



Creative Brand

Mateusz Wrzesiński

★★★★★ 5,0 / 5

35 ocen

Sztuczna inteligencja w praktyce - wprowadzenie do wykorzystania narzędzi AI w pracy zawodowej dla osób bez doświadczenia technicznego.

Numer usługi 2026/07/16/192199/3692523

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:00 h
- 📅 13.10.2026 do 20.10.2026

2 656,80 PLN brutto
2 160,00 PLN netto
221,40 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych bez doświadczenia technicznego, które chcą w praktyczny i bezpieczny sposób korzystać z narzędzi opartych na sztucznej inteligencji w pracy i życiu codziennym.

W szczególności do:

- pracowników biurowych, specjalistów i menedżerów, którzy chcą zwiększyć efektywność pracy dzięki wykorzystaniu AI,
- właścicieli mikro- i małych przedsiębiorstw zainteresowanych automatyzacją prostych zadań (np. komunikacja, marketing, organizacja pracy),
- osób rozpoczynających naukę kompetencji cyfrowych i chcących rozwijać cyfrowe kwalifikacje,
- uczestników, którzy nie posiadają wcześniejszego przygotowania technicznego, ale są otwarci na poznanie nowoczesnych technologii.

Uczestnicy potrzebują jedynie podstawowej umiejętności obsługi komputera i Internetu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do praktycznego i odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI w pracy i życiu codziennym poprzez poznanie podstaw działania sztucznej inteligencji, tworzenie promptów oraz wykorzystanie prostych narzędzi wspierających codzienne zadania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i rozróżnia jej główne zastosowania.	Poprawnie przyporządkowuje przykłady narzędzi AI do odpowiednich obszarów zastosowań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje możliwości i ograniczenia wykorzystania AI w pracy i życiu codziennym.	Wskazuje przykłady użycia AI oraz analizuje potencjalne ryzyka i ograniczenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje wybrane narzędzia AI (np. ChatGPT, Perplexity, Ideogram, NotebookLM) w prostych zadaniach praktycznych.	Dobiera odpowiednie narzędzie do danego celu i ocenia jego przydatność.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik formułuje skuteczne prompty i ocenia ich wpływ na jakość uzyskiwanych wyników.	Tworzy poprawne zapytania i porównuje uzyskane odpowiedzi pod kątem trafności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje przykłady etycznego i bezpiecznego korzystania z AI w pracy	Wskazuje działania zgodne i niezgodne z zasadami etycznymi i ochrony danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia znaczenie rozwijania kompetencji cyfrowych w kontekście pracy z AI.	Wymienia sposoby wdrażania rozwiązań wspierających cyfrową transformację.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1: Wprowadzenie do AI

(60 min teoretyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi

Moduł 2: Rola AI w organizacji

(60 min teoretyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi

Moduł 3: Możliwości, ograniczenia, etyka i bezpieczeństwo

(40 min teoretyczne, 20 min praktyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, współdzielenie ekranu, ćwiczenia testowe, rozmowa na żywo, chat

Moduł 4: Pierwsze kroki z ChatGPT

(30 min teoretyczne, 30 min praktyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, instruktaż krok po kroku, współdzielenie ekranu, demonstracja narzędzia, chat, pytania i odpowiedzi

Moduł 5: Ćwiczenia z ChatGPT (teksty, pomysły, analizy)

(20 min teoretyczne, 40 min praktyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, ćwiczenie warsztatowe, analiza odpowiedzi GPT, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi

Dzień 2

Moduł 6: Tworzenie skutecznych promptów

(35 min teoretyczne, 25 min praktyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, ćwiczenie warsztatowe, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi

Moduł 7: Narzędzia wspierające pracę z AI (Perplexity, Ideogram, NotebookLM)

(35 min teoretyczne, 25 min praktyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, ćwiczenie warsztatowe, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi

Moduł 8: Dobór narzędzi do celu + AI w pracy (marketing, administracja, HR, obsługa klienta)

(np. 40 min teoretyczne, 20 min praktyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, ćwiczenie warsztatowe, chat, pytania i odpowiedzi

Moduł 9: Kompetencje cyfrowe i zielone kwalifikacje

(30 min teoretyczne)

Sposób realizacji: prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi

Moduł 10: Ćwiczenia praktyczne + podsumowanie pracy z AI

(20 min teoretyczne, 40 min praktyczne)

Sposób realizacji: omówienie gotowych rozwiązań, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, ćwiczenie wdrożeniowe, chat

Moduł 11: Walidacja - 30 min.

Sposób realizacji: test online z wynikiem generowanym automatycznie (ClickMeeting)

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie przeprowadzonego przez trenera Mateusza Wrzesińskiego.

Metody pracy

Prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi, omówienie przykładów, ćwiczenie projektowe, instruktaż krok po kroku, demonstracja narzędzia, ćwiczenie warsztatowe, praca na przykładach uczestników, ćwiczenia testowe, analiza odpowiedzi GPT, omówienie gotowych rozwiązań, ćwiczenie wdrożeniowe

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Liczba godzin usługi jest liczona w godzinach zegarowych i obejmuje proces kształcenia, walidację oraz przerwy. W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy, które stanowią integralną część usługi rozwojowej.

Łącznie: **12 godzin zegarowych**,

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Podczas szkolenia przewidywane są drobne przerwy fizjologiczne zależne od potrzeb i dynamiki grupy.

