



HOLISTYCZNE TERAPIE ESTETYCZNE I RELAKSACYJNE – KORUGI, AKUPUNKTURA KOSMETYCZNA ORAZ MASAŻ AJURWEDYJSKI ABHYANGA

Numer usługi 2026/06/12/172501/3623133

8 364,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
261,38 PLN brutto/h
212,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

76 ocen

- 📍 Poznań
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 05.12.2026 do 08.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób posiadających podstawowe lub zaawansowane doświadczenie w obszarze kosmetologii, masażu i terapii manualnych, w szczególności do:

- kosmetyczek,
- kosmologów,
- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- pracowników odnowy biologicznej,
- pracowników strefy SPA i wellness,
- osób zainteresowanych poszerzeniem kompetencji zawodowych w zakresie naturalnych terapii estetycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu koreańskiego remodelingu twarzy Korugi, akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania oraz ajurwedyjskiego masażu Abhyanga zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy oraz indywidualnego podejścia do klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania masażu Korugi, akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania oraz masażu ajurwedyjskiego Abhyanga	omawia założenia i cele poszczególnych terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje klienta oraz stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	przygotowuje stanowisko pracy i niezbędne materiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje swoją pracę zgodnie z zasadami etyki zawodowej, bezpieczeństwa i odpowiedzialności za wykonywane zabiegi	dba o komfort i bezpieczeństwo klienta podczas zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ I

Część teoretyczna

Wprowadzenie do masażu Korugi

- historia i pochodzenie masażu Korugi,
- filozofia i zasady działania techniki,
- wpływ masażu na tkanki i kontur twarzy.

Korzyści i efekty zabiegu

- poprawa owalu twarzy,
- zwiększenie elastyczności skóry,
- redukcja napięć i zmarszczek,
- działanie relaksacyjne i zdrowotne.

Wskazania i przeciwwskazania

- kwalifikacja klienta do zabiegu,
- zasady bezpiecznej pracy,
- przeciwwskazania względne i bezwzględne.

Przygotowanie do zabiegu

- wywiad z klientem,
- dobór produktów i akcesoriów,
- przygotowanie stanowiska pracy.

Część praktyczna

- schemat wykonywania masażu Korugi,
- nauka technik pracy na twarzy, szyi, dekolcie i głowie,
- ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora

DZIEŃ II

Akupunktura kosmetyczna metodą pinezkowania – część teoretyczna

Podstawy akupunktury kosmetycznej

- historia i rozwój metody,
- zastosowanie w kosmetologii i wellness,
- zasady działania.

Wymagania higieniczno-sanitarne i BHP

- przygotowanie stanowiska pracy,
- wyposażenie i narzędzia,
- bezpieczeństwo klienta i terapeuty.

Dokumentacja i świadoma zgoda

- przeprowadzanie wywiadu,
- analiza przeciwwskazań,
- aspekty organizacyjne i dokumentacyjne.

Część praktyczna

- przygotowanie skóry do zabiegu,
- dezynfekcja i procedury bezpieczeństwa,
- pokaz techniki pinezkowania,

- dobór punktów zabiegowych,
- ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora,
- korekta błędów i indywidualne wskazówki.

DZIEŃ III

Wprowadzenie do ajurwedy

- podstawowe założenia ajurwedy,
- typy konstytucyjne (dosze),
- znaczenie stylu życia i profilaktyki zdrowotnej,
- wpływ diety i pór roku na organizm.

Masaż Abhyanga

Część teoretyczna

- charakterystyka masażu olejowego,
- właściwości olejów stosowanych w terapii,
- korzyści zdrowotne i relaksacyjne,
- wskazania i przeciwwskazania.

Część praktyczna

- diagnoza dosz,
- dobór olejów do potrzeb klienta,
- przeprowadzanie konsultacji,
- nauka technik masażu Abhyanga,
- praca praktyczna w parach.

DZIEŃ IV

Doskonalenie technik praktycznych

Masaż Korugi

- utrwalanie sekwencji zabiegowych,
- indywidualizacja zabiegu.

Akupunktura kosmetyczna

- doskonalenie techniki pinezkowania,
- rozpoznawanie przeciwwskazań,
- dostosowanie zabiegu do potrzeb klienta.

Masaż Abhyanga

- praktyczne wykonanie pełnego zabiegu,
- dobór terapii do typu konstytucyjnego.

Podsumowanie szkolenia

- omówienie najczęściej popełnianych błędów,
- indywidualne konsultacje z instruktorem,
- odpowiedzi na pytania uczestników.

Walidacja

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych (60 minut)

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie do masażu Korugi. Historia, filozofia i zasady działania	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 25 Wskazania, przeciwwskazania, przygotowanie klienta i stanowiska pracy	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	05-12-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 25 -	Przerwa	-	05-12-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 25 Schemat wykonywania masażu Korugi oraz pokaz technik	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	05-12-2026	13:00	14:30	01:30
5 z 25 Nauka technik pracy na twarzy, szyi, dekolcie i głowie	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	05-12-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 25 Ćwiczenia praktyczne i korekta technik	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	05-12-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 25 Powtórzenie sekwencji zabiegowych i doskonalenie techniki pracy	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-12-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 25 Praca na różnych typach skóry oraz indywidualizacja zabiegu	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-12-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 25 -	Przerwa	-	06-12-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 25 Ćwiczenia praktyczne w parach	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-12-2026	13:00	14:30	01:30
11 z 25 Korekta błędów oraz doskonalenie techniki	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-12-2026	14:30	16:00	01:30
12 z 25 Wykonywanie pełnego zabiegu Korugi i omówienie efektów	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-12-2026	16:00	17:00	01:00
13 z 25 Wprowadzenie do ajurwedy. Podstawowe zasady i typy konstytucyjne	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-12-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 25 Dobór olejów oraz konsultacja z klientem	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-12-2026	10:30	12:00	01:30
15 z 25 -	Przerwa	-	07-12-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 25 Pokaz masażu Abhyanga i zasady wykonywania zabiegu	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-12-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 25 Praktyczna nauka masażu – praca w parach	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-12-2026	14:30	16:00	01:30
18 z 25 Doskonalenie technik oraz indywidualne wskazówki instruktora	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-12-2026	16:00	17:00	01:00
19 z 25 Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej . Wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	08-12-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 25 Higiena, przygotowanie stanowiska pracy i dokumentacja zabiegowa	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	08-12-2026	10:30	12:00	01:30
21 z 25 -	Przerwa	-	08-12-2026	12:00	13:00	01:00
22 z 25 Pokaz techniki pinezkowania oraz dobór punktów zabiegowych	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	08-12-2026	13:00	14:30	01:30
23 z 25 Ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	08-12-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 25 Korekta technik i omówienie najczęściej popełnianych błędów	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	08-12-2026	15:30	16:30	01:00
25 z 25 -	Walidacja	-	08-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 364,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	261,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów. Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski. Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa. Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375