



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

50 ocen

Skoliozy - diagnostyka i postępowanie - Kurs

Numer usługi 2026/06/29/20897/3657214

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.11.2026 do 29.11.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister), lekarzy, masażystów, trenerów oraz studentów fizjoterapii i kierunków medycznych, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i pracy z pacjentem. Uczestnicy powinni mieć doświadczenie w pracy z ciałem lub być do niej przygotowani oraz być zainteresowani rozwijaniem praktycznych umiejętności w terapii skolioz. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu "Kierunek – Rozwój" oraz Uczestników "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1".
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy powstawania skolioz i postaw skoliozycznych Wyjaśnia zasady biomechaniki kręgosłupa w kontekście skolioz Rozróżnia rodzaje skolioz oraz ich cechy kliniczne i funkcjonalne Opisuje metody fizjoterapeutycznego postępowania w terapii skolioz	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania dotyczące klasyfikacji skolioz, mechanizmów kompensacyjnych i zasad terapii Potrafi wskazać i uzasadnić wybór określonego podejścia terapeutycznego Prawidłowo analizuje przypadki kliniczne przedstawione podczas kursu	Test teoretyczny
Diagnostuje funkcjonalne zaburzenia postawy u osób ze skoliozą lub postawą skoliozyczną Dobiera i wykonuje odpowiednie techniki terapii tkanek miękkich u osób z deformacjami kręgosłupa Projektuje plan terapii indywidualnej z uwzględnieniem asymetrycznego i funkcjonalnego aktywizowania mięśni Demonstruje pozycje hiperkorekcyjne oraz nadzoruje ich prawidłowe wykonanie Instruktażowo przekazuje pacjentowi ćwiczenia do pracy własnej lub z pomocą opiekuna	Uczestnik wykonuje ocenę postawy zgodnie z omówionymi wytycznymi Prawidłowo wykonuje techniki manualne pokazane w trakcie szkolenia Poprawnie prezentuje i tłumaczy ćwiczenia korekcyjne oraz pozycje hiperkorekcyjne Formułuje indywidualny plan terapii na podstawie analizy przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje gotowość do odpowiedzialnej pracy z osobą z deformacją postawy Komunikuje się w sposób empatyczny i dostosowany do możliwości pacjenta Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz etyki zawodowej w pracy fizjoterapeutycznej	Uczestnik pracuje zgodnie z instrukcją, zachowując zasady BHP Współpracuje w grupie podczas części praktycznej Reaguje w sposób profesjonalny na symulowane sytuacje problemowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania

2 dni / 18 h zegarowych

I dzień: 8:30-18:00

II dzień: 8:30-17:00

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

Rozpoczęcie kursu, sprawy organizacyjne

Część teoretyczna: ogólne wiadomości o skoliozach, przyczyny, pozycje i nawyki predysponujące do powstawania skoliozy. Patomechanika skolioz.

Część teoretyczna: charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy, garb piersiowy, wał lędźwiowy, wdechowe i wydechowe ustawienie żeber. asymetryczne ustawienie łopatek, trójkąt talii, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, obciążenia kończyn dolnych podczas stania, miednica skośno-skręcona.

Część teoretyczna i praktyczna: badanie i ocena sylwetki osoby ze skoliozą, badanie skoliometrem, wyznaczanie kąta Cobba, test Rissera

Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.1

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 1

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 2

pozycje hiperkorekcyjne w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej

Dzień 2

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie jednołukowej lewostronnej lędźwiowej i jednołukowej prawostronnej piersiowej

Część teoretyczna i praktyczna: wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup, terapia stopy.

Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.2

Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.3

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie dwułukowej lewostronnej lędźwiowej i prawostronnej piersiowej

Część praktyczna: badanie i mobilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa, aktywizacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa

przypomnienie najważniejszych założeń terapii skolioz i zakończenie kursu

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji leżankę, na którą ,

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Rozpoczęcie kursu, sprawy organizacyjne	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	08:30	08:35	00:05
2 z 24 Część teoretyczna: ogólne wiadomości o skoliozach, przyczyny, pozycje i nawyki predysponujące do powstawania skoliozy. Patomechanika skolioz.	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	08:35	10:00	01:25
3 z 24 -	Przerwa	-	28-11-2026	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Część teoretyczna: charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy, garb piersiowy	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	10:10	10:30	00:20
5 z 24 Część teoretyczna: wał lędźwiowy, wdechowe i wydechowe ustawienie żeber. asymetryczne ustawienie łopatek, trójkąt talii, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej,	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	10:30	10:45	00:15
6 z 24 Część teoretyczna: obciążenia kończyn dolnych podczas stania, miednica skośno-skręcona.	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 24 Część teoretyczna i praktyczna: badanie i ocena sylwetki osoby ze skoliozą, badanie skoliometrem, wyznaczanie kąta Cobba, test Rissera	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	11:00	12:10	01:10
8 z 24 -	Przerwa	-	28-11-2026	12:10	12:20	00:10
9 z 24 Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.1	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	12:20	13:00	00:40
10 z 24 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:00	13:45	00:45
11 z 24 Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 1	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	13:45	15:00	01:15
12 z 24 -	Przerwa	-	28-11-2026	15:00	15:10	00:10
13 z 24 Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 2	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	15:10	15:45	00:35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 24 pozycje hiperkorekcyjne w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	28-11-2026	15:45	16:30	00:45
15 z 24 zespół praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie jednołukowej lewostronnej lędźwiowej i jednołukowej prawostronnej piersiowej	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	29-11-2026	08:30	09:30	01:00
16 z 24 -	Przerwa	-	29-11-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 24 Część teoretyczna i praktyczna: wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup, terapia stopy.	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	29-11-2026	09:45	11:30	01:45
18 z 24 Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.2	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	29-11-2026	11:30	12:00	00:30
19 z 24 Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.3	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	29-11-2026	12:00	13:00	01:00
20 z 24 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 24 Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie dwułukowej lewostronnej lędźwiowej i prawostronnej piersiowej	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	29-11-2026	14:00	15:00	01:00
22 z 24 Część praktyczna: badanie i mobilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa, aktywizacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	29-11-2026	15:00	15:40	00:40
23 z 24 przypomnienie najważniejszych założeń terapii skolioz i zakończenie kursu	Zajęcia	Piotr Kwiatkowski	29-11-2026	15:40	16:00	00:20
24 z 24 -	Walidacja	-	29-11-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kwiatkowski

Prowadzący usługę: dr n. med. Piotr Kwiatkowski – specjalista fizjoterapii, adiunkt Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Ekspert z ponad 20-letnim doświadczeniem w fizjoterapii, specjalizujący się w rehabilitacji ortopedycznej, terapii manualnej i koncepcjach neurofizjologicznych. Adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, doktor nauk medycznych, absolwent Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie. Były Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Fizjoterapii (2007–2012), założyciel i pierwszy prezes Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.

Ukończył liczne kursy specjalistyczne, m.in. Manual Therapy (Kaltenborn-Evjenth), Medycyna Manualna wg Rakowskiego, PNF (w tym szkolenia tematyczne), Kinesiotaping, Anatomy Trains, Fascial Release, techniki energizacji mięśni, neurodynamika i fizjoterapia funkcjonalna w ortopedii.

W pracy szkoleniowej łączy wiedzę akademicką z wieloletnią praktyką kliniczną. Zajęcia prowadzi w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne zastosowanie omawianych metod. Cechuje go jasny przekaz, otwartość na pytania oraz dbałość o wysoki poziom merytoryczny i zgodność treści z aktualną wiedzą medyczną.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- profesjonalnie opracowany skrypt
- certyfikat z w języku polskim

Warunki uczestnictwa

kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów (licencjat, magister lub technik fizjoterapii)
- lekarzy
- masażystów
- trenerów
- studentów fizjoterapii i medycyny

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój;

Podpisano regulamin współpracy i rozliczania usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29b

35-085 Rzeszów

woj. podkarpackie

Hotel Rzeszów City Center

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



DOMINIKA KOPEĆ

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 504 550 107