



FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 172 oceny

## Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2026/07/22/147384/3704151

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 08.01.2027 do 10.01.2027

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

110,42 PLN brutto/h

110,42 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Grupa docelowa usługi           | Grupę docelową kursu stanowią: <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeuci,</li><li>• lekarze,</li><li>• przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>• studenci fizjoterapii,</li><li>• studenci innych kierunków medycznych,</li><li>• technicy masażyści.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 07-01-2027                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                     |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy | charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem                                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                       | lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                       | definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych                                                        | Test teoretyczny                    |
|                                                                       | określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu                                                                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                       | wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta                 | Charakteryzuje najczęstsze jednostki urazowe narządu ruchu (skręcenia, zwichnięcia, złamania, uszkodzenia mięśni, więzadeł i ścięgien). | Test teoretyczny                    |
|                                                                       | Przeprowadza wywiad oraz badanie funkcjonalne pacjenta po urazie ortopedycznym                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                       | Planuje proces usprawniania z uwzględnieniem etapów leczenia i celów funkcjonalnych                                                     | Test teoretyczny                    |
|                                                                       | Stosuje indywidualne podejście do pacjenta, uwzględniając jego stan kliniczny i potrzeby funkcjonalne.                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali.

Każdy kursant podpisuje listę obecności każdego dnia szkolenia. Obowiązkiem jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

**Liczba godzin kursu: 24 godziny zegarowe**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

### Dzień I

10:00 - 12:00

Anatomia, biomechanika, urazy kolana

12:00 - 12:15

Przerwa

12:15 - 14:15

Diagnostyka funkcjonalna, anatomia palpacyjna kolana

14:15 - 15:00

Przerwa

15:00 - 16:30

Kinezyterapia, podstawy treningu rehabilitacyjnego

16:30 - 16:45

Przerwa

16:45 - 18:00

Terapia manualna tkanek miękkich i mobilizacje stawu, deficyty wyprostu i zgięcia

## **Dzień II**

09:00 - 11:30

Protokoły: STG, BTB. naprawa łąkotki

11:30 - 11:45

Przerwa

11:45 - 14:15

Protokoły: MPFL, MCL, powikłania pooperacyjne, artrofibroza, objaw cyklopa

14:15 - 15:00

Przerwa

15:00 - 16:00

Anatomia, biomechanika, urazy, patologie stawu ramiennego, uszkodzenia obrąbka, naderwania mankietu rotatorów, TOS

16:00 - 16:15

Przerwa

16:15 - 17:00

Diagnostyka funkcjonalna stawu ramiennego

## **Dzień III**

08:00 - 10:30

Diagnostyka różnicowa, typologie stawów ramiennych, fenotypy bólu

10:30 - 11:00

Przerwa

11:00 - 12:30

Podstawy neuromobilizacji, terapia manualna, mobilizacje stawów i tkanek miękkich obręczy górnej

12:30 - 12:45

Przerwa

12:45 - 14:15

Trening obręczy górnej: bark słaby, sztywny, kontrola motoryczna, trening plyometryczny, stan ostry

14:15 - 14:30

Przerwa

14:30 - 15:30

Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.

15:30-16:00

Przeprowadzenie walidacji

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot / temat                                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 22</div> Anatomia, biomechanika , urazy kolana                                             | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 08-01-2027            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <div>2 z 22</div> -                                                                                 | Przerwa        | -                | 08-01-2027            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <div>3 z 22</div> Diagnostyka funkcjonalna, anatomia palpacyjna kolana                              | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 08-01-2027            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| <div>4 z 22</div> -                                                                                 | Przerwa        | -                | 08-01-2027            | 14:15               | 15:00               | 00:45         |
| <div>5 z 22</div> Kinezyterapia, podstawy treningu rehabilitacyjnego                                | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 08-01-2027            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <div>6 z 22</div> -                                                                                 | Przerwa        | -                | 08-01-2027            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| <div>7 z 22</div> Terapia manualna tkanek miękkich i mobilizacje stawu, deficyty wyprostu i zgięcia | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 08-01-2027            | 16:45               | 18:00               | 01:15         |
| <div>8 z 22</div> Protokoły: STG, BTB. naprawa łąkotki                                              | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 09-01-2027            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <div>9 z 22</div> -                                                                                 | Przerwa        | -                | 09-01-2027            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                      | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>10 z 22</div> Protokoły: MPFL, MCL, powikłania pooperacyjne, artrofibroza, objaw cyklopa                                          | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 09-01-2027            | 11:45               | 14:15               | 02:30         |
| <div>11 z 22</div> -                                                                                                                   | Przerwa        | -                | 09-01-2027            | 14:15               | 15:00               | 00:45         |
| <div>12 z 22</div> Anatomia, biomechanika , urazy, patologie stawu ramiennego, uszkodzenia obrąbka, naderwania mankietu rotatorów, TOS | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 09-01-2027            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <div>13 z 22</div> -                                                                                                                   | Przerwa        | -                | 09-01-2027            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| <div>14 z 22</div> Diagnostyka funkcjonalna stawu ramiennego                                                                           | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 09-01-2027            | 16:15               | 17:00               | 00:45         |
| <div>15 z 22</div> Diagnostyka różnicowa, typologie stawów ramiennych, fenotypy bólu                                                   | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 10-01-2027            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| <div>16 z 22</div> -                                                                                                                   | Przerwa        | -                | 10-01-2027            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <div>17 z 22</div> Podstawy neuromobilizacji, terapia manulana, mobilizacje stawów i tkanek miękkich obręczy górnej                    | Zajęcia        | PAWEŁ BŁACHOTNIK | 10-01-2027            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                          | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 22 -                                                                                                                                  | Przerwa        | -                   | 10-01-2027            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| 19 z 22<br>Trening<br>obróczy<br>górnej: bark<br>słaby,<br>sztywny,<br>kontrola<br>motoryczna,<br>trening<br>plyometryczn<br>y, stan ostry | Zajęcia        | PAWEŁ<br>BŁACHOTNIK | 10-01-2027            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 20 z 22 -                                                                                                                                  | Przerwa        | -                   | 10-01-2027            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 21 z 22<br>Podsumowani<br>e. Pytania i<br>odpowiedzi.                                                                                      | Zajęcia        | PAWEŁ<br>BŁACHOTNIK | 10-01-2027            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| 22 z 22 -                                                                                                                                  | Walidacja      | -                   | 10-01-2027            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 24:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 20:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 03:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 27:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 650,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 650,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 110,42 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 110,42 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 24:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### PAWEŁ BŁACHOTNIK

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej temat

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem metod aktywizujących, w tym: demonstracji klinicznych, pracy w parach, analizy przypadków (case study), dyskusji moderowanej oraz nauczania problemowego (PBL). Uczestnicy angażowani są w proces podejmowania decyzji terapeutycznych poprzez pytania kierowane oraz rozwiązywanie problemów klinicznych.

Zajęcia mają charakter praktyczny („learning by doing”) – każda część teoretyczna jest bezpośrednio wdrażana w działaniu. Dodatkowo stosowana jest bieżąca informacja zwrotna (feedback) oraz superwizja pracy uczestników, co umożliwia korektę techniki i rozwój umiejętności klinicznego rozumowania.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

## Adres

ul. Święty Marcin 40

61-807 Poznań

woj. wielkopolskie

Kurs odbywa się w Hotelu Altus Poznań Old Town

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809