



Kurs: Terapia Dna Miednicy

Numer usługi 2026/07/09/115497/3679436

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

145,83 PLN brutto/h

145,83 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

171 ocen

📍 Sierosław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 03.03.2027 do 05.03.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do magistrów fizjoterapii, położnych, lekarzy: proktologów, ginekologów, urologów . Zapraszamy również lekarzy innych specjalności.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	26-02-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapia dna miednicy" przygotowuje do samodzielnego stosowania technik badawczych, zabiegowych i reedukacji w terapii dna miednicy, z uwzględnieniem etiopatogenezy dolegliwości, charakterystyki objawowej tkanek, typów zaburzeń sprawności, związków przyczynowo-skutkowych pomiędzy zaburzeniami a innymi

strukturami narządu ruchu, reakcji tkankowych na wzorce reagowania na stres oraz edukowania pacjenta w zakresie autoterapii dysfunkcji dna miednicy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne struktur dna miednicy zgodnie z założeniami Terapii Manualnej Rakowskiego.	charakteryzuje anatomię i funkcje struktur dna miednicy	Wywiad ustrukturyzowany
	wyjaśnia etiopatogenezę dysfunkcji dna miednicy	Wywiad ustrukturyzowany
	rozpoznaje typy zaburzeń sprawności mięśni dna miednicy (nadmierne napięcie, obniżone napięcie, zaburzenia koordynacji)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do badania z dostępu per rectum	Test teoretyczny
	wykonuje badanie funkcjonalne zgodnie z metodyką TMR	Wywiad ustrukturyzowany
	interpretuje wyniki badania i wykorzystuje testy kontrolne	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik wykonuje techniki terapeutyczne stosowane w terapii manualnej dna miednicy.	dobiera odpowiednią technikę terapeutyczną do rozpoznanej dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedurę badawczo-zabiegową z dostępu per rectum zgodnie z metodyką TMR	Wywiad ustrukturyzowany
	wykonuje mobilizacje struktur dna miednicy oraz struktur pozostających z nimi w zależności czynnościowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki reedukacji mięśni dna miednicy odpowiednio do rodzaju zaburzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje testy kontrolne do oceny skuteczności terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje postępowanie terapeutyczne i edukację pacjenta z dysfunkcjami dna miednicy.	analizuje wyniki badania i określa cele terapii	Wywiad ustrukturyzowany
	dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne do rodzaju dysfunkcji	Wywiad ustrukturyzowany
	dobiera program autoterapii odpowiedni do rodzaju zaburzeń	Wywiad ustrukturyzowany
	przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące autoterapii i profilaktyki nawrotów dolegliwości	Wywiad ustrukturyzowany
	omawia możliwe reakcje pozabiegowe oraz sposób postępowania po terapii	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik uwzględnia wpływ stresu i czynników psychosomatycznych podczas planowania terapii dna miednicy.	wyjaśnia wpływ stresu na funkcjonowanie struktur dna miednicy	Wywiad ustrukturyzowany
	rozpoznaje zależności pomiędzy wzorcami reagowania na stres a napięciem struktur narządu ruchu	Test teoretyczny
	różnicuje objawy wynikające z zaburzeń psychosomatycznych i czynnościowych	Test teoretyczny
	uwzględnia wpływ czynników psychosomatycznych podczas planowania terapii i edukacji pacjenta	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM KURSU

1. Podstawowe założenia teoretyczne Terapii Manualnej Rakowskiego (TMR).

1. Definicja Terapii Manualnej Rakowskiego.
2. Podstawowe pojęcia charakteryzujące model dynamiczny TMR:
 - czynnościowa zmiana stanu tkanek (CZST)
 - porównanie cech stanu zapalnego z czynnościową zmianą stanu tkanek
 - dostęp do aferencji
 - test kontrolny
 - droga choroby pacjenta i jej wpływ na proces planowania i prowadzenia terapii.
3. Czynnościowa zmiana stanu tkanek (CZST): punkty maksymalnie bolesne, punkty spustowe, punkty swoiste dla dysfunkcji stawowej, strefy komórkowo-bólów tkanki podskórnej.
4. Sfery osobowości człowieka i ich wzajemne oddziaływanie.
5. Fizyczne mechanizmy psychogenności – psychosomatyczne dolegliwości rejonu dna miednicy.

