



## Kurs Kinesiotaping twarzy

Numer usługi 2026/06/12/168153/3623221

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 08:00 h  
📅 04.12.2026 do 04.12.2026

★★★★★ 4,8 / 5  
527 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs kinesiotapingu twarzy prowadzimy dla takich osób, jak:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

24-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania tapingu estetycznego twarzy, który realnie pomaga redukować zmarszczki mimiczne (lwia zmarszczka, kurze łapki, zmarszczki czoła), zmniejszać obrzęki i worki pod oczami, poprawiać owal twarzy, niwelować drugi podbródek, unosić opadające tkanki oraz stymulować naturalne procesy regeneracyjne i drenaż limfatyczny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady koncepcji oraz struktury anatomiczne w zakresie kinesiotapingu twarzy	Uczestnik opisuje anatomie głowy i szyi, znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu kinesiotapingu twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia rodzaje taśm i innych potrzebnych narzędzi do wykonania danych technik tapingu twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w obszarze twarzy z wykorzystaniem taśm.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje poszczególne techniki korekcyjne i limfatyczne kinesiotapingu twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje zabiegi kinesiotapingu twarzy dobrane do potrzeb pacjenta	Uczestnik przygotowuje klienta oraz stanowisko do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje podstawowe techniki pracy (Cięcie, przyklejanie i bezbolesne ściąganie plastrów)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki korekcyjne kinesiotapingu twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki limfatyczne kinesiotapingu twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje wielopoziomowe łączenie procedur korekcyjnych i limfatycznych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu kinesiotapingu twarzy	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu kinesiotapingu twarzy	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs masażu transbukalnego został stworzony dla osób pracujących z twarzą, napięciami mięśniowymi oraz terapią manualną. Szkolenie szczególnie polecamy

- specjalistom wykonującym masaże Kobido, facemodelling i inne techniki naturalnego liftingu twarzy
- kosmologom,
- masażystom,
- fizjoterapeutom,
- terapeutom manualnym.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 1,75h teorii i 5h praktyki, 1h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

**Szczegółowy program szkolenia :**

## BLOK I. WSTĘP i TEORIA - Czyli jak to działa?

**Jak zbudowana jest twarz (Architektura mięśniowo-powięziowa):** Dowiesz się, jak pod skórą ułożone są mięśnie mimiczne oraz otaczająca je powięź. Ta wiedza jest Ci niezbędna do prawidłowego wykonywania **zaawansowanych technik mięśniowo-powięziowych**. Ponieważ struktury te różnią się od mięśni na ciele, nauczysz się pracować z nimi delikatnie i z wyczuciem, trafiając dokładnie w przyczynę powstawania zmarszczek i napięć.

**Układ limfatyczny, czyli jak działa drenaż:** Poznasz drogi, którymi krąży limfa. Dzięki temu dowiesz się, jak za pomocą taśmy odblokować zastoje, natychmiastowo zlikwidować poranną opuchliznę i przywrócić twarzy świeżość.

**Dlaczego plaster działa na skórę i mięśnie:** Zrozumiesz, co dzieje się pod taśmą po jej naklejeniu. Zobaczysz, jak uniesienie naskórka rozluźnia spięte mięśnie, poprawia krążenie i pobudza skórę do naturalnej odnowy.

**Wybór taśm i narzędzi:** Oszczędzisz czas i pieniądze na kupowanie nieskutecznych produktów. Dowiesz się, jakie marki taśm są bezpieczne dla delikatnej skóry twarzy i kiedy używać taśm klasycznych, a kiedy siatkowych (Punch).

**Wskazania i przeciwwskazania:** Nauczysz się bezbłędnie oceniać stan twarzy, tak aby aplikacja była w pełni bezpieczna.

**Technika pracy (Cięcie, przyklejanie i bezbolesne ściąganie):** Dowiesz się, jak technicznie pracować z taśmą, aby sprawnie ją wycinać oraz aplikować **bez dotykania kleju** (co jest kluczem do trwałości aplikacji). Poznasz sprawdzone „**patenty**” i **triki gabinetowe**, dzięki którym praca z tejpem stanie się łatwa, szybka i maksymalnie precyzyjna.

**Praca z obrzękami i bliznami:** Dowiesz się, jak skutecznie radzić sobie z dużymi zastojami wody i jak prawidłowo diagnozować je na twarzy. Nauczysz się pracować taśmami w 100% zgodnie z funkcjonowaniem układu limfatycznego, co pozwoli Ci na bezpieczną i celowaną terapię obrzęków.

**Zalecenia po zabiegu:** Dostaniesz gotową listę wskazówek (dla siebie lub klienta), jak dbać o skórę po zdjęciu taśm, aby efekty utrzymały się jak najdłużej.

## Część praktyczna

## Blok II Zaawansowane Techniki Mięśniowe–Korekcyjne i Liftingujące

Nauczysz się unikalnych aplikacji mięśniowych, które w 100% współgrają z naturalną fizjologią i pracą mięśni twarzy.

