

BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
796 ocen

Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu.

Numer usługi 2026/07/14/34566/3687840

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 31:00 h
- 📅 09.12.2026 do 13.01.2027

3 813,00 PLN brutto
3 100,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla: - osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem. - specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem - specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami. Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	07-12-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do

- tworzenia dla klienta przestrzeni, w której może on odkrywać kim jest i co jest dla niego naprawdę ważne
- pracy z emocjami klienta
- pracy z wykorzystaniem metafory

w ramach realizowanych sesji coachingowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza sesję odpowiadającą na potrzeby z obszaru wartości.	Omawia z klientem ważne dla niego wartości. Klaryfikuje, w kontekście jakiej wartości klient potrzebuje zmiany. Przeprowadza sesję, korzystając z pytań i technik coachingowych wspierających cele klienta w obszarze wartości.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Pracuje z emocjami w coachingu.	Bada emocje, których doświadcza klient i wykorzystuje je jako informacje. Omawia z klientem stosowane przez niego sposoby na radzenie sobie z emocjami. Proponuje pytania i techniki poszerzające świadomość klienta w obszarze emocji. Wspiera klienta w osiągnięciu pożądanego stanu emocjonalnego.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Pracuje z metaforą w coachingu, również w coachingu opartym na pracy z ciałem.	Definiuje, czym jest metafora i identyfikuje korzyści pracy z metaforą w coachingu. Zaprasza klienta do pracy z metaforą w procesie coachingowym. Inicjuje zmianę pracując z metaforą. Wdraża metaforę w proces Body Connection™ Coachingu.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza sesję zgodnie z kluczowymi kompetencjami coachingowymi wg ICF.	Definiuje kluczowe kompetencje wg ICF i wdraża je w praktyce.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

PROGRAM RAMOWY:

Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności.

Dzień 1:

1. Wprowadzenie w moduł 3.
2. Praca z wartościami w coachingu. Koło wartości.
3. Sesja demonstracyjna (praca przez ciało w przestrzeni) z omówieniem.
4. Praktyka w parach.

Dzień 2:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Wprowadzenie do tematu emocji - czym są emocje w procesie rozwojowym.
3. Praca z emocją - sesja demonstracyjna z omówieniem.
4. Praktyka w parach.
5. Brak kontaktu z emocjami u klienta - jak sobie z tym poradzić?

Dzień 3:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Czym jest metafora i jaką ma rolę w procesie rozwojowym?
3. Praca z metaforą w sesjach realizowanych metodą BodyConnection™ Coaching.
4. Sesja demonstracyjna z omówieniem.
5. Praktyka w parach.
6. Tworzenie pytań do wybranych metafor.

Dzień 4 (online):

1. Kompetencje coachingowe wg. ICF
2. Proces certyfikacji BodyConnection Coach oraz certyfikacja w ICF

Dzień 5 (online)

1. Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 3.
2. Walidacja (test wiedzy oraz wywiad ustrukturyzowany w formie arkusza)

