



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

11 234 oceny

Kurs Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) podstawowy

Numer usługi 2026/07/17/55596/3695712

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 80:00 h

📅 17.02.2027 do 21.03.2027

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

55,63 PLN brutto/h

55,63 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii (warunkowo),
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

16-02-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy zgodnie z koncepcją PNF, będącą przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta. Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania koncepcja PNF może być stosowana w neurologii, ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady PNF, samodzielnie określa stosowane techniki i sposoby nauczania ruchu oraz wzorce ruchu	Uczestnik definiuje i rozróżnia główne zasady koncepcji PNF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia techniki stosowane w PNF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia sposoby nauczania ruchu oraz wzorce ruchowe tułowia i chodu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje terapię w PNF i ICF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie pracuje terapeutycznie z pacjentem zgodnie z koncepcją PNF	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w PNF	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje technikami wzorców ruchowych kkg i kkd oraz technikami wykorzystywanymi do aktywności ruchowej i statycznej tułowia oraz facylitacji chodu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje i pracuje technikami stabilizacyjnymi oraz kombinacjami technik bilateralnych symetrycznie i asymetrycznie	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi kontrolę motoryczną w różnych jej fazach oraz wykonuje stabilizację zwrotną i kombinację skurczów izotonicznych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy zgodnie z koncepcją PNF, będącą przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania koncepcja PNF może być stosowana w neurologii, ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy zgodnej z koncepcją PNF będącej przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

PROGRAM KURSU :

Część I :

Dzień 1

1. Wprowadzenie do koncepcji PNF – definicja, historia, filozofia.
2. Zasady główne koncepcji PNF, sumowanie bodźców:
 - praktyczne przykłady zastosowania
 - wzorce łopatki i miednicy – Elew. Ant.- Depr. Post.
3. Wzorce ruchowe łopatki i miednicy z uwzględnieniem zasad głównych – Elew. Post.- Depr. Ant.
4. Kombinacje wzorców łopatki i miednicy z uwzględnieniem filozofii i zasad głównych. Różne sposoby nauczania ruchu.
5. Zakończenie

Dzień 2

1. Techniki w PNF – Rytmiczne pobudzanie ruchu, Kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Powtórzenie wzorców łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik. Studia kontroli motorycznej.
3. Wprowadzenie do pracy na macie. Obroty z wykorzystaniem wzorców łopatki i miednicy:
 - Facilitacja zmian pozycji: leżenie przodem – stanie z uwzględnieniem faz kontroli motorycznej
 - Technika – Stabilizacja Zwrotna
4. Mata – rozwinięcie pracy z wykorzystaniem techniki Kombinacja skurczów izotonicznych.
5. Badanie pacjenta i planowanie terapii w PNF, ICF.
6. Zakończenie.

Dzień 3

1. Wzorce ruchowe – wprowadzenie. Wzorce ruchowe kkg i kkd. Technika – Dynamiczna zwrotność ciągła, Replikacja (Odtwarzanie).
2. Rozwinięcie pracy we wzorcach z zastosowaniem technik.
3. Techniki mobilizacyjne: Hold-Relax.
4. Mata – rozwinięcie pracy w leżeniu tyłem (rotacja dla dolnego tułowia, mostek, przejście do siadu prostego).
5. Zakończenie.

Dzień 4

1. Wprowadzenie do chodu.
2. Aktywności w pozycji siedzącej – korekcja tułowia, głowy, stóp, stabilizacja pozycji. Torowanie ustawiania.
3. Facilitacja chodu z wykorzystaniem technik. Stanie obunóż równolegle, w wyroku, przenoszenie ciężaru ciała, stanie jednonóż, chód w przód, chód tyłem, chód bokiem.
4. Demonstracja pacjenta.
5. Omówienie demonstracji.
6. Zakończenie.

Dzień 5

1. Wzorce ruchowe tułowia – Lifting, zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych. Chopping – zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych.
2. Dynamiczne wzorce dla tułowia, powtórzenie techniki Trzymaj – Rozluźnij.
3. Zakończenie.