**Wyglądanie „Iwiej zmarszczki” oraz poziomych linii na czole:** Opanujesz sposób na głębokie rozluźnienie spiętych mięśni, co daje efekt wygładzonego czoła i zdejmuje z twarzy „groźny” czy zmęczony wyraz.

**Młodsze spojrzenie (Uniesienie powieki i redukcja „kurzych łapek”):** Poznasz bezpieczne, precyzyjne aplikacje na mięsień okrężny oka i mięsień czołowy, które optycznie otwierają spojrzenie i prasują drobne linie mimiczne.

**Podniesienie policzków i spłykanie bruzd nosowo-wargowych:** Nauczysz się „przeprogramowywać” pamięć mięśniową środkowego piętra twarzy, dzięki czemu przywrócisz policzkom młodzieńczą objętość i uniesiesz kąciki ust.

**Wyglądanie okolicy ust (Zmarszczki palacza):** Zrelaksujesz mięsień okrężny ust, co nie tylko spłyci pionowe linie, ale też optycznie uwypukli i poprawi kontur warg.

**Modelowanie owalu twarzy i wysmuklanie linii żuchwy:** Dowiesz się, jak skutecznie przeciwdziałać grawitacji – uniesiesz opadające boczki (tzw. chomiki) i nadasz twarzy wyraźniejszy kontur.

**Terapia napięć brody i żuchwy:** Nauczysz się, jak poprzez rozluźnienie mięśnia bródkowatego, obniżyć kąt ust oraz mięśnia żwacza skutecznie pozbyć się tzw. **brody brukowanej** (efektu pomarańczowej skórki na brodzie). Dowiesz się również, jak uwalniać napięcia ze żwaczy, co pozwala wysmuklić rysy i **zapobiegać efektowi kanciastej, "męskiej" żuchwy**.

## BLOK III Techniki Limfatyczne i Modelujące (Praca z taśmami klasycznymi i Punch)

**Błyskawiczne usuwanie opuchlizny i worków pod oczami:** Dowiesz się, jak delikatnie ewakuować zalegającą wodę z dolnej powieki, przywracając spojrzeniu świeżość natychmiast po zdjęciu taśm.

**Niwelowanie „drugiego podbródka”:** Nauczysz się odprowadzać limfę z dolnego piętra twarzy, co pozwala pięknie wysmuklić i wymodelować cały profil.

**Kształtowanie owalu twarzy:** Dowiesz się, jak precyzyjnie odprowadzać limfę w kierunku głównych węzłów chłonnych. Dzięki temu skutecznie "odciążysz" dolne piętro twarzy, pozbędziesz się zastojów wody i **wygładzisz oraz zredukujesz drugi podbródek**.

## BLOK IV: Sztuka Łączenia Aplikacji

Nie zostawimy Cię z pojedynczymi technikami. Nauczysz się **wielopoziomowego łączenia procedur** (np. jednoczesny drenaż limfatyczny i lifting zmarszczek). Dzięki temu dowiesz się, jak zaplanować w 100% spersonalizowaną terapię idealnie dopasowaną do unikalnych potrzeb i asymetrii każdej twarzy.

Walidacja

**Walidacja efektów uczenia się.** Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Blok I. WSTĘP i TEORIA - Czyli jak to działa?	Zajęcia	Izabela Wyrodek	04-12-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 7</b> -	Przerwa	-	04-12-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Blok II. Zaawansowane Techniki Mięśniowe – Korekcyjne i Liftingujące	Zajęcia	Izabela Wyrodek	04-12-2026	11:00	14:00	03:00
<b>4 z 7</b> -	Przerwa	-	04-12-2026	14:00	14:45	00:45
<b>5 z 7</b> Blok III. Techniki limfatyczne i modelujące	Zajęcia	Izabela Wyrodek	04-12-2026	14:45	16:15	01:30
<b>6 z 7</b> Blok IV. Sztuka łączenia aplikacji	Zajęcia	Izabela Wyrodek	04-12-2026	16:15	16:45	00:30
<b>7 z 7</b> -	Walidacja	-	04-12-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 100,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto 100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

---

Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
---------------------------------	-------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Dyplomowana masażystka, Certyfikowana naturoterapeutka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)

Kinesiotaping twarzy

Kinesiotaping twarzy taśmami punch

Kinesiologia Taping estetyczny

Kurs kinesiotapingu ciała

Podstawy masażu Shiatsu

Masaż tajski

Kurs lomi lomi nui

Masaż Kobido

Masaż powięziowy i tkanek głębokich

Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Akupunktura kosmetyczna

Kosmetologia chińska

Moksoterapia

Akupunktura fizjoterapeutyczna

Guasha

Ziołolecznictwo wg TCM

Techniki Pracy Manualnej w TCM

Psychosomatyka

Kurs suchego igłowania

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. zestaw drewnianych narzędzi do pracy
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



Magdalena Gubała



**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006