



Grupa Szkoleniowa  
SOLBERG Sp. z o.o.

★★★★☆ 4,4 / 5

572 oceny

## SZKOLENIE - AI w biznesie

Numer usługi 2026/07/03/159753/3667836

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 27.11.2026 do 27.11.2026

885,60 PLN brutto  
720,00 PLN netto  
110,70 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Organizacja

### Identyfikatory projektów

Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH

Szkolenie skierowane jest do:

- pracowników biurowych, specjalistów oraz menedżerów, którzy chcą zwiększyć efektywność swojej pracy przy wykorzystaniu narzędzi AI
- osób odpowiedzialnych za marketing, sprzedaż, obsługę klienta
- osób początkujących, które nie mają doświadczenia w pracy z AI,
- osób chcących uporządkować i rozwinąć swoją wiedzę w zakresie wykorzystania narzędzi AI

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu:

- Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- Kierunek - Rozwój
- Działanie 5.11 Kształcenie Ustawiczne
- Bony rozwojowe dla pracodawców z województwa Łódzkiego
- Zawodowa reaktywacja
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- NETBON 2
- Lubuskie Bony Rozwojowe
- Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

### Grupa docelowa usługi

Minimalna liczba uczestników

2

<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i efektywnego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w codziennej pracy zawodowej, poprzez rozwinięcie praktycznych umiejętności.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia czym jest generatywna AI i opisuje jej zastosowania w biznesie	definiuje generatywną AI i wskazuje min. 2 jej zastosowania w biznesie	Test teoretyczny
Ocena jakości odpowiedzi AI pod kątem trafności, kompletności i użyteczności	wskazuje elementy poprawy jakości odpowiedzi AI (np. doprecyzowanie polecenia)	Test teoretyczny
Rozumie wpływ AI na efektywność pracy i rozwój zawodowy	wykazuje gotowość do wdrażania AI w swojej pracy	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Czas trwania warsztatu to 1 dzień szkoleniowy.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Usługa trwa:

- 8 h zegarowych

- 60 minut przerwy

- 2 x 10 min test wiedzy- walidacja

---

## PROGRAM SZKOLENIA

---

### PRETEST

#### Moduł 1. Podstawy pracy z AI

- Czym jest generatywna AI i jak może wspierać codzienną pracę
- Bezpieczne, odpowiedzialne i etyczne użycie AI w pracy
- Omówienie różnic w narzędziach AI oraz możliwości wersji płatnych i bezpłatnych

#### Moduł 2. Projektowanie zapytań do AI (Prompt Engineering)

- Zasady pisania skutecznych poleceń do AI
- Techniki zwiększania jakości odpowiedzi AI
- Krytyczne myślenie w kontekście AI: jak oceniać trafność, kompletność i użyteczność odpowiedzi oraz unikać dezinformacji

#### Moduł 3. Osobisty asystent AI w pracy codziennej

- Budowanie własnego asystenta AI wspierającego codzienną pracę:
  - Wsparcie sprzedaży
  - Content marketing i kalendarz treści
  - Analiza potrzeb klienta
  - Analiza konkurencji
- Testowanie i usprawnianie swojego asystenta

#### Moduł 4. Praca z dokumentami przy wsparciu AI

- Poszukiwanie wiarygodnych źródeł informacji
- Praca na danych źródłowych
- OCR - zamiana notatek ręcznych w elektroniczne

#### Moduł 5. Materiały wizualne tworzone z AI na potrzeby budowania marki i marketingu

- Generowanie prezentacji
- Generowanie grafik

### POSTTEST

Na koniec szkolenia odbędzie się test teoretyczny sprawdzający wiedzę z zakresu nabytych kompetencji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 -	Walidacja	-	27-11-2026	08:00	08:10	00:10
2 z 11 Podstawy pracy z AI	Zajęcia	Natalia Kluska	27-11-2026	08:10	09:45	01:35
3 z 11 -	Przerwa	-	27-11-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 11 Projektowanie zapytań do AI (Prompt Engineering)	Zajęcia	Natalia Kluska	27-11-2026	10:00	11:20	01:20
5 z 11 -	Przerwa	-	27-11-2026	11:20	11:35	00:15
6 z 11 Osobisty asystent AI w pracy codziennej	Zajęcia	Natalia Kluska	27-11-2026	11:35	12:50	01:15
7 z 11 -	Przerwa	-	27-11-2026	12:50	13:10	00:20
8 z 11 Praca z dokumentami przy wsparciu AI	Zajęcia	Natalia Kluska	27-11-2026	13:10	14:30	01:20
9 z 11 -	Przerwa	-	27-11-2026	14:30	14:40	00:10
10 z 11 Materiały wizualne tworzone z AI na potrzeby budowania marki i marketingu	Zajęcia	Natalia Kluska	27-11-2026	14:40	15:50	01:10
11 z 11 -	Walidacja	-	27-11-2026	15:50	16:00	00:10

