



ADVERT Edyta
Stąpór-Rynk

★★★★★ 4,8 / 5

209 ocen

Osocze bogatopłytkowe (PRP) – autologiczna terapia regeneracyjna

Numer usługi 2026/07/07/174663/3674798

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 14.12.2026 do 15.12.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

191,67 PLN brutto/h

191,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: • kosmetyczek, • kosmetologów, • osób wykonujących usługi kosmetyczne zainteresowanych podniesieniem kwalifikacji zawodowych w zakresie wykonywania zabiegów z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	13-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP). Uczestnik nauczy się kwalifikować klienta do zabiegu, prawidłowo pobierać materiał autologiczny, przygotowywać osocze bogatopłytkowe, dobierać odpowiednie techniki podania oraz wykonywać zabieg zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa, zasadami higieny i procedurami zabiegowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA – wyjaśnia mechanizm działania osocza bogatopłytkowego (PRP).	Opisuje mechanizm działania czynników wzrostu oraz ich wpływ na regenerację tkanek.	Test teoretyczny
WIEDZA – zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu PRP.	Wymienia wskazania, przeciwwskazania oraz kwalifikuje klienta do zabiegu.	Test teoretyczny
WIEDZA – zna zasady przygotowania materiału autologicznego.	Opisuje etapy pobrania krwi, przygotowania preparatu oraz zasady obsługi wirówki.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI – przeprowadza konsultację i kwalifikację klienta.	Przeprowadza wywiad, analizuje stan klienta i kwalifikuje go do zabiegu zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI – przygotowuje stanowisko zabiegowe.	Organizuje stanowisko pracy, dobiera niezbędny sprzęt i materiały zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI – samodzielnie wykonuje zabieg z wykorzystaniem PRP.	Wykonuje wszystkie etapy zabiegu zgodnie z obowiązującą procedurą, zachowując zasady bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE – przestrzega procedur bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Stosuje zasady aseptyki, antyseptyki oraz bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE – wykonuje zabieg zgodnie z zasadami etyki zawodowej.	Dbą o komfort klienta, zachowuje poufność informacji i przestrzega zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

Wprowadzenie do terapii autologicznych

- Czym jest osocze bogatopłytkowe (PRP).
- Mechanizm działania czynników wzrostu.
- Proces regeneracji tkanek.
- Wskazania do zabiegu.

Kwalifikacja klienta

- Wywiad.
- Dokumentacja.
- Świadoma zgoda.
- Wskazania.
- Przeciwwskazania.

Przygotowanie do zabiegu

- Higiena i BHP.
- Przygotowanie stanowiska.
- Omówienie materiałów.
- Rodzaje probówek.

Przygotowanie preparatu

- Pobieranie krwi
- Obsługa wirówki
- Uzyskanie osocza bogatopłytkowego

Techniki wykonywania zabiegu

- Techniki podania PRP.

- Dobór techniki do okolicy zabiegowej.
- Najczęściej popełniane błędy.
- Zalecenia pozabiegowe.
- Powikłania.

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska.
- Kwalifikacja modelu.
- Pobranie krwi.
- Przygotowanie PRP.
- Samodzielne wykonanie zabiegu pod nadzorem instruktora.
- Omówienie zaleceń pozabiegowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 CZĘŚĆ TEORETYCZNA A Wprowadzenie do terapii autologicznych, wskazania do zabiegu	Zajęcia	Aneta Kowalska	14-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 -	Przerwa	-	14-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 14 CZĘŚĆ TEORETYCZNA A: Kwalifikacja klienta, Przygotowanie do zabiegu, Przygotowanie preparatu, Techniki wykonywania zabiegu	Zajęcia	Aneta Kowalska	14-12-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 14 -	Przerwa	-	14-12-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA : Przygotowanie stanowiska, Kwalifikacja modelu	Zajęcia	Aneta Kowalska	14-12-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 14 -	Przerwa	-	14-12-2026	13:15	13:30	00:15
7 z 14 Pobranie krwi, Przygotowanie PRP, Samodzielne wykonanie zabiegu pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Aneta Kowalska	14-12-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 14 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska, Kwalifikacja modelu, Pobranie krwi, Przygotowanie PRP. • Samodzielne wykonanie zabiegu, Omówienie zaleceń pozabiegowych. Praca z modelkami	Zajęcia	Aneta Kowalska	15-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 14 -	Przerwa	-	15-12-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska, Kwalifikacja modelu, Pobranie krwi, Przygotowanie PRP, Samodzielne wykonanie zabiegu, Omówienie zaleceń pozabiegowych. Praca z modelkami	Zajęcia	Aneta Kowalska	15-12-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 14 -	Przerwa	-	15-12-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 14 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska, Kwalifikacja modelu, Pobranie krwi, Przygotowanie PRP, Samodzielne wykonanie zabiegu, Omówienie zaleceń pozabiegowych. Praca z modelkami	Zajęcia	Aneta Kowalska	15-12-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 14 -	Przerwa	-	15-12-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	15-12-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	191,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Kowalska

Mgr Aneta Kowalska to doświadczony specjalista kosmetologii medycznej oraz ratownik medyczny. Jest pasjonatką zaawansowanych metod regeneracyjnych, która w swojej praktyce stosuje holistyczne podejście do zdrowia i piękna skóry. Dzięki wykształceniu medycznemu kładzie szczególny nacisk na najwyższe standardy bezpieczeństwa oraz fizjologię procesów naprawczych tkanek.

Specjalizuje się w terapiach opartych na regeneracji na poziomie komórkowym. W swojej pracy z powodzeniem wykorzystuje innowacyjną metodę połączenia osocza bogatopłytkowego z laseroterapią medyczną w kontekście nowoczesnej regeneracji skóry, która uzyskała pozytywną opinię Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Jako szkoleniowiec łączy ugruntowaną wiedzę teoretyczną z bogatym doświadczeniem zabiegowym, ucząc kursantów skutecznego, świadomego i bezpiecznego łączenia zaawansowanych procedur aparaturowych oraz autologicznych w codziennej praktyce gabinetowej.

Obszar specjalizacji i zainteresowań:

-Laseroterapia regeneracyjna - wykorzystanie zaawansowanych technologii laserowych w procesach przebudowy tkankowej.

-Łączenie innowacyjnych metod zabiegowych - tworzenie synergistycznych protokołów (np. osocze bogatopłytkowe + laseroterapia medyczna).

-Medycyna regeneracyjna - stymulacja naturalnych procesów naprawczych oraz regeneracja na poziomie komórkowym.

-Holistyczne podejście do pacjenta - komponowanie terapii w oparciu o całościowy stan zdrowia, wywiad medyczny i indywidualne potrzeby skóry.

anetakow1@vp.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na usługę.

Adres

Kielce

Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



ALEKSANDRA KOZAK

E-mail a.jonca@fpd.pl

Telefon (+48) 574 157 925