

BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
796 ocen

Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu. Praca z blokadami.

Numer usługi 2026/07/15/34566/3690811

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 30:00 h
- 📅 27.01.2027 do 10.02.2027

3 690,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla: - osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem. - specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem - specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami. Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-01-2027
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje coacha do skutecznego radzenia sobie z blokadami w procesie coachingowym, w tym pracy z ograniczającymi przekonaniem klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje i adresuje blokady w procesie coachingowym.	Rozróżnia blokady wpływające na proces coachingowy i osiąganie celów przez klienta. Proponuje adekwatne narzędzia do pracy nad ograniczającymi przekonaniem i wdraża je w praktyce. Stosuje odpowiednie pytania z Piramidy Diltsa, by przejść z klientem przez blokady coachingowe w procesie.	Test teoretyczny Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza pełną sesję coachingową odpowiadającą na potrzeby klienta.	Identyfikuje schematy reagowania klienta i kluczowe ograniczające przekonania, które wymagają zmiany, by klient mógł osiągnąć swoje cele. Proponuje sposoby pracy adekwatne do potrzeb klienta. Przeprowadza pełną sesję coachingową uwzględniającą pracę z blokadami.	Test teoretyczny Wywiad ustrukturyzowany
Korzysta z informacji płynących z ciała w celu identyfikacji blokady i pracy z nią.	Wprowadza pytania pozwalające na korzystanie z informacji płynących z ciała, by zidentyfikować blokady i zainicjować zmianę. Definiuje proces powstawania ograniczających przekonań i uwzględnia pracę z ciałem, by zainicjować zmianę holistyczną, obejmującą system nerwowy.	Test teoretyczny Wywiad ustrukturyzowany
Odpowiada na różne cele klienta.	Wymienia obszary do pracy w ramach coachingu. Omawia z klientem obszary do rozwoju. Identyfikuje cele klienta i dobiera adekwatne narzędzia coachingowe w celu maksymalizacji rezultatów wsparcia.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

PROGRAM RAMOWY:

Początkowe sprawdzenie poziomu wiedzy i umiejętności.

Dzień 1

1. Praktyka wprowadzająca w moduł 4.
2. Coaching grupowy z wyłonieniem blokady osobistej i pracą nad ograniczającym przekonaniem coacha.
3. Rodzaje blokad w procesach rozwojowych - coacha, klienta oraz w procesie.
4. Praca z blokadami w procesie coachingowym - Piramida Diltsa.
5. Sesja demonstracyjna z omówieniem.
6. Praktyka w parach.

Dzień 2:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Praca z przekonaniami w BodyConnection Coachingu. Czym są bazowe przekonania?
3. Sesja demonstracyjna - praca z blokadą metodą Body Connection Coaching z omówieniem.
4. Praktyka w parach.
5. Grupowa sesja coachingowa bazująca na pracy z oddechem.
6. Przypomnienie już poznanych narzędzi, które można wykorzystać w pracy z blokadami.

Dzień 3.

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Trzy inteligencje wg Alana Seala.
3. Sesja demonstracyjna z omówieniem.

- 4. Praktyka w parach.
- 5. System nerwowy i jego rola w zmianie.

Dzień 4:

- 1. Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 4.
- 2. Walidacja (test wiedzy oraz wywiad ustrukturyzowany w formie arkusza)

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 min). Walidacja i przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej.

