



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Przemysłu

★★★★★ 4,8 / 5

916 ocen

Kurs Kosmetyczka z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/07/14/7356/3689505

- 📍 Przemysł
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 50:00 h
- 📅 20.10.2026 do 30.11.2026

5 150,00 PLN brutto

5 150,00 PLN netto

103,00 PLN brutto/h

103,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

* osoby dorosłe, które ukończyły 18 lat i z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności /kompetencje / kwalifikacje;

* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku kosmetyczka;

* osoby pracujące w kosmetyce chcące potwierdzić swoje kwalifikacje

* osoby, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, gimnazjalne

* osoby, które posiadają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu kosmetyczka

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe) predyspozycje manualne i zmysł estetyczny

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie słuchaczy do samodzielnego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.

Kosmetyczka to zawód związany z pielęgnacją skóry, manicure i pedicure, oraz różnymi zabiegami upiększającymi.

Osoba pracująca jako kosmetyczka zajmuje się wykonywaniem różnorodnych zabiegów kosmetycznych, które mają na celu poprawę wyglądu zewnętrznego oraz samopoczucia klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje pracę na stanowisku Kosmetyczka	- charakteryzuje zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego	Test teoretyczny
	- rozróżnia niezbędne wyposażenie, aparaturę i przybory gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
Rozróżnia zabiegi kosmetyczne	- rozróżnia cel poszczególnych zabiegów	Test teoretyczny
	- rozróżnia podstawowe wskazania i przeciwwskazania do wybranych zabiegów	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy dermatologii w zakresie zmian skórnych istotnych w pracy kosmetyczki	- rozpoznaje i opisuje najczęstsze zmiany skórne istotne w pracy kosmetyczki	Test teoretyczny
	- rozróżnia podstawowe typy zmian skórnych	Test teoretyczny
	- opisuje podstawowe przeciwwskazania dermatologiczne do wykonywania zabiegów kosmetycznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)	- wymienia i rozpoznaje podstawowe rodzaje makijażu	Test teoretyczny
	- charakteryzuje cechy poszczególnych rodzajów makijażu (np. intensywność, kolory, trwałość, przeznaczenie)	Test teoretyczny
	- opisuje podstawowe techniki i kosmetyki stosowane w różnych rodzajach makijażu	Test teoretyczny
Rozróżnia zabiegi pielęgnacji dłoni i stóp	- wskazuje różnice w technikach wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	- rozróżnia preparaty stosowane w pielęgnacji dłoni i stóp	Test teoretyczny
	- wskazuje różnice w wyposażeniu i narzędziach	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zgodnie z celem edukacyjnym jest przygotowanie słuchaczy do samodzielnego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.

Kosmetyczka to zawód związany z pielęgnacją skóry, manicure i pedicure, oraz różnymi zabiegami upiększającymi. Osoba pracująca jako kosmetyczka zajmuje się wykonywaniem różnorodnych zabiegów kosmetycznych, które mają na celu poprawę wyglądu zewnętrznego oraz samopoczucia klientów.

Grupę docelową usługi stanowią:

- * osoby dorosłe, które ukończyły 18 lat i z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności /kompetencje / kwalifikacje;
- * osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku kosmetyczka;
- * osoby pracujące w kosmetyce chcące potwierdzić swoje kwalifikacje
- * osoby, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, gimnazjalne
- * osoby, które posiadają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu kosmetyczka

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe) predyspozycje manualne i zmysł estetyczny

Wymagania stawiane uczestnikom:

- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu
- ukończone 18 lat
- wykształcenie podstawowe, gimnazjalne

Program szkolenia:

1. **Umiejętność organizacji pracy na stanowisku Kosmetyczka**
2. **Znajomość zasad, funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego**
3. **Wiedza z zakresu niezbędnego wyposażenia gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych**
4. **Umiejętność przeprowadzenia podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym demakijażu i tonizacji**
5. **Wiedza z zakresu diagnostyki kosmetycznej**
6. **Umiejętność aplikacji masek kosmetycznych, właściwe dopasowanie rodzaju maski do cery klientki/klienta**
7. **Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących**
8. **Umiejętność przeprowadzenia zabiegów upiększających w tym zabiegów oprawy oczu**
9. **Umiejętność przeprowadzenia masażu kosmetycznego twarzy**
10. **Podstawowa wiedza na temat ziołolecznictwa w kosmetologii**
11. **Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)**
12. **Wiedza z zakresu analizy kolorystycznej i typów urody**
13. **Wiedza z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp**
14. **Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy**
15. **Wysokie standardy pracy z klientem**
16. **Umiejętne zarządzanie sobą w czasie**
17. **Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy**

