



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

978 ocen

Zoga Face Integration II Stopień

Numer usługi 2026/05/22/166474/3579432

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 11.01.2027 do 14.01.2027

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny przeciwwskazań i wskazań do danej techniki masażu.
Samodzielnie wykonuje schemat ruchów poszczególnych technik Zoga Face.
Nabycie kompetencji społecznych związanych z umiejętnościami pracy w zespole oraz w pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje wpływ masażu na organizm, uwzględniając aspekty zdrowotne i relaksacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od potrzeb klienta i celów terapeutycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje intensywność masażu do potrzeb i tolerancji pacjenta, uwzględniając jego kondycję skóry i oczekiwania	Analiza dowodów i deklaracji
UMIEJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu metodą Zoga Face	Monitoruje efekty masażu, dostosowując techniki i tempo do reakcji skóry i oczekiwanych rezultatów	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki masażu Zoga Face w zależności od potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Analiza dowodów i deklaracji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywna komunikacja z klientem	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1

Weryfikacja i rozszerzenie podstaw

- weryfikacja technik i wiedzy teoretycznej z I stopnia,
- pogłębiona anatomia twarzy: budowa układu krwionośnego, limfatycznego, kostnego i mięśniowego,
- wskazania i przeciwwskazania: praca z trudniejszymi przypadkami,
- zasady budowania indywidualnego planu terapii.

Moduł 2

Praca wewnątrzustna i równoważenie napięć żuchwy

- techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego wewnątrz ust,
- praca z mięśniami dna ust, kąta żuchwy i okolic nosa,
- uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym od strony wewnętrznej,
- połączenie pracy wewnątrzustnej z zewnętrzną sekwencją liftingującą.

Moduł 3

Korekcja odcinka szyjnego i mięśnie szyi

- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego,
- korekcja nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego,
- wpływ postawy szyjnej na starzenie i asymetrię twarzy,
- integracja pracy na szyi z protokołem twarzy.

Moduł 4:

Mięśnie podpotyliczne i powięź mostkowa

- spersonalizowana praca na mięśniach podpotylicznych,
- normalizacja napięcia i wyrównanie asymetrii w obszarze potylicy,
- praca z obszarem powięzi mostkowej i klatki piersiowej,

Moduł 5:

Czytanie z twarzy i wektory napięć emocjonalnych

- ocena wektorów napięć w mimice emocjonalnej,
- kierunki ruchów korekcyjnych w zależności od wzorca napięciowego,
- czytanie z twarzy: określanie punktów odniesienia i interpretacja asymetrii,
- od obserwacji do planu działania: jak wyglądać diagnostycznie profesjonalnie.

Moduł 6:

Indywidualizacja terapii i praktyka na modelkach

- dostosowanie terapii do indywidualnych objawów i wektorów napięć klienta,
- prowadzenie zabiegu jako procesu diagnostycznego, nie tylko protokołu,
- trening pełnej sekwencji II stopnia na modelkach z korektą,
- budowanie pewności w sytuacjach niestandardowych.

Walidacja

Zakończenie

.

Uczestnicy pracują w grupach dwu osobowych, wykonując w części praktycznej ćwiczenia na sobie na wzajem. Każda grupa posiada indywidualne stanowisko :)

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Walidacja i przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Szkolenie jest kierowane do:

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

Walidacja jest realizowana w formule analizy dowodów i deklaracji, osoba walidująca weryfikuje protokół walidacji na który jest zaznaczone jakie poszczególne etapy szkoleniowe zostały poprawnie zrealizowane przez uczestnika, analizowane jest wykonania poszczególnych zabiegów przez uczestnika przez osobę walidującą.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Weryfikacja technik i wiedzy z I stopnia. Pogłębiona anatomia twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-01-2027	10:00	12:00	02:00
2 z 29 -	Przerwa	-	11-01-2027	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 29 Układ krwionośny, limfatyczny, kostny i mięśniowy twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-01-2027	12:15	14:00	01:45
4 z 29 -	Przerwa	-	11-01-2027	14:00	14:30	00:30
5 z 29 Wskazania i przeciwwskazania, praca z trudniejszymi przypadkami	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-01-2027	14:30	16:15	01:45
6 z 29 -	Przerwa	-	11-01-2027	16:15	16:30	00:15
7 z 29 Zasady budowania indywidualnego planu terapii.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-01-2027	16:30	18:00	01:30
8 z 29 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego wewnątrz ust	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-01-2027	09:00	11:00	02:00
9 z 29 -	Przerwa	-	12-01-2027	11:00	11:15	00:15
10 z 29 Praca z mięśniami dna ust, kąta żuchwy i okolic nosa.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-01-2027	11:15	13:00	01:45
11 z 29 -	Przerwa	-	12-01-2027	13:00	13:30	00:30
12 z 29 Uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym od strony wewnętrznej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-01-2027	13:30	15:15	01:45
13 z 29 -	Przerwa	-	12-01-2027	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 29 Połączenie pracy wewnętrznej z zewnętrzną sekwencją liftingującą	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-01-2027	15:30	17:00	01:30
15 z 29 Praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-01-2027	09:00	11:00	02:00
16 z 29 -	Przerwa	-	13-01-2027	11:00	11:15	00:15
17 z 29 Korekcja nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-01-2027	11:15	13:00	01:45
18 z 29 -	Przerwa	-	13-01-2027	13:00	13:30	00:30
19 z 29 Spersonalizowana praca na mięśniach podpotylicznych i potylicy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-01-2027	13:30	15:15	01:45
20 z 29 -	Przerwa	-	13-01-2027	15:15	15:30	00:15
21 z 29 Praca z obszarem powięzi mostkowej i klatki piersiowej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-01-2027	15:30	17:00	01:30
22 z 29 Ocena wektorów napięć w mimice emocjonalnej i czytanie z twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	14-01-2027	09:00	11:00	02:00
23 z 29 -	Przerwa	-	14-01-2027	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 29 Diagnoza asymetrii i wyznaczanie kierunków ruchów korekcyjnych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	14-01-2027	11:15	13:00	01:45
25 z 29 -	Przerwa	-	14-01-2027	13:00	13:30	00:30
26 z 29 Trening pełnej sekwencji II stopnia na modelkach z korektą	Zajęcia	Tomasz Tomasik	14-01-2027	13:30	15:15	01:45
27 z 29 -	Przerwa	-	14-01-2027	15:15	15:30	00:15
28 z 29 Dostosowanie terapii do indywidualnych objawów i sytuacji niestandardowych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	14-01-2027	15:30	16:45	01:15
29 z 29 -	Walidacja	-	14-01-2027	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem poprawnego ukończenia szkolenia, jest udział w 80% czasu trwania usługi, obecność jest potwierdzona własnoręcznym podpisem na liście obecności, podpisywana jest każdego dnia szkolenia.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

al. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396