



## Podstawy Access Consciousness - Facylitator Katarzyna Staszewska

Numer usługi 2026/06/22/184984/3642111

7 600,00 PLN brutto  
7 600,00 PLN netto  
292,31 PLN brutto/h  
292,31 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
ŚWIADOMEGO  
ROZWOJU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

65 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 26:00 h

📅 26.11.2026 do 29.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe narzędzia, aby móc praktykować i udoskonalać sesje Access Bars®, i wykorzystywać je w swojej codziennej pracy (kosmetolodzy i kosmetyczki, pracownicy salonów odnowy biologicznej, terapeuci, coachowie, psychologdy)
- osób, które chcą prowadzić kursy/ szkolenia nowych praktyków Access Bars®, dla których wymogiem w ramach uzyskania licencji jest przejście kursu podstaw Access Consciousness®
- osób, które chcą podnieść kompetencje poprzez poznanie i praktykowanie dwóch procesów Access Consciousness® - MTVSS i Wielka Piątka

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz projektu Kierunek Rozwój

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

25-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesów Access Consciousness® w tym w szczególności Access Bars, MTVSS i Wielka Piątka oraz poznania sposobów facylitacji 1:1 i grupowych pozwalających na prowadzenie kursów i sesji indywidualnych Access Consciousness®.

W ramach szkolenia uczestnik uczy się rozpoznawać struktury i przekonania oraz facylitacji klienta w tematach pieniędzy, relacji, zdrowego podejścia do życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą Access Consciousness®	definiuje pojęcie Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe narzędzia Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela struktury moralne i niemoralne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza facylitację klienta w zakresie przekonań dotyczących pieniędzy, związków, relacji.	definiuje pojęcie gaslightingu i sposoby obrony przed nim	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesje MTVSS	opisuje sposób wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia efekty zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesję Wielka Piątka	opisuje sposób wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia efekty zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Ramowy program usługi obejmuje 326 godzin zegarowych zajęć, w tym 3:15h przerwy.
2. Walidacja zostanie przeprowadzona testem z wynikiem generowanym automatycznie - test online, jednokrotnego wyboru
3. Podział teoria i praktyka został wskazany w programie szkolenia.
4. Warunki uczestnictwa: ukończone szkolenie Access Bars®
5. Warunki przeprowadzenia szkolenia: sala wyposażona w stoły do masażu wraz z kocami.
6. **Ramowy program szkolenia:**

### Wprowadzenie do metody Access Consciousness® - 00:45h teoria

- pojęcie i charakterystyka metody
- narzędzia metody
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem

### Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania 2h - 1h teoria, 1h praktyka

- charakterystyka struktur wg których żyjemy
- rozpoznawanie struktur moralnych i niemoralnych, rozpoznawanie osądu
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej
- narzędzie facylitacji grupowej - "synteza istnienia"

### Osąd i destruktywne implanty - 2h - 1h teoria, 1h praktyka

- osąd a jakość życia ( jak wyjść z osądu wobec siebie, jak przestać osadzać
- poznanie narzędzi uwalniających z ograniczających punktów widzenia - zobacz, użyj narzędzi, zmień
- destruktywne implanty - rozpoznawanie i eliminowanie
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

### Manipulacja i gaslighting - 2h - 1h teoria, 1h praktyka

- pojęcie manipulacji
- gaslighting- pojęcie zjawiska , sposoby radzenia sobie i unikania
- narzędzia ułatwiające zmianę w obszarze manipulacji i gaslighting
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

**proces na ciało - MTVSS 3h - 1h teoria, 2h praktyka** - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach.

### Związki i relacje - 2h - 1h teoria, 1h praktyka

- język kobiety, język mężczyzny
- jakość relacji - elementy intymność
- transakcyjna rzeczywistość jako powód i uzasadnienie napięć i kłótni
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

### Pieniądze - 2h - 1h teoria, 1h praktyka

- rzeczywistość finansowa - sposoby na zmiany
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem

**Proces na ciało - Wielka Piątka - 3h - 1h teoria, 2h praktyka** - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach.

### Byty i istnienia - 2h - 1h teoria, 1h praktyka

- ograniczające punkty widzenia - zobacz, użyj narzędzi , zmień
- widzę, czuję, postrzegam - co w takiej sytuacji?
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

### Ciało a uzdrowienie - 2:30h - 00:30h teoria, 2h praktyka

- uzdrowiciel, czy ciało może uzdrawiać
- sposoby radzenia i unikania ( tak czy nie)
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

### Podsumowanie i sesja pytań 1h - teoria

### Walidacja - 1h

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wprowadzenie do metod Access Consciousness	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	26-11-2026	16:00	16:45	00:45
<b>2 z 16</b> -	Przerwa	-	26-11-2026	16:45	17:00	00:15
<b>3 z 16</b> Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	26-11-2026	17:00	19:00	02:00
<b>4 z 16</b> Osąd i destruktywne implanty	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	27-11-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 16</b> Manipulacja i gaslighting	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	27-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>6 z 16</b> -	Przerwa	-	27-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Proces na ciało - MTVSS	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	27-11-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 16 Związki i relacje	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	28-11-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 16 Pieniądze	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	28-11-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 16 Proces na ciało Wielka Piątka	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	28-11-2026	14:00	17:00	03:00
12 z 16 Byty i istnienia	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	29-11-2026	09:00	11:00	02:00
13 z 16 Ciało a uzdrawianie	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	29-11-2026	11:00	13:30	02:30
14 z 16 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 16 Podsumowanie i sesja pytań	Zajęcia	KATARZYNA STASZEWSKA	29-11-2026	14:30	15:30	01:00
16 z 16 -	Walidacja	KATARZYNA STASZEWSKA	29-11-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	26:00
w tym suma godzin zajęć	22:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	30:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	292,31 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	292,31 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	26:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KATARZYNA STASZEWSKA

Terapeutka i zastępca managera SPA na statkach pasażerskich Royal Caribbean/ USA - Nauczyciel praktycznej nauki zawodu - Manager SPA Cenote Gdańsk - Właściciel SPA Bliss SPA Gdańsk - Szkoleniowiec dla branży SPA - Facylitator Access Consciousness od 2019 roku, podnoszący swoje kwalifikacje każdego roku poprzez kolejne kursy metod Access Consciousness. - Instruktor Odnowy Biologicznej Od 2020 roku skupiła się na pracy w ramach metod Access Consciousness prowadząc kolejne kursy dla osób indywidualnych w całej Polsce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik podstaw Access Consciousness

nagrania audio całego programu.

### Warunki uczestnictwa

## Informacje dodatkowe

Podstawy Access Consciousness to program wymagany przez organizację Access Consciousness w celu prowadzenia kursów metody Access Bars (cena jednego kursu /uczestnika 1275zł) oraz zdobycia licencji praktyka procesów na ciało Wielka Piątka i MTVSS (cena jednej sesji: 250zł). W związku z tym usługa jednoznacznie wpływa na rozwój kompetencji uczestników i poszerzenia ich możliwości zawodowych.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek Rozwój

## Adres

ul. Tokarska 6  
80-888 Gdańsk  
woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala szkoleniowa w pełni wyposażona pod warsztat razem z łózkami do masażu.

## Kontakt



**SARA JAGIEŁŁO**

**E-mail** [sara@postawnarozwoj.com](mailto:sara@postawnarozwoj.com)

**Telefon** (+48) 884 882 842