



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 833 oceny

## SZKOLENIE ONLINE – Kompleksowa terapia kosmetyczna środkowej części twarzy i okolicy ust: anatomia powierzchniowa, budowa skóry, dobór substancji aktywnych, protokoły regeneracyjne i beauty plany zależnie od wieku

Numer usługi 2026/07/02/12478/3666915

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 18.01.2027 do 18.01.2027

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

**Warunek udziału (rekomendowany zapis):** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

15-01-2027

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozumienia anatomii powierzchownej środkowej części twarzy i okolicy ust, oceny zmian związanych z wiekiem oraz jakości skóry, doboru odpowiednich substancji aktywnych, planowania i łączenia bezpiecznych protokołów kosmetycznych, tworzenia zindywidualizowanych planów terapii (gabinet + home care + SPF) oraz prowadzenia kwalifikacji, dokumentacji i kierowania na konsultację lekarską w uzasadnionych przypadkach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie powierzchowną środkowej części twarzy i okolicy ust w kontekście terapii kosmetycznej	wymienia i omawia warstwy skóry, tkanki podskórnej, mięśni oraz orientacyjnie naczyń i nerwów w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia znaczenie anatomii powierzchownej dla bezpieczeństwa procedur kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje strefy zwiększonej wrażliwości i ryzyka podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera substancje aktywne do problemu skóry i wieku klienta w terapii środkowej twarzy i okolicy ust	rozdziela grupy aktywów do zastosowania miejscowego (nawilżające, kojące, barierowe, antyoksydacyjne, wspierające „skin quality”)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera aktywy do wieku klienta i problemu skóry (30+, 40+, 50+, 60+)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady stopniowania aktywów i unikania nadreaktywności skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje protokoły kosmetyczne i beauty plany zależnie od wieku i tolerancji skóry	tworzy indywidualne plany terapii (30+, 40+, 50+, 60+) w zakresie kosmetyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia procesy starzenia i potrzeby skóry/tkanek w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje kolejność procedur i odstępy czasowe oraz kryteria modyfikacji planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje obszary ryzyka i reakcje skóry w terapii kosmetycznej środkowej twarzy i okolicy ust	wskazuje strefy zwiększonej wrażliwości i ryzyka podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje typowe działania niepożądane / reakcje skóry po procedurach kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady minimalizacji nadreaktywności i moment skierowania klienta do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posługuje się zasadami dokumentowania i komunikacji z klientem w terapii kosmetycznej	określa sposób prowadzenia dokumentacji kosmetycznej i świadomej zgody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela oczekiwania klienta a możliwości terapeutyczne w zakresie kosmetyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	komunikuje plan terapii, zalecenia i potrzebę home care/SPF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetyka i działa odpowiedzialnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## 1 DZIEŃ 08:00-16:00

**SZKOLENIE ONLINE – Kompleksowa terapia kosmetyczna środkowej części twarzy i okolicy ust: anatomia powierzchowna, budowa skóry, dobór substancji aktywnych, protokoły regeneracyjne i beauty plany zależnie od wieku**

### **MODUŁ I – MODUŁ I – Anatomia środkowej części twarzy i okolicy ust w kosmetologii: 8:00-10:00**

- warstwy anatomiczne (skóra, tkanka tłuszczowa, mięśnie, kości) w ujęciu orientacyjnym dla kosmetologa
- mięśnie mimiczne istotne estetycznie (m.in. orbicularis oris, mięśnie jarzmowe, DAO, mentalis) – znaczenie funkcjonalne
- orientacyjna topografia naczyń i nerwów jako element bezpieczeństwa pracy powierzchownej
- strefy zwiększonej wrażliwości i reaktywności skóry
- proces starzenia: utrata jakości skóry, zmiany konturu, odwodnienie, pogorszenie tekstury i kolorytu

### **Przerwa 10:00–10:30**

### **MODUŁ II – Skóra i bariera naskórkowa w obszarze środkowej twarzy i ust: 10:30-12:00**

- specyfika skóry policzków, bruzd nosowo-wargowych i okolicy okołoustnej
- bariera naskórkowa (TEWL, NMF, lipidy) i jej znaczenie terapeutyczne
- drogi penetracji substancji aktywnych
- działanie powierzchowne vs naskórkowe – planowanie realistycznych celów
- regeneracja i wyciszenie vs bodziec kosmetyczny
- kwalifikacja kosmetyczna i identyfikacja ryzyka nadreaktywności

### **Przerwa 12:00–12:30**

### **MODUŁ III – Substancje aktywne w terapii środkowej twarzy i okolicy ust: 12:30-15:30**

- składniki nawilżające i filmotwórcze (HA topical, humektanty)
- składniki kojące i barierowe (pantenol, beta-glukan, ektoina, centella, ceramidy)
- antyoksydanty i wsparcie kolorytu (wit. E, stabilne pochodne wit. C)
- składniki wspierające „skin quality” i teksturę (peptydy, aminokwasy)
- zasady stopniowania i tolerancji

### **WALIDACJA 15:30-16:00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

**Warunek udziału (rekomendowany zapis):** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 8 **godz.** zegarowych w tym walidacja (8 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 30 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Anatomia środkowej części twarzy i okolicy ust w kosmetologii:	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	18-01-2027	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 6</b> -	Przerwa	-	18-01-2027	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 6</b> Skóra i bariera naskórkowa w obszarze środkowej twarzy	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	18-01-2027	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 6</b> -	Przerwa	-	18-01-2027	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 6</b> Substancje aktywne w terapii środkowej twarzy i okolicy ust:	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	18-01-2027	12:30	15:30	03:00
<b>6 z 6</b> -	Walidacja	-	18-01-2027	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunku magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urzędzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko ,

nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

### Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:30, 12:00- 12:30,

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

## Warunki techniczne

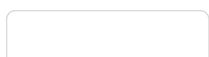
Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

## Kontakt



Iwona Kozłowska



**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669