2. Struktury anatomiczne rejonu dna miednicy

1. Struktury anatomiczne tworzące dno miednicy:
 - mięśnie przepony miedniczej: mięsień dźwigacz odbytu
 - mięśnie głębokie krocza: mięsień poprzeczny krocza głęboki i powierzchowny, powięź dolna i górna przepony moczowo-płciowej
 - mięśnie wzwodzące i zwierające układu moczowo-płciowego i pokarmowego: zwieracze odbytu: zewnętrzny i wewnętrzny, zwieracze cewki moczowej: zewnętrzny i wewnętrzny, mięsień kulszowo-jamisty, mięsień opuszkowo-gąbczasty
 - mięsień guziczny
 - środek ścięgnisty krocza
 - elementy kostne ograniczające dno miednicy
 - elementy więzadłowe dna miednicy: więzadło krzyżowo-guzowe, więzadło krzyżowo-kolcowe, więzadła otaczające kość ogonową i staw krzyżowo-guziczny
 - unerwienie struktur dna miednicy.
2. Stosunki anatomiczne mięśni i narządów miednicy mniejszej.
3. Struktury pozostające w bezpośrednich związkach czynnościowych ze strukturami dna miednicy:
 - więzadła stawu krzyżowo-biodrowego: krzyżowo-biodrowe brzuszne, międzykostne i grzbietowe
 - więzadła krzyżowo-guzowe
 - więzadła biodrowo-lędźwiowe
 - mięsień gruszkowaty
 - czynnościowe przejście piersiowo-lędźwiowe.
4. Dno miednicy – czynności statyczne i czynności dynamiczne.
5. Dno miednicy jako jedna z płaszczyzn poprzecznych narządu ruchu.
6. Struktury anatomiczne dostępne palpacji w badaniu i zabiegu z dostępu per rectum.

3. Patogeneza zaburzeń czynności struktur dna miednicy

1. Choroby organiczne struktur dna miednicy (przyczyny pochodzenia wtórnego)
2. Urazy.
3. Porody (naturalne, zabiegowe, z powikłaniami, z nacięciami krocza).
4. Przyczyny psychogenne (przyczyny pochodzenia pierwotnego):
 - oparte o odruch bezwarunkowy
 - oparte o odruch warunkowy
 - postawy ciała niskiej samooceny
 - typy zawieszenia emocji w ciele
 - traumy (urazy) emocjonalne.
5. Przyczyny antygravitacyjne.
6. Nierównowaga statyczna miednicy.

7. Brak świadomości znaczenia sprawności struktur dna miednicy.

8. Przyczyny pozamiejscowe dysfunkcji struktur dna miednicy:

- zespół więzadła krzyżowo-guzowego
- zespół więzadła biodrowo-lędźwiowego
- zespół więzadeł krzyżowo-biodrowych
- zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego
- zespół dysfunkcyjności stawu biodrowego, w tym zespół mięśnia gruszkowego
- inne, pozostające w indywidualnych interakcjach ze strukturami dna miednicy.

9. Przyczyny mieszane.

4. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur dna miednicy

1. Objawy urologiczne:

- różne postaci zaburzeń mikcji (w tym częstomocz, nokturia)
- różne postaci nietrzymania moczu (w tym wysiłkowe nietrzymanie moczu)
- nagłące parcie na pęcherz (w tym pęcherz nadreaktywny)
- bóle podczas mikcji
- bóle jąder, moszny, penisa
- bóle krocza (w tym prostatitis, prostatodynia, CPPS – zespół bólowy miednicy mniejszej)
- inne.

2. Objawy proktologiczne:

- zaparcia
- rozwolnienia
- skłonności do żylaków odbytu
- bóle podczas defekacji
- bóle kości ogonowej
- bóle krocza (w tym prostatitis, prostatodynia, CPPS – zespół bólowy miednicy mniejszej)
- napadowy ból odbytu (proctalgia fugax)
- inne.