W przypadku, gdy grupa uczestników przekroczy 12 osób, szkolenie zostanie poprowadzone przez dwóch trenerów.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi. W czasie części realizowanej zdalnie - analizy doświadczeń z praktyki uczestników spotkanie zostanie przeprowadzone w formie rozmowy na żywo - sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 27 -	Walidacja	-	27-01-2027	18:30	19:00	00:30	Nie
2 z 27 Wprowadzenie do tematu szkolenia. Praktyka otwierająca temat blokad.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	28-01-2027	18:00	19:30	01:30	Tak
3 z 27 -	Przerwa	-	28-01-2027	19:30	19:45	00:15	Tak
4 z 27 Grupowy proces coachingowy z blokadą z omówieniem.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	28-01-2027	19:45	21:00	01:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 27 Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	29-01-2027	10:00	10:45	00:45	Tak
6 z 27 Rodzaje blokad w procesie coachingu wym. Przedstawienie Piramidy Diltsa. Jak wspierać klienta w wychodzeniu z utknień?	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	29-01-2027	10:45	12:15	01:30	Tak
7 z 27 Piramida Diltsa - DEMO z omówieniem	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	29-01-2027	12:15	13:30	01:15	Tak
8 z 27 -	Przerwa	-	29-01-2027	13:30	14:30	01:00	Tak
9 z 27 Praktyka w parach w dwie strony.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	29-01-2027	14:30	17:00	02:30	Tak
10 z 27 Podsumowanie praktyki na forum - wnioski i pytania.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	29-01-2027	17:00	18:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 27 Praktyka rozpoczynająca dzień. Praca z przekonaniemi w coachingu opartym na pracy z ciałem - wprowadzenie. Sesja DEMO BodyConnection z ograniczającym przekonaniem z omówieniem.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	30-01-2027	10:00	12:15	02:15	Tak
12 z 27 Praktyka w parach - sesja w jedną stronę.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	30-01-2027	12:15	13:30	01:15	Tak
13 z 27 -	Przerwa	-	30-01-2027	13:30	14:30	01:00	Tak
14 z 27 Praktyka w parach - sesja w drugą stronę.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	30-01-2027	14:30	15:45	01:15	Tak
15 z 27 Podsumowanie doświadczenia z praktyki w parach na forum. Wnioski i pytania.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	30-01-2027	15:45	16:30	00:45	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 27 Grupowa sesja coachingowa oparta na praktyce oddechowej.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	30-01-2027	16:30	17:15	00:45	Tak
17 z 27 Omówienie innych przykładów pracy z blokadą na bazie już poznanych narzędzi.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	30-01-2027	17:15	18:00	00:45	Tak
18 z 27 Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	31-01-2027	10:00	10:45	00:45	Tak
19 z 27 Wprowadzenie do narzędzia "Trzy inteligencje" wg Alana Seala. Grupowy proces z omówieniem.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	31-01-2027	10:45	12:15	01:30	Tak
20 z 27 "Trzy inteligencje" - Sesja DEMO 1:1 z omówieniem.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	31-01-2027	12:15	13:15	01:00	Tak
21 z 27 -	Przerwa	-	31-01-2027	13:15	14:15	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 27 Praktyka w parach w dwie strony	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	31-01-2027	14:15	16:15	02:00	Tak
23 z 27 Podsumowanie doświadczenia na forum.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	31-01-2027	16:15	17:00	00:45	Tak
24 z 27 Rola systemu nerwowego w zmianie - kluczowe aspekty coachingu bazującego na pracy z ciałem.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	31-01-2027	17:00	18:00	01:00	Tak
25 z 27 Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 4.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	10-02-2027	18:00	19:40	01:40	Nie
26 z 27 -	Przerwa	-	10-02-2027	19:40	20:00	00:20	Nie
27 z 27 -	Walidacja	-	10-02-2027	20:00	20:30	00:30	Nie

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:25
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:35

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	35:10

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

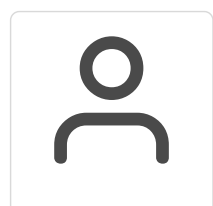
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca BodyConnection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 10-letnie doświadczenie w realizacji usług

szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach liczonych od daty realizacji usługi przeprowadziła min 300 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu". Praca z blokadami w wersji papierowej.

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

Warunki uczestnictwa

1. Ukończone szkolenie "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 1" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 2" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3"
2. Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych minimum 70%. Zapis z ID wsparcia. W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
3. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiedź

Informacje dodatkowe

1. Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.
2. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
3. Podstawa zwolnienia z podatku VAT (w związku ze stawką VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r.).
4. Szkolenie: "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu. Praca z blokadami." jest częścią programu BodyConnection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu BodyConnection™ prowadzącym do certyfikacji BodyConnection Practitioner oraz BodyConnection Coach. Warunki certyfikacji określa regulamin Szkoły Coachingu BodyConnection: <https://agataolszewska.pl/wp-content/uploads/2025/11/REGULAMIN-UCZESTNICTWA-w-programie-BodyConnection-Practitioner.pdf>

Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Adres

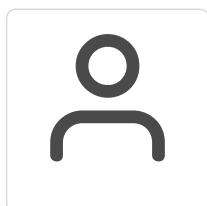
ul. Zakamycze 37b/1
30-240 Kraków
woj. małopolskie

BlissHouse

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300