Szkolenie jest zwolnione z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Moduł 1: Wprowadzenie do AI (prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	13-10-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Moduł 2: Rola AI w organizacji (prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	13-10-2026	11:10	12:10	01:00
4 z 19 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:10	12:20	00:10
5 z 19 Moduł 3: Możliwości, ograniczenia, etyka i bezpieczeństwo (prezentacja, współdzielenie ekranu, ćwiczenia testowe, rozmowa na żywo, chat)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	13-10-2026	12:20	13:20	01:00
6 z 19 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:20	13:50	00:30
7 z 19 Moduł 4: Pierwsze kroki z ChatGPT (prezentacja, instruktaż krok po kroku, współdzielenie ekranu, demonstracja narzędzia, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	13-10-2026	13:50	14:50	01:00
8 z 19 -	Przerwa	-	13-10-2026	14:50	15:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Moduł 5: Ćwiczenia z ChatGPT : teksty, pomysły, analizy (prezentacja, ćwiczenie warsztatowe, analiza odpowiedzi GPT, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	13-10-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 19 Moduł 6: Tworzenie skutecznych promptów (prezentacja, ćwiczenie warsztatowe, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	20-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 -	Przerwa	-	20-10-2026	11:00	11:10	00:10
12 z 19 Moduł 7: Narzędzia wspierające pracę z AI (prezentacja, ćwiczenie warsztatowe, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	20-10-2026	11:10	12:10	01:00
13 z 19 -	Przerwa	-	20-10-2026	12:10	12:20	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Moduł 8: Dobór narzędzi do celu + AI w pracy (prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, ćwiczenie warsztatowe, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	20-10-2026	12:20	13:20	01:00
15 z 19 -	Przerwa	-	20-10-2026	13:20	13:50	00:30
16 z 19 Moduł 9: Kompetencje cyfrowe i zielone kwalifikacje (: prezentacja, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, chat, pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	20-10-2026	13:50	14:20	00:30
17 z 19 Moduł 10: Ćwiczenia praktyczne + podsumowanie pracy z AI (omówienie gotowych rozwiązań, rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, ćwiczenie wdrożeniowe, chat)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	20-10-2026	14:20	15:20	01:00
18 z 19 -	Przerwa	-	20-10-2026	15:20	15:30	00:10
19 z 19 -	Walidacja	Mateusz Wrzesiński	20-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 656,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	221,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Wrzesiński

Mateusz Wrzesiński to ekspert marketingu i transformacji cyfrowej z blisko 20-letnim doświadczeniem w pracy z menedżerami, zespołami oraz właścicielami firm. W swojej pracy łączy strategiczne myślenie z praktycznym podejściem operacyjnym, dzięki czemu wspiera organizacje w skutecznym wdrażaniu marketingu, technologii oraz nowoczesnych narzędzi cyfrowych.

Specjalizuje się w obszarach marketingu strategicznego, e-commerce oraz wykorzystania sztucznej inteligencji w biznesie. Wspiera firmy w budowaniu skutecznych strategii marketingowych, analizie potrzeb klientów, projektowaniu procesów sprzedażowych oraz wdrażaniu narzędzi cyfrowych i automatyzacji, które zwiększają efektywność działań biznesowych.

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z menedżerami i zespołami, dzięki czemu doskonale rozumie wyzwania związane z wdrażaniem nowych narzędzi i technologii w organizacjach. Podczas szkoleń koncentruje się na praktycznych zastosowaniach wiedzy - pokazuje, jak wykorzystać marketing, dane oraz narzędzia AI w codziennej pracy, aby podejmować lepsze decyzje biznesowe i zwiększać konkurencyjność firmy.

Jego szkolenia wyróżnia praktyczne podejście oraz koncentracja na narzędziach, które uczestnicy mogą wykorzystać od razu w swojej pracy. Zamiast teorii koncentruje się na realnych przykładach, studiach przypadków oraz ćwiczeniach opartych na rzeczywistych wyzwaniach biznesowych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzyma:

- a) opracowane materiały edukacyjne - skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej,
- b) prezentację wykorzystywaną podczas szkolenia,
- c) wybrane pomoce dydaktyczne, takie jak: literatura branżowa, raporty branżowe.

Wszystkie materiały szkoleniowe udostępnione uczestnikom są chronione prawem autorskim i przeznaczone wyłącznie do ich własnego użytku.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem sztucznej inteligencji (AI) w pracy lub życiu codziennym.

Nie jest wymagana wiedza techniczna ani doświadczenie w pracy z AI.

- **Wymagania formalne:** pełnoletność, ukończona szkoła średnia,
- **Wymagania merytoryczne:** podstawowa obsługa komputera, dostęp do telefonu komórkowego oraz komputera mobilnego (laptopa), gotowość do pracy na własnych przykładach,
- **Wymagania organizacyjne:** obowiązek obecności min. 80% czasu, aktywny udział w spotkaniach (kamera, mikrofon włączone). Niespełnienie warunku obecności może skutkować brakiem zaświadczenia ukończenia szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się poprzez aplikację: **ClickMeeting**.

Wymagania techniczne:

- Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy);
 - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB)
 - System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
 - Aktualna przeglądarka internetowa: zalecany Google Chrome, dopuszczalne Mozilla Firefox lub Safari (w najnowszej wersji)
 - Stałe i stabilne łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)
 - kamera, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki - wbudowane lub zewnętrzne
-
- konto lub dostęp do ChatGPT w zakresie umożliwiającym wykonywanie ćwiczeń,
 - konto lub dostęp do Canva w zakresie umożliwiającym wykonywanie ćwiczeń.

Rekomendujemy korzystanie z komputera/laptopa oraz słuchawek z mikrofonem, co poprawia komfort pracy i jakość dźwięku.

Kontakt



KAROLINA NAWROT

E-mail karolina.nawrot@creativebrand.pl

Telefon (+48) 511 509 703