3. Zaburzenia seksualności:

- dyspareunia (w tym powierzchowna i głęboka, pochwica, waginizm)
- bóle warg sromowych, pieczenie, świąd warg sromowych, przedsionka, pochwy (w tym wulwodynia)
- anorgazmia
- osłabienie libido
- wszelkie postaci zaburzenia erekcji
- przedwczesny wytrysk
- inne.

4. Zaburzenia ginekologiczne

- zaburzenia miesiączkowania - bóle, nieregularne miesiączkowanie, obfite/skąpe miesiączkowanie, inne
- samoistne poronienia
- trudności z zachodzeniem w ciążę
- inne.

5. Objawy dermatologiczne

- świądy krocza, odbytu, pochwy
- pieczenie skóry okolicy krocza
- inne.

6. Objawy odległe:

- dolegliwości odcinka L kręgosłupa
- dolegliwości w rejonie stawu biodrowego
- interakcje z zespołem żuchwowo-gnykowo-czaszkowym
- inne.

7. Inne

5. Mechanizm oddawania moczu i stolca.

6. Charakterystyka objawowa tkanek leżących pozamiejscowo a generujących objawy w zespołach dna miednicy:

1. Zespół więzadła krzyżowo-guzowego.
2. Zespół więzadła biodrowo-lędźwiowego.
3. Zespół więzadeł krzyżowo-biodrowych.
4. Zespół mięśnia gruszkowego.

7. Badanie i terapia struktur dna miednicy – zajęcia teoretyczne i praktyczne

1. Badanie i terapia z dostępu per rectum:

- wskazania
- przeciwwskazania

2. Przygotowanie pacjenta do wykonania badania i mobilizacji z dostępu per rectum.

3. Badanie sprawności struktur dna miednicy (mm zwieracz i dźwigacz odbytu)

- zaburzenie typu 1 - go (nadmierne napięcie spoczynkowe)
- zaburzenie typu 2 - go (osłabienie napięcia spoczynkowego)
- zaburzenie koordynacji mięśni dna miednicy

4. Badanie aktywności tkankowej struktur dna miednicy:

- kość guziczna (wierzchołek, powierzchnia brzuszna, ruchomość)
- połączenie krzyżowo-guziczne
- m. guziczny i więzadło krzyżowo-kolcowe
- okostna kolca kulszowego
- więzadło krzyżowo-guzowe
- okostna powierzchni przyśrodkowej guza kulszowego
- wyrostek sierpowaty
- okostna gałęzi kości kulszowych i łonowych
- struktury otworu zasłonowego (mięsień zasłaniacz wewnętrzny)
- spojenie łonowe
- środek ścięgnisty krocza
- mięśnie gruszkowate (przyczepy i brzusiec)
- więzadła krzyżowo-biodrowe cz. brzuszna
- powierzchnia brzuszna kości krzyżowej
- mięsień dźwigacz czodbytu (przyczepy, łuk ścięgnisty)
- mięsień zwieracz zewnętrzny odbytu.

5. Karta zapisu badania i terapii struktur dostępnych w mobilizacji per rectum.

8. Terapia dna miednicy oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych - zajęcia teoretyczne i praktyczne.

1. Zabieg z dostępu per rectum - mobilizacje uciskowe struktur zmienionych czynnościowo

- kość guziczna (wierzchołek, powierzchnia brzuszna, mobilizacja brzuszna i grzbietowa)
- połączenie krzyżowo-guziczne
- m. guziczny i więzadło krzyżowo-kolcowe
- okostna kolca kulszowego
- więzadło krzyżowo-guzowe
- okostna powierzchni przyśrodkowej guza kulszowego
- wyrostek sierpowaty
- okostna gałęzi kości kulszowych i łonowych
- struktury otworu zasłonowego (mięsień zasłaniacz wewnętrzny)
- spojenie łonowe
- środek ścięgnisty krocza (kompresje, trakcja)
- mięśnie gruszkowate (przyczepy i brzusiec)
- więzadła krzyżowo-biodrowe cz. brzuszna
- powierzchnia brzuszna kości krzyżowej
- mięsień dźwigacz odbytu (przyczepy, łuk ścięgnisty)
- mięsień zwieracz zewnętrzny odbytu

b. Terapia zaburzeń sprawności mięśni przeponymiednicy:

- • m. zwieracza odbytu: napięcie spoczynkowe, dowolny skurcz, dowolny rozkurcz, koordynacja przy wypieraniu
- m. dźwigacza odbytu – pętli łonowo-odbytniczej: napięcie spoczynkowe, dowolny skurcz, dowolny rozkurcz, koordynacja przy wypieraniu
- odtwarzanie prawidłowej koordynacji mięśni dna miednicy.

c. Odtwarzanie sprawności brzusznego mechanizmu wspomagania prostowania i stabilizacji tułowia (koordynacja mięśni dna miednicy z mięśniem poprzecznym brzucha).

9. Badanie i terapia struktur łącznotkankowych ściśle związanych z objawami ze struktur dna miednicy - zajęcia teoretyczne i praktyczne.

1. Badanie aktywności tkankowej i mobilizacje uciskowe mięśnia gruszkowatego na przyczepie do wierzchołka krętarza większego kości udowej.

2. Badanie aktywności tkankowej i mobilizacje uciskowe więzadła krzyżowo-guzowego na przyczepie do kości krzyżowej i do guza kulszowego.
3. Badanie aktywności tkankowej i mobilizacje uciskowe więzadła biodrowo-lędźwiowego.
4. Badanie aktywności tkankowej i mobilizacje uciskowe więzadeł międzykolcowych segmentów ruchowych czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego.
5. Badanie i mobilizacja skóry i tkanki podskórnej w rejonie brzucha w aspekcie czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego.
6. Kołysanie stawów krzyżowo-biodrowych – jako technika regulująca zaburzenie czynności więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego
7. Badanie sprawności brzuszno mechanicznego wspomagania prostowania i stabilizacji tułowia (test przejścia z leżenia do siadu).
Sposoby reedukacji pracy mięśnia poprzecznego brzucha.
8. Wykorzystanie testów kontrolnych do oceny postępów terapii i weryfikacji stawianych hipotez terapeutycznych.

10. Autoterapia zaburzeń czynności struktur dna miednicy

1. 1. Autoterapia w zaburzeniach czynności:
 - typu 1 - go (nadmierne napięcie spoczynkowe mięśni dna miednicy)
 - typu 2 - go (osłabienie mięśni dna miednicy)
 - zaburzenie koordynacji mięśni dna miednicy
 - zaburzenie koordynacji z brzuszno mechanicznym wspomaganiem prostowania
 - i stabilizacji tułowia (odtworzenie sprawności mięśnia poprzecznego brzucha).
2. Podstawowy i zaawansowany program reedukacji mięśni dna miednicy dla kobiet i mężczyzn.
3. Reedukacja mięśni dna miednicy podczas ciąży, w połogu i na dalszych etapach życia kobiety.
4. Autoterapia dla wybranych struktur generujących objawy w rejonie dna miednicy:
 - więzadła krzyżowo-guzowe (samodzielne mobilizacje uciskowe oraz techniki doprowadzające do prawidłowej elastyczności dla grupy kulszowo-goleniowej w aspekcie w/w więzadła)
 - więzadła biodrowo-lędźwiowe (samodzielne mobilizacje uciskowe)
 - mięsień gruszkowaty (samodzielne mobilizacje uciskowe na okostnej krętarza większego kości udowej, techniki doprowadzające do prawidłowej elastyczności tkanek stawu biodrowego: m gruszkowaty, przywodziciele)
 - czynnościowe przejście piersiowo-lędźwiowe (samodzielne mobilizacje uciskowe oraz pozycja skrętna)

11. Reakcje pozabiegowe.

12. Walidacja - Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi przez osobę niebędącą trenerem prowadzącym szkolenie. Obejmuje część praktyczną oraz część teoretyczną.

