



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 579 ocen

Szkolenie "Start z rzęsami (Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D, System UV) – Angelika Myk"

Numer usługi 2026/05/26/26868/3586431

- 📍 Gdynia
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 07.12.2026 do 09.12.2026

4 450,00 PLN brutto
4 450,00 PLN netto
222,50 PLN brutto/h
222,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób bez doświadczenia z oprawą rzęs. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs jak również dla osób indywidualnych planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	06-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Start z rzęsami (Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D, System UV) – Angelika Myk" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz Light Volume 2-3D z zastosowaniem systemu UV.</p>	<p>1.Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie podstawowej 1:1 oraz lekkich objętości z zastosowaniem systemu UV.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>3.Klasyfikuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymienia ich grubości.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>4.Charakteryzuje pracę z klejem w systemie UV.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz Light Volume 2-3D z zastosowaniem systemu UV.</p>	<p>1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje zabiegi przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz Light Volume 2-3D z zastosowaniem systemu UV.</p> <p>Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz Light Volume 2-3D z zastosowaniem systemu UV.</p>	<p>1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Projektuje z modelkami plany zabiegów i możliwe do uzyskania efekty końcowe.</p> <p>1.Wykonuje poszczególne zabiegi na modelkach szkoleniowych.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.</p>	<p>1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Start z rzęsami (Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D, System UV) – Angelika Myk" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o ten zabieg. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 5. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 20 godzin zegarowych (w tym 5:00 godzin zegarowych teorii i 12:15 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs
- Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
- Podstawowe produkty do zabiegu
- Procedury zabiegu
- Rodzaje, długości, grubości wygięcia rzęs
- Specyfikacja pracy z klejem i innymi produktami
- Projektowanie kształtu oka
- Omówienie zasad pielęgnacji przedłużonych rzęs
- Uzupełnienie rzęs
- Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na główce treningowej
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-3D zastosowanie systemu UV

- Zasady BHP i higiena pracy w gabinecie stylistki rzęs
- Budowa i właściwości lampy UV – bezpieczeństwo użytkowania
- Zasady pracy z klejami fotopolimeryzującymi (UV glue)
- Wpływ światła UV na trwałość stylizacji i kondycję naturalnych rzęs
- Przeciwwskazania i zasady ochrony oczu podczas zabiegu
- Różnice między metodami: 2D, 3D, 4-6D i mega volume
- Charakterystyka rzęs objętościowych (grubość, skręt, długość)
- Zasady doboru wachlarzy do typu oka i rzęs naturalnych
- Rola symetrii i kierunku aplikacji w budowaniu efektu końcowego
- Metody manualne i automatyczne tworzenia wachlarzy
- Technika „on strip” i „off strip”
- Zasady prawidłowego łączenia rzęs w wachlarz
- Najczęstsze błędy w tworzeniu i aplikacji wachlarzy
- Dobór kleju do pracy z lampą UV i właściwe utwardzanie
- Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu stylizacji z użyciem UV glue
- Zasady odświeżania stylizacji i ponownej aplikacji
- Komunikacja z klientką i budowanie relacji w segmencie premium
- Karta klienta, zgoda na zabieg, dokumentacja fotograficzna
- Branding stylistki – jak wyróżnić się na rynku usług beauty

Część praktyczna:

- Nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3 D na modelce szkoleniowej przez kursanta

Dzień 3: Część teoretyczna - Podsumowanie wiedzy, pytania i odpowiedzi

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs dowolną metodą na dodatkowej modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Zajęcia	Angelika Myk	07-12-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 -	Przerwa	-	07-12-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 15 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na główce treningowej.	Zajęcia	Angelika Myk	07-12-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 15 -	Przerwa	-	07-12-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 15 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Angelika Myk	07-12-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 15 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-3D.	Zajęcia	Angelika Myk	08-12-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 15 -	Przerwa	-	08-12-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 15 Część praktyczna - Nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek przez kursanta.	Zajęcia	Angelika Myk	08-12-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 15 -	Przerwa	-	08-12-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3 D na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Zajęcia	Angelika Myk	08-12-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 15 Część teoretyczna - Podsumowanie wiedzy, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Angelika Myk	09-12-2026	08:00	09:00	01:00
12 z 15 -	Przerwa	-	09-12-2026	09:00	09:15	00:15
13 z 15 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs dowolną metodą na dodatkowej modelce szkoleniowej przez kursanta.	Zajęcia	Angelika Myk	09-12-2026	09:15	11:30	02:15
14 z 15 -	Walidacja	-	09-12-2026	11:30	11:45	00:15
15 z 15 -	Walidacja	-	09-12-2026	11:45	12:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

23:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	222,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Myk

Angelika Myk – trenerka branży beauty z ponad 10-letnim doświadczeniem praktycznym w zakresie stylizacji brwi i rzęs, w tym zabiegów liftingu, laminacji, botoksu oraz metod objętościowych. Od 2020 roku prowadzi szkolenia zawodowe, specjalizując się w pracy indywidualnej z uczestniczkami oraz warsztatach praktycznych dla początkujących i średniozaawansowanych stylistek.

Na co dzień pracuje jako stylistka w salonie kosmetycznym, łącząc działalność usługową z dydaktyczną. Posiada szeroką wiedzę produktową, zna najnowsze trendy i standardy pracy w branży beauty. Wyróżnia się zaangażowaniem, dokładnością i indywidualnym podejściem do każdej kursantki. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach krajowych i międzynarodowych. Jej szkolenia cieszą się wysoką oceną uczestniczek, szczególnie za przejrzystość przekazu, cierpliwość i dbałość o estetykę pracy. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy. Uczestnicy/Uczestniczki otrzymują potrzebne materiały podczas zajęć praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w ramach usługi.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Kcyńska 7/1
81-005 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091