



OPIEKUN OSÓB STARSZYCH

Numer usługi 2026/06/08/5016/3611712

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

226 ocen

📍 Warszawa

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 25.07.2026 do 02.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa kursu „Opiekun osoby starszej” to osoby dorosłe, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy w opiece nad seniorami – zarówno w Polsce, jak i za granicą (np. w Niemcy czy Austria). Szkolenie skierowane jest do osób planujących podjęcie pracy w charakterze opiekuna, chcących się przekwalifikować, powrócić na rynek pracy lub podnieść swoje kompetencje w obszarze opieki. Kurs dedykowany jest również członkom rodzin sprawującym opiekę nad osobą starszą, którzy chcą zdobyć praktyczną wiedzę i umiejętności w zakresie pielęgnacji i wsparcia seniora.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi w środowisku domowym i instytucjonalnym poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej, praktycznych umiejętności i kompetencji społecznych

niezbędnych w pracy opiekuna.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje podstawy opieki nad osobą starszą	<ul style="list-style-type: none">- Definiuje proces starzenia się - aspekty biologiczne, psychiczne i społeczne- Rozumie potrzeby osób starszych- Charakteryzuje najczęstsze choroby wieku podeszłego i ich wpływ na funkcjonowanie- Objaśnia rolę i zadania opiekuna - obowiązki, odpowiedzialność, etyka zawodowa- Rozpoznaje podstawowe potrzeby seniora i adekwatnie reaguje- Przejawia postawę szacunku i empatii wobec osób starszych	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie opiekuje się i pielęgnuje osoby starsze	<ul style="list-style-type: none">- Definiuje zasady codziennej pielęgnacji i higieny osób starszych- Udziela pierwszej pomocy w razie konieczności- Pomaga w czynnościach życia codziennego (ubieranie, karmienie, toaleta)- Wykonuje czynności pielęgnacyjne- Stosuje techniki bezpiecznego podnoszenia i przemieszczania pacjenta- Działa odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się i wspiera osobę starszą	<ul style="list-style-type: none">- Rozumie znaczenie komunikacji i relacji w opiece nad seniorem- Skutecznie komunikuje się i wspiera emocjonalnie osobę starszą w różnych stanach zdrowia- wykazuje empatię, cierpliwość i buduje zaufania	Wywiad swobodny
Samodzielnie organizuje środowisko życia seniora i aktywizuje go	<ul style="list-style-type: none">- Dostosowuje otoczenie domowe do potrzeb seniora (ergonomia, bezpieczeństwo)- Planuje zajęcia aktywizujące, organizuje czas wolny- Przeprowadza ćwiczenia usprawniające- Współpracuje z rodziną i zespołem opiekuńczym	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODÓŁ	NAZWA MODUŁU	TEORIA	PRAKTYKA	RAZEM
1.	Podstawy opieki nad osobą starszą	3	2	5
2.	Opieka i pielęgnacja osoby starszej	5	2	7
3.	Komunikacja i wsparcie emocjonalne	3	1	4
4.	Organizacja środowiska i aktywizacja	3	2	5
5.	Warsztaty praktyczne z opieki nad osobą starszą – symulacje i studia przypadków	-	7	7
	Łączna ilość godzin zegarowych	14	14	28

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	25-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 25 -	Przerwa	-	25-07-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	25-07-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 25 -	Przerwa	-	25-07-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 25 Zajęcia teoretyczne/p praktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	25-07-2026	13:45	16:45	03:00
6 z 25 -	Przerwa	-	25-07-2026	16:45	17:00	00:15
7 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	26-07-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 25 -	Przerwa	-	26-07-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	26-07-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 25 -	Przerwa	-	26-07-2026	13:15	13:45	00:30
11 z 25 Zajęcia teoretyczne/p praktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	26-07-2026	13:45	16:45	03:00
12 z 25 -	Przerwa	-	26-07-2026	16:45	17:00	00:15
13 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	01-08-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 25 -	Przerwa	-	01-08-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	01-08-2026	11:15	13:15	02:00
16 z 25 -	Przerwa	-	01-08-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 25 Zajęcia teoretyczne/p praktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	01-08-2026	13:45	16:45	03:00
18 z 25 -	Przerwa	-	01-08-2026	16:45	17:00	00:15
19 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	02-08-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 25 -	Przerwa	-	02-08-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 25 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	02-08-2026	11:15	13:15	02:00
22 z 25 -	Przerwa	-	02-08-2026	13:15	13:45	00:30
23 z 25 Zajęcia teoretyczne/p praktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	02-08-2026	13:45	15:45	02:00
24 z 25 -	Przerwa	-	02-08-2026	15:45	16:00	00:15
25 z 25 -	Walidacja	-	02-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
---	--------------

Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
----------------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN
---------------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	32:00
--	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Laskowska

Nauczyciel z wieloletnim stażem. Ukończyła Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie wydział nauk pedagogicznych, studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji. Prowadzi zajęcia edukacyjne dla osób zdobywających kwalifikacje w zawodach społeczno - medycznych, w zakresie np. opieki nad osobą chorą i niesamodzielną, zdrowia publicznego. Prowadzi również warsztaty dla osób dorosłych uczestniczących w różnorodnych formach kształcenia ustawicznego przygotowujących do świadczenia profesjonalnych profilaktyczno-terapeutycznych usług w zawodach wsparcia społecznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują materiały przygotowane przez wykładowcę, notatnik, długopis oraz produkty do zajęć praktycznych.

W trakcie szkolenia udostępnione są:

- plansze poglądowe
- slajdy
- filmy szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły co najmniej szkołę podstawową lub gimnazjum
- ukończyły 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

Cena usługi zawiera wszystkie niezbędne koszty. Uczestnik nie ponosi żadnych dodatkowych opłat.

W harmonogramie uwzględniono przerwy.

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt 26a ustawy o podatku od towarów i usług.

Aby otrzymać zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wymagane jest minimum 80% obecności.

Dokumentem potwierdzającym frekwencję jest lista obecności.

Adres

ul. Podwale 13

00-252 Warszawa

woj. mazowieckie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w w salach szkoleniowych, wyposażonych w niezbędny sprzęt i urządzenia multimedialne.

Zajęcia praktyczne odbywają się w pracowni, w której można wykonać praktyczne zadania z opieki nad osobą starszą – symulacje i studia przypadków

Wszystkie pomieszczenia spełniają wymagania bhp, p.poż i sanitarnohigieniczne potwierdzone opiniami wydanymi przez Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej oraz Inspektora Sanitarnego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Beatrycze Narolska

E-mail bur@zdz.edu.pl

Telefon (+48) 226 356 174