13. Podsumowanie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do koncepcji Terapii Manualnej Rakowskiego.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	03-03-2027	09:00	11:00	02:00
2 z 23 -	Przerwa	-	03-03-2027	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 23 Zespół więzadła krzyżowo-guzowego: charakterystyka objawowa, anatomia, badanie i terapia więzadła krzyżowo-guzowego na przyczepie do kości krzyżowej i guza kulszowego.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	03-03-2027	11:15	13:00	01:45
4 z 23 -	Przerwa	-	03-03-2027	13:00	13:45	00:45
5 z 23 Anatomia i funkcja mięśni dna miednicy - wstęp. Wskazania i przeciwwskazania do badania z dostępu per rectum. Przygotowanie pacjenta do badania. Pokaz i wykonanie badania z dostępu per rectum.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	03-03-2027	13:45	15:15	01:30
6 z 23 -	Przerwa	-	03-03-2027	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 23 Badanie mięśni dna miednicy z dostępu zewnętrznego . Autoterapia mięśni dna miednicy - program podstawowy. Autoterapia dla więzadła krzyżowo-guzowego i grupy kulszowo-goleniowej.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	03-03-2027	15:30	17:00	01:30
8 z 23 Anatomia i funkcja mięśni dna miednicy - cd. Omówienie zaburzeń sprawności mięśni dna miednicy.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	04-03-2027	09:00	11:00	02:00
9 z 23 -	Przerwa	-	04-03-2027	11:00	11:15	00:15
10 z 23 Omówienie pełnego badania i mobilizacji z dostępu per rectum. Pokaz i wykonanie badania. Zapis w karcie badania i omówienie. Reakcje pozabiegowe.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	04-03-2027	11:15	13:00	01:45
11 z 23 -	Przerwa	-	04-03-2027	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 23 Zespół więzadła biodrowo-lędźwiowego i m. gruszkowatego: charakterystyka objawowa, anatomia, badanie i terapia: więzadła biodrowo-lędźwiowego i m. gruszkowatego na przyczepie do krętarza większego.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	04-03-2027	13:45	15:15	01:30
13 z 23 -	Przerwa	-	04-03-2027	15:15	15:30	00:15
14 z 23 Reedukacja mięśni dna miednicy - program zaawansowany. Autoterapia dla więzadła biodrowo-lędźwiowego, m. gruszkowatego, przejścia piersiowo-lędźwiowego, m. poprzecznego brzucha.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	04-03-2027	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 23 Zespoły objawów ze struktur dna miednicy np.: nietrzymanie moczu, bóle krocza, jąder, warg sromowych, zaburzenia wypróżniania, bolesne współżycie, ból odbytu.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	05-03-2027	08:00	10:00	02:00
16 z 23 -	Przerwa	-	05-03-2027	10:00	10:15	00:15
17 z 23 Pełne, samodzielne wykonanie badania z dostępu per rectum. Reeducacja koordynacji pracy mięśni dna miednicy z mięśniem poprzecznym brzucha.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	05-03-2027	10:15	12:00	01:45
18 z 23 -	Przerwa	-	05-03-2027	12:00	12:45	00:45
19 z 23 Zespół więzadeł krzyżowo-biodrowych: charakterystyka objawowa, anatomia, badanie i terapia: kołysanie stawów krzyżowo-biodrowych.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	05-03-2027	12:45	14:15	01:30
20 z 23 -	Przerwa	-	05-03-2027	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 23 Omówienie postępowania dla kobiet w ciąży: mobilizacje uciskowe, reedukacja mięśni dna miednicy. Mobilizacje uciskowe więzadeł międzykolcowych Th/L. Walidacja.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	05-03-2027	14:30	15:00	00:30
22 z 23 -	Walidacja	-	05-03-2027	15:00	15:45	00:45
23 z 23 Podsumowanie kursu, rozdanie dyplomów	Zajęcia	Bogumiła Dampc	05-03-2027	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020
mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007
Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 16943
Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.
Aktynie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 300 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.
Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Integracyjna terapia blizn – K. Młotek – 2025
- Radiologia stawów obwodowych - M. Rżany - 2025
- Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- ABC Uroinekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024
- Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcący umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
- Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Uroinekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022
- „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021
- Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2020-2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują skrypt, patyczek do mobilizacji uciskowych, piłeczkę do mobilizacji uciskowych, długopis oraz identyfikator.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu**

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 1 pkt. 26 lit a ustawy o VAT.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900