



DAWID KASOLIK  
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

528 ocen

## DNS - Dynamic Neuromuscular Stabilization (moduł A)

Numer usługi 2026/07/16/35015/3693246

📍 Luboń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:30 h

📅 04.12.2026 do 06.12.2026

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

123,26 PLN brutto/h

123,26 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie, lekarze, trenerzy personalni, trenerzy przygotowania motorycznego. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 15                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 22                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 01-12-2026                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów w różnych przypadkach klinicznych i w różnym wieku od dzieci do seniorów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                     | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Poznaje kinezylogię i ontogenezę w pierwszym roku życia                                                        | Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.          | Wywiad swobodny                     |
| Analizuje i ocenia stabilizację kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej oraz wzorce oddechowe | Dokonanie prawidłowej analizy posturalnej pacjenta       | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                |                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozróżnia i definiuje stabilizacje posturalną w różnych przypadkach klinicznych                                | Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.          | Wywiad swobodny                     |
| Poznaje i wykorzystuje ćwiczenia dns w różnych pozycjach. Stosuje techniki relaksacyjne.                       | Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem. | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                |                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutni multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

## Moduł A

1. Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.
3. Fazy rozwoju w pierwszym roku życia

Podstawowe terminy i zagadnienia związane z fazami rozwoju motoryki w pierwszym roku życia człowieka. Ich prawidłowy przebieg.

3. Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe.

Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia.

4. Testy posturalne DNS – system stabilizacji kręgosłupa.

Zagadnienia związane z analizą i wykorzystaniem testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływie systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa.

5. Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia  
Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja.

6. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji supinacyjnej. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

7. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

8. Stabilizacja posturalna – wyższe pozycje powiązane z rozwojem dziecka w okresie 3-14 miesięcy. Wstęp do modułu B.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

| Przedmiot / temat                                                           | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 17</b><br>Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 04-12-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 17</b> -                                                             | Przerwa        | -                | 04-12-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>3 z 17</b> Fazy rozwoju w pierwszym roku życia                           | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 04-12-2026            | 10:45               | 12:30               | 01:45         |
| <b>4 z 17</b> -                                                             | Przerwa        | -                | 04-12-2026            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                         | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 17<br>Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe                                         | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 04-12-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| 6 z 17<br>Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych                                                                                         | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 04-12-2026            | 15:00               | 16:45               | 01:45         |
| 7 z 17<br>Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia                                                                     | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 05-12-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 8 z 17 -                                                                                                                                  | Przerwa        | -                | 05-12-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 9 z 17<br>Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia  | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 05-12-2026            | 10:45               | 12:30               | 01:45         |
| 10 z 17 -                                                                                                                                 | Przerwa        | -                | 05-12-2026            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| 11 z 17<br>Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 05-12-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                 | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>12 z 17</div> Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 05-12-2026            | 15:00               | 16:45               | 01:45         |
| <div>13 z 17</div> Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 06-12-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <div>14 z 17</div> Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 06-12-2026            | 10:00               | 11:45               | 01:45         |
| <div>15 z 17</div> -                                                                                                                              | Przerwa        | -                | 06-12-2026            | 11:45               | 12:45               | 01:00         |
| <div>16 z 17</div> Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Zajęcia        | Łukasz Burliński | 06-12-2026            | 12:45               | 13:45               | 01:00         |
| <div>17 z 17</div> -                                                                                                                              | Walidacja      | -                | 06-12-2026            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 21:30         |
| w tym suma godzin zajęć              | 17:45         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:15         |
| w tym suma przerw                    | 03:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 24:00         |

## Cennik

### Cennik

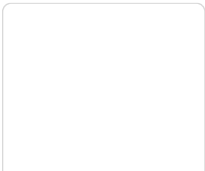
| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 650,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 650,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 123,26 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 123,26 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 21:30         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Burliński



Ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, a od 2014 roku z sukcesem prowadzi własną klinikę fizjoterapii i treningu. Jego przygoda z metodą DNS rozpoczęła się w 2016 roku wraz z ukończeniem pierwszego kursu. Od 2020 roku dzielił się swoją wiedzą, pełniąc rolę tłumacza kursów DNS w całej Polsce – od szkoleń klinicznych i pediatrycznych, po kursy doskonalące umiejętności (skill courses). W 2023 roku uzyskał oficjalny certyfikat praktyka metody DNS.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę [syntonic.pl](http://syntonic.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

### Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

[www.syntonic.pl](http://www.syntonic.pl)

**Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)**

## Adres

ul. Krańcowa 4  
62-030 Luboń  
woj. wielkopolskie  
Hotel Poznański

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy,

## Kontakt

**Mateusz Machalica**

**E-mail** [kasolik@syntonic.pl](mailto:kasolik@syntonic.pl)



**Telefon** (+48) 577 365 999