Część II :

Dzień 6

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkg ze zgięciem i wyprostem stawu łokciowego. Powtórzenie technik: Rytmiczne pobudzanie ruchu, Dynamiczna zwrotność ciągła.
2. Facilitacja oddychania w różnych zespołach chorobowych.
3. Technika: Hold-Relax – powtórzenie, przykłady praktyczne.
4. Przygotowanie do pracy z pacjentami – sprawy organizacyjne:
 - badanie pacjenta i plan pracy
 - budowanie terapii w oparciu o hipotezę – przykłady praktyczne

5. Informacja na temat drugiej części kursu, pracy własnej kursantów w przerwie kursu.

6. Zakończenie.

Dzień 7:

1. Powtórzenie kombinacji wzorców łopatki i miednicy w 3 fazie kontroli motorycznej.

2. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkd ze zgięciem i wyprostem stawu kolanowego:

- powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu, Dynamiczna Zwrotność Ciągła, Kombinacja Skurczów Izotonicznych
- technika: Contact-Relax

3. Powtórzenie i rozwinięcie facilitacji chodu. Chód w bok, tył, kroki skrzyżne, Torowanie poszczególnych faz chodu.

4. Mata – zmiany pozycji, praca w siadzie prostym i bocznym.

5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami

6. Zakończenie.

Dzień 8:

1. Techniki stabilizacyjne – Rytmiczna stabilizacja, różnicowanie technik, Wzorce ruchowe w różnych poz. wyjściowych.

2. Progresja, leżenie bokiem – stanie, Wzorce ruchowe głowy i szyi.

3. Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis).

4. Zadania praktyczne dla grupy.

5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami

6. Zakończenie.

Dzień 9:

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych z ruchem zgięcia/wyprostu w stawie pośrednim.

2. Funkcje wegetatywne – teoria i praktyka. Funkcje wegetatywne – oddychanie.

3. Technika Contract – Relax – wprowadzenie, różnicowanie, przykłady wykorzystania.

4. Kursanci przygotowują karty badania i terapii.

5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami

6. Zakończenie.

Dzień 10:

1. Omówienie pracy z pacjentami, postępów w terapii, przedstawienie pracy domowej.

2. Powtórki materiału zgodne z życzeniami grupy.

3. Wzorce bilateralne symetryczne, asymetryczne. Kombinacje technik.

4. Zadania praktyczne dla grupy.

5. System szkolenia w koncepcji PNF

6. Zakończenie.

7. Walidacja–test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji.

Program realizowany z użyciem metod : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Koncepcja PNF jest przykładem neurofizjologicznego kompleksowego sys. oddziaływań terapeutycznych, który bazuje na najnowszych osiągnięciach nauk medycznych. Ich istota została zawarta w nazwie proprioceptywne (związane z receptorami ciała), nerwowo-mięśniowe torowanie (ułatwianie, facilitowanie) ruchu.

Wg filozofii PNF, proponowana pacjentowi terapia ma być bezbolesna i funkcjonalna, to znaczy zgodna z potrzebami ruchowymi.

Z uwagi na szeroki zakres oddziaływania koncepcja PNF szybko przestała być utożsamiana z techniką skierowaną wyłącznie dla pacjentów neurologicznych. Z powodzeniem stosuje się ją również w ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

W terapii PNF, w zależności od potrzeb pacjenta, wykorzystywane są techniki uczące ruchu i koordynacji, stabilizujące, rozluźniające, mobilizujące, przeciwbólowe i inne, typowe dla metody, a także program ćwiczeń funkcjonalnych na materacu, nauka chodzenia, usprawnianie funkcji wegetatywnych (mięśni twarzy, języka oraz funkcji oddychania połykania i artykulacji), a pośrednio dochodzi również do regulacji pracy autonomicznego układu nerwowego, szczególnie podczas terapii oddechowej oraz oddziaływań w obrębie tułowia i klatki piersiowej.

Szkolenie spełnia standardy europejskie, a koncepcja jest uznana przez systemy ubezpieczenia zdrowotnego UE.

