



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

134 oceny

Szkolenie Praktyk NLP III

Numer usługi 2026/07/13/45417/3686998

📍 Chylce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 21.11.2026 do 24.11.2026

3 880,00 PLN brutto

3 154,47 PLN netto

121,25 PLN brutto/h

98,58 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły moduły Praktyk NLP I oraz II: • managerów, • handlowców, • coachów, • przedsiębiorców,
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	18-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnej realizacji procesów obsługi klienta, budowania i prowadzenia relacji sprzedażowych, w tym planowania działań sprzedażowych, zarządzania zespołem oraz organizacji pracy własnej w czasie, a także prowadzenia komunikacji z wykorzystaniem praktycznych technik i narzędzi wspierających przywództwo, odczytywanie komunikatów werbalnych i niewerbalnych oraz zarządzanie emocjami w sytuacjach zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia, historię i teorię narzędzi NLP.	Omawia kluczowe założenia teoretyczne NLP podczas analizy przypadków.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
	Wyjaśnia pochodzenie wybranych modeli komunikacyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Projektuje strategie perswazji z wykorzystaniem narzędzi NLP.	Dobiera odpowiednie narzędzia NLP do zaplanowanej strategii sprzedażowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konstruuje komunikaty perswazyjne oparte na Modelu Milтона.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia systemy reprezentacji u rozmówcy.	Identyfikuje dominujący system reprezentacji na podstawie komunikatów werbalnych i niewerbalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dopasowuje własną komunikację do systemu reprezentacji odbiorcy (budowanie relacji).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza percepcją i przepływem informacji w relacjach biznesowych.	Stosuje predykaty i przeramowanie w symulowanej rozmowie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża wzorce przyspieszonego uczenia się w praktyce.	Demonstruje proces modelowania wybranych zdolności.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażenie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

1. SKUTECZNE STRATEGIE PERSWAZJI – MODELE JĘZYKOWE NLP (MODEL MILTONA)

Poznasz modele językowe NLP, czyli najskuteczniejsze metody i strategie perswazji, których używają światowej klasy mistrzowie komunikacji. Znacznie podniesiesz swoje umiejętności perswazji i przekonywania, dzięki czemu będziesz mógł sięgać w swoim życiu, po coraz ambitniejsze cele i marzenia.

2. TAJNIKI PRZYSPIESZONEGO UCZENIA I OSIĄGANIA MISTRZOSTWA W UMIEJĘTNOŚCIACH, DZIĘKI MODELOWANIU

Nauczysz się w jaki sposób wybierać źródła doskonałości, mistrzów konkretnych dziedzin i umiejętności, jak kopiować ich zdolności, kodować i tworzyć wzorce, których możesz użyć później na własny użytek, ilekroć będą potrzebne. Uzyskasz dostęp do jednej z największych tajemnic NLP, strategii, które są rdzeniem NLP i zapoczątkowały powstanie tej wiedzy – Prawdziwego Modelowania NLP. Odkryjesz nowe wzorce, za którymi możesz podążać, w niekończącej się drodze do osiągnięcia mistrzostwa w każdej dziedzinie, na którą się zdecydujesz.

3. DOSTĘP DO NIEŚWIADOMOŚCI

W tym module nauczysz się korzystać z wyjątkowych zasobów, którymi dysponujesz. Poznasz techniki wprowadzania w trans, nauczysz się jak hipnotyzować siebie i innych. Zaczyniesz wykorzystywać zmienione stany świadomości, do zmiany zachowań, rozszerzenia percepcji, głębszego poznania i nawiązania kontaktu z podświadomym umysłem, tworząc dla siebie zupełnie nowe możliwości rozwoju.