Liczba osób w grupie:

- na zajęciach teoretycznych do 10 osób, można zwiększyć zapewniając odpowiednio dużą salę spełniającą właściwe warunki dla uczestników,
- na zajęciach praktycznych do 5 osób na daną jednostkę lekcyjną na jednego instruktora.

Szkolenie przeprowadzone zostanie w wymiarze 50 godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. Kurs obejmuje 15 godzin zajęć teoretycznych i 34 godzin zajęć praktycznych oraz 1 godzinę walidacji.

W czasie szkolenia są wliczone przerwy. W czasie kursu wliczone są: po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut.

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Egzamin jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 15 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu i uzyskania kwalifikacji jest uzyskanie wyniku co najmniej 73% (11 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu: 60 minut zegarowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Podstawowa wiedza na temat rozwoju psychicznego i somatycznego o dziecka w różnych okresach jego życia	Zajęcia	babiecko	21-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 50 -	Przerwa	-	21-10-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 50 Podstawowa wiedza na temat rozwoju psychicznego i somatycznego o dziecka w różnych okresach jego życia	Zajęcia	babiecko	21-10-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 50 -	Przerwa	-	21-10-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 50 Znajomość aspektów rozwojowych wieku dziecięcego	Zajęcia	babiecko	21-10-2026	11:30	13:00	01:30
6 z 50 -	Przerwa	-	21-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 50 Znajomość aspektów rozwojowych wieku dziecięcego	Zajęcia	babiecko	21-10-2026	13:45	15:15	01:30
8 z 50 Wiedza z zakresu rozwoju: mowy, myślenia, wyobraźni i pamięci u dzieci	Zajęcia	babiecko	22-10-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 50 -	Przerwa	-	22-10-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 50 Wiedza z zakresu rozwoju: mowy, myślenia, wyobraźni i pamięci u dzieci	Zajęcia	babiecko	22-10-2026	09:45	11:15	01:30
11 z 50 -	Przerwa	-	22-10-2026	11:15	11:30	00:15
12 z 50 Szczegółowa wiedza z zakresu ilościowych i jakościowych przemian poszczególnych funkcji i właściwości psychicznych w różnych okresach życia dziecka	Zajęcia	babiecko	22-10-2026	11:30	13:00	01:30
13 z 50 -	Przerwa	-	22-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 50 Szczegółowa wiedza z zakresu ilościowych i jakościowych przemian poszczególnych funkcji i właściwości psychicznych w różnych okresach życia dziecka	Zajęcia	babiecko	22-10-2026	13:45	15:15	01:30
15 z 50 Umiejętność oceny i obserwacji rozwoju motoryki u dzieci	Zajęcia	babiecko	23-10-2026	08:00	09:30	01:30
16 z 50 -	Przerwa	-	23-10-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 50 Umiejętność oceny i obserwacji rozwoju motoryki u dzieci	Zajęcia	babiecko	23-10-2026	09:45	11:15	01:30
18 z 50 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:15	11:30	00:15
19 z 50 Wiedza z zakresu rozwoju mowy: sytuacyjnej, konkretno-wyobrażeńowej, abstrakcyjnej	Zajęcia	babiecko	23-10-2026	11:30	13:00	01:30
20 z 50 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 50 Wiedza z zakresu rozwoju mowy: sytuacyjnej, konkretno-wyobrażeńowej, abstrakcyjnej	Zajęcia	babiecko	23-10-2026	13:45	15:15	01:30
22 z 50 Znajomość zagadnień związanych z analizą i syntezą myślową oraz procesami porównania	Zajęcia	babiecko	27-10-2026	08:00	09:30	01:30
23 z 50 -	Przerwa	-	27-10-2026	09:30	09:45	00:15
24 z 50 Znajomość zagadnień związanych z analizą i syntezą myślową oraz procesami porównania	Zajęcia	babiecko	27-10-2026	09:45	11:15	01:30
25 z 50 -	Przerwa	-	27-10-2026	11:15	11:30	00:15
26 z 50 Rola rozwoju moralno-społecznego w życiu dziecka	Zajęcia	babiecko	27-10-2026	11:30	13:00	01:30