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Walidacja i przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi. W czasie części realizowanej zdalnie - analizy doświadczeń z praktyki uczestników spotkanie zostanie przeprowadzone w formie rozmowy na żywo - sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 24 -	Walidacja	-	09-12-2026	18:30	19:00	00:30	Nie
2 z 24 Wprowadzenie w zakres szkolenia. Praktyka wprowadzająca w temat wartości.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	10-12-2026	18:00	19:30	01:30	Tak
3 z 24 -	Przerwa	-	10-12-2026	19:30	19:45	00:15	Tak
4 z 24 Ćwiczenie coachingowe - koło wartości z omówieniem.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	10-12-2026	19:45	21:00	01:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 24 Praktyka wprowadzająca w dzień. Sesja DEMO z wartością z omówieniem doświadczenia.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	11-12-2026	10:00	12:15	02:15	Tak
6 z 24 Omówienie pracy z wartościami w coachingu. Omówienie struktury sesji prezentowanej podczas demonstracji.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	11-12-2026	12:15	13:15	01:00	Tak
7 z 24 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:15	14:15	01:00	Tak
8 z 24 Praktyka w parach w dwie strony	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	11-12-2026	14:15	15:45	01:30	Tak
9 z 24 Podsumowanie wniosków z praktyki w parach. Podsumowanie pracy z wartościami i w coachingu.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	11-12-2026	15:45	17:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 24 Praktyka oddechowa wzmacniająca integrację tego, co jest ważne w codzienność.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	11-12-2026	17:15	18:00	00:45	Tak
11 z 24 Emocje w coachingu. Wprowadzenie w temat pracy z emocjami. Praktyka aktywująca poziom emocji.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	12-12-2026	10:00	11:30	01:30	Tak
12 z 24 Sesja DEMO w temacie emocji z omówieniem doświadczenia i przedstawieniem struktury.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	12-12-2026	11:30	13:30	02:00	Tak
13 z 24 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:30	14:30	01:00	Tak
14 z 24 Praktyka w parach w dwie strony	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	12-12-2026	14:30	17:00	02:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 24 Podsumowanie wniosków z praktyki w parach. Wsparcie klienta, w przypadku braku kontaktu z emocjami. Podsumowanie pracy z emocjami w coachingu.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	12-12-2026	17:00	18:00	01:00	Tak
16 z 24 Metafora w coachingu. Doświadczenie wprowadzające w pracę z metaforą.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	13-12-2026	10:00	11:30	01:30	Tak
17 z 24 Praca z metaforą w sesjach realizowanych metodą Body Connection™. Coaching. Sesja DEMO z omówieniem doświadczenia.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	13-12-2026	11:30	13:30	02:00	Tak
18 z 24 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:30	14:30	01:00	Tak
19 z 24 Praktyka w parach w dwie strony	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	13-12-2026	14:30	17:00	02:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
20 z 24 Podsumowanie wniosków z praktyki w parach. Podsumowanie pracy z metaforą w coachingu.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	13-12-2026	17:00	18:00	01:00	Tak
21 z 24 Kompetencje coachingowe wg ICF. Certyfikacja w ICF. Kompetencje BodyConnection Coacha oraz certyfikacja w nurcie BodyConnection.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	21-12-2026	18:00	19:00	01:00	Nie
22 z 24 Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 3.	Zajęcia	Agata Olszewska-Sarapata	13-01-2027	18:00	19:40	01:40	Nie
23 z 24 -	Przerwa	-	13-01-2027	19:40	20:00	00:20	Nie
24 z 24 -	Walidacja	-	13-01-2027	20:00	20:30	00:30	Nie

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	31:00
w tym suma godzin zajęć	26:25

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:35
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:25

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

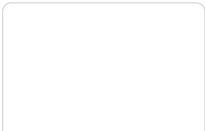
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	31:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Olszewska-Sarapata



Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu" w formie wydruku (skrypt).

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo i ćwiczeń coachingowych.

Warunki uczestnictwa

1. Ukończone szkolenie "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 1" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 2"
2. Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych minimum 70%. Zapis z ID wsparcia. W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
3. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu oraz zob

Informacje dodatkowe

1. Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Walidacja i przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.
2. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
3. Podstawa zwolnienia z podatku VAT (w związku ze stawką VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.Nr 2013 poz. 1722).
4. Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu." jest częścią programu BodyConnection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu BodyConnection™ prowadzącym do certyfikacji BodyConnection Practitioner oraz BodyConnection Coach. Warunki certyfikacji określa regulamin Szkoły Coachingu BodyConnection: <https://agataolszewska.pl/wp-content/uploads/2025/11/REGULAMIN-UCZESTNICTWA-w-programie-BodyConnection-Practitioner.pdf>

Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Adres

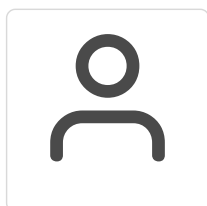
ul. Zakamycze 37b
30-240 Kraków
woj. małopolskie

Bliss House

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300