



BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
797 ocen

Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 5 - Coaching grupowy i dla zespołu. Wdrażanie coachingu.

Numer usługi 2026/07/15/34566/3691327

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 27:00 h
📅 11.03.2027 do 14.03.2027

3 321,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla: - osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem. - specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem - specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami. Usługa jest dedykowana dla MMŚP oraz osób indywidualnych, również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	09-03-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do

- samodzielnej realizacji sesji coachingu grupowego oraz przeprowadzenia procesu teamcoachingu w oparciu o wybrane narzędzie
- wdrażania metody BodyConnection™ Coaching w pracy z grupą i samodzielnej realizacji sesji grupowych bazujących na pracy z ciałem
- integracji zdobytych w czasie kursu BodyConnection™ Practitioner umiejętności do własnej praktyki zawodowej
- tworzenia i wdrażania planu rozwojowego w oparciu o koło kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prezentuje praktykę zgodną ze standardami pracy coacha.	Demonstruje i konsekwentnie stosuje zasady i standardy coachingu.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Projektuje i przeprowadza coaching dla grupy i dla zespołu. Wprowadza pracę z ciałem w procesy coachingowe dla grup i dla zespołów.	Opisuje etapy procesu coachingowego dla grupy i zespołu i wdraża coaching grupowy i teamcoaching w praktyce.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
	Uczestnik definiuje różne sposoby pracy z ciałem do zastosowania w procesie coachingowym w grupie i dla zespołu i adekwatnie do potrzeb wdraża je podczas warsztatu.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Integruje metodę BodyConnection Coaching do swojej praktyki.	Proponuje sposoby na wdrożenie pozyskanej wiedzy i umiejętności do swojej praktyki. Identyfikuje swoje potrzeby rozwojowe i planuje rozwój własny.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Projektuje własny dalszy rozwój coachingowy.	Identyfikuje swoje potrzeby rozwojowe i planuje rozwój własny.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1:

1. Początkowe sprawdzenie poziomu wiedzy i umiejętności.
2. Wprowadzenie do modułu 5. Praktyka wprowadzająca w moduł 5.
3. Sesja grupowa dla coachów wzmacniająca uczestników w roli coacha.

Dzień 2:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Kontraktowanie - wyzwania w tym zakresie.
3. Grupowy coaching oparty na metodzie BodyConnection™ Coaching.
4. Kreatywność w tworzeniu pytań coachingowych.
5. Rozróżnienie coachingu grupowego i zespołowego.
6. Wykorzystanie poznanych już narzędzi w pracy z grupą.
7. DISCO wg Alana Seala - do zastosowania w pracy indywidualnej, grupowej i zespołowej z omówieniem.

Dzień 3:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Kontraktowanie na poziomie Duszy.
3. Prowadzenie wzajemnych sesji z wykorzystaniem metody BodyConnection™ Coaching.
4. Coaching perspektyw - demo z omówieniem.
5. Praca w parach.
6. Dopasowanie poznanych w czasie całego kursu narzędzi do tematów, z którymi przychodzi klient.

Dzień 4:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z medytacją prowadzoną.
2. Sesja pytań i odpowiedzi. Co jeszcze uczestnicy potrzebują skonsultować?
3. Grupowa sesja coachingowa - Jak połączyć BodyConnection™ Coaching z własną praktyką?
4. Grupowa sesja coachingowa - Jak wyjść z ofertą do klientów?
5. Informacje zwrotne dla uczestników.
6. Podsumowanie modułu 5 i całego kursu.
7. Walidacja - test teoretyczny oraz wywiad ustrukturyzowany.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Walidacja i przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej. Walidacja w formie wywiadu ustrukturyzowanego oraz testu teoretycznego zostanie przeprowadzona na koniec usługi.

Szkolenie ostatniego dnia będzie prowadzone przez trenera Agatę Olszewską-Sarapatę z towarzyszeniem drugiego trenera Katarzyny Kuzak (trener współprowadzący).