4. PRACA Z PERCEPCJĄ I ZARZĄDZANIEM PRZEPŁYWEM INFORMACJI

Poznasz systemy reprezentacji i zauważysz, jak zacznie otwierać się Twoja percepcja. Będziesz więcej i wyraźniej widział, czuł i słyszał. Otworzy się przed Tobą nowy świat informacji. Zidentyfikujesz swój główny system reprezentacji i swoje style poznawcze, nauczysz się rozpoznawania ich u innych osób, co pozwoli Ci zmieniać jakość doświadczeń we własnym umyśle oraz w umysłach innych ludzi. Twoje możliwości percepcji wzrosną wielokrotnie, dzięki czemu zaczniesz zauważać rzeczy niezbędne dla realizacji własnych celów. Zrozumiesz, że to Ty tworzysz we własnym umyśle swoją rzeczywistość.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi , zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu usługi. Egzamin pisemny zawiera test jednokrotnego wyboru. Egzamin praktyczny polega na przeprowadzeniu pełnej sesji z wykorzystaniem technik NLP na partnerze treningowym. Wynik pozytywny osiągany jest po zaliczeniu testu na poziomie min. 70% oraz poprawnym wykonaniu techniki (według listy kontrolnej).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Rozpoczęcie + powtórka	Zajęcia	Sławomir Rak	21-11-2026	10:00	10:25	00:25
2 z 31 Systemy reprezentacji - ćwiczenia	Zajęcia	Sławomir Rak	21-11-2026	10:25	11:30	01:05
3 z 31 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 31 Komunikacja: język perswazji.	Zajęcia	Sławomir Rak	21-11-2026	11:45	13:30	01:45
5 z 31 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:30	14:15	00:45
6 z 31 Hipnoza: praca z podświadomością, indukcja Betty Erickson, pogłębianie transu cz. 1	Zajęcia	Sławomir Rak	21-11-2026	14:15	16:00	01:45
7 z 31 -	Przerwa	-	21-11-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 31 Hipnoza: praca z podświadomością, indukcja Betty Erickson, pogłębianie transu cz. 2	Zajęcia	Sławomir Rak	21-11-2026	16:15	18:00	01:45
9 z 31 Komunikacja: predykaty, przeramowanie	Zajęcia	Sławomir Rak	22-11-2026	10:00	11:30	01:30
10 z 31 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 31 Konflikt wewnętrzny: Integracja Części cz. 1	Zajęcia	Sławomir Rak	22-11-2026	11:45	13:30	01:45
12 z 31 -	Przerwa	-	22-11-2026	13:30	14:15	00:45
13 z 31 Konflikt wewnętrzny: Integracja Części cz. 2	Zajęcia	Sławomir Rak	22-11-2026	14:15	16:00	01:45
14 z 31 -	Przerwa	-	22-11-2026	16:00	16:15	00:15
15 z 31 Konflikt wewnętrzny: Integracja Części cz. 3	Zajęcia	Sławomir Rak	22-11-2026	16:15	18:00	01:45
16 z 31 Motywacja + przekonania: Map Across	Zajęcia	Sławomir Rak	23-11-2026	10:00	11:30	01:30
17 z 31 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	11:45	00:15
18 z 31 Planowanie: praca z celem.	Zajęcia	Sławomir Rak	23-11-2026	11:45	13:30	01:45
19 z 31 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:30	14:15	00:45
20 z 31 Mistrzostwo osobiste: przyspieszone uczenie, modelowanie	Zajęcia	Sławomir Rak	23-11-2026	14:15	16:00	01:45
21 z 31 -	Przerwa	-	23-11-2026	16:00	16:15	00:15
22 z 31 Kominikacja: ruchy oczu	Zajęcia	Sławomir Rak	23-11-2026	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 31 Komunikacja: wzorce Modelu Milтона	Zajęcia	Sławomir Rak	24-11-2026	10:00	11:30	01:30
24 z 31 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	11:45	00:15
25 z 31 Komunikacja: wzorce Modelu Milтона - ćwiczenia	Zajęcia	Sławomir Rak	24-11-2026	11:45	12:20	00:35
26 z 31 Powtorka	Zajęcia	Sławomir Rak	24-11-2026	12:20	12:55	00:35
27 z 31 -	Walidacja	-	24-11-2026	12:55	13:30	00:35
28 z 31 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:30	14:15	00:45
29 z 31 -	Walidacja	-	24-11-2026	14:15	16:00	01:45
30 z 31 -	Przerwa	-	24-11-2026	16:00	16:15	00:15
31 z 31 -	Walidacja	-	24-11-2026	16:15	18:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	22:55
w tym suma godzin walidacji	04:05
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 154,47 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA

Zajmuje się rozwojem osobistym. Jest Masterem NLP, coachem, trenerem, hipnoterapeutą i terapeutą pedagogicznym.

Specjalizuje się w tematach komunikacji, NLP, parentingu, wystąpień publicznych oraz coachingu. Współpracuje z Polską Akademią NLP od 2019r.

6 lat pracy w branży szkoleniowej rozwoju osobistego.

5 lat doświadczenia w pracy z dziećmi jako asysten nauczyciela, nauczyciel wychowania przedszkolnego oraz zastępca dyrektora.

Posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe zgodne z tematyką usługi, zdobyte i rozwijane w okresie ostatnich 5 lat przed wprowadzeniem usługi do BUR.



2 z 2

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu

zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 57 edycji szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik jest w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/praktyk-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Zwolnienie z podatku na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659