27 z 50 -	Przerwa	-	27-10-2026	13:00	13:45	00:45
28 z 50 Rola rozwoju moralno-społecznego w życiu dziecka	Zajęcia	babiecko	27-10-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 50 Rola zabawy w rozwoju dziecka, umiejętność doboru właściwych zabaw do wieku dziecka	Zajęcia	babiecko	28-10-2026	08:00	09:30	01:30
30 z 50 -	Przerwa	-	28-10-2026	09:30	09:45	00:15
31 z 50 Rola zabawy w rozwoju dziecka, umiejętność doboru właściwych zabaw do wieku dziecka	Zajęcia	babiecko	28-10-2026	09:45	11:15	01:30
32 z 50 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:15	11:30	00:15
33 z 50 Znajomość metod wszechstronnego rozwoju dziecka	Zajęcia	babiecko	28-10-2026	11:30	13:00	01:30
34 z 50 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:00	13:45	00:45
35 z 50 Znajomość metod wszechstronnego rozwoju dziecka	Zajęcia	babiecko	28-10-2026	13:45	14:30	00:45
36 z 50 Wiedza z zakresu rozwoju aktywności ruchowej u dzieci	Zajęcia	babiecko	29-10-2026	08:00	09:30	01:30
37 z 50 -	Przerwa	-	29-10-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 50 Wiedza z zakresu rozwoju aktywności ruchowej u dzieci	Zajęcia	babiecko	29-10-2026	09:45	11:15	01:30
39 z 50 -	Przerwa	-	29-10-2026	11:15	11:30	00:15
40 z 50 Wiedza z zakresu sprawności i koordynacji ruchów rąk	Zajęcia	babiecko	29-10-2026	11:30	13:00	01:30
41 z 50 -	Przerwa	-	29-10-2026	13:00	13:45	00:45
42 z 50 Wiedza z zakresu sprawności i koordynacji ruchów rąk	Zajęcia	babiecko	29-10-2026	13:45	14:30	00:45
43 z 50 Umiejętność właściwej organizacji czasu i zabawy dobranej do wieku dziecka	Zajęcia	babiecko	04-11-2026	08:00	09:30	01:30
44 z 50 -	Przerwa	-	04-11-2026	09:30	09:45	00:15
45 z 50 Umiejętność właściwej organizacji czasu i zabawy dobranej do wieku dziecka	Zajęcia	babiecko	04-11-2026	09:45	11:15	01:30
46 z 50 -	Przerwa	-	04-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 50 Umiejętność właściwej organizacji czasu i zabawy dobranej do wieku dziecka	Zajęcia	babiecko	04-11-2026	11:30	13:00	01:30
48 z 50 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:00	13:45	00:45
49 z 50 Umiejętność właściwej organizacji czasu i zabawy dobranej do wieku dziecka	Zajęcia	babiecko	04-11-2026	13:45	14:30	00:45
50 z 50 -	Walidacja	-	04-11-2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	50:00
w tym suma godzin zajęć	39:45
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	08:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	55:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 150,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

103,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

103,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

50:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jagoda Lorenowicz-Bałaban

- wykształcenie wyższe – na kierunku politologii
- studia podyplomowe pedagogiczne
- szkoła policealna na kierunku Kosmetyczka ze stylizacją paznokci
- posiada aktualne doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat
- posiada aktualne doświadczenie w świadczeniu tego typu usług w ciągu ostatnich 5 lat



2 z 2

babiecko

nnnn

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- materiały w formie wydruków prezentacji,
- notatnik, długopis,
- przykładowe pytania egzaminacyjne w formie wydruków oraz on-line.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- wykształcenie minimum podstawowe, gimnazjalne
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu kosmetyczka

Adres

ul. Katedralna 12/3

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

Zajęcia odbędą się w Przemyślu, ul. Katedralna 12/3, 37-700 Przemyśl

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Sala wykładowa o powierzchni 50 m2 kompletnie wyposażone w: Rzutnik multimedialny, laptop, tablica

Kontakt



Adela Prachowska

E-mail kursy@zdz-przemysl.com

Telefon (+48) 166 782 404