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 -	Walidacja	-	11-03-2027	18:00	18:30	00:30
2 z 25 -	Przerwa	-	11-03-2027	18:30	18:45	00:15
3 z 25 Wprowadzenie do modułu 5. Praktyka otwierająca moduł. Grupowa sesja coachingowa wzmacniająca w roli coacha.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	11-03-2027	18:45	21:00	02:15
4 z 25 Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	12-03-2027	10:00	10:45	00:45
5 z 25 Kontraktowanie - wyzwania i jak sobie z nimi radzić, DEMO, praktyka w parach	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	12-03-2027	10:45	13:30	02:45
6 z 25 -	Przerwa	-	12-03-2027	13:30	14:30	01:00
7 z 25 Grupowa sesja BodyConnecti on oparta na czakrach.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	12-03-2027	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 25 Omówienie grupowej sesji coachingowej . Kreatywność w tworzeniu pytań.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	12-03-2027	15:30	16:00	00:30
9 z 25 Coaching grupowy i zespołowy - Różnice i implementacja poznanych narzędzi.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	12-03-2027	16:00	16:30	00:30
10 z 25 DISCO - DEMO z omówieniem.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	12-03-2027	16:30	18:00	01:30
11 z 25 Praktyka rozpoczynająca dzień. Kontraktowanie z poziomu Duszy.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	13-03-2027	10:00	12:00	02:00
12 z 25 Praktyka w parach w jedną stronę - kontraktowanie z poziomu Duszy oraz pełna sesja coachingowa.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	13-03-2027	12:00	13:30	01:30
13 z 25 -	Przerwa	-	13-03-2027	13:30	14:30	01:00
14 z 25 Praktyka w parach w drugą stronę - kontraktowanie z poziomu Duszy oraz pełna sesja coachingowa.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	13-03-2027	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 25 Omówienie doświadczenia pracy w parach na forum.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	13-03-2027	16:00	16:30	00:30
16 z 25 Coaching perspektyw - coaching grupowy z omówieniem. Różne odsłony narzędzia w wersji indywidualnej, grupowej i zespołowej.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	13-03-2027	16:30	17:30	01:00
17 z 25 Dopasowanie poznanych w czasie całego kursu narzędzi do tematów, z którymi przychodzą klienci.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	13-03-2027	17:30	18:00	00:30
18 z 25 Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	14-03-2027	10:00	10:45	00:45
19 z 25 Sesja pytań i odpowiedzi - co jeszcze uczestnicy potrzebują skonsultować?	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	14-03-2027	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 25 Grupowa sesja coachingowa - Jak wyjść z ofertą do klientów?	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	14-03-2027	12:00	13:30	01:30
21 z 25 -	Przerwa	-	14-03-2027	13:30	14:30	01:00
22 z 25 Grupowy feedback.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	14-03-2027	14:30	15:30	01:00
23 z 25 Kompetencje BodyConnecti on Coacha - zaplanowanie ścieżki własnego rozwoju.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	14-03-2027	15:30	16:30	01:00
24 z 25 Podsumowanie modułu 5 i całego kursu.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	14-03-2027	16:30	17:30	01:00
25 z 25 -	Walidacja	-	14-03-2027	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	27:00
w tym suma godzin zajęć	22:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	31:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	27:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 300 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 5 - Coaching grupowy i dla zespołu. Wdrażanie coachingu". w formie wydruku (skrypt).

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

Warunki uczestnictwa

1. Ukończone szkolenie "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 1" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 2" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 4".
2. Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych minimum 70%. Zapis z ID wsparcia. W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
3. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu

Informacje dodatkowe

1. Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Walidacja i przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
2. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
3. Podstawa zastosowania stawki „zwolnionej” z VAT: Szkolenie zostało sfinansowane ze środków publicznych w wysokości min. 70%. Par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.Nr 2013 poz. 1722). W przypadku braku dofinansowania do ceny netto usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
4. Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 5." jest częścią programu BodyConnection™ Practitioner. Warunki certyfikacji określa regulamin Szkoły Coachingu BodyConnection: <https://agataolszewska.pl/wp-content/uploads/2025/11/REGULAMIN-UCZESTNICTWA-w-programie-BodyConnection-Practitioner.pdf>

Adres

ul. Zakamycze 37b/1

30-240 Kraków

woj. małopolskie

Bliss House Zakamycze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300