



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

978 ocen

SeiKao - szkolenie

Numer usługi 2026/07/08/166474/3676888

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 30.11.2026 do 02.12.2026

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

205,00 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyków i kosmetyczek.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

29-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pełnej sesji terapeutycznej metodą SEI KAO, obejmującej techniki modelujące, pracę energetyczną oraz holistyczne podejście do niwelowania napięć w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia i filozofię metody SEI KAO w kontekście terapii manualnej.	Wskazuje główne filary metody oraz ich wpływ na organizm podczas testu teoretycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Klasyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz zasady BHP.	Identyfikuje czynniki wykluczające klienta z zabiegu na podstawie studium przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki pracy energetycznej i manualnej w obrębie dekoltu, szyi oraz twarzy.	Wykonuje poprawnie sekwencję ruchów modelujących na modelu pod nadzorem trenera.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje ergonomiczne postawy ciała oraz techniki pracy przedramieniem podczas zabiegu.	Demonstruje chwytów terapeutyczne, zachowując płynność ruchu i bezpieczeństwo własnych stawów.	Analiza dowodów i deklaracji
Zarządza organizacją stanowiska pracy zgodnie ze standardami wysokiej jakości obsługi.	Przygotowuje gabinet i klienta do zabiegu w sposób zapewniający pełną higienę i relaks.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pełnej sesji terapeutycznej metodą SEI KAO, obejmującej techniki modelujące, pracę energetyczną oraz holistyczne podejście do niwelowania napięć w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.

Dzień I: Fundamenty metody i praca bazowa

Filozofia i teoria SEI KAO

- Założenia metody oraz rola dotyku w stymulacji układu nerwowego.
- Anatomia funkcjonalna twarzy, szyi i dekoltu w ujęciu holistycznym.
- Kwalifikacja do zabiegu: wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo.

Ergonomia i przygotowanie procesu

- Zasady ergonomii pracy terapeuty zapobiegające przeciążeniom.
- Standardy przygotowania stanowiska oraz klienta do pracy energetycznej.
- Wprowadzenie do świadomej pracy z energią w terapii manualnej.

Techniki wstępne – praktyka

- Metodyka pracy przez rękawkę jako element otwarcia sesji.
- Opracowanie manualne kończyn górnych w celu rozluźnienia taśm mięśniowych.
- Techniki bezpiecznej i głębokiej pracy z boczną stroną szyi.

Dzień II: Techniki modelujące i zaawansowana praca z tkanką

Uwolnienie napięć klatki piersiowej

- Praca z dekoltem – techniki rozluźniania powięziowego.
- Udrażnianie przepływów płynów tkankowych w górnej części tułowia.
- Praktyczne techniki niwelowania napięć rzutujących na owal twarzy.

Modelowanie struktur twarzy

- Opracowanie linii środkowej twarzy – techniki precyzyjne.
- Modelowanie i lifting owalu twarzy poprzez głębokie techniki manualne.
- Zastosowanie przedramienia jako narzędzia pracy w obszarze twarzy.

Integracja technik modelujących

- Doskonalenie płynności przejść między technikami manualnymi.
- Korekta chwytów i siły nacisku w zależności od kondycji tkanek.

Dzień III: Integracja, relaksacja i pełny protokół

Praca z obszarem wrażliwym

- Specjalistyczne techniki pracy z delikatną okolicą oczu.
- Metody niwelowania obrzęków i napięć w górnym pięttrze twarzy.

Regulacja układu nerwowego

- Techniki wyciszające i wprowadzające w stan głębokiego relaksu.
- Równoważenie napięć energetycznych po intensywnym modelowaniu manualnym.

Sesja dyplomowa – pełny proces

- Prowadzenie pełnej sesji SEI KAO „krok po kroku” pod okiem instruktora.
- Podsumowanie efektów terapeutycznych i analiza trudnych przypadków.

Walidacja (test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji)

Informacje dodatkowe:

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin zegarowych 60 minut

Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Część teoretyczna trwa: 5 godzin

Część praktyczna trwa: 19 godziny

Walidacja polega na teście wiedzy i analizie dowodów obejmujących zdjęcia i nagrania poszczególnych efektów uczenia. Szkoleniowiec podczas szkolenia robi zdjęcia, nagrania. Osoba walidująca na podstawie analizy zebranych dowodów dokonuje procesu walidacji. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Uczestnicy pracują w dwu osobowych grupach, wykonując na zmianę ćwiczenia praktyczne. Każda grupa ma samodzielne stanowisko.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Filozofia i teoria SEI KAO	Zajęcia	Tomasz Tomasik	30-11-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 13 Ergonomia i przygotowanie procesu	Zajęcia	Tomasz Tomasik	30-11-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 13 -	Przerwa	-	30-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Techniki wstępne – praktyka	Zajęcia	Tomasz Tomasik	30-11-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 13 Uwolnienie napięć klatki piersiowej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	01-12-2026	09:00	11:15	02:15
6 z 13 Modelowanie struktur twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	01-12-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 13 -	Przerwa	-	01-12-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 13 Doskonalenie i autokorekta	Zajęcia	Tomasz Tomasik	01-12-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 13 Praca z obszarem wrażliwym	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-12-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 13 Regulacja układu nerwowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-12-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 13 -	Przerwa	-	02-12-2026	12:15	13:15	01:00
12 z 13 Pełna sesja dyplomowa	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-12-2026	13:15	16:30	03:15
13 z 13 -	Walidacja	-	02-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

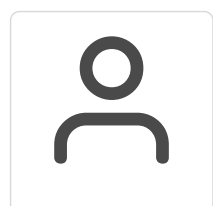
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa

ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz.
Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

al. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396