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą Testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener przeprowadzi Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator w sposób zdalny dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza protokół walidacyjny i odsyła go do organizatora w ciągu 2 dni roboczych.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji i przesyła Zaświadczenia o nabytych kompetencjach w ciągu 2 dni roboczych od ukończenia szkolenia w formie e-mail.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika

Harmonogram:

- Liczba godzin kursu: 80 h
- Liczba godzin teoretycznych: 21 h
- Liczba godzin praktycznych: 48 h 45 min
- Walidacja: 15 min
- Przerwy: 10 h
- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi
- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 1-2, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	17-02-2027	09:00	13:00	04:00
2 z 31 -	Przerwa	-	17-02-2027	13:00	14:00	01:00
3 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 3-5, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	17-02-2027	14:00	17:00	03:00
4 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 1-3, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	18-02-2027	08:30	13:00	04:30
5 z 31 -	Przerwa	-	18-02-2027	13:00	14:00	01:00
6 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 4-6, teoria 45 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	18-02-2027	14:00	16:30	02:30
7 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 1-2, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	19-02-2027	08:30	13:00	04:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 31 -	Przerwa	-	19-02-2027	13:00	14:00	01:00
9 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 3-5, teoria 45 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	19-02-2027	14:00	16:30	02:30
10 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty 1-3, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-02-2027	08:30	13:00	04:30
11 z 31 -	Przerwa	-	20-02-2027	13:00	14:00	01:00
12 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty cd.3 - 6, teoria 45 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-02-2027	14:00	16:30	02:30
13 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 5, punkty 1-2, teoria 45	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-02-2027	08:30	13:00	04:30
14 z 31 -	Przerwa	-	21-02-2027	13:00	14:00	01:00
15 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 5, punkty cd.2-3, teoria 45 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-02-2027	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 6, punkt 1, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	17-03-2027	09:00	13:00	04:00
17 z 31 -	Przerwa	-	17-03-2027	13:00	14:00	01:00
18 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 6, punkty 2-6, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	17-03-2027	14:00	17:00	03:00
19 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 1-3, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	18-03-2027	08:30	13:00	04:30
20 z 31 -	Przerwa	-	18-03-2027	13:00	14:00	01:00
21 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 4-6, teoria 45 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	18-03-2027	14:00	16:30	02:30
22 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 1-2, teoria 90 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	19-03-2027	08:30	13:00	04:30
23 z 31 -	Przerwa	-	19-03-2027	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 3-6, teoria 45	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	19-03-2027	14:00	16:30	02:30
25 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 1-2, teoria 60 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-03-2027	08:30	13:00	04:30
26 z 31 -	Przerwa	-	20-03-2027	13:00	14:00	01:00
27 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 3-6, teoria 45 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-03-2027	14:00	16:30	02:30
28 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 10, punkty 1-4, teoria 45 min	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-03-2027	08:30	13:00	04:30
29 z 31 -	Przerwa	-	21-03-2027	13:00	14:00	01:00
30 z 31 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 10, punkty 5-6	Zajęcia	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-03-2027	14:00	16:15	02:15
31 z 31 -	Walidacja	-	21-03-2027	16:15	16:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	80:00
w tym suma godzin zajęć	69:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	93:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	80:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na kierunku rehabilitacja ruchowa i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej, oligofrenopedagog, Międzynarodowy Instruktor koncepcji PNF (2005), od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor, certyfikowany terapeuta

terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy), w latach 2000-2005 – dyrektor DPS dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością psycho-ruchową, fizjoterapeutka z ponad 20-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi, nauczyciel akademicki (AWF – Warszawa, Akademia Pedagogiki Specjalnej – Warszawa), uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z zakresu neurologii, traumatologii i terapii pediatrycznej, autorka prac naukowych, opracowań i artykułów o tematyce terapeutycznej. Członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii i IPNFA. Uhonorowana tytułem „Specjalista roku 2013” i nagrodą Ministra Zdrowia za Państwowy Egzamin Specjalizacyjny w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia w sesji egzaminacyjnej w 2013 r. Absolwentka studiów doktoranckich Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Prowadzi kurs: Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Basic (PNF Podstawowy). Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457