -	Przerwa	-	27-02-2027	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Protokoły: MPFL, MCL, powikłania pooperacyjne, artrofibroza, objaw cyklopa	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	27-02-2027	11:45	14:15	02:30
11 z 22 -	Przerwa	-	27-02-2027	14:15	15:00	00:45
12 z 22 Anatomia, biomechanika , urazy, patologie stawu ramiennego, uszkodzenia obrąbka, naderwania mankietu rotatorów, TOS	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	27-02-2027	15:00	16:00	01:00
13 z 22 -	Przerwa	-	27-02-2027	16:00	16:15	00:15
14 z 22 Diagnostyka funkcjonalna stawu ramiennego	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	27-02-2027	16:15	17:00	00:45
15 z 22 Diagnostyka różnicowa, typologie stawów ramiennych, fenotypy bólu	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	28-02-2027	08:00	10:30	02:30
16 z 22 -	Przerwa	-	28-02-2027	10:30	11:00	00:30
17 z 22 Podstawy neuromobilizacji, terapia manulana, mobilizacje stawów i tkanek miękkich obręczy górnej	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	28-02-2027	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 -	Przerwa	-	28-02-2027	12:30	12:45	00:15
19 z 22 Trening obróczy górnej: bark słaby, sztywny, kontrola motoryczna, trening plyometryczn y, stan ostry	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	28-02-2027	12:45	14:15	01:30
20 z 22 -	Przerwa	-	28-02-2027	14:15	14:30	00:15
21 z 22 Podsumowani e. Pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	PAWEŁ BŁACHOTNIK	28-02-2027	14:30	15:30	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	28-02-2027	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,42 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAWEŁ BŁACHOTNIK

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej temat

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem metod aktywizujących, w tym: demonstracji klinicznych, pracy w parach, analizy przypadków (case study), dyskusji moderowanej oraz nauczania problemowego (PBL). Uczestnicy angażowani są w proces podejmowania decyzji terapeutycznych poprzez pytania kierowane oraz rozwiązywanie problemów klinicznych.

Zajęcia mają charakter praktyczny („learning by doing”) – każda część teoretyczna jest bezpośrednio wdrażana w działaniu. Dodatkowo stosowana jest bieżąca informacja zwrotna (feedback) oraz superwizja pracy uczestników, co umożliwia korektę techniki i rozwój umiejętności klinicznego rozumowania.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Przekorna 33
02-971 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs odbywa się w CKA Mrówka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809