



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5
341 ocen

Szkolenie: "RockTape – kurs tapingu"

Numer usługi 2026/07/08/5241/3677097

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 28.11.2026 do 29.11.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, trenerzy personalni, osteopaci, chiropraktycy. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla nowicjuszy jak i osób posiadających doświadczenie związane z tapingiem. Jeżeli Twój zawód nie został wyżej wymieniony prosimy o kontakt w celu omówienia możliwości udziału w szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "RockTape – kurs tapingu" ma na celu zdobycie kompetencji w zakresie pracy z pacjentem z wykorzystaniem wpływu elastycznego i terapeutycznego tapingu na łagodzenie bólu, na krążenie i propriocepcję.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg tapingu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu tapingu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje i funkcje taśm kinesiologicznych, potrafi je prawidłowo docinać do wykonania zabiegu tapingu.	Test teoretyczny
	Posługuje się znajomością anatomii i fizjologii linii mięśniowo-powięziowych.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg tapingu .	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu tapingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu tapingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje nowe podejście do tapingu aplikowanego na ból, dynamikę płynów, postawę, uwięzienie nerwu i blizny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wzmacnianie ruchu taśmowego, a nie mięśniowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. W skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Obecność jest potwierdzana na imiennych listach obecności. Zaliczenie szkolenie wymaga minimalnej frekwencji na zajęciach na poziomie 80%.

Dzień 1:

RockTape – FMT Basic – część podstawowa

Ta część szkolenia stanowi idealny wstęp do naszej koncepcji i podstaw teoretycznych związanych z tapingiem. Kurs podstawowy FMT ma na celu przedstawienie wielu technik taping'u oraz samej koncepcji na której się opierają. To szkolenie wyposaża uczestników w umiejętności i zrozumienie podstaw teoretycznych.

W programie:

- Podstawy teoretyczne i koncepcje związane z Kinesiologytaping'iem
- Taping redukujący objawy (Symptom Reduction Taping)
- Taping kontrolujący obrzęki (Oedema Control Taping)
- Dynamiczny taping posturalny (Dynamic Postural Taping)
- Metoda power taping'u (Power Taping Method)
- BODYREADING

Dzień 2:

RockTape – FMT Advanced – część zaawansowana

Ta część szkolenia została stworzona dla tych, którzy ukończyli część podstawową FMT lub inny kurs wprowadzający do tematyki taping'u. Jeżeli tape'owałeś już wcześniej, znasz podstawowe zasady i chcesz zdobyć zaawansowane umiejętności w zakresie tapingu – to ta część szkolenia jest dla Ciebie.

Po tej części szkolenia Twój sposób tape'owania wejdzie zdecydowanie na wyższy poziom. Dzień drugi rozjaśni i poszerzy wiedzę z zakresu Taping redukującego objawy oraz Tapingu związanego z kontrolą posturalną omawianego podczas pierwszego dnia oraz przedstawi ekscytujące nowe techniki takie jak 'Tweak Taping' dla poszerzenia i wydłużenia efektów terapii manualnej. Dodatkowo zostanie omówiony nasz unikalny screening ruchu oraz aplikacje 'Power Taping'.

W programie:

- Zaawansowany Taping redukujący objawy
- Zaawansowany Taping związany z kontrolą posturalną
- Tweak Taping
- Włączanie ROCKTAPE do Twojej praktyki klinicznej
- Walidacja

Walidator uzupełnia kartę walidacji. Czas trwania walidacji na 1 uczestnika 30min. W harmonogramie ujęto obie walidacje.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidowane są tylko osoby korzystające z usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Podstawy teoretyczne i koncepcje związane z Kinesjoterapią tapingiem	Zajęcia	Łukasz Michałowski	28-11-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Taping redukujący objawy (Symptom Reduction Taping)	Zajęcia	Łukasz Michałowski	28-11-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 17 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 17 Taping kontrolujący obrzęki (Oedema Control Taping)	Zajęcia	Łukasz Michałowski	28-11-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 17 -	Przerwa	-	28-11-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 17 Dynamiczny taping posturalny (Dynamic Postural Taping)	Zajęcia	Łukasz Michałowski	28-11-2026	13:15	15:15	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	28-11-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 17 Metoda power taping'u (Power Taping Method)	Zajęcia	Łukasz Michałowski	28-11-2026	15:30	16:15	00:45
9 z 17 Bodyreading	Zajęcia	Łukasz Michałowski	28-11-2026	16:15	17:00	00:45
10 z 17 Zaawansowany Taping redukujący objawy.	Zajęcia	Łukasz Michałowski	29-11-2026	09:00	11:15	02:15
11 z 17 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Zaawansowa ny Taping zwi ązany z kontr olą posturalną	Zajęcia	Łukasz Michałowski	29-11-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 17 -	Przerwa	-	29-11-2026	12:30	13:15	00:45
14 z 17 Tweak Taping .	Zajęcia	Łukasz Michałowski	29-11-2026	13:15	15:15	02:00
15 z 17 -	Przerwa	-	29-11-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 17 Włączanie RO CKTAPE do T wojej praktyki klinicznej	Zajęcia	Łukasz Michałowski	29-11-2026	15:30	16:30	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	29-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Michałowski

Fizjoterapeuta, doktor nauk o kulturze fizycznej

Wykładowca akademicki z 16-letnim doświadczeniem w AWF Poznań oraz ANS Piła.

Były fizjoterapeuta RehaSport Clinic.

Instruktor pływania i kulturystyki.

Uczestnik licznych kursów z zakresu sportu i rehabilitacji: Kinesiology Taping, McKenzie, Performance Stability, Nowoczesny trening motoryczny w grach zespołowych, Functional Movement Screen, Wykorzystanie oporu elastycznego w postępowaniu fizjoterapeutycznym, Fascial Distortion Model, Diagnostyka obrazowa narządu ruchu, Functional Fascial Taping, EXOS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w postaci obszernego skryptu. Będzie to odwzorowanie prezentacji prowadzonej przez instruktora podczas zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnik szkolenia otrzyma podczas kursu plastry do swobodnego trenowania. Każdego dnia będą do dyspozycji kursanta dwie rolki plastra RockTape (5m x 5 cm). Plaster RockTape 5 x 10cm udostępniany będzie w zakresie zapotrzebowania oraz stosowanych podczas szkolenia aplikacji.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Informacje dodatkowe

RockTape FMT – jedyny taki kurs w Polsce!

Kurs kończy się uzyskaniem międzynarodowego certyfikatu uznawanego na całym świecie.

Absolwent kursu zostaje "Certyfikowanym Terapeutą RockTape"

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Miejsce szkolenia: dokładny adres podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem kursu.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264