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	885,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Natalia Kluska

Od ponad 18 lat działa w świecie nowych technologii i przywództwa, prowadząc zespoły od kilku do ponad 100 osób w środowiskach o wysokiej dynamice zmian. Jako dyrektorka działów inżynierskich w międzynarodowych firmach zarządzała w czasach pandemii, reorganizacji i przejęć, tworząc kulturę odpowiedzialności, innowacji i wysokich wyników. Doskonale rozumie realia napięć między działami, rozmytej odpowiedzialności, przeciążonych liderów i wypalonych zespołów – oraz wie, jak zamieniać te wyzwania w trwałe sukcesy.

Obecnie, prowadząc działalność szkoleniową i konsultingową, wspiera liderów, zespoły i organizacje w rozwoju opartym na autentyczności, wiedzy i odwadze. Łączy doświadczenie menedżerskie z coachingiem, metodykami zwinnymi oraz narzędziami psychometrycznymi i narzędziami AI, pomagając osiągać wyniki bez wypalenia.

Szkoli firmy z sektora MŚP, z sektora publicznego, osoby fizyczne, międzynarodowe korporacje, Inkubatory Przedsiębiorczości i Urzędy Miast. Posiada doświadczenie min 10 letnie w zakresie objętym tematem szkolenia.

Ekspert w zakresie :

Wykorzystaniu AI w pracy – na poziomie zarówno podstawowym, jak i zaawansowanym,  
Przywództwie opartym na autentyczności i realnym wpływie,  
Rozwoju liderów i zespołów w środowiskach wysokiej presji,  
Transformacjach zwinnych i optymalizacji procesów biznesowych,  
Wykorzystaniu AI w produktywności i zarządzaniu,  
Coachingowym wsparciu w przełomowych momentach kariery i biznesu,

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej PDF (skrypt oraz ebook) po zakończonym szkoleniu wystane mailem.

### Informacje dodatkowe

**Przed szkoleniem Uczestnicy powinni mieć dostęp do płatnych lub bezpłatnych wersji poniższych aplikacji:**

- [HTTPS://CHATGPT.COM/](https://chatgpt.com/)
- [HTTPS://WWW.PERPLEXITY.AI/](https://www.perplexity.ai/)
- [HTTPS://COPILOT.MICROSOFT.COM/](https://copilot.microsoft.com/)
- [HTTPS://GEMINI.GOOGLE.COM](https://gemini.google.com/)
- [HTTPS://CLAUDE.AI/](https://claude.ai/)
- [HTTPS://WWW.PROMPTCOWBOY.AI](https://www.promptcowboy.ai/)
- [HTTPS://NOTEBOOKLM.GOOGLE.COM/](https://notebooklm.google.com/)
- [HTTPS://GAMMA.APP/](https://gamma.app/)

**Szkolenia dofinansowane są zwolnione z podatku** : usługa szkoleniowa mająca charakter usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, jest finansowana ze środków publicznych w co najmniej 70% - zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 poz. 1722) w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Warunki techniczne

Forma zdalna usługi. Szkolenie odbywa się za pomocą platformy szkoleniowej

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE:

Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy)

2GB pamięci RAM (zalecane 4GB)

System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja)

Przeglądarka internetowa Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane do najnowszej wersji)

Stale łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)

Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.

Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć do szkolenia. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika przed szkoleniem oraz wpisanie imienia i nazwiska oraz adresu email w oknie logowania.

Ważność linku - do zakończenia szkolenia wg. harmonogramu szkolenia.

Prędkość połączenia można zweryfikować pod adresem: <https://www.speedtest.pl/>

Szkolenie będzie rejestrowane/ nagrywane w celu umożliwienia monitoringu i kontroli przez instytucję nadzorującą realizację usług z dofinansowaniem.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku w wyżej wymienionych celach

## Kontakt



**Marzena Mrukwa**

**E-mail** [biuro@solberg-szkolenia.pl](mailto:biuro@solberg-szkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 333 003 145